

令和7年度

# 離乳食教室



『離乳食の始め方がわからない?』

『何をあげたらいいの?』

『うまく作れるか心配』などの

不安に思っている方、

離乳食について学んでみませんか?



**対象者** : 4か月~6か月のお子さまとその保護者

**定 員** : 先着6組

**内 容** : 離乳食の進め方・調理のデモンストレーション

**場 所** : 原町保健センター

**内 容** : 無料

**参加費** : 母子健康手帳、外出時に必要なもの(オムツ・ミルクなど)

**持ち物** : 電話またはオンラインで申込み(開催日の3日前まで)

☎ 23-3680 (原町保健センター)

オンライン申込み

こちらから⇒



**時 間** : 10:00~11:30 (受付9:45~)

4月	25日(金)	5月	29日(木)	6月	27日(金)
7月	28日(月)	8月	18日(月)	9月	24日(水)
10月	28日(火)	11月	26日(水)	12月	23日(火)
R8.1月	28日(水)	2月	20日(金)	3月	18日(水)



【申込み・問合せ先】

南相馬市健康づくり課(原町保健センター)

☎ 0244-23-3680