



広報

みなみそつま

1

2021/令和3年
No.176



CONTENTS

新年のあいさつ	2
図書館だより	10
保健センターからこんにちは	14
暮らしの情報	16

新年の 挨拶



南相馬市長
門馬 和夫

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年中は市政に対して多大なるご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

あの東日本大震災と原発事故から間もなく10年の節目を迎えます。これまでの道のりは決して平坦なものではありませんでした。それでも決してあきらめることなく、前を向き歩んでこられた皆様お一人お一人のご努力にあらためて敬意を表する次第です。

昨年は、新型コロナウイルスに翻弄された一年となりました。学校などでは異例の臨時休業を余儀なくされたほか、相馬野馬追をはじめ多くの行事が規模縮小や中止に追い込まれるなど、市民生活に大きな影響を及ぼしました。

この間、市では「感染防止対策」「社会経済活動の推進」「市民の心と体の健康保持」という3つの柱のもと、相馬郡医師会にご協力いただき市独自で発熱等トリアージ外来を設置したほか、経済への影響緩和のため事業者支援などにも力を入れて参りました。「ウィズコロナ」という言葉に象徴されるように、しばらくの間、私たちはこのウィルスと折り合いを付けなければなりません。市民の皆様には、引き続き市の対応にご理解とご協力をお願いいたします。

コロナ禍の中ではありましたが、昨年は福島ロボットテストフィールドの全面開所、市産業創造センターのオープンなど、新産業創出に向けた明るい兆しが見られました。さらに、11月には小高区在住の作家・柳

美里さんの全米図書賞受賞といううれしいニュースも飛び込んできました。

震災から10年となる本年、津波で甚大な被害を受けた原町区の北泉地区には海を見渡すメモリアルパークが完成、同じく沿岸部の市復興工業団地では新たな企業進出が予定されています。震災の記憶や教訓を次世代へと引き継ぐとともに、多様な人材が活躍できる環境づくりを力強く進めて参る覚悟です。

また、小高区では大規模乾燥調製貯蔵施設（カントリエレベーター）のほか、屋内型の子どもの遊び場や小高診療所が完成します。営農再開と旧避難指示区域の再生に弾みがつくものと期待しております。

さらに、鹿島区では健康づくりトレーニングセンターと真野川親水サイクリングロードの供用を開始します。多くの皆様にご利用いただくことによって、市民総ぐるみの健康づくりの運動を展開する考えです。

そして延期されていたオリンピックなど国際的なイベントも控えています。本市が舞台となる聖火リレーやセレブレーション、さらにはワールドロボットサミット福島大会などを通し、元気な南相馬の姿を国内外に広く発信して参ります。

これから、今、私たちには何ができるのか、何をすべきなのかを考え「100年のまちづくり」に向かって市職員一丸となつて力を尽くして参る所存です。結びに、本年が市民の皆様にとりまして、健やかで幸多い年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



南相馬市議会議長

中川 庄一

令和3年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様には、平素から市議会に対してご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

本年度で東日本大震災と東京電力福島第一原子力発電所事故から10年が経過いたします。辛く、厳しい時を皆様とともに一丸となって歩んで参りました。皆様方のご努力にあらためて敬意と感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症対策・対応に奔走した一年でありました。本市の経済活動は大打撃を受けましたが、経済の再興には、私たち一人ひとりがこの状況と向き合いながら助け合わなければならないと考えております。

また、本市を取り巻く環境は依然として厳しく、課題が山積しております。農業の再生、福祉の充実、雇用の確保、原発事故に伴う営業損害賠償の継続などについて、市民一丸となって被災から立ち上がる姿を発信し続けることが必要であると考えます。そのためにも国、県、東京電力などの関係機関に、しっかりと対策を講じていただくよう、粘り強く要望、要求して参る所存ですので、引き続き、市民の皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。

一方で、昨年は福島ロボットテストフィールドが全

面開所されるなど、明るい話題もありました。本年はその福島ロボットテストフィールドを会場にワールドロボットサミット福島大会が開催される予定です。全世界から多くのロボット関係者が集い、技術を競う大会を市民の皆様とともに歓迎して参りたいと思っております。

また、延期となりました東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を控え、本市での聖火リレーも行われる予定となっております。市民一体となって盛り上げて参りたいと思います。

今年の干支は丑です。牛は酪農や農業で人々を助けてくれる存在でした。大変な農作業を地道に最後まで手伝ってくれる様子から、丑年は我慢(耐える)や発展の前触れ(芽が出る)を表す年と言われております。市民の皆様には、地道に突き進むことで新たな発展へと繋げる年にしていただきたいと思っております。

市議会といたしましても、昨年と同様に山積する課題解決とともに、未来を担う子どもたちが安心・安全に暮らせるまちの実現に向けて、議員全集中でふるさとの復興に尽力して参ります。

結びに、新しい年が市民の皆様にとりまして、飛躍の年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



いつもと違うお正月 大切な人と今年1年 笑い合いたいから

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、誰もが思うように過ごせないお正月。離れて暮らす家族が帰省できないなど、例年と異なる環境でお正月を迎える方もいらっしゃるかもしれません。

いつもと比べて時間に比較的余裕があり、今年一年をどのような年にするか考える機会が多いお正月だからこそ、わたしたちを取り巻くテーマについて考えてみませんか。

大切な人にうつさない！

新型コロナウイルス感染症



○密閉・密集・密接の「3つの密」を徹底的に回避しましょう。

○基本的な感染防止対策（手指の消毒、マスクの着用、十分な換気、人との距離の確保など）を徹底しましょう。

○冬でも定期的に換気しつつ、適度な湿度を保ちましょう。

○感染が拡大している地域から帰省・移動した方、もしくはそのような地域を訪問した方と過ごす場合は、屋内でもマスクを着用し、換気などの対策を取りましょう。

○接触確認アプリ「COCOA」を活用しましょう。

○感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう。

①大人数や長時間におよぶ飲食

②飲酒を伴う懇親会など

③マスクなしでの会話（大声になりやすいカラオケなど）

④狭い空間での共同生活（寮など）

⑤居場所の切り替わり（喫煙室など）

○発熱などの症状がある場合は、無理せず自宅で療養しましょう。

○体調に異常を感じた時は、かかりつけ医もしくは受診・相談センターに電話で相談しましょう。

相談先 受診・相談センター

☎0120(567)747 ※24時間受付



自分と大切な人の命を守る！

災害への備えは万全に

災害情報を集める手段は確保していますか。例えば大雨が降っている時は、雨の音で防災無線が聞こえづらい場合があります。

市の防災メールに登録すると、市が防災無線で放送した内容が携帯電話などで受け取れます。防災メールは、メールアドレスminamisoma@cousmail-entry.cous.jpに空メールを送信して、案内に沿って登録してください。

問合せ 危機管理課 ☎24 5 2 3 2



防災メール登録用
アドレス

心のつながりは絶やさない!

