



3

2021/令和3年
No.178

みなみそうま

広報



— 震災から10年 —
これまでも、これからも、ともに



CONTENTS

震災10年 南相馬の歩み	2
聖火リレー交通規制情報	11
保健センターからこんにちは	12
Town Topics	14
暮らしの情報	16
図書館だより	22



震災10年

支援への感謝と

復興の誓いを胸に

「変わらぬ毎日が過ごせること、会いたい人に会えること、明日が来ることがどんなに尊いことか…」

これは、震災の混乱で3月に卒業式を迎えることが叶わなかった当時の小学6年生が、二十歳を迎えた成人式で述べた誓いの一部です。

10年前、私たちはかけがえない多くのものを失い、当たり前だと思っていた日常が決して当たり前前ではないことを知りました。

地震、津波そして原発事故という前例のない複合災害は、私たちにさまざまな苦難をもたらしました。一瞬にして大切な人や思い出の詰まった家を奪われた方、行方の分からない家族の捜索を打ち切って避難を余儀なくされた方、住み慣れた我が家に立ち入ることさえ許されなかった方、それぞれの悲しみや悔しさを思うと、今なお胸が締め付けられます。

これまでの道のりは険しく、途方に暮れる日々もあったことと思います。それでも「心ひとつに 世界に誇る 南相馬の再興を」のスローガンを掲げ、助け合い、励まし合いながら、歩み続けてきた市民お一人お一人のご努力によって、今の南相馬市があります。ここに改めて深く敬意を表する次第です。

そして私たちを力強く後押ししてくれたのは、日本中そして世界中から届いた心温まる支援の数々です。この支援がきっかけで広がった交流は、現在もさまざまなかたちで続いています。南相馬市の復旧・復興に心をお寄せくださった皆様への感謝の気持ちは言葉では言い尽くせません。

コロナ禍にある今、人と人との距離を保つことが求められ、さまざまな活動が制約されるなど、震災時にも経験したことのない試練に見舞われています。一方で、見えないものに対する不安という意味では、原発事故を思い起こさせます。先人たちが幾多の困難を乗り越えて豊かな大地と思いやりの心を残してくれたように、私たちもまた英知を結集して乗り越えましょう。

未来に向けてさらなる一步を皆様とともに。

南相馬市長 門馬 和夫

南相馬の歩み

平成23(2011)年

3月

● 11日14時46分東日本大震災発生 **1**
2



▲津波被害(小高区大井地内)



▲行方不明者の捜索(鹿島区烏崎地内)

● 市内で震度6弱を観測、大津波警報発令
(11日)

● 東京電力福島第一原発からの避難指示を半径10kmに拡大。原発1号機建屋で水素爆発、避難指示を半径20kmに拡大(12日)

● 原発3号機で水素爆発(14日)

● 原発2号機で異音、半径30km圏内に屋内退避指示。バスによる集団避難の誘導を開始(15日) **3**

4月

● 臨時災害FM放送局「みなみそうまさいがいエフエム」(愛称「南相馬ひばりエフエム」)開設

● 半径20km圏内を警戒区域に指定。半径20km以上30

km圏内に指示していた

屋内退避を解除。新たに計画的避難区域、緊急時避難準備区域を設定。

● 30km圏外の鹿島区で

小・中学校を再開

● 福島市役所に福島市出張所開設

5月

● 警戒区域への一時立ち入り開始 **4**

● 応急仮設住宅への入居開始

7月

● 東日本大震災慰霊祭

● 南相馬チャンネルの放送開始

● 東日本大震災復興相馬三社野馬追 **5**

8月

● 被災事業所が仮設事業所に入居開始



5



4



3

▲鹿島中からバスで避難する市民

さとう写真館 佐藤 達也さん



スタジオでの記念撮影や結婚式の撮影など、市民の人生の節目を収めてきた原町区の「さとう写真館」。3代目の佐藤達也さん(写真左)ら家族は、津波で汚れてしまった写真の復元を無償で行った。

平成23年4月、復元方法に関する問い合わせが来るようになった。当初はやり方を伝えたが、被災者の思いに応じて写真を引き取り作業した。泥をすすいだ写真は、1階から2階までフロアに隙間なく並べられた。

過去の撮影データの焼き増し依頼があれば、材料費のみで応えた。ある日、子どもの記念写真を求める人がいた。聞けば、津波で犠牲になった子どもの遺影にする写真を探しているという。ともに涙を流しながら写真を探した。

「写真屋に生まれ、写真に携わってきた人間として、思い出を取り戻すお手伝いがしたい。ただその思いで作業を続けました」

- 9月
 - 放射能測定所開設
 - 応急仮設住宅巡回バス運行開始
 - 緊急時避難準備区域の解除
- 10月
 - 原町区で応急仮設住宅の建設開始
 - 仮設商店街「かしま福幸商店街」が鹿島区西町にオープン⁶
- 11月
 - 原町区の応急仮設住宅へ入居開始
- 12月
 - JR常磐線原ノ町ー相馬駅間の再開
- 平成24(2012)年
 - 1月
 - 市復興はしご乗り⁷
 - 放射線対策総合センター開所
 - 3月
 - 市追悼式⁸
 - 4月
 - 夜間初期救急診療を再開
 - 常磐自動車道南相馬ー相馬間開通⁹
 - 警戒区域が解除、帰還



8



7



6

- 困難区域、居住制限区域、避難指示準備区域に再編¹⁰
- 5月
 - 三里仮設店舗「希望」開店
- 7月
 - 雲雀ヶ原陸上競技場リニューアルオープン
 - 市の先行除染が原町区片倉行政区で開始
 - 相馬野馬追が通常規模で開催
- 9月
 - 市が生活圏の本格除染に着手
- 10月
 - 仮設住宅と旧警戒区域を結ぶジャンボタクシーの運行開始
- 平成25(2013)年
 - 1月
 - 南相馬屋内市民プールの再開
 - 4月
 - 3年ぶりに春季競馬大会開催¹¹
 - 6月
 - 小高区の生活ごみ搬入・焼却開始



11



10



9

市消防団 団長 山見 重信さん



「俺は、消防人としてこの地から絶対離れない」。変わり果てた古里を見て、心に誓った。

団員全員が被災者だった。避難指示や屋内退避指示が出され、招集は困難を極めた。しかし日を追うごとに一人、また一人と仲間が加わった。誰も不満を口にせず、5月上旬まで沿岸部の捜索や復旧支援に従事した。

平成28年、小高区の避難指示が解除された。同区は、少ない団員で従来の範囲を守らなければならない。現在、原町と鹿島の両区団が持ち場を広げ、負担を軽減している。全国的な課題とはいえ、団員確保も重要な問題だ。「災害時こそ、地の利に長けた消防団の活動は必要。そして活動は仲間の協力なしにはできない」。団員が活動しやすい環境づくりに取り組んでいる。

震災では、団員9人が避難誘導中に津波に遭い、犠牲となった。尊い消防人魂を必ず後世に伝えていく。そして、これからも仲間たちと力を合わせ、古里を守り続ける。

- 7月 ● 高見公園にじゃぶじゃぶ池オープン¹²
- 10月 ● 第1回市鎮魂復興市民植樹祭
- 震災後初となる市総合防災訓練実施
- 小高区で復興文化祭
- 平成26(2014)年
- 2月 ● 真野小学校の閉校記念式典¹³
- 3月 ● 災害公営住宅の鹿島区西川原団地完成
- 八木沢トンネル起工式
- わんぱくキッズ広場開所
- 4月 ● かしま再興祭
- 5月 ● 小高病院が外来診療再開¹⁴
- 大町地域交流センター開所
- 7月 ● 20km圏内の特例宿泊開始
- 9月 ● 国道6号が3年6カ月



