

# 南相馬市 保健計画

2018

市民の健康増進を総合的かつ効果的に推進する指針

## 健康で安心して 暮らすことができるまちづくり

### 計画概要

#### 計画期間

平成 30 ~ 34 年度の 5 年間

#### 計画の根拠法(下記を一体とする計画)

- 健康増進法に基づく市町村健康増進計画
- 食育基本法に基づく市町村食育基本計画
- 自殺対策基本法に基づく市町村自殺対策計画
- 歯科口腔保健の推進に関する法律に基づく市町村の歯科口腔保健の推進に関する施策

#### 市政での位置付け

南相馬市復興総合計画の実現に向けた保健分野の計画のひとつ



### 計画の背景

人口減少、少子高齢化、核家族化、被災からの復興が進む本市の 3 つの健康課題

- 課題① 深刻な生活習慣病の本格的な予防対策
- 課題② 子育て家庭への継続的な支援と親の孤立防止
- 課題③ 被災した市民の心身の健康支援の継続

## 8つの重点施策、25の施策方向性

### 施策の方向性

### 具体的な取り組み

#### 重点施策 1 生活習慣病予防対策の推進（拡充）

1-1

生活習慣病予防のための健診  
及び保健指導体制の充実

- 特定健診（国保人間ドック）（継続）
- 特定保健指導事業（拡充）
- 未受診者対策（拡充）
- 生活習慣病重症化予防事業（拡充）
- 受診しやすい特定健診の体制整備（拡充）

1-2

生活習慣病予防を意識した  
生活習慣の普及

- **健康の自己管理意識の向上（新規）**
- 健康づくり事業（継続）
- 飲酒・喫煙対策（継続）
- 生活習慣病二次予防（生活不活発予防対策、認知症予防対策）（継続）

1-3

自主的な運動習慣の定着を  
図る環境づくり

- 積極的な運動習慣の推進（拡充）
- 健康運動普及サポーター養成・育成事業（継続）
- 健康づくり自主グループ育成支援（継続）

#### 重点施策 2 疾病予防、がん対策の推進（拡充）

2-1

健康意識の啓発

- 健康教育・健康相談事業（継続）
- **受診率向上対策事業（新規）**

2-2

感染症予防の実施

- 予防接種事業（継続）
- 感染症予防事業（継続）

2-3

がん対策の充実、  
がんの理解促進

- **がんに関する理解促進（新規）**
- 女性のためのがん検診推進事業（継続）
- **受診しやすいがん検診の体制整備（新規）**
- 未受診者対策（拡充）
- **がん対策基本法に基づく、がん対策事業（新規）**

#### 重点施策 3 生涯にわたる歯科保健の推進（継続）

3-1

歯と口のセルフケアの推進

- むし歯・歯周病等予防対策事業（継続）
- 「1日3回食後に歯みがき」の推進（継続）
- **フッ素でブクブクむし歯予防事業（新規）**

3-2

プロフェッショナルケアの  
推進

- プロフェッショナルケア推進事業（継続）

3-3

歯と口の健康知識の普及・  
啓発

- 妊婦歯科健康診査助成事業（継続）
- 乳幼児期歯科健康診査、乳幼児等歯科健康教育・健康相談（継続）

3-4

歯科保健体制づくりの推進

- 関係機関との連携強化（継続）

#### 重点施策 4 放射線による健康不安の軽減（継続）

4-1

放射線被ばく測定の継続、  
結果の周知

- 健康管理支援事業（個人積算線量計、外部被ばく測定）（継続）
- 放射線被ばく検診事業（内部被ばく検診）（継続）

4-2

放射線による健康不安に  
対する相談の継続

- 放射線健康相談事業（継続）

4-3

放射線に関する情報発信の  
継続、正しい知識の普及

- 放射線に関する情報発信事業（継続）

施策の方向性

具体的な取り組み

重点施策 5 ライフステージに応じた食育の推進（継続）

5-1

ライフステージに応じた正しい食生活の推進

- 乳幼児健診、離乳食教室など（継続）
- 学童期、思春期の食育事業（継続）
- 生活習慣病、メタボリックシンドローム予防（拡充）
- 低栄養予防（継続）

5-2

食文化の伝承と地産地消の推進

- 郷土食の普及と地元食材の利用（継続）

5-3

食を通じて地域の健康づくりを担う人材の確保

- 食生活改善推進員養成事業（継続）
- 食生活改善推進協議会活動促進（継続）

5-4

食育に関する関係機関との連携

- 関係機関と連携した食育の推進（継続）
- 食育推進会議（継続）

重点施策 6 地域社会で支えるこころの健康づくり（継続）

6-1

こころの健康づくりの推進

- 精神保健講演会、個別相談（継続）
- こころの健康相談会、訪問指導（継続）
- 地域で支え合う体制づくり（継続）

6-2

自殺予防対策の強化

- 自殺予防の普及・啓発（継続）
- ゲートキーパー養成研修会、ゲートキーパーフォローアップ研修会（継続）
- **自殺予防対策推進体制の強化（新規）**
- 職域との連携事業（継続）