地域で支え合う見守り・声掛け活動

地域生活を取り巻く
環境が変化しています

訪問活動
の制限

新型コロナ
ウイルス感染症の
感染拡大

外出する
機会の減少



一人暮らしの
高齢者や高齢者のみ
の世帯など

避難に伴う
世帯分離

少子
高齢化

東日本大震災・
原発事故

避難指示
解除後の
生活の変化

互いに支える
「地域力」の
低下

社会全体の
人口減少

見守り活動の目的は、地域生活が変化する今、心身の変化に早く気付いて早期に対応すること。行政に加えて、住民や事業所などの見守りの目を増やす必要があります。

市社会福祉協議会(市社協)
生活支援相談室長
黒木 洋子さん

市社協では生活支援相談員14人が、訪問活動の中で避難している方のお宅を訪問して心身の状態を確認しています。生活状況が分からない方や支援を望まない方もいらっしゃるの、皆さんにも無理のない範囲で見守り活動にご協力いただけると助かります。

こんな「気づき」ありませんか?

- ☐ ポストに郵便物や新聞などがたまっている
 - ☐ 見知らぬ人が頻繁に出入りしている
 - ☐ 3～4日間、カーテンが閉められたまま
 - ☐ あいさつをしていた人がしなくなった
 - ☐ 以前と比べて身なりが乱れている
 - ☐ 暑い日や寒い日、雨の日なのに長時間外にいる
- ※すぐに対応が必要な場合は下記に連絡してください。

見守りのために特別な行動をする必要はありません。散歩や通勤・通学など日常生活の中で、無理なく見守り活動を始めてみましょう。

家にいる時間が長いせいかくの機会、気に掛けている人に「こんにちは」のあいさつから声を掛けてみませんか。

問合せ 高齢者の見守り活動に関すること 長寿福祉課 ☎ 5 2 3 9
その他の見守り活動に関すること 社会福祉課 ☎ 5 2 4 3



なりすまし詐欺で被害に遭うケースが 後を絶ちません



なりすまし詐欺？
知ってる、知ってる。
手口を知っているから、
わたしはだまされないよ！

犯人は、相手を信じるあなたの優しい気持ちにつけ込むプロ。手を変え品を変え、あなたの財産を狙ってきます。被害に遭って悲しい思いをする方が一人でもいなくなるように、犯人の手口や近年の傾向を知り、対策をしましょう。

その電話、詐欺です！ 犯人の手口と傾向、教えます

県内のなりすまし詐欺の認知件数（警察に相談があった件数）と被害額は、今年11月と前年11月を比べると、被害件数は23件増、被害額は3,833万円増加しています。

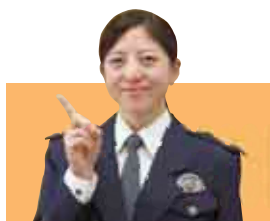
近年の手口で急増しているのは、いわゆる「キャッシュカードすり替え型詐欺」という手口です。警察官や銀行員、市役所職員などを装って電話をかけ、自宅を訪問して封筒にキャッシュカードと暗証番号のメモを入れるよう指示します。そして、あなたがその場を離れるように差し向けて、その隙に偽物の封筒とすり替える手口です。



犯人と話さない！周りに相談！ 被害を防ぐ心得



細心の注意を払っていても犯人は次々に手口を変え、巧みな話術と不安をあおるようなストーリーで信じ込ませようとします。報道で見た手口が、翌日には違う手口に変わっていることも。手口やストーリーは変わっても、なりすまし詐欺が発生するまでの流れはおおよそ共通しています。



なりすまし詐欺は このような流れで発生します

①犯人から電話がかかってくる

〇〇警察署の〇〇です。
詐欺グループを逮捕したら、
あなた名義の口座リストがありました。
預貯金が狙われています。



①の時点で電話に
出ないことが
最も効果的な
被害防止策です



②犯人があなたの家を訪問する



金融庁の〇〇です。封筒にキャッシュカードと
暗証番号を書いた紙を入れてください。
封筒に封印をするので、
印鑑を持ってきてください。

ポイントカードが入っている
偽の封筒と交換



常に
留守番電話に
しておくのも
おすすめです!



③被害に遭う

しめしめ、
うまく行ったぞ!

こんなうたい文句も!

- 「あなたのキャッシュカードは古くて使えません。職員を向かわせますから、カードを渡してください」
- 「〇〇市役所の〇〇です。還付金が受け取れますので、ATMへ急いで行って、指示に従って操作してください」

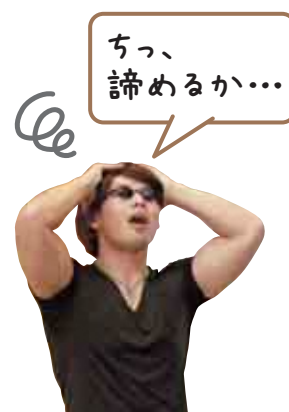


犯人を撃退！迷惑電話防止機器

「迷惑電話防止機器」は、電話の相手に警告メッセージ「この通話内容は防犯のため録音します」などを流す機能と、自動録音機能が付いています。機器は家電量販店などで、8,000円程度で購入できます。取り付けは簡単で、お使いの電話機にコードを差すだけ。

両親と離れて暮らす家族の皆さん、「いつまでも穏やかな毎日を過ごしてね」の気持ちを添えて、父の日や母の日、敬老の日などのプレゼントにいかがですか。県警察本部では、65歳以上の高齢者のみで居住する世帯などに装置を貸し出しています。数に限りはありますがご相談ください。

また、離れて暮らす家族と相談しやすい体制にするために、日頃から連絡を取り合いましょう。



迷ったら即連絡！即相談

犯人は、あなたが誰かに相談する時間を与えないように、早く決断するように求めたり、指示を出したりします。少しでも「おかしいな」と思ったらすぐ警察に連絡してください。

問合せ 南相馬警察署 ☎22191



4月からの利用児童を募集します

申込期間 1月18日(月)～2月9日(火)



【市児童クラブ】

対象児童

市内に在住・在学している小学生で、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童
※入会審査の結果は、3月上旬に保護者に通知します。

活動日時

①月～金曜日

下校時～18時

②土曜日と春・夏・冬休みの期間

7時30分～18時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

※②の期間は数カ所のクラブを集約します。

費用 年額800円

(傷害保険料)

問合せ こども家庭課

☎245215

市社会福祉協議会運営

【仲町児童クラブ・高平児童クラブ】

対象児童

石神第二小学校または高平小学校のいずれかの学区で、保護者が、就労などで昼間家庭にいない児童

活動日時

・児童クラブの連絡先と定員・

クラブ名	連絡先	定員
小高合同児童クラブ	☎44118	40人
鹿島児童クラブ	☎464477	80人
八沢児童クラブ	☎264122	30人
上真野児童クラブ	☎264567	40人
東町児童クラブ	☎223202	65人
原町第一児童クラブ	☎225300	35人
橋本町児童クラブ	☎240436	55人
上町児童クラブ	☎240253	80人
原町第三児童クラブ	☎266069	35人
大甕児童クラブ	☎231706	40人
太田児童クラブ	☎234114	40人
石神第一児童クラブ	☎222870	40人
石神第二児童クラブ注1	☎222761	40人
仲町児童クラブ	☎221803	40人
高平児童クラブ	☎243557	40人
錦町児童クラブ	☎266836	30人