- ぶりに全線開通
- 12月 ● かしま交流センター開所
- 「おだかのひるごはん」オープン
- 平成27(2015)年
- 3月 ● 常磐自動車道が全線開通
- 市消防・防災センター落成式
- 小高区の仮設焼却処理施設火入れ式
- 災害公営住宅の原町区大町西団地・東団地完成
- 4月 ● 市サービスエリア活用拠点施設「セデッとかしま」オープン¹⁵
- 6月 ● 小高商工会新会館完成
- みなみそうま復興大学開所
- 7月 ● みちのく鹿島球場復旧改修完了
- 9月 ● 小高区仮設店舗「東町エンガワ商店」開店¹⁶
- 11月 ● 環境創造センター南相馬市施設完成



南相馬警察署復興支援係
高谷 弘樹さん(大阪府警から出向中)



全国各地から出向中の警察官で組織する部隊「ウルトラ警察隊」。南相馬警察署では計9人が配属され、活動に当たる。警ら活動や、沿岸部での行方不明者の捜索のほか、復興住宅を訪問して防犯や交通安全を呼びかけている。「他県から来てくれたんでしょ」「ありがとう」。住民のねぎらいに心が温まり、思いを強くする。「復興を阻む悪は、絶対に許さない」

物心がついた頃から正義のヒーローに憧れた。次第に、憧れは警察官になる夢へと変わる。大学2年生の時、テレビで震災の様子を目にして決意を新たにしました。警察学校でウルトラ警察隊の存在を知り、志願して令和2年4月に配属された。

沿岸部や警戒区域を訪れ、いまだ残る被害の跡に心が痛んだ。住民から「うちが流されてね」「別の町から避難してきたの」と打ち明けられたこともあった。「二度と悲しい思いをさせない。警察官としてこの地を守る」。全力で被災地の治安維持に当たる決意だ。

平成28(2016)年

- 1月 市制10周年記念式典¹⁷
- 2月 鹿島区港行政区の閉区式¹⁸
- 3月 真野川漁港施設開所¹⁹
- 4月 真野交流センター開所
- 5月 かしまわんぱく広場開所
- 5月 南相馬みんなの遊び場開所
- 7月 小高区の避難指示解除、JR常磐線原ノ町ー小高駅間の再開²⁰
- 小高図書館と埴谷・島



19



20



18



17

尾記念文学資料館が再開
相馬野馬追で「火の祭」が復活²¹



21

平成29(2017)年

- 11月 ドローンインパクトチャレンジ開催
- 1月 南相馬フリーWi-Fiサービス開始
- 2月 市立総合病院脳卒中センター開所
- 3月 新酒「御本陣」発表会
- 鹿島区南右田行政区の閉区式²²
- 4月 小高調剤薬局開所
- 鹿島区南海老で大型園芸施設開所
- 小高産業技術高校開校式・入学式²³
- 小高区教育施設再開



22

相馬双葉漁業協同組合理事・鹿島地区代表
松野 豊喜さん



まだ日も昇らぬ冬の早朝6時前、試験操業を終えた松野さんの漁船・妙見丸が入港する。乗組員が白い息を吐きながら慣れた手つきで魚を素早く選別し、構内へ運び込む。この日はヒラメとナメタガレイを収獲した。「これが本当にうまいんだ」。自然と笑みがこぼれる。

45隻あった漁船は震災で半減したが、水揚げ量は震災前と大差ないと見込んでいる。「一人ひとりが本気でやっているからね」と胸を張る。震災後、若い漁業者が10人も加わった。松野さん自身、父親の背中を追って漁師になった。親子で海原へ出る仲間の姿に過去の自分が重なり、再興への思いが強くなる。

本操業に向け、本県沖の漁港では徹底した管理体制で試験操業が行われている。根強い風評被害も、丁寧な情報発信を重ねればいつかは撲滅できると考えている。「漁業者は『おいしい』という声は何よりの生きがい」。再び「おいしい」の声が届く日が来ると信じて、体が動く限り漁に出続ける。





8月

開催²⁶

- IMPACTタフ・ロボティクス・チャレンジ
- 第69回全国植樹祭、天皇皇后陛下(現・上皇ご夫婦)ご来市²⁵
- 市テニスコート開所

6月

4月

● 県道原町川俣線「八木沢トンネル」開通

3月

平成30(2018)年

24

- 下渋佐行政区の閉区式

9月

療開始

5月

- 市立小高病院で遠隔診療開始



26



24



23

- 令和元年東日本台風及びその後の大雨

10月

業化

- 国土交通省(仮称)小高スマートIC新規事業化

9月

海開き³⁰

- 北泉海水浴場9年ぶり

7月

● 新元号「令和」施行

5月

所

- 福島ロボット・テストフィールド一部施設開所

2月

29

- 小高交流センター開所

1月

令和元(2019)年

27

- 小高ストア開店²⁸

- 鷺内遺跡出土品クルミ入り籠などの特別公開

12月

● セデッテかしま来館者400万人達成

● 東町エンガワ商店閉店

● 小高交流センター開所

● 福島ロボット・テストフィールド一部施設開所

● 小高ストア開店²⁸

● 鷺内遺跡出土品クルミ入り籠などの特別公開

● セデッテかしま来館者400万人達成



29



28



27

片草青年団 代表 原 亨さん



平成27年元旦の奉納時

平成26年元旦、相馬小高神社では3年ぶりに神楽が奉納された。奉納されたのは八景と片草の両地区の神楽。市民らから「ありがとう」などの声が上がった。

片草の神楽は、片草青年団が継承している。楽譜などではなく、歴代の演者は、動きを体に染み込ませて受け継いできた。家族が代々入団する団員も多かったという。正月は、相馬小高神社の社殿で奉納してから集落内を回った。神楽は、集落の末永い安寧を祈願する象徴的な行事だった。

活動の再開が決まり、遠くは鹿島区から片草公会堂へ通って練習を重ねた。休止期間を経ても、踊り出せば先輩から受け継いだ動きがよみがえった。練習は時に深夜に及んだ。「それぞれ家庭や仕事があり、大変なことも多かった。でも、神楽は暮らしとともにあったもの。それを失いたくない、そんな思いで臨んでいました」

令和2(2020)年

3月

- 小高幼稚園で最後の卒業式 **31**

4月

- 市健康福祉センター「ゆらっと」開所 **32**
- おだか認定こども園開園 **33**



32



33



31



30

6月

- 市消防団「民報金ばれん」受賞

7月

- 市東京支所開所
- 規模縮小・無観客で相馬野馬追が開催 **34**

9月

- 市産業創造センター開所 **35**
- 福島ロボット・テストフィールド開所式 **36**

11月

- 市内在住の小説家・柳美里さんが全米図書賞を受賞



34



35



36

小高マルシェ 代表 安部 あきこさん(左)
副代表 宮川 フジコさん(右)



小高交流センター内の直売所・小高マルシェ。地元農家らメンバーが、木～日曜日の開店日に毎日新鮮な農産物などを並べる。メンバーが店番に立ち、常連客と何気ない会話を交わす。二人は掲げられたマルシェのマークを見上げる。女性が野菜を抱きしめるマークだ。「とても気に入っているの。私たちの野菜への愛情が表現されているから」。

