



市成人式

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で延期した市成人式を開催します。

当初開催を予定していた1月の成人式に参加を申し込んだ方や、市内に住民登録がある方に案内を送付しました。案内が届いていない方や



出席を希望する方は申し込みをしてください。

なお、感染状況によって中止や変更の可能性がありますので、最新情報は市ホームページなどで随時お知らせします。

と き 5月2日(日)13時(受付正午～)

と ころ ゆめはっと

対 象 平成12年4月2日～

平成13年4月1日に生まれた方

申込期限 4月12日(月)

申込方法 市ホームページ、ファクス、窓口

申込書配布先

生涯学習課、各生涯学習センター、市民課、各区役所市民総合サービス課

申込先・問合せ

生涯学習課 ☎②45249



市ホームページ

配食サービス事業

市では、一人暮らしの高齢者などを対象に、配達員が自宅までお弁当を届ける配食サービスを行っています。このサービスでは、配達時に直接本人へお弁当を手渡し、安否確認と見守りを行います。

対 象

市内に住所があり、病気や障がいなどで食事を作ることが難しい方で、次のいずれかを満たす方

- おおむね65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方
- 65歳未満の障がい者のみの世帯、または高齢者・障がい者のみ世帯の方

利用回数 平日週5日以内(昼食のみ)

利用者負担額 1食300円

申請方法 電話

※担当ケアマネージャーがいる場合は指定居宅介護支援事業所、いない場合は市内の地域包括支援センターが実態調査を行い、配食の必要性が確認された場合は対象者に代わって申請します。

問合せ

健康福祉部長寿福祉課 ☎②45239

小高区市民総合サービス課 ☎④46713

鹿島区市民総合サービス課 ☎④62112

免除証明書や対象者認定票を 発送しました

市では、国民健康保険（国保）と後期高齢者医療保険（後期）の一部負担金の免除期間、介護保険（介護）サービス利用者負担額の軽減認定期間が延長となる方に、新たな免除証明書や対象者認定票を発送しました。

対象者の方は、医療や介護サービスなどを利用する際、新たな免除書類を提示してください。

免除の継続には、所得判定が伴います。

対象とみられる場合でも、市が所得額を正しく把握できない場合、免除書類を交付できません。

詳しくはお問い合わせください。



国保は薄紫色、後期は茶色、
介護は水色の封筒です。

発送対象

■避難指示が継続中の区域の方

【有効期限】

国保・後期・介護 令和4年2月28日(月)

■令和元年度以前に避難指示が解除された旧居住制限区域、旧避難指示解除準備区域、旧緊急時避難準備区域、旧特定避難勧奨地点の方

※令和元年中の所得が上位所得層に該当した場合、対象外です。

【有効期限】

国保・後期・介護 7月31日(土)

■震災によって住宅の全半壊などのり災をした方

※避難指示の解除された区域の上位所得層の世帯が、国保の免除を受ける場合、申請が必要です。

【有効期限】

国保・介護 令和4年3月31日(木)

