

予約制(先着順)

令和7年度

離乳食教室



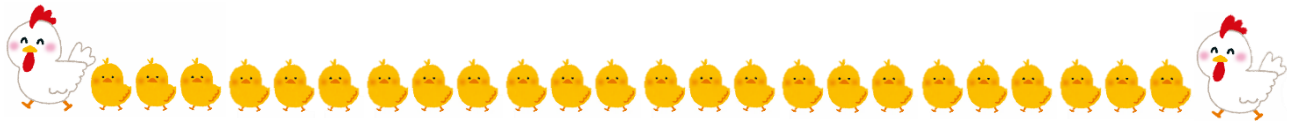
『離乳食の始め方がわからない?』

『何をあげたらいいの?』

『うまく作れるか心配』などの

不安に思っている方、

離乳食について学んでみませんか?



 **対象者** : 4か月～6か月のお子さまとその保護者

 **定 員** : 先着6組

 **内 容** : 離乳食の進め方・調理のデモンストレーション

 **参加費** : 無料

 **持ち物** : 母子健康手帳、外出時に必要なもの(オムツ・ミルクなど)

 **申込み** : 開催日の3日前までに原町保健センターへ(☎23-3680)
電話で申込みください

 **日 時** : 10:00～11:30 (受付9:45～)

4月	25日(金)	5月	29日(木)	6月	27日(金)
7月	28日(月)	8月	18日(月)	9月	24日(水)
10月	28日(火)	11月	26日(水)	12月	23日(火)
R8.1月	28日(水)	2月	20日(金)	3月	18日(水)



【申込み・問合せ先】 南相馬市健康づくり課(原町保健センター)
☎0244-23-3680