



糖尿病予防

栄 養 講 座



～糖尿病を予防して、健康な生活を～

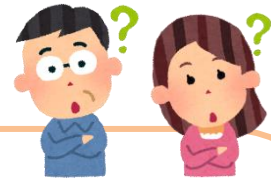
参加費
無料

★『糖尿病の基礎知識』 講師：保健師

～からだの中はどうなっているの？～

★『管理栄養士が本当に伝えたい食事の基本』 講師：管理栄養士

～毎日の食事、何をどうすればいいの？！～



【日 時】 11.25(火) 13:30～15:30

【場 所】 原町保健センター

【申込方法】 WEB 申し込み または お電話（☎23-3680）にて

WEB からの申し込みはこちら



【申込締切】 11月20日(木)

終了後、個別相談（予約制）できます。（お電話にてお申込み下さい）

＊ ＊ 12月2日（火） 希望者の方に糖尿病予防食の調理実習を予定しております ＊ ＊

問い合わせ ： 原町保健センター ☎23-3680