注1 石神第二児童クラブの対象地域は次のとおりです。対象地区以外に居住する児童は、仲町児童センターをご利用ください。石神第二小学校へ区域外就学予定の児童は、事前にこども家庭課へご相談ください。

- ・馬場、押釜、高倉、長野字洞の各地区
- ・石神、大木戸の両地区のうち県道相馬浪江線より西側の地域

対象児童

【錦町児童クラブ】

NPO法人トイボックス運営

申込先・問合せ

仲町児童センター

☎221803
☎243557

高平児童館
☎243557

費用 月額500円

(保護者会費)

○月～金曜日

下校時～18時

○土曜日と春・夏・冬休みの期間

7時30分～18時(日曜日、祝日、年末年始、研修日などを除く)

対象児童

原町第一小学校の学区で、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童

活動日時

○月～金曜日

下校時～18時

○土曜日と春・夏・冬休みの期間

7時30分～18時(日曜日、祝日、年末年始、研修日などを除く)

費用 月額500円

(傷害保険料とおやつ代)

申込先・問合せ

錦町児童クラブ

☎266836

【共通事項】

申込方法

希望する児童クラブの窓口(申込書と必要書類を提出)
※必要書類には、就労証明書など取得に時間がかかる書類がありますので、余裕をもった準備をお願いいたします。

※申し込みが定員を超えた場合は、低学年を優先し、家庭の状況などを考慮した選考で決定します。

申込書配布先

希望する児童クラブ

市みらい育成修学資金

申請先・問合せ
教育総務課 ☎ 5 2 8 2

市教育委員会では、均等な教育機会を確保するため、令和3年度の修学資金給付制度と育英資金貸付制度の申請を受け付けます。

保育士等修学資金貸付制度と看護師等修学資金貸付制度の募集は、4月にお知らせする予定です。

修学資金給付制度

修学資金を給付します。

給付種別・給付月額

大学（短大を除く）4万円

定員 3人（選考）

申請資格 下の共通事項に加えて、市税などの滞納が無い世帯の方

申請期間 1月4日(月)～29日(金)

育英資金貸付制度

育英資金を貸し付けます。育英資金の貸付完了後、市内に就職するなど一定の要件を満たすことで返還が一部免除されます。

4月貸付開始の申込期限は1月29日(金)です。

貸付種別・貸付月額

- 大学（医師・獣医師）6万円
- 大学・短大 4万8,000円
- 高専・専修（2年以上）3万5,000円
- 高等学校 1万8,000円

共通事項

給付・貸付申請資格

（次の全ての要件を満たす方）

- 品行が正しく、学術に優れている方
- 進学するまで本市に引き続き1年以上住所を有していた方

- 経済的理由で修学が困難と認められる方
- 国や県、他の団体から同種の修学資金の貸付・給付を受けていない方
- 保育士等修学資金貸付制度または看護師等修学資金貸付制度の貸付を受けていない方

小・中学校入学のご案内

申請先・問合せ
学校教育課 ☎ 5 2 8 3

入学通知書を発送します

市教育委員会では、対象者へ入学通知書を郵送します。

入学する方で、通知書が届かない場合や、転居・転出などで入学指定の学校が変更になる場合はご連絡ください。

市外へ避難している方は、避難先自治体から入学通知が届きます。

発送対象 4月に小・中学校に入学予定の児童・生徒

発送時期 1月中旬

新入学用品費を支給します

市教育委員会では、経済的な理由などでお子さんを就学させることが困難な方に対して、入学に必要な新入学用品費を援助する制度があります。

詳細は、各学校から送付される入学説明会の案内でご確認ください。

対象 4月に、市内の小学校に入学予定の児童の保護者

申請期間 1月15日(金)～2月26日(金)

通学区域外への就学について

特別な事情がある場合は、申請によって通学区域外の学校に入学することが認められています。

申請期限 2月15日(月)



図書館だより

中央図書館
☎23 7 7 8 9
小高図書館
☎66 1 0 1 1
鹿島図書館
☎46 5 1 1 6

1月のお休み
◆中央図書館◆
◆小高図書館◆
◆鹿島図書館◆
毎週月曜、
1日(金)～3日(日)

携帯電話用
ホームページ
QRコード



**2月1日(月)
～12日(金)**

図書館は蔵書点検と 図書館システム更新のため休館します

中央図書館・小高図書館・鹿島図書館
は2月1日(月)から12日(金)までの12日
間、蔵書点検などのため休館します。

休館中の本や雑誌の返却は、ブックポ
ストをご利用ください。CDやDVD、
おもちゃなどは、開館日に館内カウン
ターにお返しくください。

市民情報交流センターは通常通り開館
します。

図書館の資料があるべき
場所に収まっているかを
確認します。



小原風子さんの絵本原画展を開催します

本市在住の絵本作家・小原風子さ
んの絵本原画展「こわいきもちと
ちょっとのゆうき」を開催します。

31日(日)には「ちゅうりっぷ文庫」
との絵本の読み聞かせもあります。

と き 1月29日(金)～31日(日)
9時～17時
(31日は16時まで)

ところ 中央図書館クラフトルーム

絵本作家 おはら ふうこ 小原 風子さん

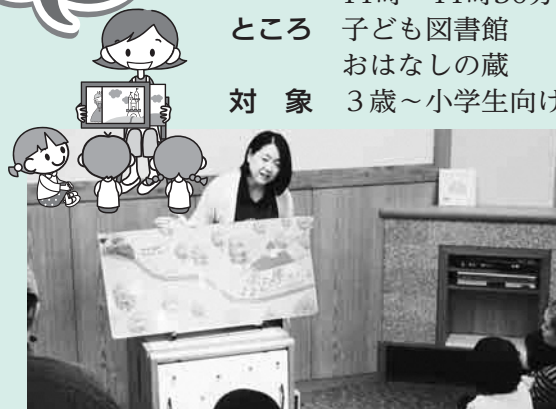
福島市生まれ。東京藝術大
学で日本画を学んだ後、帰
郷。チルドレンズミュージア
ムや学童保育など、子どもた
ちと関わる仕事を続けなが
ら、南相馬の海のそばで絵や
絵本の制作をしています。



**1月の
おはなし会**

おはなし会

と き 毎週土曜
11時～11時30分
ところ 子ども図書館
おはなしの蔵
対 象 3歳～小学生向け



*** information ***

**入場
無料**

ライブラリーシアター

1月9日(土)『マイ・ブックショップ』
(112分 2017年 イギリス・スペイン・ドイツ)

上映会場 市民情報交流センター 2階
マルチメディアホール

上 映 13時30分～15時22分(開場13時～)

舞台は1959年のイギリス。戦争で夫を亡くし
たフローレンスは夢だった書店を開きます。読書
好きの老紳士に支えられて書店は軌道に乗ります
が、フローレンスをよく思わない町の有力者夫人
が書店をつぶそうと画策します。小さな町に革命
を起こそうとした女性の奮闘記です。