発送日

■国保・後期 2月19日

■介護 2月25日

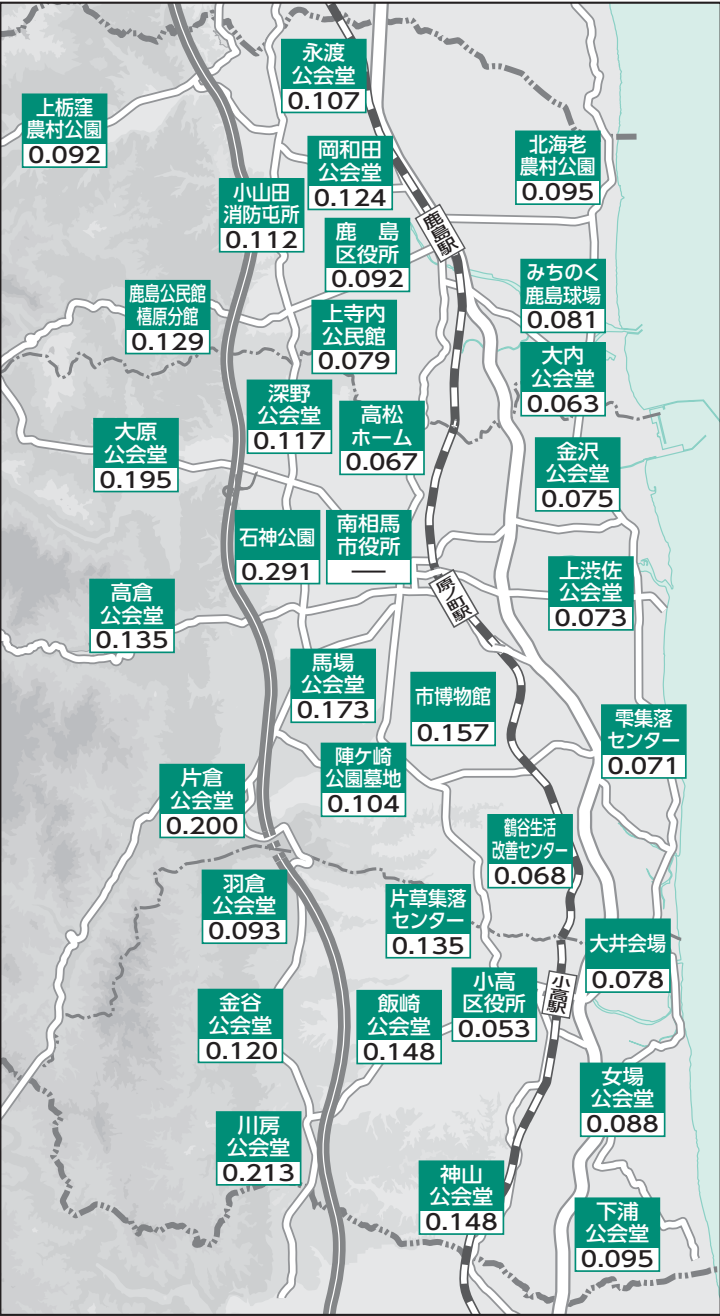
上位所得層

上位所得層とは、国保と後期では、世帯の各加入者全員の基礎控除後の総所得が600万円以上の世帯です。介護では、被保険者の所得が633万円以上の方です。

環境放射線モニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

市内の空間放射線量率を掲載しています。
※測定日時は2月19日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約270カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

旧避難指示区域などの人口

問合せ 被災者支援課 ☎ 5 2 2 3

【令和3年1月31日現在】 (人)

区 域 名	住民登録	市 内 居 住 状 況	
		旧避難指示区域内	旧避難指示区域外
旧避難指示区域内	7,686	4,305	1,012
旧避難指示区域外	51,283	0	49,356
合 計	58,969	4,305	50,368

住民登録状況は住民基本台帳、居住状況は避難者情報を基に算出しています。

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

ちりやほりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1㎡あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測 定 地 点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m ³)	
		2/3～2/10	1/27～2/3
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.024
	金房小学校 (飯崎)	134	不検出
		137	0.025
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出
		137	0.015
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.014
原町区	鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出
		137	0.017
	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.058
大原区	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.029
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.022
大原区	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
		137	0.039
	大原公会堂 (大原)	134	不検出
		137	0.034

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02～0.03mBq/m³です。

渡邊正己京都大学名誉教授
(市放射線健康対策委員会委員長)による解説

今回、放射性セシウム134は観測されず、放射性セシウム137の平均濃度は0.027mBq/m³でした。この濃度の放射線は極めて低い濃度であり、健康影響について心配はありません。

測定開始の平成26年11月から6年間、151回の解説をしてきました。読み返すと、災害時に身を守る行動は、自分の置かれた状況を科学的に理解し、その影響を論理的に解析した結果、得られた推測を基に決めることが重要だと感じています。これを次世代に伝承せねばなりません。

次号より測定値のみを掲載し、専門家による解説は6月、10月、翌2月の各1日号と、測定値に大きな変動があった場合に掲載します。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区／相馬地方広域水道企業団 ☎ 1 0 2 0
小高区・原町区／水道課 ☎ 3 5 4 7
(単位：Bq/kg)

対 象 施 設	検 査 日		
	2月23日	2月19日	2月17日
小高区	第1浄水場	不	不
	第2浄水場	不	不
	小高北部簡易水道浄水場	不	不
	小高西部簡易水道浄水場	不	不
原町区	牛越浄水場	不	不
	大谷浄水場	不	不
	矢川原浄水場	不	不
鹿島区	大野台浄水場	不	不
	鹿島第2水源	不	不

