

市民の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止対策にかかる
南相馬市長メッセージ

4月7日、政府より新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言が発令されました。

市では、これまでも東京など感染拡大地域への移動自粛を呼びかけてまいりましたが、この宣言を受け、あらためて以下のことをお願いします。

■急を要する特別な事情がない限り、特に東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、大阪府、兵庫県、福岡県への往来は控えてください。

■そのほかの地域についても、全国的に感染が広がっているこの状況を十分に鑑み、不要不急の移動は自粛してください。

■「どうしても今でなくてはならないのか」「電話やメールなどほかの手段で済ますことができないのか」、慎重に考えて行動してください。

今は、私たち一人ひとりが「自分の命を守る」「大切な人の命を危険にさらさない」という気持ちで、冷静に行動することが大切です。

そして「もしかしたら自分も感染しているかもしれない」という危機感を持つことこそが、さらなる感染の広がりを防ぎ、早期の収束につながるものと思います。

一方で、この間の経済損失は極めて深刻な状況です。

市民の生活を守るため、国の緊急経済対策などを踏まえながら、適時・的確な対応に取り組んでまいります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、市民お一人お一人に危機感をもって行動していただくことが重要です。

市民一丸となってこの難局を乗り越えてまいりましょう。

【事務担当】南相馬市総務部秘書課

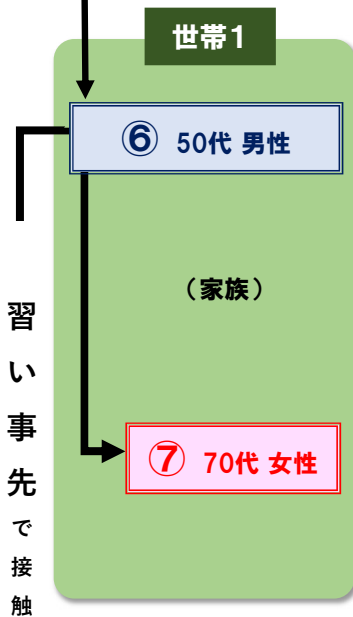
〒975-8686 南相馬市原町区本町二丁目27番地

電話：0244-24-5221 Fax：0244-23-7425

Email hisho@city.minamisoma.lg.jp

南相馬市 新型コロナウイルス感染者発生状況イメージ図 (4月8日時点)

東京都内ライブハウス

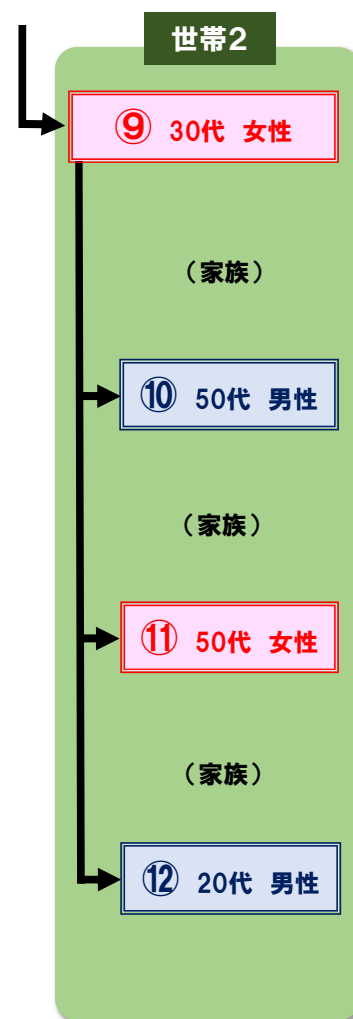


⑥ 50代男性

日 時	経過・症状
3月20日	東京都内滞在
3月24日	発熱
3月26日	医療機関受診
3月28日	味覚障害、臭覚障害が出現。悪心、咳あり。発熱なし
3月31日	帰国者・接触者相談センターに連絡あり、帰国者・接触者外来を受診
4月1日	検査の結果、陽性であることが判明。入院予定(その後入院)。本人は軽症

