

みんなで子育て・南相馬で子育て

平成31年度 子育て支援事業のご案内

申し込みが必要な事業は👤マークを付けています。
ちびっこ広場、にこにこ広場、育児教室のお知らせは、今後の広報をご覧ください。市ホームページや「げんきッズ!!ネット」でも紹介します。

対 対象 時 とき 場 ところ 内 内容 持 持参物 定 定員 申 申込方法 問 問合せ

ベビーとママのリフレッシュ体操



- 対** 1歳未満のお子さんとお母さん
- 時** 10時～11時30分（受付9時40分～）
- 場** 原町保健センター
- 内** 赤ちゃん体操や産後のリフレッシュ体操、ママ同士の交流などを行います。
- 持** 抱っこひも、バスタオル
- 問** 健康づくり課☎️📞3680

日 程	
4月26日(金)	10月10日(木)
5月13日(月)	11月19日(火)
6月11日(火)	12月4日(水)
7月18日(木)	1月20日(月)
8月19日(月)	2月7日(金)
9月13日(金)	3月9日(月)



👤 離乳食教室

- 対** 4か月～6か月のお子さんと家族
- 時** 10時～正午（受付9時40分～）
- 場** 原町保健センター
- 内** 栄養士による離乳食づくり実習を開催します。
- 持** 母子健康手帳、エプロン、三角巾
- 申** 電話（実施日の5日前まで）
- 問** 健康づくり課☎️📞3680

日 程	
4月24日(水)	10月25日(金)
6月28日(金)	12月24日(火)
8月28日(水)	2月28日(金)

なかよし広場



- 対** 乳幼児と家族
- 時** 9時30分～11時（受付9時30分～）
- 場** 原町保健センター、鹿島保健センター
- 内** 親子で楽しく遊ぶ場所です。身体計測や育児、栄養、歯科の相談もできます。
- 持** 計測希望の方は母子健康手帳とバスタオル
- 問** 健康づくり課☎️📞3680

日 程	
4月22日(月)原町	10月23日(水)原町
5月24日(金)鹿島	11月25日(月)鹿島
6月7日(金)原町	12月16日(月)原町
7月12日(金)鹿島	1月17日(金)鹿島
8月27日(火)原町	2月17日(月)原町
9月24日(火)鹿島	3月3日(火)鹿島

おはなしのへや

- 対** 0～2才のお子さんと家族
- 時** 毎月第2木曜日11時～
- 場** 中央図書館
- 内** 絵本、手遊び、わらべ歌などを楽しめます。
- 定** 15組程度
- 問** 中央図書館 ☎②3 7 7 8 9

一時預かり保育

- 対** 市内に住民票がある満1歳～就学前のお子さん
※幼稚園や保育園の在籍児は対象外
- 時** 月～土曜日の7時～19時、利用日数は月12回まで
- 場** 原町子育て支援センター、かしま子育て支援センター
- 内** 家庭での保育が難しくなった場合に、お子さんを一時的にお預かりします。利用料金等の詳細はお問い合わせください。
- 申** 窓口（利用日の前日までに、利用したい子育て支援センターに申請）
- 問** 原町子育て支援センター ☎②4 5 5 8
かしま子育て支援センター ☎④6 1 7 1 7

育児教室

- 対** 前期 満2歳～就学前のお子さんと家族
後期 満1歳のお子さんと家族
- 時** 9時30分～11時
- 場** 原町子育て支援センター
- 内** 講師の先生を招き、子育てに役立つ講座を開催します。
- 定** 10組程度（先着順） **申** 電話
- 問** 原町子育て支援センター ☎②4 5 5 8

	日	程
前期	5月16日(木)	歯について学ぼう
	6月27日(木)	絵本について学ぼう
	7月11日(木)	おやつを作ろう
後期	9月26日(木)	絵本について学ぼう
	10月24日(木)	おやつを作ろう
	11月21日(木)	応急処置について学ぼう

(16ページに募集記事を掲載)

ちびっこ広場

- 対** 満1歳～就学前のお子さんと家族
- 時** 9時30分～11時
- 場** 原町子育て支援センター
- 内** 季節に応じた行事や遊びを一緒に楽しめます。
- 問** 原町子育て支援センター ☎②4 5 5 8



日	程
6月12日(水)	一緒に体を動かそう!
8月7日(水)	モグモグ夏野菜
9月13日(金)	わくわくちびっこ運動会
10月9日(水)	ルンルン!ピクニック
11月8日(金)	秋の音楽会
12月19日(木)	クリスマス★パーティー
1月31日(金)	鬼は外!福は内!

にこにこ広場

- 対** 満1歳～就学前のお子さんと家族
- 時** 9時30分～11時
- 内** 市内の生涯学習センターに保育士が出向いて一緒に遊べます。
- 定** 15組程度（先着順）
- 問** 原町子育て支援センター ☎②4 5 5 8

	日	程
前期	5月30日(木)	高平 楽器を作りましょう
	7月25日(木)	大甕 おもちゃを作りましょう
	7月26日(金)	ひばり しょう
後期	11月28日(木)	石神 クリスマス飾りを作りましょう
	11月29日(金)	ひがし しょう
	2月21日(金)	太田 おひな様を作りましょう