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね1Bq/kgです。

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

31	1 ♣こころの健康相談会	2	3
7	8 ◆生活困窮者出張相談 ◆行政相談会	9 ◆脳いきいき相談会 ★なかよし広場	10 ◆オレンジカフェ
14 ♥3歳児健診	15 ♥4か月児健診	16	17
21 ★ぼにたん広場 ♥1歳6か月児健診	22 ◆生活困窮者出張相談 ♥3歳児健診	23	24
28 ★マタニティサロン	29 昭和の日	30	1

◆認知症の人と家族の会相談会

12日(月)13:30～15:30
原町区福祉会館
認知症の人と家族の会
(荒) ☎ 4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会

※要予約
1日(木)13:30～(精神科医師)
20日(火)13:15～(心理職)
原町保健センター
健康づくり課 ☎ 3680

♥ 子どもの健康 ♥

※対象者に個別通知

♥4か月児健診
15日(木)鹿島保健センター
♥10か月児健診
12日(月)原町保健センター
26日(月)原町保健センター
♥1歳6か月児健診
21日(水)鹿島保健センター
♥3歳児健診
14日(水)鹿島保健センター
22日(木)鹿島保健センター
健康づくり課 ☎ 3680

★ 子育て ★

★ベビーとママのリフレッシュ体操

※要予約
13日(火)10:00～11:30
原町保健センター
★なかよし広場※要予約
9日(金)9:30～11:00
原町保健センター
★マタニティサロン※要予約
28日(水)10:00～11:30
原町保健センター
★ぼにたん広場※要予約
21日(水)10:00～11:00
鹿島保健センター
健康づくり課 ☎ 3680

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご活用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

4

2021年/令和3年

日 SUN

月 MON

火 TUE

28	29	30
子どもが病気・けがをした際の対応方法 市子育て応援Webサイト「げんきッズ!!ネット」 		新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、掲載した催しが中止・延期になる場合があります。
4	5	6
	◆公証役場無料相談	
11	12	13
	◆認知症のひとと家族の会相談会 ♥10か月児健診	★ベビーとママのリフレッシュ体操
18	19	20
		♣こころの健康相談会
25	26	27
	♥10か月児健診	

休日当番医・薬局

(当番医)9:00～16:00
(薬 局)9:00～17:00

4月4日(日)

南相馬中央医院 ☎²⁴3355
アイン薬局南相馬店 ☎²⁵3805

4月11日(日)

絆 診 療 所 ☎²⁶9699
井 上 薬 局 ☎²²7511
かしまアイ薬局 ☎²⁶4950

4月18日(日)

石原クリニック ☎²²2212
さくら薬局南相馬原町店 ☎²⁶6072

4月25日(日)

鹿島厚生病院 ☎⁴⁶5125
ウイン調剤薬局南相馬店 ☎³²1551
ベース薬局鹿島厚生病院前店 ☎²⁶4061

4月29日(祝)

ひぐちクリニック ☎²⁵2622
エムズ薬局 ☎²⁵2629

休日歯科当番医

9:00～16:00

4月4日(日)

山田歯科医院(原町区) ☎²³2709

4月11日(日)

わたなべ歯科クリニック(相馬市) ☎³⁶2345

4月18日(日)

河田歯科医院(原町区) ☎²⁴2969

4月25日(日)

篠山歯科医院(相馬市) ☎³⁶1622

4月29日(祝)

大町病院(歯科)(原町区) ☎²⁴2333

水道修理当番

鹿島区

(株) 公 水 設 備 ☎⁴⁶2824
(有) 柴 田 設 備 ☎⁴⁶2075
堀 内 組 ☎⁴⁶3460
多 田 設 備 ☎⁴⁶3036
福 相 建 設 (株) ☎⁴⁶5531

小高区・原町区

市管工事協同組合
☎ 080(1849)7308
1日～15日
恒 栄 総 合 設 備 (株) ☎²⁴1341
16日～30日
伊 藤 冷 機 工 業 (株) ☎²²0101