安部さんと宮川さんは原発事故で避難し、生きがいった野菜作りを断念せざるを得なくなった。避難先でも野菜は作ったが、土に触れると古里の土の感触がよみがえった。「やっぱり古里に戻りたい」。郷里に戻って間もなく野菜作りを再開した。

二人は別の仕事も続けながら、出荷もこなす。出荷時期を見据えて種をまき、頃合いを見計らって収穫すると、猫の手も借りたいほどの忙しさだ。それでも二人は声をそろえる。「『おいしかったよ』の音がうれしくて。震災前と同じ生活ができて本当に幸せ」

希望の命をつなぐ

西潤マタニティクリニック 理事長 西 智雄先生



「あなたの子どもは、開業以来半世紀近いこの診療所で最後の赤ちゃんになります。どうか頑張って元気な子に育てあげてください」。平成23年3月15日、救急車で転院先の病院へ搬送される、出産して間もない患者の女性に声を掛けた。後ろ髪を引かれる思いだった。

父親の跡を継ぎ産婦人科医となった。モットーは「必ず患者を笑顔にすること」。信頼関係が築かれ、妊婦さんが笑顔になる瞬間が何よりうれしかった。

原発事故で診療所は閉鎖に追い込まれ、自身も県外へ避難した。避難時の混乱で、休診の貼り紙も紹介状を書くこともできなかった。妊婦

さんは母子手帳だけを頼りに自力で医院を探すほかないだろう。自分は「患者さんを笑顔にする」と誓ってやってきたんじゃないかったのか…日増しに自責の念が強くなった。

再開を決意するにはあまりに厳しい状況だった。市内の小児科は休診中で、看護師も不足していた。当然、患者が戻る保証はない。「それでも、もう一度この場所で患者さんと向き合うことが私にとっての罪滅ぼしだと思った」。平成24年5月、医院を再開した。

診療所を取り巻く厳しい状態は変わらない。震災前に比べて分娩数は減ったが、スタッフ不足で一人一人にかかる負担は増えている。万が一があれば、数時間費やしての遠距離搬送を余儀なくされる。体力の限界を感じる場面も少なくない。だが本市の状況と患者の心の内を考え、己を奮い立たせる。「あと数年、医師生命を賭してでもこの地域に産まれてくる子どもたちを守り抜きたい」

南相馬市立総合病院
産婦人科長 安部 宏先生



「結局は古里に帰りたいかなんでしょうね」。一呼吸置いて続けた。「この地域の産婦人科を守るのが使命であり、自分ができる古里への恩返しだった。僕しかできない選択をしたいと思ったんです」。

3月14日、非常時のさなかで取り上げた子どもの重さは、一生忘れないだろう。震災発生後、入院患者の大半が12日夜までに退院したが、1人は破水が始まっていた。長距離の移動は危険と判断し、防護服を着用して帝王切開を行った。18日、担当する患者全員の退院を見届け、家族とともに郡山市へ避難した。当時、妻は次男を妊娠していた。

郡山市の産婦人科に勤務していたある日、南相馬で唯一分娩を行っていた原町中央産婦人科医院（現南相馬中央医院）の高橋亨平医師が、末期がんで余命いくばくもないことを知った。お産こそ、被災地の最後の希望だ。若い世代や子どもがいなくなったら、南相馬に未来はない。苦楽を共にした助産師らも帰りを待っていた。迷いはなかった。「南相馬に帰ろう」

平成24年4月に0件から始まった分娩も、いまや200件を超えた。相馬市で唯一の産婦人科が分娩をやめたため、市立総合病院を含む市内の2施設が相双地区の出産を支える。約3年前からは新たな医師も加わり、2人体制で全ての患者を受け入れる。同病院が“最後のとりで”という自負がある。「僕たちの姿を見て将来、医師になりたい子どもたちが増えてほしい」。産婦人科医として復興を支え続ける。

南相馬市 交通規制のお知らせ

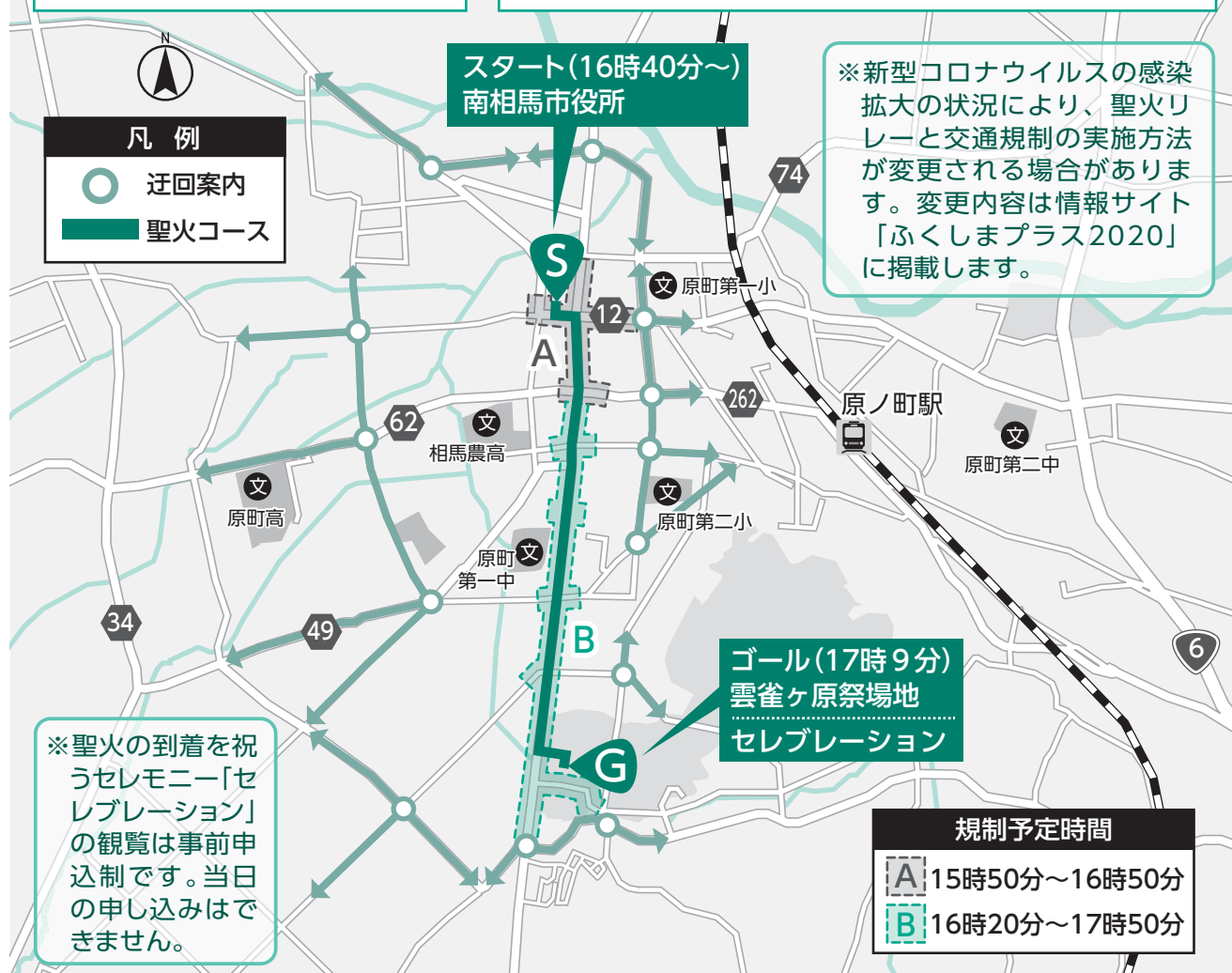
3月25日(木) 15時50分頃～17時50分頃

ご協力のお願い

- コースとコース周辺の道路では、交通規制のため交通渋滞が予想されます。自動車を利用する場合は、迂回などにご協力ください。
- 交通規制時間は、聖火リレー隊列の進行状況により予告なく前後する場合があります。
- 歩行者、自転車ともにコースは横断できません。