⑦ 70代女性

日 時	経過・症状
4月1日	同居家族(6例目)が陽性と判明したため、帰国者・接触者外来を受診
4月2日	検査の結果、陽性であることが判明。入院予定(その後入院)。本人は無症状



⑨ 30代女性

日 時	経過・症状
3月31日	咳、鼻水
4月1日	発熱(37度)、咳、鼻水あり。コンビニ及びスーパーを短時間利用(マスク着用)
4月2日	帰国者・接触者外来を受診
4月3日	検査の結果、陽性であることが判明。入院予定(その後入院)。本人は軽症

⑩ 50代男性

日 時	経過・症状
4月3日	同居家族(9例目)が陽性と判明したため、帰国者・接触者外来を受診
4月4日	検査の結果、陽性であることが判明。入院予定(その後入院)。本人は無症状

⑪ 50代女性

日 時	経過・症状
4月3日	同居家族(9例目)が陽性と判明したため、帰国者・接触者外来を受診
4月4日	検査の結果、陽性であることが判明。入院予定(その後入院)。本人は無症状

⑫ 20代男性

日 時	経過・症状
4月3日	同居家族(9例目)が陽性と判明したため、帰国者・接触者外来を受診
4月4日	検査の結果、陽性であることが判明。入院予定(その後入院)。本人は無症状

※○数字は、福島県内の発生患者番号

緊急

緊急事態宣言が出されました！

南相馬市からの重要なお願い

感染防止のため市民全員のご協力を切にお願い申し上げます

①不要不急の外出は控える！

- ・「密集・密閉・密接」3つの「密」は徹底的に避ける！
- ・4月7日に発令された緊急事態宣言の対象区域(7都府県)からの転入者や往来を行った方は、万が一の観点から(2週間は外出を控え)健康管理を徹底するとともに、少しでも症状を感じたら相双保健所の一般相談(※1)へご相談ください

②手洗い・咳エチケットの徹底！

- ・ドアノブなど様々なものに触れることで自分の手にもウイルスが付着する可能性があります！
- ・外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう！
- ・普段からの健康管理が大事です。十分な栄養と休養を取りましょう

③体調不良を感じたら・・・

- ・体調の変化を管理できるよう、毎日体温を測定して記録する
- ・発熱等の風邪症状がみられるときは、会社や学校を休み外出しない
- ・倦怠感(強いだるさ)や呼吸困難(息苦しさ)、風邪の症状が長く続く場合は、病院を受診する前に帰国者・接触者相談センター(※2)へ相談する

「命」を
守るため！

感染しない！

感染させない！

※1 一般相談先

相双保健所医療薬事課(相双保健福祉事務所)

電話 **0244-26-1329** 受付時間8時30分～17時15分(平日のみ)

※2 帰国者・接触者相談センター

感染が疑われる方は、医療機関を受診する前にご連絡ください。

電話 **080-2807-0489**(相双保健所) 受付時間 9時～17時(平日のみ)

◆南相馬市コールセンター

イベントの開催や感染予防対策など、医療以外のお問合せ

電話 090-2796-8023

電話 090-2796-8024

090-2796-8025

電話 090-5593-3732

090-5593-9586

受付時間 9時～16時(土日・祝日も対応)

令和2年4月8日 南相馬市長 門馬和夫

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



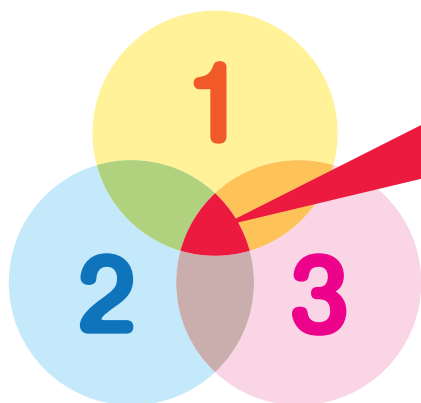
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。

