

情報

information

暮らしの



健康講演会・抽選会

市では、笑いをテーマとした健康講演会と、抽選会を開催します。健康講演会は、どなたでも聴講できます。

とき 3月26日(火)
13時30分～15時30分
(受付時間13時～)

ところ 原町区福祉会館

●第1部 健康講演会

テーマ
笑って元気に、笑いの力で
ストレス解消～生活習慣病・
認知症予防～

講師

県立医科大学医学部疫学
講座教授 大平 哲也氏

●第2部 抽選会

対象者
健康づくりポイント事業で
基準ポイントを達成した方
持参物
ふくしま健民カード
(平成30年度市発行分)

申込期限 3月15日(金)

申込方法 電話

申込先・問合せ

健康づくり課 ☎233680

ゲートキーパー フォロアアップ研修会

市では、自殺予防に関する
講話と話し合いを行います。

大切な人の命を地域で守る
ため、自殺問題を共有し、地
域の皆さんと一緒に考えてみ
ませんか。

とき 3月5日(火)

10時～11時30分

ところ 原町保健センター

講師

県立医科大学

会津医療センター

精神医学講座特任教授

丹羽 真一氏

申込期限 3月1日(金)

申込方法 窓口、電話

申込先・問合せ
健康づくり課 ☎233680

こころの健康講演会

市では、こころの健康講演
会を開催します。

代々木病院精神科医師の中
澤正夫氏を講師に迎え「統合
失調症の理解と対応につい
て」をテーマに講演します。

とき 3月12日(火)

10時～正午

ところ 原町保健センター

申込期限 3月8日(金)

申込方法 窓口、電話

申込先・問合せ

健康づくり課 ☎233680

自動車の登録・検査 手続きはお早めに

3月は、自動車の登録・検
査の申請で窓口や車検場が混
雑します。

名義変更や住所変更などの
手続きは2月中に行うなど、
混雑緩和にご協力ください。

問合せ
東北運輸局福島運輸支局

☎050(5540)2015

市東日本大震災追悼式

とき

3月11日(月)
14時20分～15時45分
(受付13時15分～)

ところ

「ゆめはっと」

東日本大震災犠牲者之霊

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によって犠牲となられた皆様に哀悼の意をささげる追悼式を開催します。
遺族の方には案内状をお送りしますが、案内状の有無に関わらずご参列いただけます。
ゆめはっとロビーには、記帳所を設けます。

当日の14時46分には、市内一斉にサイレンを鳴らします。
サイレンに合わせて黙とうをささげましょう。

問合せ
追悼式について 社会福祉課 ☎245243
サイレンについて 危機管理課 ☎245232

仕事



ハンドメイド 作品販売 レベルアップ講座

市では、パソコンやスマートフォンから簡単にハンドメイド作品を販売・購入できる国内最大級のオンラインマーケット「minne」を使った通信販売の知識を学ぶレベルアップ講座を開講します。

価格設定や販売作品の撮り方、作品説明の書き方やブランディング、SNSの活用方法などを紹介します。

申し込み方法などはNARUホームページでご確認ください。

とき 3月8日(金)
13時30分～16時30分

ところ

マチ・ヒト・シゴトの結び場NARU

対象

ご自身の作品1点を持参できる方

定員 25人程度(抽選)

問合せ 商工労政課

☎②45346

ドローンによる 画像撮影講座

市では、ドローンで画像撮影を行う際に必要な知識を習得する基礎講座を開催します。当日は実際にドローンの操縦も体験できます。

申し込み方法などはマチ・ヒト・シゴトの結び場NARUホームページでご確認ください。

とき 3月17日(日)
10時～16時

ところ 市馬事公苑

対象 18歳以上

定員 15人程度(抽選)

問合せ 商工労政課

☎②45346



福祉



こころの健康相談会



様々な心配などで「眠れない」「気持ちが落ち着かない」「深酒が続いている」などのいつもと違う心の状態に悩んでいませんか。気軽にご相談ください。

とき

① 3月12日(火)13時15分～
② 3月14日(木)13時30分～

ところ 原町保健センター

内容

①心理職による相談
②精神科医師による相談

申込期限

相談日の2日前まで

申込先・問合せ

健康づくり課 ☎③3680

ハンドメイドマーケット開催

市では、手作りの雑貨やお菓子などを販売するハンドメイドマーケットを開催します。お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

とき 3月9日(土)10時～15時

ところ マチ・ヒト・シゴトの結び場NARU

問合せ 商工労政課 ☎②45346



出店者募集

ハンドメイドマーケットの出店者を募集します。当日、オンラインマーケット「minne」作家活動アドバイザー和田まおさんから直接アドバイスが受けられます。申し込み方法などはNARUホームページでご確認ください。

定員 20店程度(抽選)

申込期限 2月25日(月)

申込先・問合せ 商工労政課 ☎②45346