観覧上の注意事項

- 必ず歩道上や指定された場所から観覧してください。
- 聖火ランナーや隊列を追って移動することは非常に危険です。で行わないでください。
- 危険物の持ち込みは禁止です。紙テープなど物の投げ入れもおやめください。
- コースと会場周辺での無人航空機（ドローンなど）の飛行は、法律で禁止されています。
- 新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。



主 催 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会/
東京2020オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会

問合せ 024-983-9415(コールセンター)(受付時間 平日10時～17時)



ふくしまプラス2020

● どう解消する

「コロナブルー」

問合せ
健康づくり課 ☎ 233680

コロナブルーを予防するために

新型コロナウイルス感染症の感染拡大からまもなく1年がたとうとしています。目に見えないウイルスに対して不安になったり、誰かの責任にしたりするなどのネガティブな心理状態「コロナブルー」に悩んでいる方もいらっしゃるかもしれません。

コロナブルーの要因には、自宅で過ごす時間が増えるなどの生活習慣の変化や、旅行・帰省・イベントの制限へのストレス、感染への恐怖などが考えられます。

コロナブルーの予防策

- ①新型コロナウイルス感染症に関する情報を、見すぎないようにしましょう。
 - テレビやインターネットの使用を1日1～2回に制限する。
 - SNSでむやみに情報を拡散しない。
- ②不安や抑うつ、怒りなどの感情が強くなるのは、誰にでも起こり得る自然な反応であることを知っておきましょう。
- ③適度な運動やバランスの良い食事、十分な睡眠などを心がけましょう。
- ④入浴や、自分の好きなことをしてリラックスしましょう。
- ⑤心や身体の不調や疲労を感じた時は、早めに休息をとり、身近な人や適切な相談先に相談しましょう。

ひとりで抱えず相談を

心の不調を感じたら、ためらわずにSOSのサインを出しましょう。

市で毎月開催している「こころの健康相談会」や、次のような相談機関を利用しましょう。

<電話相談>

相 談 先	受 付 時 間	電 話 番 号
岩手・宮城・福島専用よりそいホットライン	24時間365日	0120(279)226
こころの電話（県精神保健福祉センター）	平日9時～17時	024(535)5560

<SNS相談>



NPO法人
自殺対策支援センター
ライフリンク
「生きづらびっと」



NPO法人
BONDプロジェクト
(10代・20代女性専用)



NPO法人
東京メンタルヘルス・
スクエア
「こころのほっとチャット」

内部被ばく検診と 個人追加外部被ばく 線量測定の結果

市では、ホールボディカウンターによる内部被ばく検診とガラスバッジによる個人追加外部被ばく線量測定を実施しています。令和2年度上半期の各結果をお知らせします。

問合せ 健康づくり課 ☎ 2121

内部被ばく検診結果 (上半期)

実施期間

令和2年4月1日～

9月30日

受診者数

全体 1、180人
うち、小・中学生 823人
高校生以上 357人

検診結果

実施期間中の測定で放射性セシウムが検出された方は、高校生以上で1人(0.28%)でした。検出された値は微量ではありますが、再検診のご案内をしています。

放射線健康対策委員会の評価

体内に放射性セシウムを取り込んでいる方の割合は、非常に低い状況です。このことから現在、市内では、飲料水や地場産食品などの摂取による内部被ばくのリスクは、非常に低く抑えられています。

これまでの検診結果から、通常の流通食品を食べる生活を続けていけば、内部被ばくは、十分に低く抑えられることが判明しています。今後も引き続き積極的な情報提供を行います。

個人追加外部被ばく 線量測定(上半期)

実施期間と測定者数

●令和2年度1回目
4月1日～6月30日
994人

●令和2年度2回目
7月1日～9月30日
1、062人

測定結果

測定期間中の追加外部被ばく積算線量は、平均で0.06ミリシーベルト(mSv)でした。今回の測定結果を年間の被ばく線量に換算・推定すると、1mSv未満の方が2、021人と全体の98.3%を占めました。

なお、個人追加被ばく線量を報告する際、茨城県大洗町の平成23年3月11日以前の自然放射線量0.54mSv(3か月間で0.135mSv)を差し引いています。また、地域によって自然放射線量は差異があります。

放射線健康対策委員会の評価

これまでの科学的知識で判断すると、令和元年度の結果同様、測定者全員の被ばく線量は健康影響が心配されるレベルではありませんでした。

簡単レシピで 食King



食生活改善推進員おすすめ
春菊のがき揚げ

1人分の栄養価 エネルギー 246kcal 脂質 17.9g
たんぱく質 3g 塩分 0.1g

材料 (4人分)

春菊……2株(60g)
玉ネギ……1/4個(50g)
ニンジン……1/4本(50g)
薄力粉(まぶす用)……大さじ1
衣 溶き卵…1/2個分
冷水……70cc
薄力粉…1/2カップ(65g)
サラダ油…適量

作り方

- ①春菊は3cmの長さに切る。玉ネギは繊維に沿って薄切りにする。ニンジンは細切りにする。野菜の水けはキッチンペーパーでよく切る。
- ②揚げ油を170～180℃(衣を落とすと鍋底につくかつかないかで浮き上がる程度)に熱する。
- ③衣を作る。溶き卵をボウルに入れ、冷水を加えて混ぜる。薄力粉をふるい入れ、だまが残る程度にさっと混ぜる。
- ④別のボウルに春菊、玉ネギ、ニンジンを入れて混ぜ、まぶす用の薄力粉を振り入れさっと混ぜる。③の衣を加え、混ぜ合わせて4等分する。薄く色づくまで揚げ、油を切ってバットに取り、皿に盛る。

<ひとことアドバイス>

これからが旬の春キャベツやタケノコ、小女子など、春の訪れを感じる食材でつくってみても良いですね。

後世に伝えよう 地域の宝 市民俗芸能発表会

2月7日、ゆめはっとで市民俗芸能発表会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の感染予防のため無観客で行われました。



文化財防火デー〈1月26日〉相馬太田神社



原町二中1年生からホストタウン相手国応援グッズの受領
〈2月4日〉原町二中



100歳おめでとうございます

〈1月27日〉原町区上北高平

清水秀雄さんの賀寿贈呈式が行われ、市と県から記念品や祝い金が贈られました。長寿の秘訣は、マイペースで過ごすことだそうです。これからもお元気で。



銘醸館ひなまつり〈2月1日〉野馬追通り銘醸館

毎年恒例の「銘醸館ひなまつり」が開催され、つるしびなやひな人形、パッチワークのタペストリーが華やかに飾られました。



県警による行方不明者一斉搜索

〈2月10日〉真野川漁港・右田海岸



石神地区まちづくり委員会設立総会

〈2月13日〉石神二小体育館



南・相・馬・日・和

違っ 追に だもの 元の 業高 作っ ムが たりと、 子ど もたち が食 を通し て南 相馬 市を 感じる こ とが できま す。



今 給食は、わたしの子ども頃とは違っ 追に だもの 元の 業高 作っ ムが たりと、 子ど もたち が食 を通し て南 相馬 市を 感じる こ とが できま す。

