Next Commons Lab

南 相 馬

ネクストコモンズラボ
南相馬
活動報告

2023年度

ごあいさつ

Next Commons Lab 南相馬は、移住者を募り、
南相馬に拠点を移したメンバーとともに
地域の課題や資源に焦点をあてたプロジェクトを推進する、
南相馬市の事業です。
南相馬市民のみなさまのご支援・ご協力を賜り、
Next Commons Lab 南相馬事業も7年が経過いたしました。

1年目の資源・課題のリサーチから事務局メンバーの募集・着任、
2年目からの起業家募集・着任、
起業に向けた各プロジェクトの推進や地域の方との交流など、
拙いながらも歩んできた道のりを振り返ると、
決して平坦ではなかったことが思い出されます。
壁や課題にぶつかる度、事業コンセプトである
「予測不能な未来を楽しもう」を大切にしつつ向き合ってきたことが少しずつ形となり、
まちの事業者として市民のみなさまに提供できるサービスが増えてまいりました。

この冊子では、起業型地域おこし協力隊として移住した
メンバーが推進するプロジェクトの活動報告と、
今後の展望についてお伝えします。

Next Commons Lab
南 相 馬

CONTENTS
目次

ごあいさつ 2
目次 3
NCL南相馬とは 4
NCL南相馬の歩み 6
プロジェクト / ラボメンバー 事業紹介
01 haccoba -Craft Sake Brewery- 8
酒づくりをもっと自由に
02 Horse Sharing 10
馬の社会価値を高める
03 PUKU PUKU Brewing 12
お酒を通して浜通りに田畑を増やす
04 Handsewn Shoemaker 14
人生を共に歩む靴づくり
05 Drone Art Management 16
あらゆる命が集う未来の祝祭へ
06 Happy Life Yoga 18
ヨガで笑顔を増やしたい！
07 Local Farmers Salad 20
サラダをより手軽に
08 Woodland music corridor 22
森の中に音楽劇場を作る
卒隊を迎えて：Local System Engineer 24
事務局紹介：小高ワーカーズベース 25
地域にひろがるコミュニティの輪　NCL南相馬 MAP 26
NCL南相馬　新メンバーQ&A 28
市民交流イベント 30

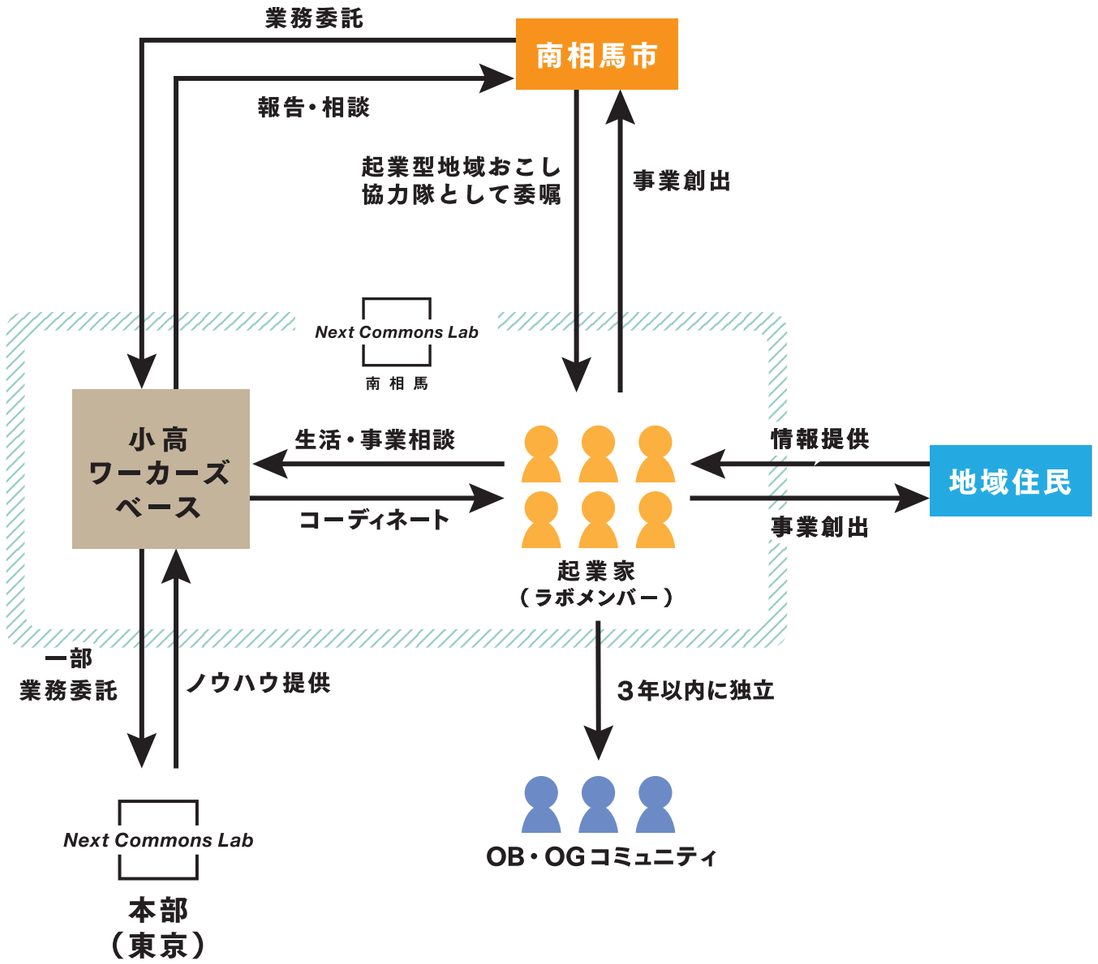
予測不能な未来を楽しもう

今、わたしたちは予測不能な未来に向かって生きている。
だからこそ、先の見えない不安よりも、
限りない可能性を楽しみ、想像力と実践をもって、
望ましい未来をつくっていきたい。
だれもがアイデアをカタチにし、挑戦できる場をつくる。
ひとつひとつの行動が次世代へと続き、新たな社会への道筋となっていく。
この予測不能な未来を楽しもう。
自分たちの手で未来を発明しよう。