◆ 各種相談 ◆

◆行政相談会

8日(木)10:00～正午
市役所本庁舎1階

◆弁護士何でも相談会

※要予約、祝日を除く
毎週木曜日17:00～19:00
市役所本庁舎1階

◆専門家による何でも相談会

毎週火曜日 司法書士・行政書士
毎週水曜日 弁護士・税理士
毎週金曜日 弁護士
各14:00～16:00
市役所本庁舎1階
市民課 ☎²⁴5235

◆公証役場無料相談

※要予約
5日(月)10:00～正午
市役所西庁舎1階
相馬公証役場 ☎³⁶1008

◆生活困窮者出張相談

8日(木)、22日(木)9:30～11:30
市役所東庁舎1階
市社会福祉協議会 ☎²⁴3415

◆脳いきいき相談会

※要予約
9日(金)9:30～11:30
市役所東庁舎2階
長寿福祉課 ☎²⁴5239

◆オレンジカフェ

10日(土)13:30～15:30
ケアハウスさくら荘



情報

information

暮らしの

4月2日は 世界自閉症啓発デー

4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。

自閉症は、脳の発達の仕方の違いから、社会性やコミュニケーションの苦手さ、興味の偏り、感覚過敏などがある生まれつきの障がいです。見た目では障がいに気付かれない場合が多く、偏見や誤解を受けることがあります。

自閉症の人たちの行動や態度の意味を理解することが、大きな支援につながります。

お知らせ



予備自衛官補

自衛隊福島地方協力本部では、予備自衛官補を募集します。

受験資格

- 予備自衛官補（一般）
18歳以上34歳未満の方
- 予備自衛官補（技能）
18歳以上で国家免許資格などを有する方（資格によって年齢の上限あり）

試験日

4月17日(土)～21日(水)の間の

指定日

採用予定数 約140人

応募期限 4月9日(金)

仕事



市では、専門の相談員が、発達に関する相談を受け付けています。園や学校、医療機関などの専門機関と連携して相談に応じます。

世界自閉症啓発デーに合わせて、中央図書館では発達障がいに関する図書を紹介しています。

相談先・問合せ

こども家庭課 ☎245407

受験案内配布先・応募先・問合せ

自衛隊福島地方協力本部相
双地域事務所

☎24712

国税専門官

仙台国税局では、国税専門官を募集しています。

国税専門官は、税務署などで調査や徴収、検査や指導などを行う職業です。

受験資格

次のいずれかを満たす方
● 平成3年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方

● 平成12年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方（令和4年3月卒業見込みの方を含む）

申込期間

3月26日(金)～4月7日(水)

申込方法

インターネット（国家公務員試験採用情報NAVI）

第1次試験日 6月6日(日)

問合せ

仙台国税局人事第二課

☎022(263)1111

お知らせコーナー

▶ 3月28日(日)
13時30分～16時

シンポジウム
「野馬追原の近代化」

ところ 市博物館

定員 40人（先着順）

申込期間 3月16日(火)～

問合せ 博物館

☎236421

原発賠償

Q&A

Q. 原発賠償の一部をまだ請求していないのですが、今から請求できますか。

A. 今からでも原発賠償の請求ができます。東京電力に、自分が過去に受け取った賠償内容を確認して、請求漏れがないか確認することもできます。

最近、20km圏外の原町

区と鹿島区が対象の自宅の補修・清掃費用や、県内の山林の土地所有者が請求できる立木賠償に関する相談が多くなっています。

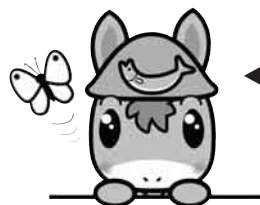
立木賠償は、土地の登記名義人の死去や共有者との調整などのため請求が進まない場合もあります。

その場合は共有者もしくはは相続人の一部だけでも賠償請求ができる可能性があります。

添付書類の取得なども支援していますので、お問い合わせください。

問合せ 被災者支援課

☎245337



◀ 市ふるさと
回帰支援センター
マスコットキャラクター
「のまたん」

パブリック コメント

市民意見提出制度

市では、パブリックコメント手続きを実施します。皆さんの意見や提案をお寄せください。

意見などを提出する際の書式は自由ですが、住所、氏名、電話番号も明記してください。提出方法は、窓口や郵送、ファクス、メールです。

意見等の提出期限・公表期間

3月15日(月)～4月3日(土)

素案の公表場所(閉庁日、休館日を除く)

こども家庭課、市民課、小高区と鹿島区の市民総合サービス課、各生涯学習センター、市民情報交流センター、市ホームページ

南相馬市災害等遺児支援金支給条例の 制定(素案)

提出先・
問合せ

〒975-1868 原町区本町二丁目27番地
こども未来部こども家庭課 ☎②45215 ☎②45740
✉ kodomokatei@city.minamisoma.lg.jp

