計画の概要

## 南相馬市高齢者総合計画（第８期高齢者福祉計画・第７期介護保険事業計画）

### １　計画策定の背景と趣旨

団塊の世代が75歳以上となり高齢化が一段と進む平成37年度に向けて、これまでの施策の実施状況や課題等を踏まえ、高齢者福祉及び介護保険事業の更なる充実が求められています。平成29年５月に成立した「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律」では、「地域包括ケアシステム」を深化・推進し、高齢者の自立支援・重度化防止、医療・介護連携の推進、地域共生社会の実現に向けた取組を推進するとともに、介護保険制度の持続可能性の確保に配慮することを求めています。

本計画は、以上のような背景、震災後の本市の状況や高齢者の現状、介護・福祉に関する将来的な動向等を踏まえながら、来るべき高齢化のピーク時に目指すべき地域包括ケアシステムの実現を目指し、高齢者福祉施策の充実と介護保険事業の円滑な運営を図り、高齢者一人ひとりが住みなれた地域で安心した生活を送ることができるまちづくりの推進のために策定し、実行していくためのものです。

### ２　計画の位置づけと計画期間

#### （１）根拠法令等

本計画は、老人福祉法第20条の８に基づく市町村老人福祉計画、介護保険法第117条に基づく市町村介護保険事業計画を一体的に、「南相馬市高齢者総合計画」として策定するものです。

#### （２）他の計画等との関係

本計画は、本市の最上位計画である南相馬市復興総合計画の部門別計画として位置づけ、国及び県の指針や計画を踏まえた上で、南相馬市地域福祉計画などの市の諸計画との整合性を図りながら策定します。

#### （３）計画期間

介護保険法において、市町村介護保険事業計画は３年を１期とするものと定められており、老人福祉計画（高齢者福祉計画）は、老人福祉法において「介護保険事業計画と一体のものとして作成」することが定められていることから、計画期間は３年間となり、本計画は、計画期間を平成30年度～平成32年度として策定することとなります。

#### （４）計画の策定体制

計画策定にあたっては、学識経験者・福祉関係者・保健医療関係者・介護保険被保険者等の多様な分野で組織する「南相馬市高齢者総合計画策定懇談会」において率直な意見交換等を行いながら委員の意見を聴取し、市民協働による計画の策定に努めました。また、アンケート調査などを行い広く市民の皆様の意見をいただき策定をいたしました。

### ３　計画の基本理念・基本目標

#### （１）計画の基本理念

本計画における基本理念は、本市の最上位計画である「南相馬市復興総合計画」のまちづくりの基本指針の一つである以下の理念を基本理念に据えます。

**健康で安心して暮らすことができるまちづくり**

**～元気・いきいき・健幸を目指して～**

本計画は、この基本理念のもと、「南相馬市復興総合計画」において位置づけられる高齢福祉・介護分野の実施施策の推進を図り、高齢福祉・介護保険分野の戦略目標の達成を目指します。

#### （２）計画の基本目標

基本理念の実現に向け、本計画における基本目標として次の３点を掲げます。

●基本目標１　高齢者が、明るく元気に生き生きと生活できること●

高齢者が、いつまでも活動的な生活を送ることができるよう、高齢者自身の健康意識の向上を図るとともに、健康づくりと介護予防の取り組みを推進していきます。そのために、心身の健康の維持・増進とともに、社会とのかかわりを保ちながら、すべての高齢者が地域の中で生きがいを日々実感しながら充実した生活が送れるよう支援していきます。

●基本目標２　高齢者が、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活できること●

高齢期を迎え、単身になっても、介護が必要になっても、住み慣れた地域で暮らし続けていくためには、必要なときに必要なサービスを選択・利用できる環境が必要です。そのため、市が提供するさまざまな福祉サービスを組み合わせながら、生活が維持できる体制を整備します。

●基本目標３　高齢者が、人とのつながりの中で安心して生活できること●

高齢者の不安や孤独感は、震災を機に高まり、いまだそれを解消するには至っていません。それらを解消し、いかに安心して暮らしてもらえるかは重要なことです。そのため、市民の福祉意識を高め、高齢者とつながりを持ち、地域全体で高齢者を支えていくことのできる温かい心の通う地域づくりを目指します。高齢者の日常生活を総合的に支援するため、市民の福祉活動の促進と保健・医療・介護・福祉の連携に努め、地域における総合支援体制の構築を目指します。

### ４　計画の体系





★本編P55～

★本編P56～

★本編P58～

★本編P60～

★本編P64～

★本編P65～

★本編P67～

★本編P69～

★本編P79～

★本編P83～

★本編P86～

★本編P88～

★本編P90～

★本編P94～

★本編P96～

★本編P97～

★本編P99～

★本編P101～

★本編P101～