Next Commons Lab 南相馬（以下 NCL 南相馬）とは、全国で地域おこし協力隊を活用したプロジェクトを推進している一般社団法人 Next Commons Labと協働し、地域課題の解決や地域資源の活用を目指したプロジェクトを推進する、南相馬市の事業です。

具体的には、生産年齢人口の流出や空き家・空き地などの増加といった地域の課題の解決と、商売が両立する持続可能な“なりわい”をつくることを目指しています。

プロジェクトを推進する起業家（ラボメンバー）と、起業家の活動を支援する事務局で構成され、全員南相馬に拠点を持って活動しています。



NCL南相馬についての疑問にお答えします！

Q1 「起業型地域おこし協力隊」と「地域おこし協力隊」の違いとは？

A1 「地域おこし協力隊」は、主に自治体が定めた特定の事業に取り組むことが多く、市の契約職員などになる場合が多数です。その反面、「起業型地域おこし協力隊」は、隊員が自由にやりたい事業に独立して取り組み、市から委嘱を受けて個人事業主として活動するケースが多くなります。

Q2 ラボメンバーやコーディネーターは3年間の任期満了後、NCLとのかかわりはなくなるの？

A2 協力隊の任期終了後も、NCL南相馬の拠点である小高パイオニアヴィレッジを活用することにより、3年間培ってきたノウハウを生かしながら、他の協力隊のプロジェクト等との関わりを検討していきます。さらに、全国のNCLネットワークを活用し、他地域とのコラボプロジェクトを模索していきます。

Q3 小高ワーカーズベースとNCLってどういう関係なの？

A3 NCL南相馬事業を南相馬市から受託している企業が、株式会社小高ワーカーズベースです。NCL南相馬の事務局を運営しており、ワークスペースの提供や地域とのつなぎ、メンバーの伴走などを担っています。

Q4 NCL南相馬と他の地域のNCLの違いは？

A4 拠点ごとに運営方法は違いますが、NCL南相馬は現地企業の株式会社小高ワーカーズベースが運営に協力している点が他拠点と大きく違います。コーディネートの範囲が広くなったり、地域とのつながりがより強固になるなど、目的を共有している現地企業と協力することで、できる支援の幅が広がります。

Q5 NCL南相馬は一体何をしているの？

A5 起業家の活動の支援を通して、地域の振興・発展に寄与します。具体的には、地域課題の解決や地域資源の活用にフォーカスしたプロジェクトの設計、起業家の募集・採用、起業家の着任・活動・広報サポート、地域とのつなぎ、他企業との連携などが主な業務です。

Q6 どういう基準で起業家の採用を決めているの？

A6 応募の段階で事業企画書を提出いただき、事業を通して実現したいビジョンが明確にあることや、具体性、起業家自身がそのプランを実現する必然性などを見て選考しています。面接では、「楽観的である」「関係者を巻き込める」「ビジョンを伝えられる」などの基準で、事業に臨む姿勢を見て採用の判断をしております。

History

NCL 南相馬の歩み

2017年にコーディネーターの募集を開始してから約7年間、事務局発足から、南相馬の資源活用や課題解決にフォーカスしたプロジェクトの提案、そして起業家の募集・着任に至るまで、様々な取り組みを地域内外で行ってきました。採用説明会や地域に密着したマルシェイベントの開催、住民の方々との交流など、その活動は多岐にわたります。沿革では、それらの活動の一部をご紹介させていただきます。

2017

1月 南相馬市で「地域おこし協力隊」制度を使った地域課題解決型プロジェクトの導入を検討。

NCL遠野に視察。

6月 市役所職員で地域の課題や資源を棚卸するワークショップを開催。

9月 NCL南相馬スタート。
コーディネーター募集開始。

2018

2~4月 3人のコーディネーターが着任。

6月 ラボメンバーの募集開始。

8月 加賀で開催されたNCL全地域が集まるカンファレンスに参加。

10月 おだか秋まつりにNCL南相馬としてブース出店。

2019

3月 活動拠点小高パイオニアヴィレッジがオープン。

4月 Community Breweryプロジェクトの佐藤太亮さんをはじめとする第一陣のラボメンバーが着任。

無印良品仙台ロフト店のご協力のもと、
NCL南相馬が小高つながる市開催。

10月 地域住民との交流イベント「NCL南相馬物産展」開催。

12月 Horse Sharing プロジェクトに神瑛一郎さんが着任。

遠野で開催されたNCL全地域が集まるカンファレンスに参加。

2020

3月 2019年度活動報告会。(※新型コロナウィルスの感染拡大防止のため中止・冊子報告のみ)

5月 Local System Engineerプロジェクトに塚本真也さんが着任。

8月 Community Brewery#2プロジェクトに立川哲之さんが着任。

9月 中間報告会実施。

10月 神瑛一郎さんが「一般社団法人 Horse Value」を設立。

2021

1~4月 任期を満了し、Sufers Villageプロジェクト一関宙さん、Artvivaプロジェクト西山里佳さん、コーディネーター井上雄大さんが卒隊。

5月 一般社団法人Horse Valueが「小高うまさんぽ」、「トレッキング」のサービスを開始。南相馬で馬に乗って楽しめる体験型アクティビティが誕生。

佐藤太亮さんが、小高区内にお酒や食事が楽しめる「haccoba -Craft Sake Brewery-」をオープン。

西山里佳さんが、小高区桃内にデザイン事務所「表現からつながる家『粒粒-つぶつぶ』」をオープン。

6月 2020年度活動報告会開催。

8月 塚本真也さんが、まちのIT屋さん「小高テック工房」を小高工房建物内にオープン。

水谷裕子さんが、小高区内に「aroma salon SUMIRE」をオープン。

2022

1~3月 任期を満了し、
Mobile Aromatherapy Salonプロジェクト水谷祐子さん、Local Marketer プロジェクト高田江美子さんが卒隊。

