

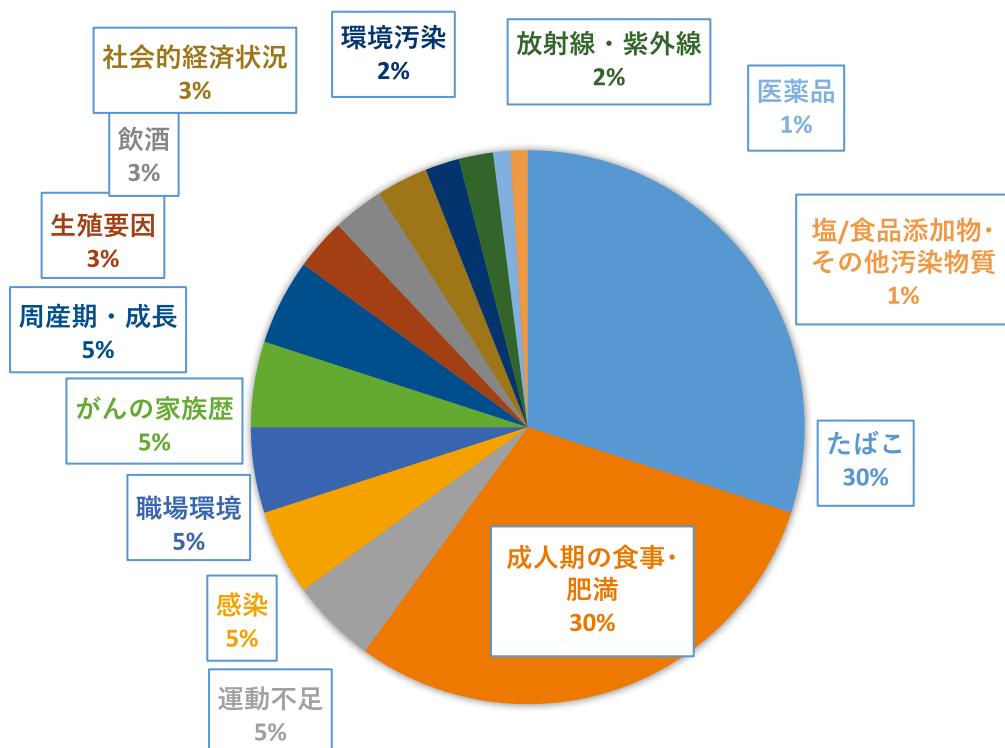
# Project プロジェクト

R3年12月1日号  
放射線タウン情報

2021.12.1 発行 No.31  
【編集発行】  
南相馬市健康づくり課  
☎0244-44-2121

## 発がんに関連するさまざまな因子

ヒトのがんの発生と関連のある因子



出典：Cancer Causes and Control. 1996,7,S55-S58 より作成

## 放射線以外にも発がんリスクはたくさんあります

放射線被ばくに係る発がんのリスクと健康影響については、これまでの研究から多くのことが分かっています。

放射線健康影響のリスクは必ずしも、「リスクがある=必ず健康被害を受ける」ということは言えません。また、皆さんもご存知のとおり、今はほとんど、自然放射線と大差のない低線量被ばくしかない状況です。