条例制定の趣旨

市では、災害や交通事故で父母または父母の一方を失った児童に対して、支援金を支給することで経済的負担の軽減に努めています。現在、親を亡くした要因により児童の対象年齢や支援額に差があることから、支援の差を解消するため必要な事項を制定するものです。

条例の概要

支援金の受給資格や支援金額のほか、支給方法などについて定めるものです。

緊急速報メール・エリアメールの配信

市では、災害時に携帯電話事業者4社(株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、ソフトバンクモバイル株式会社、楽天モバイル株式会社)の緊急速報メール・エリアメールを活用して、市内にいる皆さんの携帯電話に災害・避難情報を配信します。

■配信の対象

メールは、市内にお住まいの方や、観光や仕事などで一時的に滞在している方など、市内にいる方の携帯電話やタブレットに、専用の受信音とともに配信されます。回線の混雑状況の影響

を受けにくい仕様で、月額使用料や通信料はかかりません。事前の申し込みも不要です。

■配信される災害情報の例

避難勧告、避難指示などの緊急性の高い情報

■受信に関する問い合わせ

携帯電話の機種によっては設定が必要だったり、受信に対応していなかったりする場合があります。受信などに関する問い合わせは、契約している各携帯電話事業者にお問い合わせください。

問合せ 危機管理課 ☎②45232

新型コロナウイルス感染症の影響で、行事が中止・延期になる場合があります。お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

おわびと訂正

3月1日号9ページの「南相馬の歩み」と24ページ「みなみそうまの産業☆キラリ」の記事で誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。

- 9ページ2段小見出し(誤)12月(正)11月
- 24ページ(誤)50年(正)30年

3月27日(土)～28日(日)、 4月3日(土)～4日(日) 転入、転出など窓口受付を実施

転入、転出などの窓口は3月下旬から4月上旬にかけて、転勤や異動が最も多い時期のため大変混雑し、手続きに時間がかかります。

市では、平日に窓口へ来られない方や混雑の緩和のために、週末の窓口受け付けを次の手続きに限定して実施します。

と き

3月27日(土)、28日(日)、4月3日(土)、4日(日)
9時～15時

ところ

市役所市民課、小高区市民総合サービス課、
鹿島区市民総合サービス課

受付業務

- 転入、転出※、転居の住所変更（個人番号カードや住民基本台帳カードを利用した転入と海外からの転入を除く）
- 住民票※の交付（広域交付住民票を除く）
- 戸籍関係証明書※の交付
- 印鑑登録、印鑑登録証明書※の交付
- 税証明書※の交付（納付を伴う証明書を除く）
- 戸籍届の受け付け
- 個人番号カードの受け取り、電子証明書更新、個人番号カード申請書の再交付

※郵便申請でもご利用できます。

持参物

- 申請者の身分証明書（官公庁が発行した顔写真付きの身分証明書1点。顔写真付きの身分証明書が無い場合は、健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、医療費免除証明書など

のうち、いずれか2点）

- 印鑑（シャチハタは不可）
- 個人番号カード、住民基本台帳カード
- 印鑑登録証明書が必要な方は、印鑑登録証
- 手続きを自分以外の人へ依頼する場合は、委任状（委任状は、手続きを依頼する本人の直筆・押印されたものが有効です。委任状の様式はホームページからダウンロードもできます）
- 本市へ転入する方は、転出証明書（転入前の住所地で転出の届け出が必要）
- 国民健康保険証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証

問合せ 市民課 ☎ 24 5 2 3 5

郵便申請の利用にご協力を

新型コロナウイルス感染症対策のため、来庁不要でできる郵便申請の利用にご協力ください。手続きの詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

来庁不要でできる手続き

- 郵送による転出届（転入届、転居届は不可）
- 戸籍事項証明書、住民票など各種証明書の請求

コンビニ交付で簡単・便利

顔写真付きの個人番号カードをお持ちの方は、コンビニエンスストアのマルチコピー機で次の証明書を取得できます。

取得できる証明書

住民票、印鑑登録証明書、戸籍事項証明書（戸籍謄本・抄本）、戸籍の附票、課税・所得証明書

利用可能時間

6時30分～23時（土・日曜日、祝日を含む）

利用できる店舗

全国のエブリイ、セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

問合せ 市民課 ☎ 24 5 2 3 5