イベントについて

- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施できない場合があります。
- 参加される方はマスクの着用、手指の消毒をお願いします。



司書おすすめ
この1冊



チャックより愛をこめて 黒柳徹子／著 文春文庫

この本は黒柳徹子さんが39歳の時にニューヨークへ留学した際に、当時の出来事などを日本の雑誌に連載していたものをまとめた初のエッセイ集です。

Instagramでも話題となった当時の写真も多数掲載されており、今見てもスタイリッシュで、読みごたえだけでなく見ごたえのある一冊となっています。

柳 美里さん 全米図書賞翻訳文学部門受賞



南相馬市在住の作家・柳美里さんの小説『J R 上野駅公園口』が、米国で権威のある文学賞の一つ「全米図書賞」翻訳文学部門に選ばれました。

同作品は、ホームレスとして生活する南相馬市出身の男性の生涯を描いた物語です。

中央図書館では受賞を記念して、柳美里さんの作品を特別コーナーで展示しています。中央図書館開館10周年の際に寄せていただいた直筆メッセージも展示しています。ぜひご覧ください。



▲供えられたキュウリ
(原町区江井 牛頭天王)



▲茅の輪の前で夏越の神楽
(原町区益田 八坂神社)

疫病除けの牛頭天王
今回は丑年の年頭にちなんで、牛の頭と書く神様の話を紹介します。
新型コロナウイルス感染症は世界中に猛威を振るい、日本でも感染が続いていますね。日本では古代から天然痘（痘瘡）やはしかが流行し、その後もたびたび感染が広がりました。
平安時代にはこれを疫病神のたたりと考え、京都祇園の牛頭天王（現在の八坂神社）をまつる祇園御霊会

が盛んになりました。山鉾巡行で有名な祇園祭はこの祭礼にさかのぼります。牛頭天王は疫病除けの靈威で朝廷から庶民まで広く崇敬され、地方にも広まりました。現在では全国に3、000社以上の八坂神社や牛頭天王のお宮があります。
各地の八坂神社や牛頭天王のお宮では、疫病除けの夏の越の祓に茅の輪くぐりをしたり、キュウリを供える所が多くみられます。これは八坂神社の神紋が「五瓜に唐花紋」（別名

「木瓜紋」で、木瓜がキュウリと解されたとか、キュウリの断面が神紋に似ていることからキュウリを供えるようになったといわれています。
江戸時代後期から明治時代にはコレラが流行し、江戸時代末には、江戸で亡くなった人は10万人とも30万人ともいわれます。日本ではコレラの流行まで医学的な感染症対策はほとんどなかったため、昔の人たちは牛頭天王などの神仏に疫病退散を祈ったのです。



おしえて
博物館
十七

問合せ
市博物館 ☎ 6421

地域の絆を強め
温かな思いを交わすイベント



あかりのファンタジーイルミネーションinおだか
(11月14日)



市消防団原町区団防火パレード(11月15日)



金婚祝賀会(11月20日)



市シルバー人材センター清掃奉仕活動(11月27日)



ロボテスウォーク2020(12月6日)



北郷騎馬会研修棟「北郷馬遊館」開所式(12月6日)



市消費喚起応援事業抽選会(12月7日)

100歳おめでとうございます

100歳の節目を迎えた皆さんの賀寿贈呈式が行われ、市と県から記念品や祝い金が贈られました。これからもお元気で。



〈11月20日〉小高区小谷

高橋コウさんの長寿の秘訣は、できることを自分でやろうと意識することだそうです。



〈11月25日〉原町区青葉町

阿部ヨシ子さんの長寿の秘訣は、さまざまなことに興味を持ち穏やかに過ごすことだそうです。



〈11月25日〉原町区上北高平

渡部民子さんの長寿の秘訣は、周りの方との会話を楽しむことだそうです。

市民記者 蒔田 志保さん

いい町

「南相馬のどんなところに魅力を感じますか？」移住者として話を聞かれる際、必ずといっていいほどこの質問を投げかけられる。私が南相馬で魅力に思う部分は人が作り出す空気感とか何かで言葉にするのが難しいから、いつも少しだけでもかしい。

普段接する人たちから

市民記者 大河内俊樹さん

青年部サンタクロース

僕が所属している鹿島区商工会青年部では、事前に申し込みのあった御家庭にクリスマス当日、サンタクロースとトナカイに扮した部員が、親御さんが用意したプレゼントを届けるという事業を毎年行っています。部員は夕方に集合し着替えをして、親御さんと連絡を取りながら届けに行きま

南・相・馬・日・和

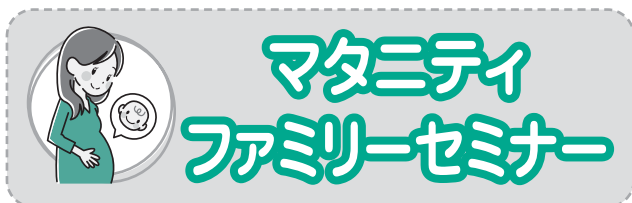
は、南相馬への敬愛が感じられる。何でも手に入る立地ではないし、派手に遊ぶには物足りない地域かもしれない。だからこそ「楽しく満足に生活したいから」とより住みよい地域にするために動き続ける人や変化し続ける町を、私は飽きることなく見ている。人と話し、時には自分も手足を動かして町に参加する。いち



生活者の私にとってそれは面白く、歓びになる。町と一緒に変化しながら、もっと南相馬が好きになれたら幸せ。新しい1年も今から楽しみです。

とを願っています。





市では、妊婦の方やそのご家族が安心して妊娠期間を過ごし、出産後の子育てが楽しみにできるようにセミナーを実施しています。

セミナーは、1つだけの参加もできます。つわりなどが落ち着き、体調が安定してくる妊娠5～7カ月ごろ（妊娠16～28週）からの参加をおすすめします。

○出産編(妊娠28週ごろ～)

と き 2月9日(火)13時30分～15時
(受付13時15分～)

対 象 妊婦の方

内 容 お産の進み方、マタニティヨガ、リラックス法

定 員 15人（先着順）

○育児編

と き 3月7日(日)9時30分～11時30分
(受付9時15分～)

対 象 妊婦の方とその家族

内 容 赤ちゃんのお風呂の入れ方など

定 員 10組程度（先着順）

○共通事項

ところ 原町保健センター

持参物 母子健康手帳、飲み物

申込方法 電話、窓口

申込期限 ●出産編 2月5日(金)

●育児編 3月4日(木)

申込先・問合せ 健康づくり課 ☎③3 6 8 0



▲令和元年12月の様子



事業所向け内部被ばく 検診・外部被ばく測定の 申し込み受付

市では、市内の事業所が対象の、内部被ばく検診と外部被ばく測定の申し込みを受け付けます。事業所単位で受け付けるため、申し込み前に一度お問い合わせください。

一般の方向けの内部被ばく検診の申込書は、広報みなみそうま3月1日号に合わせて配布します。

対 象 市内の事業所に通勤している方（本市に住民登録していない方を含む）

※法令などで検査義務がある方は除く

○内部被ばく検診

内 容 市立総合病院での検診（年1回）

申込期間 随時

○外部被ばく測定

内 容 3カ月単位で個人積算線量計（ガラスバッジ）の貸し出し

申込期限 2月5日(金)