「リスク」 =  
「(発がん、もしくはがんで死亡する) 確率」

「リスクがある」 ≠ 「(必ず) 被害を受ける」

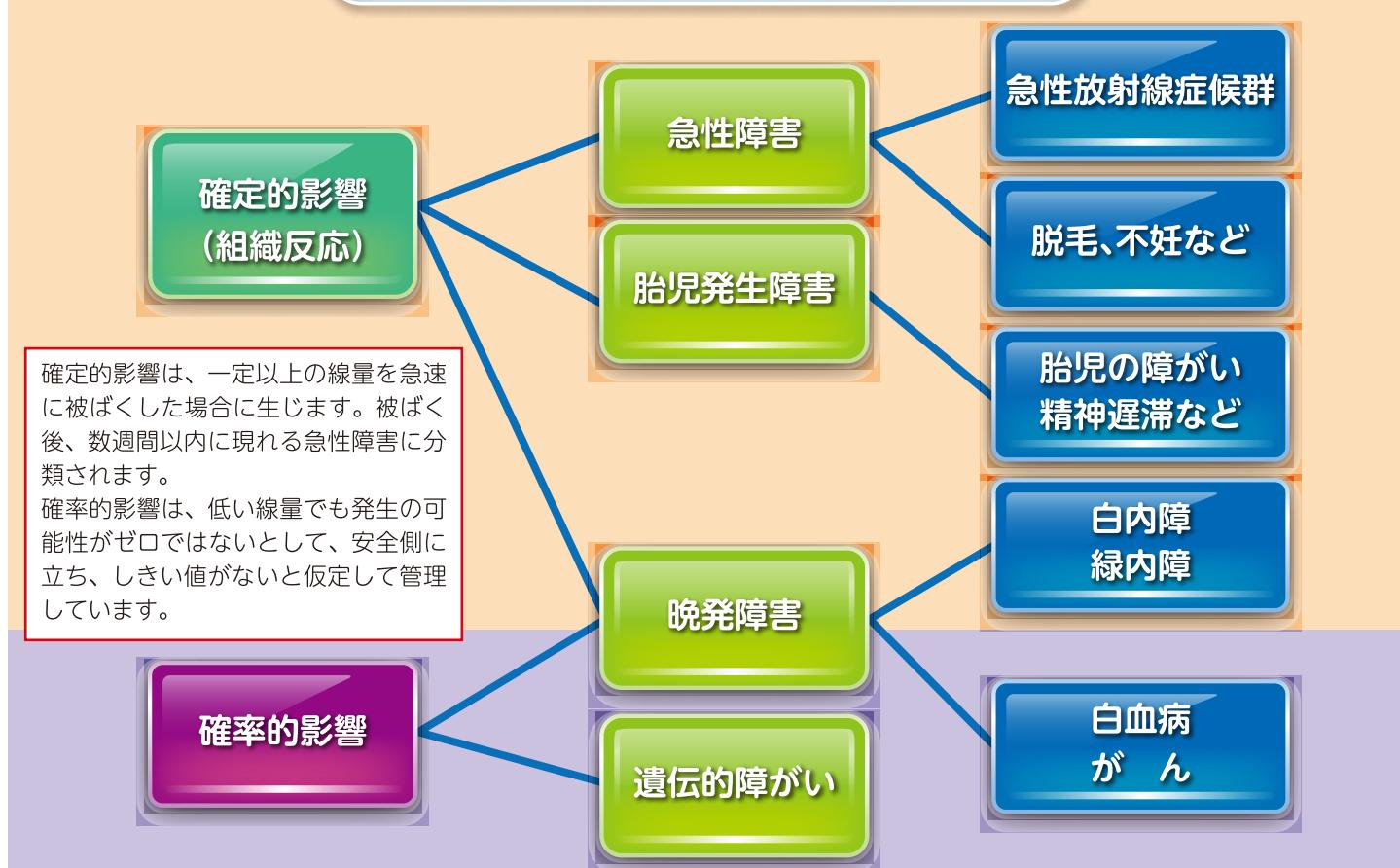
知つていま  
すか？

carcinogenic  
risk

出典：「放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料 令和2年度版」98頁より作成

では、発がんの原因全体の2%とされている放射線による発がんリスクとはどのようなものでしょうか。たくさんの放射線を急激に浴びると、急性障害や胎児への影響が確定的に起こりますが、少量の放射線をゆっくり浴びることは、長い時間かけても、ほかのリスクと判別できません。

## 放射線被ばくによる健康影響の分類図



出典：「放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料 令和2年度版 84頁より作成

原因が分からない発がんリスクに対し、私たちはどのように対応すべきでしょうか。  
男女共に日本人の死亡原因1位はがんで、がんによる死者は年々増加しています。  
日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。  
がんは早期発見が重要ですので、不安な方は、**各種がん検診を積極的に受診しましょう。**  
「南相馬市がん予防対策について」はこちらのQRコードをご参照ください。————→



それでもやっぱり不安！という方には、Dシャトルという精度の高い外部被ばく量の積算値を測ることができる機器を貸出しております。希望する方は、大変お手数ですが、小高保健福祉センター窓口までお越しください。

### ●Dシャトル貸出のご案内

- 特徴①ガラスバッジよりも短期間の測定が可能です。
- 特徴②ガラスバッジよりも詳細な測定結果をご覧いただけます。
- 特徴③行動記録票を記録することで被ばくを受けた日時が分かります。



貸出窓口：南相馬市小高区小高字84 小高保健福祉センター内  
健康づくり課放射線健康係(☎ 44-2121)