4月 第4回小高つながる市にNCL南相馬としてブース出店。

5月 2021年度活動報告会開催。

7月 神瑛一郎さんが相馬野馬追出陣、小高郷より初陣を飾る。

7~8月 立川哲之さんがhaccobaから独立し「ぷくぷく醸造」を立ちあげ。

9月 塚本真也さんが、南相馬市よりCIO補佐官(DX推進アドバイザー)の職務を受嘱。

10月 Handsewn Shoemaker プロジェクトに安藤文也さんが新規着任。

4年ぶりに開催されたおだか秋まつりにNCL南相馬としてブース出店。

2023

1月 Drone Art Managementプロジェクトに太向弘明さんが新規着任。

3月 2022年度活動報告会開催。

2023 4月

Happy Life Yogaプロジェクトに寺本真弓さんが新規着任。

4年ぶりにNCL全地域が集まるカンファレンスが東京で開催され、南相馬からも8名が参加。

任期を満了し、Local System Engineerプロジェクト塚本真也さんが卒隊。

2023 7月

Horse Sharing プロジェクト神瑛一郎さんが、小高郷騎馬会副軍師付御使番として、相馬野馬追に2回目の出陣。

2023 8月

「haccoba」が浪江醸造所を新設。完成に先駆けて夏まつりを開催。

2023 10月

Woodland Music Corridorプロジェクトに小野雅也さんが新規着任。

Happy Life Yoga プロジェクト寺本真弓さんが「ちぇあヨガ」の定期開催をスタート。

2023 6月

Local Farmers Salad プロジェクトに加藤知樹さんが新規着任。

ぷくぷく醸造 立川哲之さんが京都芸術大学の非常勤講師に就任。

2023 6月、10月

第5回・第6回小高つながる市にNCL南相馬としてブース出店。

2023 9月

任期を満了し、haccoba -Craft Sake Brewery-プロジェクト佐藤太亮さんが卒隊。

空き家と住まいの相談窓口ミライエ主催の「空き家マルシェ」にNCL南相馬メンバーが参加。

2023 12月

Handsewn Shoemaker プロジェクト安藤文也さんの手縫靴 受注第一号が完成。

2023~2024 12月~1月

Drone Art Management プロジェクトの太向弘明さんが宝蔵寺にて年末年始ドローンアートイベントを開催。

Vision 目指すこと

酒づくりをもっと自由に

垣根を超えた酒づくりで、
日本酒のフロンティアを切り拓く

Message 活動への想い

2019年春にこのまちにきて以来、仕事も暮らしもずっと楽しいです！

まだまだ吹けば飛ぶような小さな酒蔵ですが、おかげさまで2つ目の醸造所ができたことにより、少しずつ多くの方にお酒をお届けできるようになってきました。立ち上げ当初から応援していただいている方も、最近知ってくださった方も、日頃支えていただき本当にありがとうございます。少しずつメンバーも増え、今は7人で活動しています。今では地元の若者が働きたくなる会社にすることも、目標の1つになりました。

100年200年とこのまちで続く酒蔵を目指して活動していますので、
引き続き温かく見守っていただけますと幸いです。

プロジェクト
haccoba
-Craft Sake Brewery-
【2019年4月着任】

haccoba Inc.
佐藤 太亮
さとう・たいすけ

楽天やWantedlyを経てhaccobaを設立。かつて日本でつくられていた自家醸造酒「どぶろく」のレシピや文化を現代的に表現したお酒を展開。酒づくりの修行先は、世界一美味しいと思っている新潟の酒蔵「阿部酒造」。福島浜通りで酒蔵を営みはじめたら、気候変動の課題がいつしか自分ごととなり、電力事業も始めている。クラフトサケブリュワリー協会副会長。

haccoba
craft
sake
brewery

haccoba Inc.
[WEB] https://haccoba.com/
[MAIL] support@haccoba.com
[所在地] 【haccoba 小高醸造所&KITCHEN】
福島県南相馬市小高区田町2-50-6
【haccoba 浪江醸造所】
福島県双葉郡浪江町藤橋原61-35
【haccoba 小高駅舎醸造所&PUBLIC MARKET】
福島県南相馬市小高区東町1-140-1

公式 LINE にて、
商品の先行案内など
お得な情報を
お届けします。

Activity 事業・活動内容

haccoba 小高醸造所 &KITCHEN

ガラス張りの酒蔵を眺めながら、お酒やお料理を楽しんでいただけます。
haccobaのお酒以外の飲み物もあるのでお気軽に！

haccoba 浪江醸造所

haccobaとして2つ目の醸造所。まちをまたいで酒蔵をやることで、少しでも人や文化の流れを生み出せたらと思っています。

haccoba 小高駅舎醸造所 &PUBLIC MARKET

無人駅になった小高駅にあかりを灯し続けるため、2024年2月に、お店をオープンしました。高校生が楽しめる仕掛けも画策中。

Vision 目指すこと

馬の社会価値を高める

馬が社会の課題を解決すること。
馬と共に様々なチャレンジをする。

Message 活動への想い

観光事業、レッスン事業、研修事業など
色々な挑戦をさせていただけるのは
南相馬市が馬と親しい町であるからと考えております。

相馬野馬追にも出陣させていただき、
微力ながらも馬事文化の継承に
携わることができることを大変嬉しく思います。

今後も地域の方への感謝を忘れずに馬と共に歩んで参ります。

プロジェクト
Horse Sharing
【2019年12月着任】

一般社団法人
Horse Value

代表理事
神 瑛一郎
じん・よういちろう

1995年東京都生まれ/2006年馬術を始める/2008年全日本ジュニア障害優勝/2009年国民体育大会出場/2010年国民体育大会出場/2013年日韓馬術大会日本代表、立教大学へ進学、馬術部に入部/2016年W杯予選4位、関東学生障害馬術個人2位/2018年ドイツにて馬術修行/2019年南相馬市へ移住/2020年一般社団法人 Horse Value設立、現在に至る。

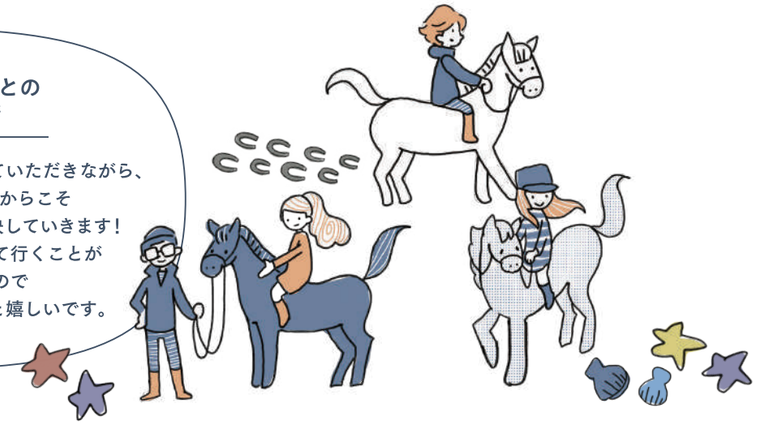
HORSE VALUE
GENERAL INCORPORATED ASSOCIATION

一般社団法人 Horse Value
[WEB] https://horsevalue.jp/
[MAIL] horse.value2020@gmail.com
[所在地] 福島県南相馬市小高区本町1-87