問合せ 健康づくり課 ☎④2 1 2 1

ガラスバッジ 個人積算線量計の 返却をお忘れなく

10月から測定していたガラスバッジは、12月末で測定が終了しました。

返却がお済みでない方は、送付済みの返却用封筒にガラスバッジを入れて1月15日(金)までに返却してください。

問合せ 健康づくり課 ☎④2 1 2 1

償却資産の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械など減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。そのため、償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有状況を資産がある市町村に申告することが法律で義務付けられています。

市では、令和2年度償却資産申告書を提出した方や、令和2年中に新しく事業所を設立した方に申告書を送付しました。新たに申告が必要な方で、申告書をお持ちでない方はご連絡ください。

なお、次の償却資産は申告はいりません。

- 取得価格が10万円未満の資産で、法人税法の規定によって損金に算入するもの
- 取得価格が20万円未満で、3年以内に一括償却するもの

申告期限 2月1日(月)

太陽光発電設備に関する償却資産の申告

ソーラーパネルなどの太陽光発電設備も償却資産に該当し、固定資産税課税の対象となる場合があります。次の対象資産をお持ちの方は、申告が必要です。申告書をお持ちでない方はご連絡ください。

対象

- 法人・個人が事業用に設置した太陽光発電設備
- 個人が住宅用に設置した太陽光発電設備のうち、発電能力が10kW以上のもの（屋根材と一体となっている太陽光発電設備を除く）

令和3年度対象の固定資産税の軽減

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策の影響を受けて、厳しい経営環境に直面している中小事業者などを対象に、令和3年度課税分の償却資産と、事業用家屋に関する固定資産税を軽減します。詳しくは市ホームページでご確認ください。

申請期限 2月1日(月)

対象

令和2年2月～10月までの連続する3カ月間(任意)の事業収入の対前年同期比減少率	軽減率
30%以上50%未満	1 / 2
50%以上	全額

建物を取り壊したときは届け出を

所有建物を取り壊した場合は、建物の滅失届が必要です。令和2年中に建物を取り壊した方で、まだ滅失届を提出していない方は、提出期限までに提出してください。

令和2年中に土地や建物に次の変更があった場合は、手続きが必要ですのでご連絡ください。

- 建物の増築や一部取り壊しをした場合
- 土地の利用状況を変更した場合

滅失届提出期限 1月29日(金)

文化財防火デー

市教育委員会では、文化財防火デーに合わせて防災訓練を実施します。

と き 1月26日(火)
9時30分～10時30分

ところ 相馬太田神社

内 容 消防放水訓練、初期消火訓練

問合せ 文化財課 ☎ 5 2 8 4

太陽光発電に関するトラブル相談

市では、太陽光発電の消費者契約法に関するトラブルなどについて、相談を受け付けています。

相談先 市民課総合相談担当
(市役所本庁舎1階) ☎ 5 2 3 5



情報

information

暮らしの

教育委員会定例会

市教育委員会では、定例会を開催します。

傍聴を希望する方は、開始時刻まで会場にお越しくださ

い。

とき 1月20日(水)

ところ 市役所本庁舎3階

問合せ 教育総務課

☎5282

お知らせ

無戸籍でお困りの方の相談受け付け

福島地方法務局では、戸籍に記載されていないために行政サービスが受けられないなどでお困りの方の相談を受け付けています。

法務局または市の戸籍担当職員が手続きを案内します。

戸籍が無い方に関する情報もお寄せください。秘密は厳守します。

問合せ

福島地方法務局戸籍課

☎024(534)1933

スポーツ

健康スポーツ教室

市では、誰もが気軽に楽しめる健康スポーツ教室を開催します。

1月は「屋内ディスクゴルフ」です。フライングディスクを何投でバスケットに投げ入れられるか競う種目です。

とき 1月28日(木)

ところ 9時30分～11時30分
市スポーツセンター

福祉

家族介護教室

市地域包括支援センターでは、家族介護教室を開催します。事前にお申し込みの上、ご参加ください。

とき 1月28日(木)

13時30分～15時

ところ

小高保健福祉センター

テーマ

あなたなら、どうする？

防災ゲーム「いざという時の心構えについて」

定員 15人(先着順)

申込先・問合せ

市地域包括支援センター

(小高地域) ☎441700

家族介護者交流会

市地域包括支援センターでは、家族介護者交流会を開催

します。

蓄音機コンサートを開催した後、相談・交流の時間を設けます。在宅介護や介護サービスなどに関する悩みを気軽に話せる場です。

事前にお申し込みの上、ご参加ください。

とき 1月21日(木)

13時30分～15時

ところ かしま交流センター

定員 15人(先着順)

申込先・問合せ

市地域包括支援センター

(鹿島地域) ☎464600

税

給与支払報告書の提出は2月1日まで

市では、令和3年度の給与支払報告書を受け付けています。

1月1日現在、本市へ住民登録しているパート・アルバイトを含む給与等の受給者に、令和2年中に給与等を支払った全ての事業主は、本市に給与支払報告書を提出することが法令で義務付けられて

います。震災や原子力災害によって避難している受給者の提出先も同様です。

受給者が令和2年中に退職した場合や給与等の支払額、年末調整の有無にかかわらず提出が必要です。

県と市では、個人住民税に

関する特別徴収を推進しています。特別徴収を実施していない事業主の方は、早めの切り替えをお願いします。

提出書類

●総括表

1事業所につき1部

●個人別明細書

受給者1人につき2部

提出方法

窓口、郵送、電子申告

提出期限 2月1日(月)

提出先・問合せ

税務課 ☎5226

新型コロナウイルス感

染症の影響で、行事が中止・延期になる場合があります。

お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

子育て



市子育て応援基金 助成事業募集

市では、子育て応援基金を活用して子育て支援活動に取り組む団体を募集します。

対象団体

- 子育て支援活動を行い、次に掲げる要件を満たす団体
- 団体規約を有し、自主的・主体的に活動している団体
- 3人以上で構成し、半数以上が市民の団体
- 市内に活動の拠点がある団体

対象事業

- 地域と家庭における子育て支援を目的とした活動
- 子育て活動を目的としたネットワークづくり
- 子育てを支援する環境づくり

事業期間

令和3年4月～令和4年3月

補助限度額

100万円

申請方法

窓口（申請書と必要書類を添付）

応募期間

1月18日（月）～2月1日（月）

申請書配布先

こども家庭課、各区役所市民総合サービス課、市ホームページ

申請先・問合せ

こども家庭課 ☎245215

募集



市一般廃棄物処理 施設建設候補地選定 検討委員会の委員

市では、一般廃棄物処理施設の老朽化と、最終処分場が満杯に近付いていることから、新たな施設などを整備するために建設候補地を選定します。

選定に当たって広く意見を集約するため、市一般廃棄物処理施設建設候補地選定検討委員会の公募委員を募集します。

応募資格

- 次の全てを満たす方
- 18歳以上で、本市に住民登録し居住している方
- 月1回程度、平日に開催する会議に出席できる方

る会議に出席できる方

- 本市の市議会議員、市職員でない方

任期

委嘱日から候補地を選定する期間まで（1月～令和4年3月予定）

謝礼 1回3,000円

募集人員 2人（選考）

応募方法

窓口、郵送、メール（指定の応募書類、応募動機とごみ処理についての考えなどを300字程度にまとめた作文を提出）

応募書類配布先

市民課、各区役所市民総合サービス課、市ホームページ

応募期限

1月15日（金）17時（必着）

応募先・問合せ

〒975-1868

原町区本町2丁目27

南相馬市役所市民生活部

生活環境課

☎245231 FAX230311

✉seikatsukankyo@city.