よつわりパンが給食に

市民記者 川崎 良子さん

南相馬市民なら誰でも知っている原町製パンのよつわりパンが昨年度から年に1度、中学校の給食の献立に登場しているんです。昨年はまだ小学生だった次男は、長男が通う中学校の献立表を見てうらやましがっていました。今年中学生になった次男がうれしそうに「給食によつわりパン出るよ」と献立表を見せてくれました。

給食に大好きなよつわりパンが出た日、長男も次男も「もう1個食べたかったな」と話していました。



情報

information

暮らしの

災害公営住宅 入居要件の変更

お知らせ

市では、東日本大震災で地震や津波の被害を受けた方が災害公営住宅に入居する際の入居要件のうち、所得要件を新設します。(20ページに関連記事)

所得要件はこれまで、国が法律で定めた特例によって免除されてきました。3月11日で特例が終了するため、3月1日以降の公募から所得要件を設けます。

要件は世帯状況に応じて変

わりますので、他の要件も合わせて窓口で説明します。

問合せ 建築住宅課
☎245253

生涯学習

鹿島生涯学習センター！
鹿島農村環境改善センターの臨時休館

鹿島生涯学習センターと鹿島農村環境改善センターは、ワックス清掃のため休館します。館内にある鹿島図書館もお休みします。

期間 3月27日(土)～28日(日)
問合せ 鹿島生涯学習センター
☎465116

新しく出前講座講師 が登録されました

市教育委員会が展開している生涯学習まちづくり事業の出前講座に、新たな講師が加わりましたので紹介します。

出前講座の利用方法は「まちづくり出前講座メニュー表」「あい・ふれあい・学び

あい情報誌」「市ホームページ」でご確認ください。

講師 水谷 祐子
講座名・対象

●アロマテラピー入門 一般
●カンタン・オシャレ手づくりアロマバスソルト

一般、学校

問合せ 原町生涯学習センター
☎245322

スポーツ

健康スポーツ教室

市では、誰もが気軽に楽しめる健康スポーツ教室を開催します。

3月は「フロアホッケー」です。アイスリンクがない地域でもアイスホッケーが楽しめるように考案されたスポーツです。体力や年齢などでグループ分けをしますので、誰でも楽しむことができます。

とき 3月18日(木)

9時30分～11時30分

ところ 市スポーツセンター
定員 40人程度(先着順)

※当日参加も可

持参物 室内用運動靴
問合せ スポーツ推進課
☎462124

福祉



マッサージ等施術 利用券の交付

市では、高齢者や身体障がい者の方がマッサージなどを受ける場合に、施術料の一部を助成する「マッサージ等施術利用券」を交付します。

利用券の交付枚数は、下表のとおり申請を受け付けた月で変わります。利用券は、1回の施術で1枚(1,000円分)まで利用できます。

申請は随時受け付けますが、4月上旬の交付を希望する方は3月16日(火)までに申請してください。

対象

市内に住所があり、市県民税が非課税または均等割のみ課税の方で、次のいずれかを満たす方

- 70歳以上
- 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた方

助成内容

年間限度額6,000円
(1,000円券×6枚)

申請月	交付枚数
4月、5月	6枚
6月、7月	5枚
8月、9月	4枚
10月、11月	3枚
12月、令和4年1月	2枚
令和4年2月、3月	1枚

申請方法

窓口
持参物 印鑑

申請書配布先・申請先

長寿福祉課、各区市民総合サービス課

問合せ 長寿福祉課

☎245239

新型コロナウイルス感染症の影響で、行事が中止・延期になる場合があります。お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



お知らせコーナー

▶ 3月1日(月)～31日(水) 9時～17時

日本報道写真連盟

南相馬支部顧問・大槻明生氏
「東日本大震災報道写真展」

ところ 道の駅南相馬

問合せ 道の駅南相馬 ☎②⑤ 1 0 0

▶ 3月8日(月)～31日(水) 8時～19時

福島民報社

福島震災10年写真パネル展

ところ セデッテかしま

問合せ セデッテかしま ☎②④ 4 8 2 2

子育て



在宅保育支援金交付 申請書の送付

市では、在宅保育支援金の対象と見込まれる方に申請書を発送しました。

対象に該当する方で申請書が届かない場合はご連絡ください。

対象

- 次のすべてを満たす方
- 満3歳未満の乳幼児を家庭で保育していること
- 保護者と乳幼児がいずれも

市内に住民登録があり、居住していること

子どもを保育園(所)や認可外保育施設などに入園(所)させていないこと

年度途中に認可保育施設や認可外保育施設などに入所していないこと

市税に滞納がないこと

交付額

子ども1人当たり月1万円

発送日 2月下旬

申請期限 3月31日(水)

問合せ こども家庭課

☎②④ 5 2 1 5

税



自動車の登録変更

自動車税(種別割)は、4月1日現在で車検証上の所有者が割賦販売の場合は使用者に課税されます。

自動車を下取りに出したり、他人に譲り渡したり、廃車したりした場合などには、3月末までに運輸支局で名義変更や抹消登録の手続きを行ってください。

車の所有者が亡くなった場合も、相続する方への名義変更や抹消登録などの手続きが必要です。

自動車税に関すること

相双地方振興局課税課

☎②⑥ 1 1 2 7

自動車の登録手続きに関すること

国土交通省東北運輸局

福島運輸支局

☎050(5540)2015

ごみは適切に出しましょう

3～4月は進学や就職・転勤などで引っ越しが多くなる時期です。引っ越しなどで粗大ごみや多量の生活ごみが出た場合は、クリーン原町センターに自己搬入するか、収集運搬許可業者へ依頼して適切に処理してください。

集積所にごみを出す場合は、ごみを分別して、決められた時間帯に指定の集積所へ出してください。また、カラスネットなどを適切に使用しましょう。分別ルールを守り、適切にごみ出しへのご理解とご協力をよろしくお願いします。

ごみの出し方や分別の仕方は「家庭ごみ収集カレンダー」や「みなみそうまごみ減量ガイドブック」、市のホームページをご覧ください。

市が収集しないごみ

ごみ集積所には絶対に出さないでください。

家電リサイクル品 販売店または最寄りの収集運搬許可業者にご相談、ご依頼してください

●エアコン

●テレビ

●冷蔵庫・冷凍庫

●洗濯機・衣類乾燥機

※収集運搬料金及びリサイクル料金がかかります

●問合せ:家電リサイクル券センター TEL0120-319640 <http://www.rkc.aeha.or.jp/>

パソコン

製造メーカー等にご相談、ご依頼してください

●デスクトップパソコン本体 ●ノートパソコン ●液晶ディスプレイ ●CRTディスプレイ

※PCリサイクルマークのあるものは新たな料金負担はありません(例外有り)