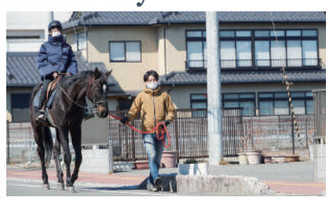
お気軽に
ご覧ください！

**馬事文化の継承と馬との
新たなチャレンジ**

相馬野馬追にも継続的に出陣をさせていただきながら、
馬とチャレンジができる町だからこそ
馬と共に解決できる社会課題を解決していきます！
そのためにはチャレンジを続けて行くことが
大切になると思いますので
これからも応援していただけると嬉しいです。

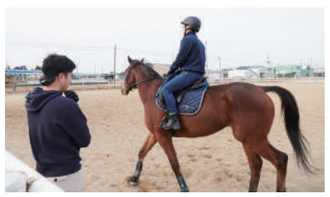


Activity 事業・活動内容



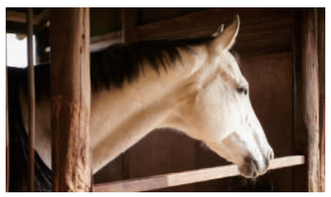
小高うまさんぽ
海トレッキング

馬に乗ったことがない方向けのサービスで、小高のまち中や鳥崎海岸沿いを馬に乗って歩くことができます。3年間で500名以上の方にご利用いただいています。



Horse Speed Master Training

馬とふれあいながら、15回のレッスンで乗馬をマスターするプログラム。馬に乗って走れるようになるまで一人ひとりに合わせたレベルで丁寧に指導させていただきます。



ウマナビ

心理学を用いた馬とのアクティビティを行うことで、自己の変容を助け、現在のお悩みを解決いたします。

Vision 目指すこと

お酒を通して浜通りに田畑を増やす

異文化との境界線を溶かした日本酒

Message 活動への想い

学生時代から東北に通いはじめて12年が経ち、東北で初めて酒を造ってから6年以上が経ちました。20歳そこそこのときは10年後に南相馬のお酒を造っているなんて夢にも思ってもいなかったですが、人生なにがあるかわからないなと改めて感じています。

2024年の夏には“ぷくぷく醸造”として新しい醸造所を市内に立ち上げる予定で、地元に根差した「どぶろく」や、新しくカジュアルな「クラフトサケ」も造っていきたいと思っています。

まだまだ未熟者ですが、南相馬の地で最高のお酒を造っていきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

プロジェクト

PUKU PUKU Brewing

【2020年8月着任】

株式会社
ぷくぷく醸造

代表
立川 哲之
たちかわ・てつゆき

1993年生まれ。筑波大学生命環境学群卒業。学生時代、東北にボランティアで通う中、日本酒に心を奪われ「食と酒 東北祭り」を立ち上げる。(株)ユーグレナに就職するも、日本酒の道へ進むため退職。宮城県閖上の“佐々木酒造店”にて酒造りを3年学びつつ、夏場には“日本酒を醸す全ての蔵をめぐる旅”(現在627蔵)を実施。2020年に“haccoba”を初代 醸造責任者として立ち上げ、2022年に“ぷくぷく醸造”設立。

ぷくぷく醸造
PUKU PUKU brewing

株式会社ぷくぷく醸造
[WEB] https://www.instagram.com/pukupukubrewing/
[MAIL] pukupukubrewing@gmail.com
[所在地] 福島県南相馬市小高区本町 1-87

お取扱い店は
こちら

Activity 事業・活動内容

日本酒造り

南相馬をはじめとした浜通りのお米を各地の酒蔵に持ち込んで日本酒を醸造しています。

クラフトサケ造り

クラフトビールなどの技術や文化を溶かしこんだ日本酒を開発、醸造しています。

酒屋さんでの販売

ネット販売はしておらず、福島県内外の酒屋さんで販売いただいています。南相馬市内は、「セブンイレブン南相馬小高店」「お米とお酒 まつもと」で購入いただけます。

Vision 目指すこと

人生を共に歩む靴づくり

人に寄り添い、日々を豊かにする靴

Message 活動への想い

現在の東北には本格的な手縫い靴産業がありません。

故郷である南相馬市にこの事業を定着させ、
東北で手縫い靴の中心地となる工房をつくっていきます。

古くから人々に愛されてきた素材と製法で、
お客様が人生を通して愛用出来る一足を仕立てます。

手軽さや利便性が当たり前の現代ですが、一息ついて、ひとつの物とゆっくり永く付き合う悦びを広めていきたいと思っております。

プロジェクト

Handsewn Shoemaker

【2022年10月着任】

安藤 文也
あんどう・ふみや

南相馬市原町区出身。靴学校を卒業後、誂え靴のメーカーに従事。2018年にロンドンで開催された靴づくり世界大会で5位入選。2022年10月にUターンし小高区川房に手縫い靴の工房［ANDO］を開設。

お気軽に
お問い合わせください。

Instagram ▼　Facebook ▼

ANDO

ANDO
［ MAIL ］ andofumiya.shoemaker@gmail.com
［ 所在地 ］ 福島県南相馬市小高区川房字東畑27番地

世界に発信する靴づくり

この地域にこんな靴屋があるのかと、
世界に届くような靴づくりをしていきます。
新しいことにチャレンジし、
真摯に取り組んでいる故郷がとても好きです。
靴づくりを通して
南相馬市に人を引き寄せます。

Activity 事業・活動内容

紳士、婦人靴の受注製造

伝統的な製法でお客様一人一人に革靴をお仕立ていたします。お好みのデザインと素材で特別な一足をご提供いたします。小高区川房にアトリエがありますので、お気軽にお問い合わせください。

