

新しい図書館を見に行こう!

～新図書館建設現場見学会のお知らせ～



▲順調に進む新図書館建設工事

Library 図書館 だより

小高図書館
☎443049

鹿島図書館
☎465116

原町図書館
☎224352

1月のお休み

- ◆小高図書館◆
7,14,21,28日(水)
- ◆鹿島図書館◆
13,27日(火),31日(土)
2月1日(日)
- ◆原町図書館◆
12日(月)
- ◆年初のお休み◆
1月1日～1月4日

新図書館の建設工事が順調に進んでいます。少しずつ図書館の形が見えてきました。「開館が待ち遠しい」という多くの声が寄せられています。今回、新しい図書館への皆さんの夢が膨らむよう見学会を企画しました。ぜひこの機会にご参加ください。

とき 1月31日(土)
13時30分～14時30分

申込方法
小高・鹿島・原町図書館に備付けの申込用紙に記入の上、お申し込みください。

申込期限 1月23日(金)

定員 80人

※工事中の現場を見学することになるため、安全管理上、定員になり次第締切とさせていただきます。

問合せ 原町図書館
☎224352

2008年南相馬市立図書館

貸出の多かった資料ベスト3

<一般書>

1. 陰日向に咲く／劇団ひとり
2. ホームレス中学生／田村裕
3. 名もなき毒／宮みゆき

<児童書>

1. となりのトトロ
／宮崎駿(原作)
2. 魔女の宅急便
／角野栄子(原作)
3. ハリーポッターと死の秘宝
／J・K・ローリング

<CD>

1. ヴォーカリスト3
／徳永英明
2. Lovely!／SPEEDほか
3. デニム／竹内まりや



▲お得な図書館の利用法は

図書館利用に役立つ情報から最大限に活用する方法まで、幅広く考えます。

とき 1月31日(土) 10時

ところ 市文化センター2階

講師 斎藤 文男氏
(富士大学教授)

※参加申込みは、不要です。

問合せ 原町図書館
☎224352

第5回図書館連続講演会

『図書館を使いこなす』

「知らない」と損!図書館のサービス」

1月のおはなし会

- 小高図書館**
うきふねおはなし会
とき 18日(土) 10時
ところ 浮舟文化会館
- 鹿島図書館**
おはなし会
とき 24日(土) 10時30分
ところ 鹿島図書館内
- 原町図書館**
おはなしのへや
とき 8日(木) 10時30分
ところ 文化センター2階和室
- おはなし会
今月はありません

楽しい子育ての準備



マタニティ ファミリーセミナー

両親教室

参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

原町区

コース1～未来のパパとママのための 出産準備・栄養編～

とき 1月20日(火)
(受付時間：9時15分～9時30分)

ところ 原町保健センター

内容・妊娠中の生活、栄養について
・妊娠中の経過、健診について
・妊婦さん同士の話し合い

持参物 母子健康手帳

申込先・問合せ

健康福祉部健康づくり課 (原町保健センター)

ヘルシークッキング 参加者を募集!!

食生活改善推進員による料理講習会を開催します。健康的な食習慣を身に付け、これからの食生活を改善してみませんか。

当日は、託児室(要予約)を準備しています。

この機会にぜひ、ご参加ください。

とき 1月22日(木)9時30分～13時

ところ 原町保健センター

内容 健康的な食生活についての講話と調理実習

参加費 200円

募集人員 24人

持参物 エプロン、三角巾

申込方法 電話でお申し込みください。

※託児室を希望される方は併せて
お申し込みください。

申込期限 1月19日(月)

申込先・問合せ 原町保健センター ☎ 3680



小高区健康福祉課 ☎ 446407
(小高保健福祉センター)

鹿島区健康福祉課 ☎ 461451
(鹿島保健センター)

健康福祉部健康づくり課 ☎ 233680
(原町保健センター)

女性のための健康教室

小高保健福祉センターでは、いつまでも若々しく元気に毎日を過ごせるように「女性のための健康教室」を開催します。

教室では、女性に多い泌尿器疾患についての正しい知識と生活習慣を学びます。

なお、希望される方には健康相談に応じ、血圧を測定します。

日時及び内容

1月23日(金)19時～20時30分 (受付18時30分)
講演 「女性に多い泌尿器疾患」
～膀胱炎、尿もれ等の疾患について～
講師 うめだ腎泌尿器科院長 梅田弘幸先生

1月30日(金)19時～20時30分 (受付18時30分)
運動 「若さを保つ運動」
～骨盤底筋をきたえる～
講師 健康運動指導士 青木 春弥先生
※室内シューズ、運動しやすい服装をお持ちください

開催場所 小高保健福祉センター

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 1月22日(木)

申込先・問合せ

小高区役所健康福祉課(小高保健福祉センター)



「はたちの献血」キャンペーン

1月1日から2月28日までは「はたちの献血キャンペーン月間」です。

成人式を迎える“はたちの若者”を中心に、幅広い年齢層の方に献血への協力を呼び掛けています。冬場に安全な血液を確保するためにも、献血にご協力ください。あなたの思いやりをたくさんの方が待っています。

