

① かざぐるま かざぐるまは営業終了しました。



体験できること
 ・ピザ窯でのピザ焼き(生地作りからできますよ～)
 ・藍染め(本藍 かめ)
 ・生葉(7月後半～10月いっぱい)
 ・草木染め

料金
 部屋数: 1 定員: 6名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区南柚木字宮前 82
 TEL/FAX: 0244-46-1006

② とうめ 塔前の家



体験できること
 ・芋餅
 ・お菓子作り(ごまプリン、ロールケーキ、シフォンケーキ、クッキー)
 ・藍染め

料金
 部屋数: 2 定員: 7名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区北海老字大森 106-1
 TEL/FAX: 0244-46-3468

きれいな星空をみながらのんびりしてね。

③ みどり翠の里



体験できること
 ・季節野菜の収穫体験(じゃがいも、枝豆)
 ・梅、柚子の収穫体験
 ・すんだ・エゴマ・きなこあんこのおはぎ
 ・しそ巻
 ・お菓子作り(かぼちゃプリン、ロールケーキ、クッキー)

料金
 部屋数: 2 定員: 6名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区北屋形字西浦向 45
 TEL/FAX: 0244-46-2624

自然がいっぱいの中で季節の風音を聞いてみませんか。

④ 森のふるさと



体験できること
 ・田植え、稲刈り
 ・梅、ブルーベリー、しゃくみ(ナツグミ)の収穫
 ・野馬追の伝統料理体験(7月)
 ・藍染め

料金
 部屋数: 3 定員: 7名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区南柚木字宮前 50
 TEL/FAX: 0244-46-3613

米と野菜、自家栽培です。のんびりした環境です。おいで下さい。

⑤ もり 森林



体験できること
 ・季節野菜の収穫体験(じゃがいも、枝豆)
 ・梅、柚子の収穫体験
 ・すんだ・エゴマ・きなこあんこのおはぎ
 ・しそ巻
 ・お菓子作り(かぼちゃプリン、ロールケーキ、クッキー)

料金
 部屋数: 2 定員: 6名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区北屋形字西浦向 45
 TEL/FAX: 0244-46-2624

「田舎においでよ！」

⑥ ゆいの丘



体験できること
 ・栗の収穫体験
 ・柚子の収穫体験
 ・いちじくの収穫体験
 ・季節野菜の収穫体験

料金
 部屋数: 2 定員: 7名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区南柚木字二反田 36
 TEL: 0244-46-3592

たくさんの栗や、ゆず、いちじくなど、農業体験を通して収穫の醍醐味を感じていただけます。

⑦ ゆず



体験できること
 ・味噌田楽作り
 ・お煮しめ作り

料金
 部屋数: 1 定員: 4名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区寺内字佛方 91
 TEL/FAX: 0244-46-4710

柚子の香りのように、さわやかにおもてなしします。

⑧ いちばん星



体験できること
 ・季節野菜の収穫体験
 ・藍染め
 ・乗馬体験
 ・馬ふれあい体験
 ・牧場ふれあい体験(アルパカ)

料金
 部屋数: 6 定員: 19名
 1室2名まで 7,500円(税別)
 1室3名以上 7,000円(税別)

連絡先
 福島県南相馬市原町区金沢字追合 116
 TEL: 0244-26-9461
 FAX: 0244-26-9462

HP: <http://www.ichibanboshiminamisoma.org/>

里山でゆっくりしてね。

⑨ ほほえみの宿



体験できること
 ・季節野菜の収穫体験
 ・豆類の収穫体験
 ・味噌作り
 ・豆腐作り
 ・田舎の料理体験(お煮しめ、魚の煮つけ、小羊の味噌いびりなど)
 ・藍染め
 ・薪割り
 ・綿の栽培
 ・米づくり

料金
 部屋数: 3 定員: 9名
 料金: 6,500円(税込)

連絡先
 福島県南相馬市小高区耳谷字小泉 23
 TEL: 090-2957-5394
 FAX: 0244-44-5658

自然のなかでゆっくり過ごしてみませんか！

⑩ The Lantern House



What to experience
 ・ Visit farmland in the former evacuation zone
 ・ Taste fresh local produce
 ・ Learn/Measure the radiation levels of local produce
 ・ Interview local farmers who have returned after the evacuation

Accommodation Fee
 Rooms: 2
 Capacity: 8 people
 Fee: JPY 6000 (tax included)

Contact
 1-37, Higashimachi, Odaka, Minamisoma City, Fukushima
 TEL: +81 (0) 90 8846 7287

Come and join us! An English-speaking host will show you around so that you can learn the current agricultural situation and the continuing progress local farmers are making in rebuilding this area. You will also be able to enjoy fresh local vegetables, fruits, and new products from this region at breakfast.

⑪ 体験工房 赤い屋根



体験できること
 ・藍染め体験
 ・郷土料理作り
 その他、季節により様々な体験メニューを用意しています。(毎月第2日曜日) 食事もできますよ(要予約)。

施設を貸出いたします。
 半日: 2,000円
 一日: 3,000円
 ※宿泊はできません。

連絡先
 福島県南相馬市鹿島区江垂字中館 22
 TEL/FAX: 0244-46-4710 (ゆず)

おもせえごど いっぺあっと

南相馬の青空の下、農家さんや田舎暮らしを体験することも楽しいですが、ただぼんやり【何もしない贅沢】を味わってください

忘れられない思い出を、どうぞ南相馬市の農家民宿で!

地域おこし協力隊 網 真奈美