靴磨き交流会

革靴のお手入れを通して地域の方々と交流を深める靴磨きワークショップを開催しました。

工房見学

地域を巡る様々なツアーで当工房をご見学いただいております。地域と事業を知っていただく活動です。

Vision 目指すこと

あらゆる命が集う未来の祝祭へ

人、動植物、ロボット、あらゆる命が
共に生きる喜びを感じられる世界を目指します。

Message 活動への想い

現在、空に光の群れが描くアート、ドローンアート（空神楽）を主にした事業を展開しています。皆と共に楽しめる夜空の美しい物語。その制作を小学生から大人まで誰もが行えるように技術提供や教育を行いながら、同時に、日本・地域に受け継がれる文化、生命の形をテーマとした自作アートも提供していきます。

テクノロジーの発展により生活が豊かになる一方で、便利さが生み出した孤独や空虚感、分断…
テクノロジーを生かした新たな文化形成の活動を通じて、AI/ロボットを、道具ではなく友達、新たな命と捉え、私たちすべての命が共に生き生きと生きる世界を目指します。

プロジェクト
Drone Art Management
【2023年1月着任】

life artist
太向 弘明
たいこう・ひろあき

東京大学大学院物理工学科を卒業後、大企業/スタートアップにて様々な人工知能技術を開発。その後、教育、まちづくり、農業、web3、芸術活動などを経てNCL南相馬にJoin。現在のテクノロジーアート祝祭プロジェクトを進めている。また情報科学芸術大学院大学での研究活動も並行し、多様な機関と連携したプロジェクトの展開を進めている。

制作鑑賞体験会、
アート制作、
学習塾の問い合わせ等
お気軽に！

noa
[WEB] https://gray830145.studio.site/
[MAIL] noasophic@gmail.com
[TEL] 080-6811-8129
[所在地] 福島県南相馬市小高区本町 1-81 オレンジペコ 202

新たなお祭りの創作・誕生

お祭りは私たちにとっての生きがいです。
作る日常と発散する非日常を繰り返す中で皆で
集まり、技術を高め、大切な文化を継承します。
古いお祭りをそのまま受け継ぐのでなく、
自分たちで新しく作ることによって
現代で失われた多くのものを取り戻します。
野馬追が馬と共生するお祭りであったように、
人とロボットが共生する新たなお祭りを
“皆で” 生み出していきます。

Activity 事業・活動内容

ドローンアート 共創コミュニティの推進

ドローンアートの制作を、芸術好きの人だけでなく技術好き、話好きなど様々な人で共に進め、町の新たな文化発信拠点にしていきます。

ドローンアートの実演

皆の制作支援だけでなく、自らも文化性・物語性ある作品の制作を行っています。各事業者/団体のPR、イベントの支援なども行っています。

テクノロジー・ アートの学習塾

作ることの大好きな子ども達のために、技術と芸術双方の観点から作り方、考え方を教え、社会の中で自分らしく生きる嬉しさとその力を身につけます。

Vision 目指すこと

ヨガで笑顔を増やしたい！

ヨガで多くの方とつながり、
みなさんの心と身体の健康維持・促進に貢献したい！

Message 活動への想い

身体が軽くなった。リラックスできた。心が穏やかになった。朝までぐっすり眠れた。そう言ってくださる時の笑顔がとても嬉しいんです。心と身体の状態は人それぞれで感じる効果も人それぞれ。会話を通して、できるだけ参加者様に寄り添い、安全且つ効果を感じられるようなレッスンを提供したいと思っています。

4月から活動を開始し、多くの方々にご支援いただきました。そして、たくさんの方とヨガを通して楽しい時間を過ごすことができ感謝の気持ちで一杯です。来年度は活動の幅を広げ、更に多くの方と一緒にヨガを楽しみ、笑顔を増やしていきたいです！

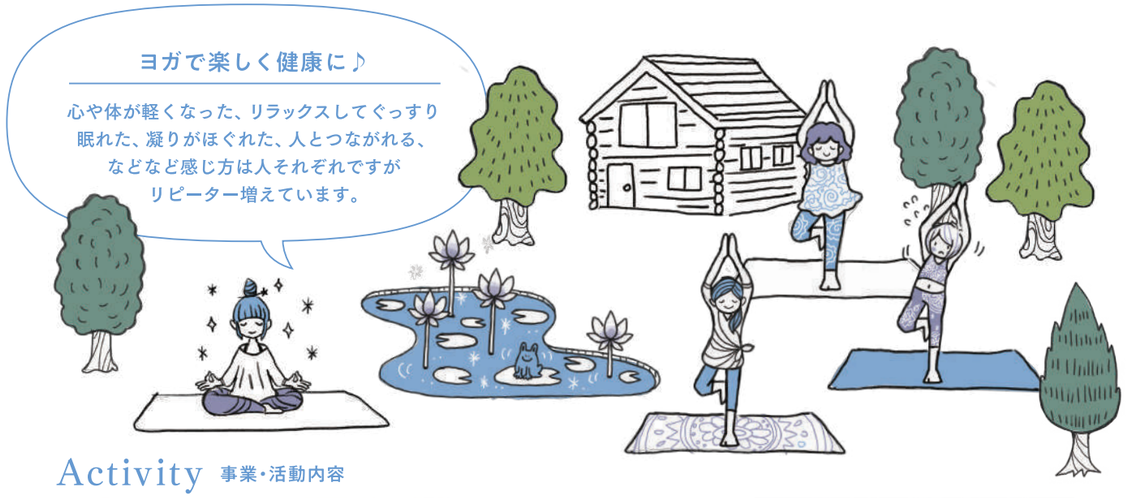
プロジェクト
Happy Life Yoga
【2023年4月着任】

ヨガインストラクター
寺本 真弓
てらもと・まゆみ

南相馬市出身。大学卒業後、東京でIT企業にてSE職および人事職、コンサルティングファームにて人事職に従事。海外経験を生かしグローバルビジネスやグローバル人財育成業務に携わる。健康のためにヨガを始め16年間継続。4年前にヨガインストラクターの資格を取得。2023年4月から南相馬市にてヨガインストラクターとして活動開始。