minamisoma.lg.jp

マナビ通信

▶2月9日（火）10時～正午

香るアロマワックスサシェ作り

ところ 石神生涯学習センター

参加費 1,000円（材料費）

定員 10人（先着順）

申込期限 2月1日（月）

問合せ 石神生涯学習センター ☎223421

▶2月3日（水）14時～16時

クラフトバンドでおひなさま作り

ところ ひばり生涯学習センター

参加費 1,500円（材料費）

定員 10人（先着順）

申込期間 1月12日（火）～25日（月）

問合せ ひばり生涯学習センター ☎253577



お知らせコーナー

▶1月17日（日）10時～14時

第3回秋冬野菜を育てよう！

「お雑煮を作ろう！」

ところ 南相馬サイエンスラボ

参加費 1,000円（昼食代込み、賛助会員と3歳以下は無料）

定員 10組（先着順）

問合せ

NPO法人南相馬サイエンスラボ

☎080(3340)8426

和解事例紹介³⁷⁾

ざっくり 和解事例



修繕工事代金の請求

No.1674

旧緊急時避難準備区域の自宅を、平成27年及び29年に修繕工事した費用の一部（約104万円）が認められた和解事例です。

ワンポイント解説

避難中に自宅の管理ができなかったために、建物に被害が生じることがあります。この場合、20km圏外では、原状回復の必要性・合理性があればこの事例のように比較的高額な賠償が認められます。

本件では、雨漏りが生じていたことや、特定避難勧奨地点のある行政区であったことが考慮されています。

問合せ 被災者支援課

☎245337

市営
住宅

入居者募集

【入居日】2月1日(月)

【募集期限】1月14日(木)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

一般世帯の住宅

原町区 三島町団地2号棟201号室(2階)
間3K 築31年 駐有 賃16,800円～33,100円

原町区 北長野団地1号棟308号室(3階)
間3DK 築26年 駐有 賃18,200円～35,700円

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)
間3K 築36年 駐有 賃14,800円～29,100円

原町区 国見町団地3号棟301号室(3階)
間3K 築37年 駐有 賃14,800円～28,300円

原町区 国見町団地3号棟306号室(3階)
間3K 築37年 駐有 賃14,800円～28,300円

原町区 仲町団地9号棟403号室(4階)
間3K 築43年 駐有 賃12,500円～24,600円

原町区 東町団地1号棟201号室(2階)
間3K 築44年 駐無 賃10,700円～21,000円

原町区 東町団地1号棟301号室(3階)
間3K 築44年 駐無 賃10,700円～21,000円

小高区 紅梅団地E-2-2号室(1・2階)
間3DK 築24年 駐有 賃17,900円～35,100円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-2-1号室(1・2階)
間3DK 築18年 駐有 賃33,100円～44,800円

災害公営住宅

鹿島区 西町団地4号棟202号室(2・3階)
間4DK 築7年 駐有 賃23,300円～61,700円

鹿島区 西川原第二団地1号棟204号室(2階)
間2DK 築5年 駐有 賃15,300円～40,700円

原町区 栄町団地1号棟103号室(1階)
間2DK 築5年 駐有 賃18,900円～50,200円

原町区 萱浜団地27号室(1階)
間2DK 築6年 駐有 賃17,400円～46,200円

原町区 大町東団地212号室(2階)
間2DK 築7年 駐有 賃17,900円～47,400円

原町区 大町東団地(高齢者向け)6号室(1階)
間2DK 築5年 駐有 賃16,600円～43,900円

原町区 大町西団地101号室(1階)
間2DK 築6年 駐有 賃18,100円～48,000円

原町区 大町西団地402号室(4階)
間3DK 築6年 駐有 賃21,700円～57,500円

災害公営住宅は、東日本大震災(全半壊)や原発事故で住宅を解体する市内・市外の方などが対象です。

東日本大震災特別家賃低減事業によって家賃は減額される場合があります。

※災害公営住宅、万ヶ迫団地、紅梅団地以外の住宅は、浴槽・風呂釜がありません。

※申込多数の場合は、抽選となりますが、災害公営住宅は東日本大震災により家屋が「り災」した方を優先します。

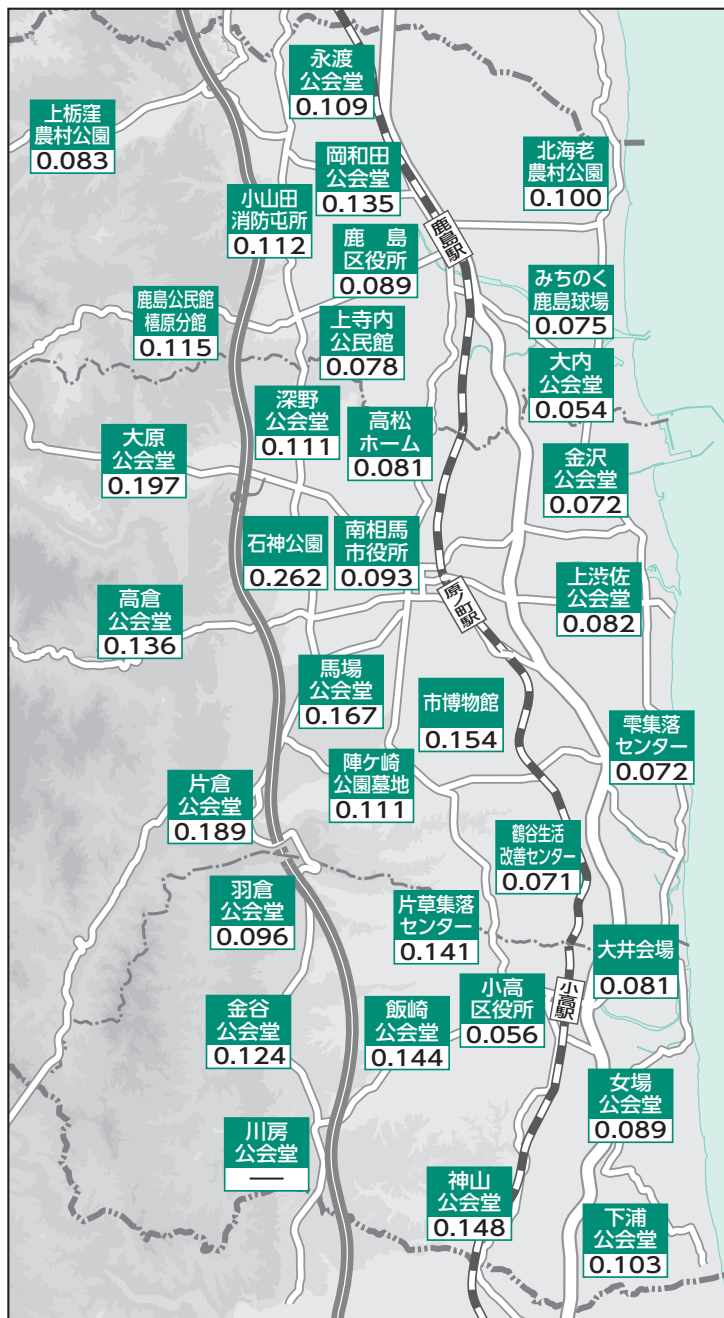
申込先・問合せ 建築住宅課 ☎245253

環境放射線モニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は12月4日正午、単位は $\mu\text{Sv/h}$ 、地上1m地点で測定