重点施策 7 親子の健康、子どもが健やかに成長する環境づくり（継続）

7-1

安心して妊娠・出産できる体制づくり

- 母子健康手帳交付（継続）
- 両親教室（マタニティファミリーセミナー）（継続）
- 妊産婦健康診査（継続）
- **子育て世代包括支援センター事業（新規）**
- **産後ケア事業（新規）**

7-2

子どもの心と体の健康づくり

- 乳幼児健康診査、すくすく相談会、乳幼児発達相談会、ことばの相談会、すこやか教室（継続）
- 訪問指導事業（乳児全戸家庭訪問事業、養育支援訪問事業、健康相談事業）（継続）

7-3

子育て世代を支えるための環境づくり

- 育児支援事業（なかよし広場、ベビーとママのリフレッシュ体操、ママの心の相談会）（継続）
- 自主グループ支援（継続）
- 母子愛育会会員養成及び活動支援事業（継続）

7-4

思春期保健の推進

- 思春期保健事業（継続）
- 思春期保健の体制づくり（継続）

重点施策 8 市民の健康を支える医療と環境の充実（新規）

8-1

地域医療体制の推進

- **かかりつけ医、かかりつけ薬局の普及（新規）**
- 地域医療提供体制策定事業（継続）
- 夜間小児科・内科初期救急医療事業（継続）
- 南相馬市看護師等修学資金貸与事業（継続）

8-2

健康的な暮らしを支える環境の充実

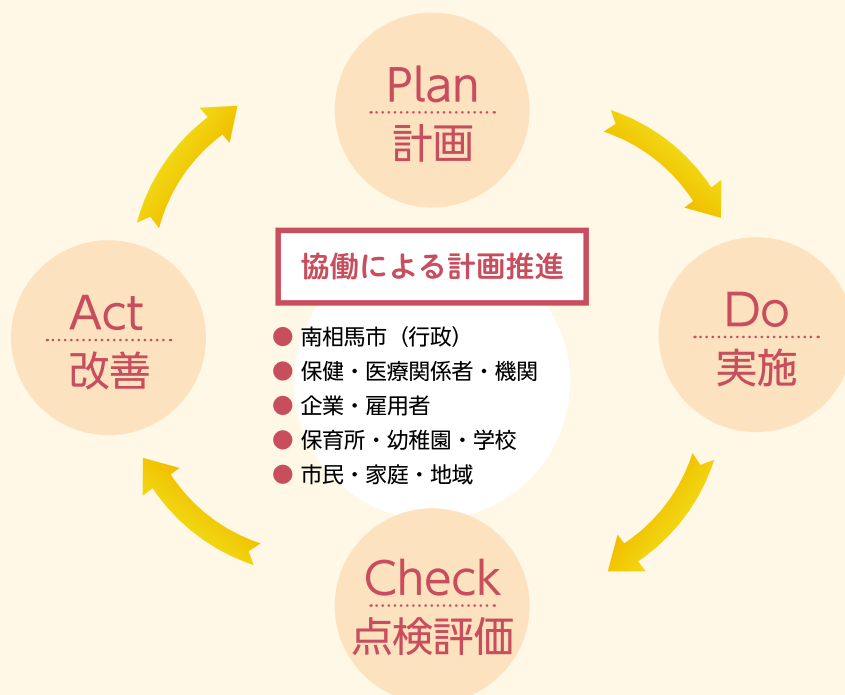
- **虐待防止、差別解消の推進（新規）**
- 地域保健活動の充実（継続）
- 献血推進事業（継続）

## 主な評価項目

評価項目	現状 平成 28 年度 2016	最終目標 平成 34 年度 2022
健康づくり組織への登録者（健康運動普及サポーター数）	32 人	45 人
がん検診受診率（大腸がん）	21.7%	41 %
過去 1 年間で定期歯科検診を受けた人の割合	41.9%	50 %
「放射線による人体影響の不安」の割合	40.0%	15 %
食生活改善推進員数	54 人	60 人
自殺予防対策専任職員の配置	(未配置)	H31配置・維持
妊娠を喜びと感じている割合	91.8%	92 %
かかりつけ医を持つ人の割合	77.2%	86.7%

## 協働とPDCAサイクルに基づく計画の推進

- 1 計画の進行管理** 健康づくり推進協議会で協議、改善
- 2 評価** 毎年度、前年度事業の目標値の達成度を評価
- 3 市民への公表** 計画の進捗状況と評価結果を公表（毎年度）
- 4 計画の見直し** 平成34年度に最終評価（計画期間内でも必要に応じ計画の見直し）



発行年月：2018年3月

発行：南相馬市

編集：健康づくり課（原町保健センター内）