レッスン予約および
お問い合わせは
こちら

[WEB] trueblueyogaplus@gmail.com
[MAIL] 050-3574-1975
[所在地] 福島県南相馬市小高区本町1-87



Activity 事業・活動内容

レッスン定期開催

「ちぇあ（椅子）ヨガ」「股関節快適ヨガ」を市内3カ所で定期開催、今後拡大予定。

スタジオ開設準備

南相馬の自然を感じながら最高のヨガ時間を経験できる環境の準備・整備。

無料体験イベント

市民交流会や子育て世代応援の託児サポート有りの朝ヨガなど、無料体験イベントを開催。

Vision 目指すこと

サラダをより手軽に

ハーブサラダ等の提供を通して、地元野菜の流通を増やすこと、
消費者の健康維持の助けとなる事業を確立していきます

Message 活動への想い

現在の外食産業においては、健康的なメニューの選択肢が少ないことに着目し消費者の方達へ選択の幅を広げていきたいと思っています。

また、地元の遊休農地や担い手不足の農地に対して、野菜消費量や品目を増やすことで効果的なアプローチが出来るものと考えています。

“人口の少ない小高で飲食業を”という一見無謀なことかもしれませんが、“小高だからこそ”、“小高でも”出来ることを試行錯誤しながらこの土地へのこだわりを持って事業活動を進めていきます。

プロジェクト
Local Farmers Salad
【2023年6月着任】

加藤 知樹
かとう・ともき

南相馬市小高区出身。前職にてサウジアラビアに3年半出向し現地生活を送る中、中東料理を始め海外の食文化に感銘を受け、以前より関心のあった農業との関わりを実現するべくNCL南相馬に参加。海外のサラダ文化や中東料理、野菜を多用したメニューを提供するサービスを準備中。

[MAIL] el.biz2023@gmail.com
[TEL] 090-2799-6953

Instagramは
こちら

Activity 事業・活動内容

店舗オープン準備

小高区で店舗をオープンするべく準備を進めています。
（2024年のオープンを目指しています）

レシピ開発

店舗オープンに向けて、サラダやスープなどメニューのレシピ開発を進めています。

サラダに使用する作物の栽培

地元農家さんの遊休農地をお借りして、ご指導いただきながら作物の栽培を始めています。

Vision 目指すこと

森の中に音楽劇場を作る

アメリカのニューオーリンズのような
そこかしこで音楽が流れている森を作ります

Message 活動への想い

ニューオーリンズの街は「誰が演奏しているか」ではなく、
場所の力で観光客を引き寄せているように感じました。

南相馬にそんな力を持った場所を作り、音楽や芸術に取り組みやすい
文化を育てていきたいと思っております。

まだ右も左もわからない状況なので、地元の方に関わっていただきお力
添えいただけたら幸いです。

イラスト：たんのみゆき

プロジェクト

Woodland music corridor

【2023年10月着任】

小野 雅也
おの・まさや

洗足学園音楽大学サックス科を卒業後、ストリートライブの稼ぎで世界一周を２回敢行。帰国後、東京三軒茶屋にライブハウスを作ったのを皮切りに、洋菓子Flour三軒茶屋店のFC運営。劇団・プロダクション・バレエ・ミュージカル教室の運営。SNS運用代行・マーケティングの事業を展開。イベントなども定期的に主催している。

[MAIL] masayaono47@gmail.com
[TEL] 080-4718-7997
[所在地] 福島県南相馬市小高区本町 1-87

森の情報を集めております。
お気軽にご連絡ください。

Instagram ▼　tiktok ▼

文化の醸成と観光客増

ミュージシャンが一人来ることによって、
その裏には何百、何千の人が
この地を訪れる理由になります。
文化の醸成とともに、
地域の経済効果に波及します。

Activity 事業・活動内容

地域のリサーチ

知り合いがいない場所での挑戦なので、いろいろな方からお話を伺い地域を知るところから始めています。

音楽劇場の場所の検討

音楽劇場を作るのに、最も適した場所を探しています。チラシを作って情報を集めています。

イベントの仕込み

単発のイベントを2024年から仕掛けていくつもりなので、その仕込みをしています。

エンジニアが集まり、課題を解決する街への貢献を目指す

振り返ってみるとあっという間の3年間でした。

色々やってみて全然上手くいかなかったり、逆に意外な所で上手くいった部分もあったりと色々な事がありましたが、様々な方々のお世話になり3年間楽しく南相馬で活動出来たと感じています。

今後も小高テック工房として地域のITの困りごとを解決しつつ、コワーキングスペース等の運営などを通じてエンジニアが集まる街、エンジニアが課題解決をする街に貢献出来たらと考えています。地域外・海外との接点ももっと開拓して多様な社会、多様なコミュニティの実現と南相馬の発展に貢献したいと思っています。

今後ともよろしくお願いいたします。

Vision 目指すこと

まちのIT屋さん

プロジェクト
Local System Engineer 【2020年5月着任】【2023年4月卒隊】

株式会社
小高テック工房
代表
塚本 真也
つかもと・しんや

1971年東京生まれ。
大学卒業後、東京のIT企業を経てフリーランスのSE、スタートアップの取締役、青年海外協力隊（パラグアイ・ルワンダ）、中国・インドネシアの海外勤務等を経験し、2020年5月にNCL南相馬メンバーとして南相馬市小高へ移住。

[WEB]
https://odakatech.com/
[MAIL]
tsukamoto@odakatech.com
[所在地]
〒979-2112
福島県南相馬市小高区本町1-53

Webサイトは
こちら

多様なヒトやコトが交わり
新たなチャレンジが生まれる風土を育てる

多様な価値観が交差することで、どんな時代でもポジティブに変化を楽しみ柔軟に暮らしを紡いでいく人が育つ地域へ

Next Commons Lab 南相馬（以下NCL南相馬）の事務局を受託運営しております（株）小高ワーカーズベースは、2014年5月、まだ避難指示区域であった当時、「住民ゼロの状態から暮らしを再構築する」という、それまでの日本には存在しなかった課題に直面する中、『地域の100の課題から100のビジネスを創出する』というミッションを掲げ創業しました。

持続的で自立した地域社会の実現を目指し、地域により多くの人材や多様な事業を増やしていくため、南相馬市のご理解・ご協力を得てスタートしたのがNCL南相馬です。NCL南相馬は、地域おこし協力隊という制度を活用し、地域課題を解決する起業家を呼び込み、事業を創出することを目的としています。2017年度から採用を始め、これまで17人が着任しました。

