

ほくしょう 北翔大学・北海道大学による未来講義

生活習慣病の理解から心身コンディショニングまで～自分を高めよう！～

市では、スポーツ科学やスポーツ医学を専門とする3人の講師を招き、スポーツ科学の観点から運動能力の向上や健康増進にまつわる講演会を開催します。運動に励む学生から健康志向の大人まで、この講義を受講し、あなたの運動能力の向上を目指しましょう。

**参加費
無料**

とき 11月26日(土)14時～15時40分

ところ 原町生涯学習センター「サンライフ南相馬」

講義内容・講師

1、スポーツ科学～良い姿勢で最高のパフォーマンスを実現しよう！～

北翔大学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 山本 敬三教授

2、生活習慣病の理解と運動が皆さんの健康を守る理由

北翔大学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 沖田 孝一教授

3、運動による健康寿命の延伸～若返り、脳機能改善～

北海道大学大学院医学研究科循環病態内科学 高田 真吾博士研究員



山本 敬三教授



沖田 孝一教授



高田 真吾博士研究員

申込方法 電話、メール又は郵便

申込期限 11月17日(木)

申込先・問合せ

〒975-8686

原町区本町二丁目27

文化スポーツ課 ☎④5249

☑bunkasports@city.

minamisoma.lg.jp

**相農開放講座
ミニ門松を作ろう
受講生募集**

市では、相馬農業高等学校の専門的な教育施設等を活用して学校開放講座を開催しています。

第3回目となる本講座は、「ミニ門松を作ろう」です。

自分だけのオリジナル門松を作り、お正月を華やかな気分で見えましょう。

とき 12月10日(土)

9時30分～11時30分

ところ

相馬農業高等学校本校

対象者

小学生以上(ただし未成年の方は保護者の参加が必要)

定員

30人

(申込多数の場合は抽選)

材料費

1,000円

申込期限

11月28日(月)

申込先・問合せ

文化スポーツ課

☎④5249

**民俗芸能発表会
出演団体を募集**

市では、市内の民俗芸能の保存・伝承を奨励するため、民俗芸能発表会を開催します。

今年度、出演を希望する団体を7団体募集します(応募多数の場合は選考によります)。出演を希望する場合は各行政区長を通して応募してください。

とき 平成29年2月5日(日)

ところ

市民文化会館「ゆめはつと」

出演謝礼

1団体3万円

応募期限

11月30日(水)

応募先・問合せ

文化財課 ☎④5284



昨年の出演「馬場の傘踊り」

**小高「大蛇伝説」
まちあるき
参加者募集**

市では、小高出身文学者のゆかりの地や、小高のいにしへの伝説を残す石仏を巡り、小高の歴史に触れて魅力を発見するウォークラリーを開催します。

ポイントごとに押すスタンプの数に応じて景品をゲットできる冒険に出かけてみましょう。

集い場所

小高生涯学習センター

「浮舟文化会館」

参加費 無料

問合せ 文化財課

☎245284

**NASO第36回
定期演奏会開催**

ニュー・アート・サウンドス・オーケストラでは、第36回定期演奏会を開催します。

今年のテーマは、「Look Up」。豪華ゲストを迎え、皆さんのご来場をお待ちしています。

とき

11月23日(祝)

14時～(開場13時)

ところ

鹿島生涯学習センター

(さくらホール)

出前講座

**新メニューを
紹介します**

**★社協のお仕事
～くらしのあんしん
おてつだい講座～**

講師 社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会

内容 市社会福祉協議会が行う地域福祉事業についての説明や、地域住民が主体となる地域福祉活動のサポート等を行う講座です。

出前講座とは

- 市民が主催する催し等に、メニューから選んだ講師を派遣する事業です。
- 会場の手配や開催日については主催側で設定してください。
- 詳しくは、市のホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。

申込先・問合せ

文化スポーツ課 ☎245249

ご案内

南相馬市博物館

申込先・問合せ
☎236421

**◆講座
「奥州中村藩の
浄土真宗門徒移民と
報徳仕法」**

江戸時代末期に、奥州中村藩に移民した浄土真宗門徒について、報徳仕法の関わりと共に当館学芸員が解説します。

とき 11月12日(土)
13時30分～15時30分

ところ 市博物館 **定員** 30人



▲報徳仕法を取り入れるなどの功績を顕彰した遠藤金定翁伝
(遠藤金定氏所蔵)

入場料 1,500円

問合せ NASO(齋藤)

☎090(4636)6328

します。展示内容は自由作品と特集「ときめき」です。

とき 11月24日(木)～27日(日)
9時～16時

ところ 野馬追通り銘醸館

入場料 無料

問合せ 日本報道写真連盟

南相馬支部(紺野)

☎221390

日本報道写真連盟南相馬支部では、第37回写真展を開催

**日本報道写真連盟
南相馬支部
第37回写真展開催**