※市内約270カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

南相馬市の人口

令和2年12月1日現在(前月からの増減数)

11月中の動き

人口 52,888 人 (−103人)

●転入 107人

男 29,069 人 (−60人)

●転出 157人

女 23,819 人 (−43人)

●出生 21人

26,547世帯(−14世帯)

●死亡 74人

平成27年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ 秘書課 ☎ 5 4 1 2

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

ちりやほこりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1 m^3 あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m^3)	
		11/18~11/25	11/11~11/18
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.020
	金房小学校 (飯崎)	134	不検出
		137	0.033
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出
		137	0.037
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.023
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.033
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.018
大原区	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.054
	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
		137	0.041
大原区	大原公会堂 (大原)	134	不検出
		137	0.044

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03 mBq/m^3 です。

渡邊正己京都大学名誉教授

(市放射線健康対策委員会委員長)による解説

新年、明けましておめでとうございます。

原発事故から10年の節目の年を迎え、大気浮遊じんの放射能測定は146回に達しました。放射性セシウム137は消滅していませんが、近年の測定値は自然放射線量の変動の範囲であり、今回の測定値も平均値が0.04 $\text{mBq/m}^3 \pm 0.04$ と極めて低い濃度であることから、健康影響について心配はいりません。

私は南相馬市の復興のために、これから10年間の行動がとても大切だと考えています。そこで皆さんには新型コロナウイルス感染症対策で外出を控えるこの正月に「次の10年間でどのように過ごすのがいいのか」に思いをはせて頂きたいです。私も考えてみます。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020

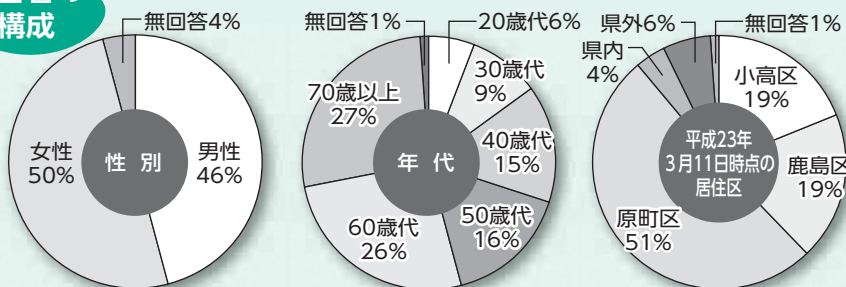
小高区・原町区/水道課 ☎ 3547

(単位: Bq/kg)

対象施設	検査日		
	12月7日	12月4日	12月2日
小高区	第1浄水場	不検出	不検出
	第2浄水場		
	小高北部簡易水道浄水場		
原町区	小高西部簡易水道浄水場	不検出	不検出
	牛越浄水場		
	大谷浄水場		
鹿島区	矢川原浄水場	不検出	不検出
	大野台浄水場		
	鹿島第2水源		

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね1 Bq/kg です。

回答者の構成



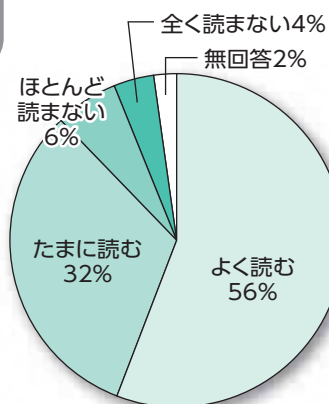
広報みなみそうまについて

問8

広報紙を読んでいますか。

補足

「よく読む」は年代が高くなるほど増加する傾向がありました。

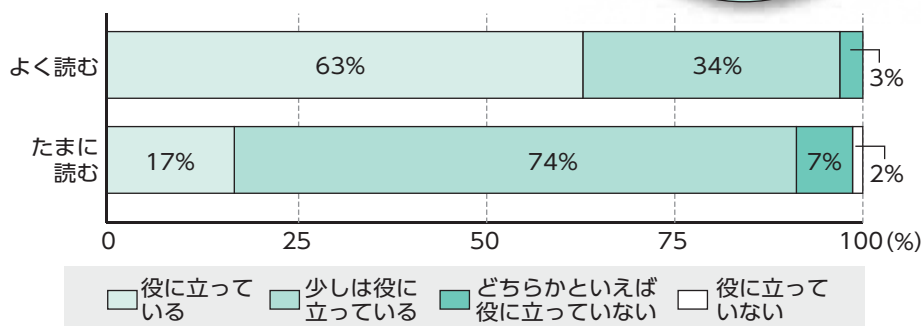
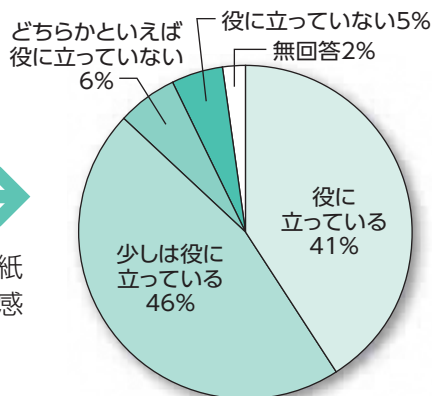


問9

広報紙は役に立っていますか。

補足

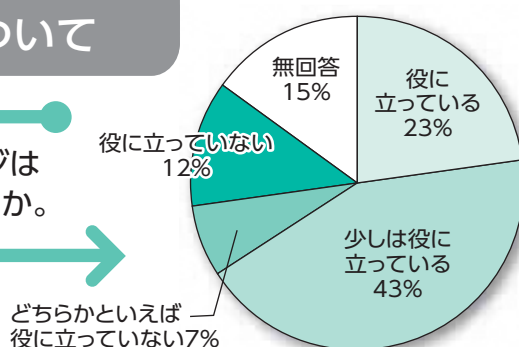
質問8の回答結果別では広報紙をよく読む方が「役に立っている」と感じている傾向がありました。