最初は夢を描き語るところから始まったNCL南相馬のプロジェクトも、様々な課題に直面しながら、それぞれのプロジェクトが事業として少しずつ形になり、卒隊メンバーを中心に、まちの事業者としてサービス提供を行うメンバーも増えてきました。見知らぬ土地に移住して起業することは、支援があるとはいえ簡単なことではありませんが、ゼロからのまちでも、同じビジョンを共有し切磋琢磨しあえる起業家コミュニティがあれば、困難に直面しても共に乗り越え多くの事業を育てることができるのではないかとの想いで始めたNCLの事業が、少しずつ現実となり、OBOGを含む起業家たちのコミュニティが互いの支えや刺激となって、よい連携と循環が生まれています。

そしてNCL南相馬という小さなコミュニティから、事業の独立したコミュニティの輪ができ、新たな雇用や事業、人の流れが生まれていく。そこからまた、様々な形でまちの皆様とつながって複数のコミュニティが点在し大きな輪となりまちを形成していく。このサイクルを引き続き広げていくために、今年度も起業家の募集に力を注ぎ、新たに3名のメンバーが着任しました。地域に訪れる様々な人やコトとの交わりや、空き家活用や移住支援、関係人口創出などの市内の他の取り組みとの連携、地域の事業者の皆様との交流等もこれまで以上に広がりを見せています。

ここまで事業を継続してこられたのは、ひとえに日頃からご理解・ご支援くださる地域の皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。

地域の方のご協力のもと多様な人材や価値観を受け入れながら新旧の混じり合いを楽しみ、柔軟な発想と創意工夫で暮らしを紡いでいく風土を築いていくことが、地域の新たな可能性やポテンシャルを掘り起こすきっかけとなり、また、この先の未来にも訪れる様々な課題を乗り越えていけるまちの基盤・ひとづくりにつながるものと信じて、これからも新たなチャレンジをサポートしていきたいと思います。

地域にひろがるコミュニティの輪

NCL南相馬 MAP

夢を描くところから始まったNCL南相馬も、各メンバーのプロジェクトが少しずつ形になり、まちの事業者としてのサービス提供が広がっています。

見知らぬ土地に移住をして事業を始める。たった一人の決断から、それまでにはなかった人の流れや新たな雇用、地域の方との協業や連携、サービスを楽しむ地域の方や観光で初めて南相馬を訪れる方々など、たくさんのご縁やつながりが生まれ、広がり、地域が生き生きと賑わいを見せています。

2022年10月着任
Handsewn Shoemaker
ANDO
【▶P14-P15】

Instagram▼ Facebook▼

2019年12月着任
Horse Sharing
【▶P10-P11】

WEB▼

2022年1月卒隊
Mobile Aromatherapy Salon
aroma salon SUMIRE

WEB▼

2020年8月着任
PUKU PUKU Brewing
【▶P12-P13】

note▼

2023年4月卒隊
Local System Engineer
小高テック工房
【▶P24】

WEB▼

2023年10月着任
Woodland music corridor
【▶P22-P23】

※画像はイメージです

Instagram▼ tiktok▼

2019年4月着任
haccoba -Craft Sake Brewery-
haccoba 小高醸造所&KITCHEN
【▶P08-P09】

LINE▼

2023年1月着任
Drone Art Management
【▶P16-P17】

Instagram▼

※画像はイメージです

2023年4月着任
Happy Life Yoga
【▶P18-P19】

Instagram▼

2022年3月卒隊
Local Marketer
BACKSTAGE WORKS

WEB▼

2019年4月着任
haccoba -Craft Sake Brewery-
haccoba 小高駅舎醸造所 &PUBLIC MARKET
【▶P08-P09】

NCL南相馬活動拠点
ODAKA PIONEER VILLAGE

WEB▼

2023年6月着任
Local Farmers Salada
【▶P20-P21】

Instagram▼

2021年4月卒隊
Artviva
表現からつながる家「粒粒」

Instagram▼

もっと知ってほしい！
新メンバー Q&A

ここまでは、メンバーの事業についてご紹介してきましたが、
移住まもないメンバーをもっと知ってほしい！ということで
2022 年度以降に着任したラボメンバーに、
プライベートのことや事業をはじめるきっかけなどを聞いてみました。

Q1. なぜ、この事業をはじめようと思ったのですか？きっかけなど教えてください。

Q2. 今までの活動で、一番思い出に残っていることは何ですか？理由も教えてください。

Q3. 好きな食べ物は何ですか？理由も教えてください。

Q4. 休日の過ごし方や趣味は何ですか？

【P14-15】
Handsewn Shoemaker
安藤 文也
あんどう・ふみや

Q1. 東北にはビスポークと呼ばれる手縫い靴の産業が殆どありません。故郷の南相馬市から東北、世界へ届く靴づくりを発信して行きたいという想いがあります。

Q2. 市民交流会で開催した靴磨きワークショップです。大人の方からお子さんまで参加してくださり、熱心に靴を磨かれてる風景がとても心に残りました。靴は綺麗に永く履けるという事を知っていただけたのも嬉しかったです。

Q3. ゴーヤチャンプルです。ゴーヤの苦味がマッチしていて好きです。少し苦味のあるものが好みです。

Q4. 中央図書館に行ったり喫茶店でゆっくり過ごします。趣味はいろんな古着屋さんに行く事と映画や美術の鑑賞です。

【P16-17】
Drone Art Management
太向 弘明
たいこう・ひろあき

Q1. 人工知能を作る仕事をしていましたが、その先の未来がディストピアにしか思えなかったので辞めました。人が技術や自然と対立するのでなく、美しく共生するまだ見ぬ未来を目指しています。

Q2. 過去のことがあまり頭に残らないのでよく分かりません。これからどんどん新しいものを生み出していきたいです。

Q3. じゃがいもです。楽しげな陽気さ、朗らかさと、誰とでも仲良くなれる柔らかさを両方持ってていい奴だな、と思うからです。フライドポテト、マッシュポテト、肉じゃが、じゃがバターどれも最高です。

