

みなみそうま 健活ポイントアプリ

アプリ利用開始
2025
10/1~

参加
無料

歩いて みがか。



① 歩く



② 貯める



③ もらう



Q.みなみそうま健活ポイントアプリとは？

楽しみながら健康習慣が身につく南相馬オリジナルアプリ。
歩数や食事内容を記録して、健康もポイントもゲットしよう。

※健活=健康活動の略です。みんなで一緒に健康になろう！

POINT
1

アプリで毎日の
健康状態を管理



POINT
2

最先端AI技術で
健康をサポート！



POINT
3

ポイントを貯めて
景品をゲット！



登録方法・詳細は裏面をチェック！