

# 令和7年度 こころの健康相談会



眠れない、気持ちが落ち込む、深酒をするようになった、家族の様子がいつもと違うなど、こころの不安や悩みの相談に応じます。ご自身やご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

- ・相談時間：1時間程度、予約制の個別相談
- ・相談場所：各保健（福祉）センター  
※事前予約の際、時間及び場所をお知らせします。

## ○ 精神科医師の相談（午後）

4月	5月	6月	7月
17日（木）	20日（火）	19日（木） 24日（火）	15日（火）
8月	9月	10月	11月
21日（木）	16日（火）	16日（木） 28日（火）	11日（火）
12月	令和7年 1月	2月	3月
<del>18日（木）</del>	20日（火）	19日（木） 24日（火）	10日（火） <del>19日（木）</del>

## ○ 臨床心理士の相談（午後）

4月	5月	6月	7月
9日（水）	14日（水）	11日（水）	9日（水）
8月	9月	10月	11月
20日（水）	1日（月）	8日（水）	12日（水）
12月	令和7年 1月	2月	3月
10日（水）	14日（水）	18日（水）	18日（水）

### 【申込み・問合せ】

相談日以外でも、  
保健師等が随時ご相談  
に応じます。

南相馬市 健康づくり課

電話 0244-23-3680（原町保健センター）