Q4. 仕事と生活が重なっているので特に普段と変わりません。疲れたら科学や技術、哲学の本などを読んで英気を養います。のんびり2~3時間散歩するのも好きです。

【P18-19】
Happy Life Yoga
寺本 真弓
てらもと・まゆみ

Q1. ヨガはセルフケアに最適の実践法で、その素晴らしさをより多くの方に知っていただいて、みなさんの健康維持・促進に貢献したいと思っています！

Q2. 夏の早朝に村上海岸で行った朝ヨガです！真っ青な空と海を見ながらのヨガは最高に気持ち良くて、身体の中からエネルギーがわいてくるのを感じました。参加者様から「朝ヨガで一日を快適に過ごせた」という嬉しい感想もいただけ活動の励みになりました！

Q3. 今年の冬は白菜にはまってます。父が畑で作った白菜が最高においしくて毎日食べています。毎日、和風、中華風、洋風と味を変えて楽しんでいます。

Q4. 温泉でまったりしてからソフトクリームを楽しんだり、行ったことのない街への中距離ドライブ、機能解剖学の勉強や図書館やカフェで読書などかしら？

【P20-21】
Local Farmers Salad
加藤 知樹
かとう・ともき

Q1. 以前より農業分野に興味を持っていたことと、外食時の健康的なメニューの需要を感じていたこともありサラダや野菜を主とした飲食店の開業に着手しました。飲食店での消費を通じて地元農業にアプローチしていきたいと考えています。

Q2. アラビア料理やアフリカ料理をふるまった際に、想像していたより良いリアクションをいただけたことです。もっと日本的にアレンジしないといけないかと思っていましたが、良かったです。開業した際にはそういった料理も提供していきたいと思います。

Q3. ラーメンは昔から好きですが、地元に帰ってきてから食べた地元産のトマトが美味しく定期的に買っています。

Q4. 趣味は散歩、映画、旅行です。旅行は最近ではあまり行けてなく散歩してることが多いです。時間が取れれば岡山や四国に行きたいですね。

【P22-23】
Woodland music corridor
小野 雅也
おの・まさや

Q1. ライブハウス運営をしていて、技術力があるのに、全く集客できないミュージシャンを沢山見てきました。場所の魅力だけで集客でき、ミュージシャンの役に立てるような場所を作りたいと思ったからです。

Q2. まだお会いしたことない方が、引っ越しのために必要なものを揃えてくださったりしました。南相馬の優しさを感じました。

Q3. ラーメンです。理由は難しいですが、海外にいる時は食べれない悪夢を見て、起きたら涙が出てたことがあるほど好きです。

Q4. 休日という概念がありません。趣味はマッサージに行くことです。しばらくしたら乗馬になってそうです。

市民交流イベント

Next commons Lab 南相馬メンバーの活動を、
より多くの南相馬市民の皆様に知っていただくため、
地域のお祭りに出店したり、自らイベントを企画し開催する「市民交流イベント」を行いました。

メンバーとの交流や、各事業のサービスを楽しんでいただく機会となり、
多くの方から笑顔と嬉しいコメントをいただきました。

本ページでは、それらのイベントの様子や参加いただいた皆様のコメントをご紹介させていただきます。

Event 01

第5回小高つながる市

NCL南相馬ブースでは、ヨガの呼吸法体験や手縫靴の制作実演、乗馬体験など、各メンバー自身のサービスを紹介。安藤さんの手縫靴の制作実演には多くの方が足を止め興味深げに見入っていらっしゃいました！

参加者からのコメント

- 靴が完成したらぜひ予約したい！
- もっと馬に乗りたい！
- 体が軽くなった！

Event 02

第6回小高つながる市

NCL南相馬ブースでは、手縫靴の制作実演や乗馬体験、ドローンアートWSやハーブサラダの試食会など、各メンバー自身のサービスを紹介し、多くの方に新しい事業を知っていただく機会となりました！

参加者からのコメント

- ドローンアートソフト体験がおもしろかった！飛んでるところも見たい！
- サラダがお洒落で、お店ができたら通いたい！

Event 03

ちぇあヨガ無料体験会

【主宰】
Happy Life Yoga PROJECT/寺本真弓

椅子を使って優しいポーズをとりながら深い呼吸を行う「ちぇあヨガ」の体験会には、幅広い年代の方が参加され、前後の心身の変化を実感されていました！

参加者からのコメント

- とてもいい時間を過ごせたので、継続したい。
- リラックスできて眠くなった、睡眠の質が改善されるというのがよく分かった。

Event 04

靴磨きワークショップ

【主宰】
ANDO/安藤文也

革製の靴の磨き方や日々のお手入れの仕方を、実演を交えながら参加者に伝授しましたが、靴がみるみる綺麗になる様子に参加者からは感嘆の声も聞かれ、靴磨きを楽しんでいただきました。

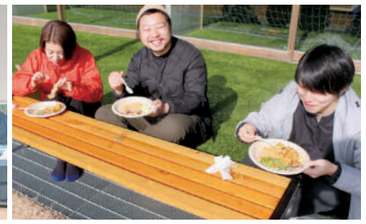
参加者からのコメント

- 眠っていた靴がピカピカになって気持ちがいい！
- 靴を磨いていると無心になれる。

Event 05

アラビア料理食事会

【主宰】
Local Farmers Salad PROJECT/加藤知樹



アラビアの食文化を知っていただくことを目的とした食事会でしたが、当日は幅広い年代の方がお越しになり、はじめての味に「美味しかった！」という声が多く、大変喜んでいただきました。

参加者からのコメント

- とてもいい香りで美味しい！
- 小高にサラダ屋さんができるのが今から楽しみ！

Next Commons Lab

南 相 馬

Information

これまでの配布物はこちらで
データダウンロードいただけます

https://owb.jp/service/nextcommonslab/

ネクストコモンズラボ
webサイト

https://nextcommonslab.jp/network/minamisoma/

NCL南相馬
Facebook

https://www.facebook.com/nclminamisoma/

NCL南相馬
Instagram

ユーザーネーム：
ncl_minamisoma

発行元：南相馬市（担当：商工観光部 商工労政課）
南相馬市地域おこし協力隊募集及び支援業務委託事業
受託者：株式会社小高ワーカーズベース

編集・制作：Next Commons Lab南相馬
デザイン：marutt Inc.
写真：本田奏、鈴木穣蔵、鈴木宇宙
イラスト：かみおさなえ
発行日：2023 年3月

【問い合わせ】
Next Commons Lab 南相馬事務局
〒979-2124 福島県南相馬市小高区本町 1－87
小高パイオニアヴィレッジ
TEL：0244-26-4665