マークのついていないものは回収再資源化料金がかかります

●問合せ:パソコン3R推進協会 TEL03-5282-7685 <http://www.pc3r.jp/>

粗大ごみ

一時多量ごみ

事業系ごみ

クリーン原町センターへ自己搬入するか、最寄りの収集運搬許可業者にご相談、ご依頼してください

●自転車、家具類、家電製品、ふとんなど指定袋に入らないもの

●引越し、大掃除、庭木の剪定等に伴い一時的に多量に出るごみ

●商店、事務所、飲食店、農業など事業活動から出るごみ

危険物

処理困難物

建築廃材

販売店または最寄りの収集運搬許可業者にご相談、ご依頼してください

●ガスボンベ、農薬、廃油、在宅医療器具(注射器、針)など
●廃タイヤ、バッテリー、消火器、農業用ビニールなど
●木材、瓦、外壁材、浴槽、ブロック、ガレキなど

問合せ 生活環境課 ☎②④ 5 2 3 1

仕事



厚生労働省福島労働局委託事業 「福島雇用促進支援事業」

■職場体験実習の個別説明会

求職者向けに開催する職場体験実習の個別説明会を開催します。実習ではさまざまな業種の登録事業所で実際の業務を体験できます。

とき

3月9日(火)、3月23日(火)の9時30分～11時30分のうち15分程度

ところ

問合せ

福島広域雇用促進支援協議会
南相馬窓口(市商工労政課内)
☎267690

国家公務員募集

人事院では、国家公務員を募集します。詳しい内容は、お問い合わせください。

申込方法 インターネット
問合せ

人事院東北事務局第二課
☎022(221)2022

試験名	申込受付期間 ※締切日受信有効	第1次試験日
総合職試験 (院卒者・大卒程度)	3月26日(金)9時 ～4月5日(月)	4月25日(日)
一般職試験 (大卒程度)	4月2日(金)9時 ～4月14日(水)	6月13日(日)
一般職試験 (高卒者)	6月21日(月)9時 ～6月30日(水)	9月5日(日)

ご案内 南相馬市博物館

申込先・問合せ ☎236421

◆企画展

「南相馬の震災10年」

東日本大震災からまもなく10年を迎えます。生活を一変させたあの日から、少しずつ歩を進めてきた南相馬。どのようなことが起こり、人々が何を考え、復興の道をどのように探ってきたのか、この10年を博物館の視点から振り返ります。

とき 3月6日(土)～5月5日(祝)

入館料 一般400円(常設展・企画展含む)



▲八坂神社(鹿島区南柚木)の「おらほの碑」

◆生き物展示に 新しい仲間が登場

博物館では、エントランスの生き物展示コーナーに「カヤネズミ」の飼育箱を設置しました。

カヤネズミは河川敷などの草地に住む、体長5センチメートルほどのとても小さな野ネズミです。雑草のタネや虫を食べ、家屋に侵入することもないため、私たちの暮らしの中で見かけることはほとんどありません。

生き物展示コーナーは無料で観覧できます。新しい仲間ぜひ会いに来てください。



▲カヤネズミ

原子力損害の賠償請求 あきらめずにまずご相談を

■原子力損害の賠償請求は お済みですか

東京電力福島第一原発事故からまもなく10年が経過します。原子力損害の賠償請求はお済みですか。賠償の内容は、介護や家族の事情など個々の状況で変わるため、あなたの事情に最も合った請求方法を取ることが大切です。

■原発賠償の時効について

原発賠償の時効は法律で10年と定められているため、法律上は、長期間請求を行わなかったことを理由に、東京電力が賠償の請求を断ることができるようになります。

しかし、東京電力は時効期間が経過した後も請求を受け付けることを書面で明らかにしています。過去の請求状況によっても時効期間が異なるため、全ての損害が一律に時効になるわけではありません。

ただし、賠償請求には資料を添付する必要があります。資料の保存期間が過ぎたり、損害を受けたことを証明する証拠書類が集めにくくなったりする恐れがあります。このため、市や文部科学省では早めの請求をお勧めしています。

■原発賠償の主な方法

賠償請求のやり方は①東京電力への直接請求、②原子力損害賠償紛争解決（ADR）申立て、③裁判の3通りです。

①東京電力への直接請求

東京電力は、請求書の作成支援や賠償の内容に関する問い合わせなどに対応しています。自分が過去に行った請求内容も確認できます。

問合せ 東京電力コールセンター
☎0120(926)404

② ADR申し立て

東京電力への直接請求で認められない請求も、ADRに申し立てると賠償が認められるこ

ともあります。手続きは裁判よりも簡単で、既に賠償金を受け取った方や未請求の方など、どなたでも申立てできます。

問合せ ADRセンター
☎0120(377)155

③裁判

東京電力の賠償内容に不満がある、または解決できない場合は、訴訟を起こすという方法があります。

政府が出資した原子力損害賠償・廃炉等支援機構では、弁護士による無料の個別相談会を行っています。

問合せ 原子力損害賠償・廃炉等支援機構
☎0120(013)814

■まずは市に相談を

市では、市民の皆さんが原発賠償に関してより良い方向に進めるようにサポートしています。窓口だけでなく、電話での相談も可能です。

また、相談を受けた中で多く寄せられた質問をリーフレットにまとめて、配布しています。精神的損害の増額や対象期間の延長が認められた事例などを紹介していますので、ご活用ください。

配布先

市ホームページ、被災者支援課、各区役所地域振興課、各生涯学習センター、中央図書館

問合せ 被災者支援課☎④5 3 3 7



問合せ 被災者支援課☎④5 3 3 7

和解事例紹介³⁹

ざっくり 和解事例



避難期間の延長

No.1710

旧緊急時避難準備区域の自宅から、子の通園・通院のため母子のみ平成28年3月まで避難していた方の和解事例です。子2人の幼稚園の通園状況や、幼稚園と病院とが連携して対応する必要があったことなどの事情から、避難を続ける必要が認められたため平成26年3月までの慰謝料の延長が認められました。

ワンポイント解説

避難先での通学・通院により母子が安定して生活できていたこと、帰還すると安心して生活できる環境を失うおそれがあったことから避難延長の必要を認め、慰謝料の増額が認められました。

問合せ 被災者支援課

☎245337

市営
住宅

入居者募集

【入居日】4月1日(木)

【募集期限】3月12日(金)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

一般世帯の住宅

原町区 三島町団地2号棟201号室(2階)
間3K 築31年 駐有 賃16,800円~33,100円

原町区 北長野団地1号棟308号室(3階)
間3DK 築26年 駐有 賃18,200円~35,700円

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)
間3K 築36年 駐有 賃14,800円~29,100円

原町区 国見町団地3号棟301号室(3階)
間3K 築37年 駐有 賃14,600円~28,700円

原町区 国見町団地3号棟306号室(3階)
間3K 築37年 駐有 賃14,600円~28,700円

原町区 仲町団地9号棟403号室(4階)
間3K 築43年 駐有 賃12,500円~24,600円

原町区 東町団地1号棟201号室(2階)
間3K 築44年 駐無 賃10,700円~21,000円

原町区 東町団地1号棟301号室(3階)
間3K 築44年 駐無 賃10,700円~21,000円

鹿島区 前田団地1-1号室(1・2階)
間3DK 築11年 駐有 賃17,300円~34,000円

小高区 紅梅団地E-2-2号室(1・2階)
間3DK 築24年 駐有 賃17,700円~34,700円

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅2号棟103号室(1階)
間3DK 築28年 駐有 賃12,300円~24,200円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-2-1号室(1・2階)
間3DK 築18年 駐有 賃32,800円~44,300円

