

Project プロジェクト

下半期
発行号

放射線タウン情報

2020. 3.1 発行 No.24

【編集発行】

南相馬市健康づくり課

☎ 0244-44-2121

もう1つの線量計「^{ディー}Dシャトル」

^{ディー}

Dシャトルは、1時間単位で放射線量の測定ができる線量計です。あわせて配布する「行動記録票」に1時間毎の行動内容を記録しておくことで、1日の中でどこに居た時の線量が高くどこに居た時が低いかを把握することができます。測定結果は、後日グラフ化してお渡しします。今回は、どのように測定し、どのように結果が分かるのかを紹介します。外部被ばくに不安のある方はぜひお申込みください。



画像 左側：小型軽量個人積算線量計「Dシャトル」
右側：通常の個人積算線量計「ガラスバッジ」

日常生活から知る
外部被ばく量

Dシャトルの特長 ①

ガラスバッジよりも短期間で測定結果が出ます

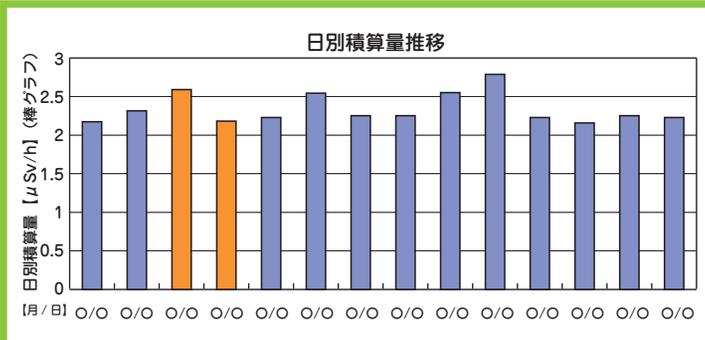
ガラスバッジは3か月間身に付けて測定しますが、Dシャトルは1～2週間とより短い期間身に付けて測定することで、外部被ばく線量が分かります。



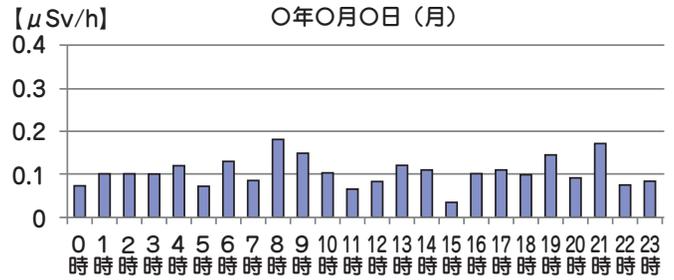
Dシャトルの特長 ②

ガラスバッジよりも詳細な測定結果

ガラスバッジは3か月間を累積した測定結果ですが、Dシャトルは日毎、1時間毎の測定結果を知ることができます。



日毎の外部被ばく量推移が一目瞭然で分かります。
(※オレンジ色になっている棒グラフは、土曜日・日曜日を示しています)



1時間毎の外部被ばく量も詳細に分かるため、行動記録票(特長③参照)と照らし合わせることで、より詳細な行動毎の外部被ばく量が分かります。

Dシャトルの特長 ③

行動記録でより詳細に

記入例

返却日: 〇〇年 3月 15日
 線量計番号: 南相馬D001
 測定期間: 3月1日～3月14日

① 行動内容を、時間帯に合わせて、記入してください。

月日	午前												午後												
	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	
3/1 (月)	屋外																								
	屋内	自宅(小高区〇〇)												職場(鹿島区〇〇)											
3/2 (火)	屋外	自宅(小高区〇〇)												職場(鹿島区〇〇)											
	屋内	自宅(小高区〇〇)												ジャスコモール 自宅(小高区〇〇)											
3/3 (水)	屋外	自宅(小高区〇〇)												職場(鹿島区〇〇)											
	屋内	自宅(小高区〇〇)												仕事(屋外での測量作業)(原町区〇〇)											
3/4 (木)	屋外	自宅(小高区〇〇)												友人宅 自宅(小高区〇〇)											
	屋内	自宅(小高区〇〇)												仕事(屋外での測量作業)(原町区〇〇)											
3/5 (金)	屋外	自宅(小高区〇〇)												ジャスコモール 自宅(小高区〇〇)											
	屋内	自宅(小高区〇〇)												自宅(松作業)											
3/6 (土)	屋外	自宅(小高区〇〇)												自宅(松作業)											
	屋内	自宅(小高区〇〇)												自宅(松作業)											
3/7 (日)	屋外	自宅(小高区〇〇)												自宅(松作業)											
	屋内	自宅(小高区〇〇)												親戚宅(原町区〇〇)											

左図をご覧ください。これは行動記録票といい、日毎・時間毎で自分がどこに居て、何をしていたのかを記録するためのものです。

Dシャトルによる測定結果は、この行動記録とあわせて見ることで、外部被ばくの詳しい状況を知ることができます。

ガラスバッジと同様の測定結果も知ることができます

例

3か月間推定積算線量 ミリシーベルト / 3か月	年間推定積算線量 ミリシーベルト / 年
0.26	1.05

自然放射線量分を引く

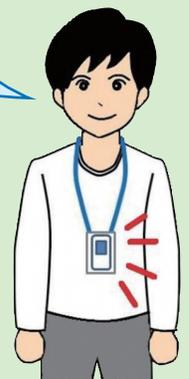
【今回の原発事故に伴い、追加で受ける放射線被ばく線量】

3か月間推定積算線量 ミリシーベルト / 3か月	年間推定積算線量 ミリシーベルト / 年
0.12	0.51

※3か月で0.135ミリシーベルト、年間で0.54ミリシーベルトを差し引いています。



[Dシャトル]



Dシャトルのご利用申込は下記で承っています。外部被ばくに不安のある方はぜひ試してみてください。

担当：南相馬市健康づくり課放射線健康係
 住所：南相馬市小高区小高字金谷前 84
 小高保健福祉センター内
 電話：0244-44-2121