

令和8年度 こころの健康相談会



眠れない、気持ちが落ち込む、深酒をするようになった、家族の様子がいつもと違うなど、こころの不安や悩みの相談に応じます。ご自身やご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

- ・相談時間：1時間程度、予約制の個別相談
 - ・相談場所：各保健（福祉）センター
- ※事前予約の際、時間及び場所をお知らせします。

○ 精神科医師の相談（午後）

4月	5月	6月	7月
28日（火）	19日（火） 21日（木）	16日（火）	16日（木）
8月	9月	10月	11月
18日（火）	15日（火） 17日（木）	20日（火）	19日（木）
12月	令和9年 1月	2月	3月
15日（火）	19日（火） 21日（木）	16日（火）	18日（木）

○ 臨床心理士の相談（午後）

4月	5月	6月	7月
8日（水）	13日（水）	10日（水）	8日（水）
8月	9月	10月	11月
12日（水）	9日（水）	14日（水）	11日（水）
12月	令和9年 1月	2月	3月
9日（水）	13日（水）	10日（水）	10日（水）

相談日以外でも、
保健師等が随時ご相談
に応じます。

【申込み・問合せ】

南相馬市 健康づくり課

電話 0244-23-3680（原町保健センター）