災害公営住宅

鹿島区 西町団地4号棟202号室(2・3階)
間4DK 築7年 駐有 賃23,200円~45,500円

鹿島区 西川原第二団地1号棟204号室(2階)
間2DK 築6年 駐有 賃15,300円~30,000円

鹿島区 栄町団地1号棟103号室(1階)
間2DK 築6年 駐有 賃18,900円~37,100円

原町区 萱浜団地27号室(1階)
間2DK 築6年 駐有 賃17,300円~34,100円

原町区 大町東団地212号室(2階)
間2DK 築7年 駐有 賃17,800円~35,000円

原町区 大町東団地(高齢者向け)6号室(1階)
間2DK 築7年 駐有 賃16,400円~32,200円

原町区 大町西団地101号室(1階)
間2DK 築7年 駐有 賃18,000円~35,400円

原町区 大町西団地302号室(3階)
間3DK 築7年 駐有 賃21,600円~42,400円

災害公営住宅は、東日本大震災(全半壊)や原発事故で住宅を解体する市内・市外の方が対象です。東日本大震災特別家賃低減事業によって家賃は減額される場合があります。

※災害公営住宅、万ヶ迫団地、紅梅団地以外の住宅は、浴槽・風呂釜がありません。

※申込多数の場合は、抽選となりますが、災害公営住宅は東日本大震災により家屋が「り災」した方を優先します。

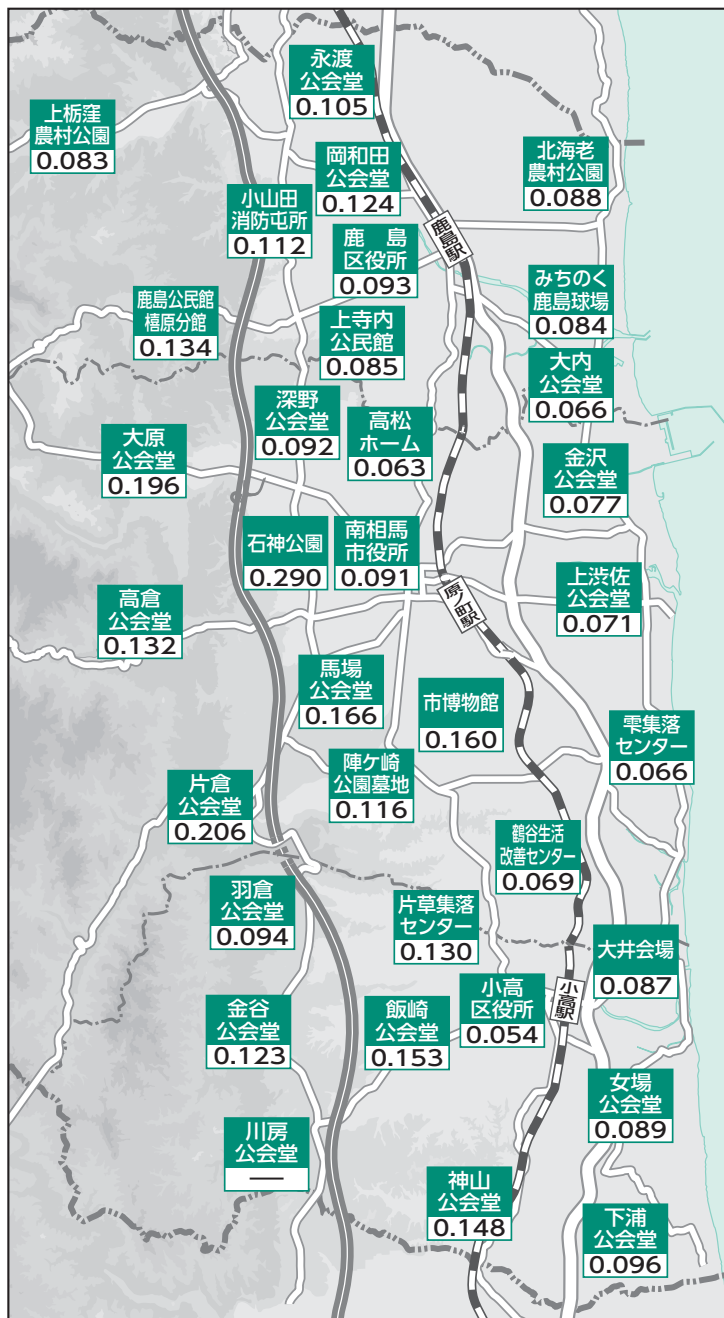
申込先・問合せ 建築住宅課 ☎245253

環境放射線モニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は2月1日正午、単位は $\mu\text{Sv/h}$ 、地上1m地点で測定



※市内約270カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

南相馬市の人口

令和3年2月1日現在(前月からの増減数)

1月中の動き

人口 52,713 人 (−52人) ●転入 131人
男 28,975 人 (−26人) ●転出 126人
女 23,738 人 (−26人) ●出生 19人
26,513世帯(+11世帯) ●死亡 76人

平成27年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ 秘書課 ☎ 5 4 1 2

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

ちりやほりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1 m^3 あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m^3)	
		1/20~1/27	1/13~1/20
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	不検出
	金房小学校 (飯崎)	134	不検出
		137	0.021
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出
		137	0.020
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.020
原町区	鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出
		137	0.14
	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.033
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.025
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.030
大原	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
		137	0.031
	大原公会堂 (大原)	134	不検出

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03 mBq/m^3 です。

渡邊正己京都大学名誉教授

(市放射線健康対策委員会委員長)による解説

市内の大気浮遊じん中のセシウム137濃度は、平均値が0.015 mBq/m^3 と極めて低い濃度であり、また自然放射線量の日々の変動の範囲内であることから、健康影響について心配はいりません。

春はすぐそこまで近づいています。ほこりの多い季節になりますが、このところの浮遊じんの放射性物質測定結果から、健康に影響を及ぼすような高い濃度の放射性物質が飛散する可能性は極めて低いと思われます。今後も不安を感じる場合は、市が公表している測定データを確認するようにしてください。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1 0 2 0

小高区・原町区/水道課 ☎ 3 5 4 7

(単位: Bq/kg)

対象施設	検査日		
	2月3日	2月1日	1月29日
小高区	第1浄水場	不検出	不検出
	第2浄水場		
	小高北部簡易水道浄水場		
原町区	小高西部簡易水道浄水場	不検出	不検出
	牛越浄水場		
	大谷浄水場		
鹿島区	矢川原浄水場	不検出	不検出
	大野台浄水場		
	鹿島第2水源池		

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね1 Bq/kg です。



図書館だより

中央図書館
☎23 7 7 8 9
小高図書館
☎66 1 0 1 1
鹿島図書館
☎46 5 1 1 6

3月のお休み

◆中央図書館◆
◆小高図書館◆
◆鹿島図書館◆
毎週月曜

携帯電話用
ホームページ
QRコード



バイリンガルおはなし会 ～日本語と英語で絵本を楽しもう!～

午前は日本語と英語でのおはなし会、午後は読み聞かせボランティアさんが対象の読み聞かせ講座を行います。講師は絵本作家、絵本講師、翻訳家として活躍しているJerry Martinさん。

絵本選びのコツや子育てに役立つ絵本なども紹介します。

と き 3月21日(日) ①11時～正午②14時～15時30分
と ころ ①市民情報交流センターマルチメディアホール
②市民情報交流センター大会議室
対 象 ①お子さんとその保護者 ※大人の見学も可能
②読み聞かせボランティアをしている方、絵本や英語に興味のある一般の方
定 員 ①10組②15人 (先着順)
申込期間 3月9日(火)～

第15回図書館連続講演会 「コロナ時代の読書と図書館」

と き 3月27日(土)13時30分～15時
と ころ 市民情報交流センターマルチメディアホール
定 員 40名 (先着順)
申込み 3月9日(火)～

東北福祉大講師の高梨富佐さんを講師に迎え、コロナ時代の読書と、図書館が果たす役割について考えます。

企画展示のご案内

東日本大震災と原発事故の影響を受けて富岡～浪江駅間で不通となっていたJR常磐線が3月14日、再開通から1年を迎えます。図書館ではこれを記念して企画展示を行います。