市ホームページについて

問13

市のホームページは役に立っていますか。



令和2年度

広報・広聴に関するアンケート調査の結果

市では、より親しみやすい市政と広報を目指し、定期的な調査を実施しています。令和2年度は同年9月、市内在住の満20歳以上の男女1,200人を対象に広報・広聴に関するアンケート調査（全22問）を実施し、477人から回答をいただきました（回収率39・8%）。調査結果の一部を報告します。ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

問合せ 秘書課 ☎ 245216

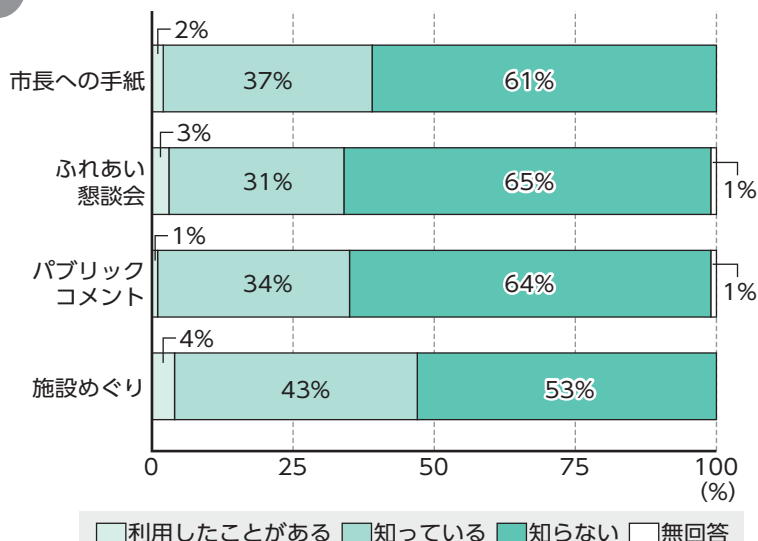
広聴について

問5

知っているまたは
利用したことがある
事業を教えてください。

補足 60歳代と70歳代は、全ての事業で「利用したことがある」と回答した方がいました。一方、20歳代は全ての事業で「利用したことがある」と回答した方はいませんでした。

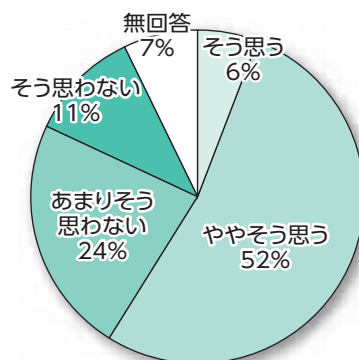
「市長への手紙」と「施設めぐり」の無回答は、グラフでは四捨五入のためゼロになっていますが、実数では1人ずついました。



問6

市民の意見や声を
十分に聴き取っている
と思いますか。

補足 「ややそう思う」は全年代で4～5割を占めました。一方「そう思わない」は、震災後に県内で避難生活を送る方に多い傾向がありました。



市政へのご意見をお寄せください

市では、アンケート調査だけでなく、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を受け付けています。

提出先・申込先・問合せ 〒975-8686 原町区本町2丁目27 南相馬市役所総務部秘書課 ☎ 24 5 2 1 6



市長への手紙

市政へのご提案など市長にお寄せいただく取り組みです。



ご提案などは、市長が確認し、市政運営の参考とさせていただきます。

提出方法

窓口、郵送(必要事項を紙に記して提出)、市ホームページ(入力フォーム)

必要事項

氏名、住所、電話番号、回答の要・不要、公表の可否(実名で可、匿名で可、不可のいずれか)、提案内容



ふれあい懇談会

市民の皆さんと市長の意見交換の場をつくる取り組みです。



市長と市の幹部職員が、ご用意いただいた会場を訪問して懇談します。

懇談では、皆さんの疑問やご要望に答えたり、市の現状や将来像について説明したりします。

対象 概ね10人以上の組織
(隣組やサークルなど)

開催時間 2時間以内

申込方法 窓口、郵送、メール(申込書を提出)

申込書配布先 秘書課、市ホームページ

申込期限 希望日の1カ月前

ご案内 南相馬市博物館

申込先・問合せ ☎③6421

◆体験学習

化石のレプリカを作ろう！

プラスチック粘土を使って、地元で採集されたアンモナイトや巻貝などの化石のレプリカを作しましょう。

と き 3月6日(土)10時～正午

ところ 市博物館

定 員

15人

受付開始

2月6日(土)

9時～



▶制作する化石のレプリカの見本

◆博物館講座 市史をよむ

■相馬地方の大地の成り立ち

と き 2月21日(日)13時30分～15時30分

講 師 竹谷 陽二郎氏(元県立博物館学芸員)

受付開始 1月24日(日)9時～

■南相馬市の原始と古代

と き 2月28日(日)13時30分～15時30分

講 師 玉川 一郎氏(県考古学会長)

申込期間 1月31日(日)9時～

■共通事項

ところ 市博物館 定 員 30人

◆バスツアー

津波伝承地と震災慰霊碑を巡る

津波の伝承地と震災慰霊碑、震災の展示施設を巡ります。

と き 3月7日(日)9時～15時

ところ 相馬市～鹿島区

定 員 10人

受付開始 2月7日(日)9時～

■板金を創造し続け50年
通信機器や医療機器など精密板金加工を幅広く手掛ける相馬製作所。本社は昭和38年9月に埼玉県川口市で産声を上げ、同50年4月に福島工場が設立されました。

精密板金は、一般的な板金よりも扱う金属板が薄く、より厳しい寸法で切断や曲げなどの加工を行います。機械でできない加工はもちろん、機械を使って加工する際にも、機械の癖を読み取るなど職人の経験が問われるそうです。

羽山工場長は「経験によって培われた職人の技術がわが社の強みです」と語ります。



工場長
は やま たか ひろ
羽山 貴洋さん

■テクノロジーと職人技の融合
新型コロナウイルス感染症が全国的に猛威を振るった令和2年は政府の依頼に応え、人口呼吸器の生産に注力しました。「命を守る現場を支える製品生産に携わることができてうれしい」と羽山工場長。南相馬から全国へ「テクノロジー」と職人技の融合で日本のものづくりを支える製品を届けています。

みなみそうまの 産業☆キラリ



株式会社相馬製作所福島工場 精密板金・加工業

住 所 原町区本陣前3丁目58番地
問合せ ☎②8262

vol.
31



表紙の写真

博物館の体験学習で、令和3年の干支・丑などをモチーフに消しゴムスタンプを作った、原町区の山田英幸君と奈央さんきょうだいをモデルに撮影しました。

撮影場所 市博物館(原町区)

マチイロ(電子版広報紙)



みなみそうまチャンネル

地上
D11ch
問合せ
☎②5663



市公式ツイッター



市公式フェイスブック



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報みなみそうま 1月号

22



広報みなみそうま
令和3年1月1日発行

●編集・発行
南相馬市総務部秘書課
〒975-8686 南相馬市原町区本町二丁目27番地
☎0244-245216(直通) FAX(0244)2317425

●配布
小高区…地域振興課 ☎0244-21112
鹿島区…地域振興課 ☎0244-21110
原町区…コミュニティ推進課 ☎0244-245411