

輝く太陽と潮の香り、心地よい波の音。

休日にご家族おそろいで 原町シーサイドパークへ

原町シーサイドパークには、花の広場や小鳥の森、アスレチックなどがあり、子供から大人まで楽しめます。

また、遊んだ後にお風呂のあるコースタル・コミュニティハウスでくつろぐことや、充実したキャンプ施設でアウトドアを満喫することができます。

【コースタル・コミュニティハウス】

コミュニティハウスは、ちょっとした休憩や日帰りの入浴のほか、自炊の宿泊もできます。

◎利用時間 9時から21時まで（入館は20時30分まで）
季節によって変動します。

入館料（入浴料含む） 小学生以上350円

お得な前売り入浴券（11枚つづり・3,500円）もあります。

また、入浴サービスポイントを始めました。1回の入館（入浴）でポイントが1個付き、ポイントが12個貯まると1回無料で入浴できます。

コミュニティハウス内に、軽食喫茶をオープンしました。入浴後の休憩にご利用ください。

◎宿泊（17時から翌日9時まで）

宿泊料（和室1泊） 小・中学生1,900円、高校生以上2,800円
寝具の貸出もあります。（一回500円）

予約は利用される2か月前の1日から受け付けます。

◎休館日

- ・毎週火曜日（祝日のときは次の日）
ただし、5月～10月は、毎月第2火曜日のみ休館
- ・12月29日から1月3日



◀子供たちの楽園「わんぱく城」



◀前売り入浴券などサービスが充実



◀アウトドアを満喫！

【キャンプ場】

海岸の松林の中にあり、炊事棟やトイレも完備された快適なキャンプ場で、目の前には海水浴場があります。

◎開設期間

5月1日～10月31日（無休）

◎利用料金

・オートキャンプ場

大型区画（5区画） 一泊 7,200円（10人まで）

普通区画（13区画） 一泊 4,800円（6人まで）

・キャンプ場（テントデッキ） 37区画

一泊 3,200円（6人まで）

予約は利用される3か月前の1日から受け付けます。

◎レンタル用品

テント（5人用）1,050円、毛布210円、

炊事セット310円

バーベキューセットなどの食材を販売しています。

▶充実した
オートキャンプ場



予約先・問合せ

【コースタル・コミュニティハウス管理事務所】

☎・☎ 241702

電子メール ccz.cch@coffee.ocn.ne.jp

【キャンプ場管理事務所】

☎23301 ☎23397

電子メール ccz.hssp@alpha.ocn.ne.jp

コースタル・コミュニティハウス及びキャンプ場の予約状況は、はらまちシーサイドパークのホームページ（<http://www.seasidepark.jp/>）で確認できます。

お出掛けください!!

サンライフ南相馬

サンライフ南相馬及び南相馬市労働福祉会館は平成18年1月1日から、指定管理者としてNPO法人はらまちクラブが管理運営しています。
サンライフ南相馬では、子供から高齢者の方まで、だれでも気軽に利用できる施設を目指し、サービス向上に努めていますので、ぜひご利用ください。

サンライフ南相馬基本料金

区分	時間帯	午前	午後	夜間
		9時～正午	13時～17時	18時～21時
会議室 定員24人 面積66.5㎡		1,400円	1,700円	2,000円
研修室 定員30人 面積66.5㎡		1,400円	1,700円	2,000円
和室 定員30人 面積20畳		1,400円	1,700円	2,000円
講習室1 定員24人 面積54.0㎡		800円	1,000円	1,400円
講習室2 定員10人 面積24.6㎡		600円	800円	1,000円
調理室 定員24人 面積54.0㎡		800円	1,000円	1,400円
集会室(スポーツ)	定員405人 (補助椅子含む)	3,000円	4,500円	6,500円
集会室(集会)	面積251.0㎡	11,000円	14,000円	20,000円

軽い運動から
筋力トレーニングまで
**トレーニング室を
ご利用ください**

サンライフ南相馬には、筋力トレーニングのウエイトマシンを備えた「トレーニング室」があります。
無料で使えるロッカーや更衣室、シャワー室もありますので、お気軽にご利用ください。
利用時間 9時～21時
(日曜日は17時まで)
利用料金 (日曜日は17時まで)
一般 250円
中・高生 150円
半年会員 5,000円
1年会員 9,000円
持参物 室内シューズ
中学生は保護者同伴で利用することができます。なお、小学生以下のお子さんは入室できません。

南相馬市労働福祉会館基本料金

区分	時間帯	午前	午後	夜間
		9時～正午	13時～17時	18時～21時
会議室1 定員90人 面積97.4㎡		1,100円	1,500円	1,800円
会議室2 定員70人 面積77.6㎡		800円	1,100円	1,400円
和室1 定員15人 面積10畳		300円	400円	500円
和室2 定員15人 面積10畳		300円	400円	500円

午前・午後、午後・夜間、午前・午後・夜間をご利用の場合は、合計料金となります。



▲お気軽にご利用ください

◆◆◆サンライフ南相馬主催事業◆◆◆

介護予防 健康体操教室

サンライフ南相馬では、ストレッチや柔軟体操で体をほぐす「健康体操教室」を開催します。どなたでも参加できますので、介護予防に役立ててみませんか。

開催日時 7月3日(月)、10日(月)、17日(月)、31日(月)

8月7日(月)、21日(月)、28日(月)

いずれも10時～11時30分

会場 サンライフ南相馬 和室

募集人員 12人(先着順)

参加費 1,000円 申込期限 6月30日(金)

申込先 サンライフ南相馬

子育て ままこん遊スポット

サンライフ南相馬では、子育て支援事業として「ままこん遊スポット」を毎月開催しています。ぜひ、お立ち寄りください。

開催日時 6月27日(火) 10時～正午

会場 サンライフ南相馬 和室

対象者 未就学児とその親(親のみでの参加も可)

参加費 無料(材料費など実費負担の場合もあります)