と ころ 1階企画棚

3月のおはなし会

おはなし会

と き 毎週土曜
11時～11時30分
と ころ 子ども図書館
おはなしの蔵
対 象 3歳～小学生向け



* information *

ライブラリーシアター

3月13日(土)

『証言記録 東日本大震災 福島県南相馬市
～原発危機 翻弄された住民～』

『証言記録 東日本大震災 福島県南相馬市
～孤立無援の町で生き抜く～』

(2013年、2015年 日本 43分+休憩10分+43分 NHK)

上映会場 市民情報交流センター2階
マルチメディアホール

上 映 13時30分～15時6分(開場13時～)

津波と原発の中、情報も物資も届かない南相馬で、当時の人々がいかに生き抜いてきたかを証言でつづるドキュメンタリー番組です。2本続けて上映します。

入場
無料

イベントについて

- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施できない場合があります。
- 参加される方はマスクの着用、手指の消毒をお願いします。



CD 司書おすすめの 音楽

フジテレビ系ドラマ「医龍」 オリジナルサウンドトラック 河野伸・澤野弘之／音楽

医療に携わる人々の活躍をヒロイックに描いたテレビドラマ「医龍」。その中で使われた音楽を集めた1枚です。

それぞれの曲を聴いているだけでも緊迫感や希望、不安、喜びなどの感情が湧いてきて、人間の気持ちを揺さぶる音楽の力を実感できるので、ドラマを見ていた人はもちろん、そうでない人にもおすすめです。



司書おすすめの この1冊



すごいエスカレーター 田村美葉／著 株式会社エクスナレッジ

日常のさまざまなところに存在するエスカレーター。大量の人を移動させるこの乗り物に皆さんは注目したことがあるでしょうか。エスカレーターにも「レトロタイプ」や「ゴージャスタイプ」などさまざまなものがあります。

この本では、エスカレーターマニアの著者が「これは」と思ったエスカレーターについて、写真とともにその歴史や注目ポイントなどを紹介しています。



おしえて 博物館 十九

問合せ
市博物館 ☎ 6421

装飾横穴の世界へ

考古学では、古墳時代が
終わりを告げる7世紀ごろ、丘陵斜面に掘った洞窟

状の穴に、地域を支配した豪族やその一族の遺骸を埋葬した古墳を「横穴」や「横穴古墳」と呼びます。

さらに「玄室」と呼ばれる部屋の壁面に、彩色したり模様や文字などを刻んだりして装飾が付けられた横穴を「装飾横穴」と呼んでいます。

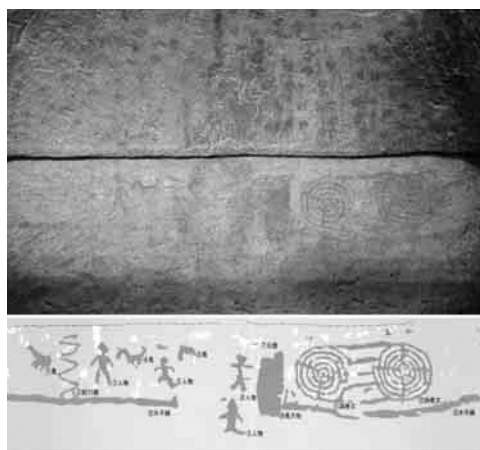
本市の国史跡羽山横穴などには、複数の馬や馬に乗る人物が描かれたり、馬具が出土したりするなど「馬」が大きく関係しているようです。

3世紀後半に書かれた中国の歴史書『魏志倭人伝』には「倭国（日本のこと）に牛・馬・トラ・ヒョウ・羊・カササギはいない」と

書かれています。では、日本に騎馬文化が持ち込まれたのはいつ頃なのでしょう

か。近年の研究では、日本列島に馬がもたらされたのは5世紀中頃と考えられています。4世紀の中国大陸では、北や西方の騎馬遊牧民が、大挙して中国本土や朝鮮半島の高句麗に侵入します。高句麗は多くの領地を失ったため、領地回復のため半島南部へ侵攻を始めます。そこにあつた百済・新羅・伽耶の諸国は、高句麗の圧力に対抗か服従かを迫られました。このうち百済は対抗を選

択し隣国の倭国に支援を求めてきます。百済は倭国の



▲馬が描かれた
羽山横穴の壁画(上)と模式図(下)

軍事力に期待し、その増強を図るため、騎馬文化とともに馬をもたらしことになりました。相双地方は一千有余年の歴史があるとされる相馬野馬追の舞台として知られますが、野馬追のはるか昔に埋葬された古墳時代の豪族たちは、大陸から伝えられた最新の騎馬文化をいち早く取り入れてさっそうと馬を駆け、支配者としての地位を確立したのでしょう。

小高区4小学校合同閉校記念式典

小高区の小高小、福浦小、金房小、鳩原小の4小学校が3月末でその歴史に幕を閉じることから、閉校記念事業実行委員会では、閉校を記念した4小学校合同の式典を開催します。

本来は小高区にお住まいの方や卒業生、歴代の先生方など多くの方々にご参加いただくとありますが、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、式典は在校生と教職員など参加者を限定して開催します。

式典の様子は、小高交流センターに設ける中継会場でご覧いただけますので、中継会場にお越しください。

と き 3月27日(土)9時～

式典会場 小高小体育館

中継会場 小高交流センター

問合せ 学校教育課 ☎ 24 5 2 8 3



▲小高小の入学式の様子(平成19年)



▲福浦小の交通安全教室の様子(平成21年)



▲金房小のプール授業の様子(平成19年)



▲鳩原小の運動会の様子(平成18年)

みなみそうまの 産業☆キラリ



株式会社タンポポ村 食料品製造業

住 所 鹿島区北海老字藤金沢33
問合せ ☎ 46 4 6 3 3

vol.
33

■原料、製法にこだわる
平成3年の創業以来、スモークサーモンやハム、ソーセージ等を製造しています。厳選した原料を気温や湿度の変化に合わせて燻製したこだわりの製品は、成城石井をはじめ都内の大手スーパー等に卸しているほか、市内では、道の駅南相馬やセデッテかしま等で販売しています。

■時代を先取りした商品開発
主力製品はスモークサーモンです。これは、30年ほど前に、社長が試行錯誤を繰り返して製法を確立した逸品です。当時は今ほど一般的な食品ではなかったため、原料が

ら味付けまで、日本人の味覚に合うよう独学で研究を重ねました。

■無添加製品への挑戦

食の安全を求める消費者のニーズに合わせ、無添加のハムやウインナーを製造しています。「化学調味料等を一切使わずに素材の良さを引き出すのが腕の見せ所です」と牛渡取締役は笑顔で胸を張りました。



取締役
うし わた さち こ
牛渡 幸子さん



表紙の写真

東日本大震災と原発事故から10年の歩みを振り返る写真を選びました。
(2ページ以降関連記事)

マチイロ(電子版広報紙)



みなみそうまチャンネル



市公式ツイッター



市公式フェイスブック



令和3年3月1日発行

編集・発行
南相馬市総務部秘書課
〒975-8686 南相馬市原町区本町二丁目27番地
☎ 0244-245216(直通) FAX 0244-2317425

●配布
小高区…地域振興課 ☎ 0244-442112
鹿島区…地域振興課 ☎ 0244-462110
原町区…コミュニティ推進課 ☎ 0244-245411