



ちびっこ広場 クリスマス会

市では、クリスマス会を開催します。

と き 12月15日(木)10時~11時

と ころ ①原町子育て支援センター、②かしま子育て支援センター、③上町児童センター

対 象 満1歳~就学前のお子さんと家族

定 員 各10組程度(先着順)

受付開始日 11月25日(金)9時~

申込先・問合せ

原町子育て支援センター☎244558

かしま子育て支援センター☎472147

上町児童センター☎240253

災害見舞金など 申請期限の延長

市では、令和4年3月の福島県沖地震に伴う災害見舞金と災害援護資金貸付金の申請期限を、令和5年3月31日(金)まで延長しました。

詳細は、市ホームページをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。

問合せ

社会福祉課☎245321

児童扶養手当・特別児童扶養手当

所得制限など受給要件がありますので、申請前にご確認ください。

問合せ こども家庭課☎245215

児童扶養手当

対 象 ひとり親家庭(父・母と生計を同じくしていない児童を養育する家庭)や、父・母の心身に障がいがある児童を養育する家庭

※児童が施設に入所している場合は支給されません。

支給期間 児童が18歳に達した日から3月分(児童が一定の障がいの状態にあるときは20歳に達する月)まで

手当月額

児童数	全部支給	一部支給
1人	43070円	10160~43060円
2人	10170円加算	5090~10160円加算
3人以上	1人につき 6100円加算	1人につき 3050~6090円加算

特別児童扶養手当

対 象

身体や精神に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護・養育している父・母(父母に代わって養育している方を含む)
※児童が施設に入所している場合や、児童が障がいを理由に公的年金を受けられる場合は支給されません。

手当月額

1級(重度) 52400円

2級(中度) 34900円



お知らせ

泉・北泉地区周辺 整備検討委員募集

市では、原町区泉・北泉地区周辺の整備・活用計画を検討する委員を募集します。
定員 2人（選考）
応募期限 11月30日(水)17時
応募先・問合せ
 都市計画課 ☎25251

みんなの作品展示会

市福祉事業所連絡協議会では、市との共催で、みんなの作品展示会を実施します。事

業所の紹介や利用者の作品などを展示・販売します。
とき 12月2日(金)～11日(日)
ところ
 市民情報交流センター交流広場（中央図書館内）

問合せ 社会福祉課

☎245241

配食サービス事業

市では、病気や障がいなどで食事を作ることが難しい高齢者などに昼食（お弁当）を配達する事業を行っています。

配達時に本人へ手渡しをして、見守りと安否確認を行います。利用回数は平日週5回までです。

対象

市内に住所があり、病気や障がいなどにより食事を作ることが難しい方で、次のいずれかを満たす方

● おおむね65歳以上の一人暮らしの方
 ● 世帯員全員がおおむね65歳以上の方

負担額 1食300円

申請方法

地域包括支援センター・担

当ケアマネジャーの代行申請
問合せ 長寿福祉課

☎245239

家族介護者交流事業

市地域包括支援センターでは、お茶を飲みながら介護に関する情報交換をしたり悩みを打ち明けたりできる交流会を開催します。

とき
 12月22日(木)10時～正午

ところ

Cafeほっと悠あゆみ

対象

家族を介護している方など

定員 15人（先着順）

申込期間

11月25日(金)～12月12日(月)

申込先・問合せ

市地域包括支援センター
 （小高地域） ☎441700

新型コロナウイルス感染症の影響で行事が中止・延期になる場合があります。 お問い合わせください。市ホームページをご確認ください。

住民税非課税世帯などへの緊急支援給付金

市では、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯などに5万円を支給します。

対象

- ① 9月30日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分住民税均等割が非課税の世帯
- ② 申請時点で市に住民登録があり、令和4年1月以降に予期せず収入が減少し、世帯全員の収入見込額が住民税均等割の非課税水準相当以下となった世帯

※次の世帯は対象外です。

世帯全員が住民税課税者である親族などに扶養されている世帯、租税条約に基づき課税を免除された世帯、住民税未申告者がいる世帯

申請期限 令和5年1月31日(火)

申請方法 郵送、窓口

対象①には10月に確認書を発送しました。対象②や住民税未申告の方、令和4年1月2日以降に転入した方がいる世帯は申請が必要です。

申請書配布先

社会福祉課、各区役所市民総合サービス課、市ホームページ

問合せ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター

☎080(9466)6926

※令和5年2月15日(水)まで

社会福祉課 ☎245321

マナビ通信

▶12月14日(水) 13時30分～15時30分 山ぶどうアクセサリー作り

ところ 大甕生涯学習センター
参加費 1800円(材料代)
定員 8人(先着順)
申込期間

11月25日(金)～12月7日(水)
問合せ 大甕生涯学習センター
☎②3810

▶12月16日(金) 13時30分～15時30分 第2回おせち作り教室

ところ 原町生涯学習センター
対象 第1回教室に参加していない方

参加費 2000円(材料代)
定員 10人(先着順)
申込期間

11月25日(金)～12月8日(木)
問合せ 原町生涯学習センター
☎②45322



お知らせコーナー

▶11月25日(金)・12月23日(金)・
令和5年1月24日(火)・2月20日(月)
の各10時～

自筆証書遺言書保管制度 説明会

ところ 福島地方方法務局相馬支局
定員 各日5人程度(先着順)
問合せ 福島地方方法務局供託課
☎024(534)1971

▶12月11日(日)8時30分集合 市民探鳥会

ところ 潤谷川水門前(鹿島区大内)
持参物 双眼鏡、野鳥図鑑
定員 20人(先着順)
問合せ 日本野鳥の会南相馬
☎080(3198)7532

募集



学校開放講座

市教育委員会では、学校開放講座を開催します。

■つくってわくわく キレイ
しおりとふわふわスライム

とき 12月17日(土)10時～

ところ 小高産業技術高

対象 4歳～小学生
(保護者同伴)

参加費 500円(材料代)

定員 5組(抽選)

■お正月に福を！自分だけの
ミニ門松づくり講座

とき 12月17日(土)9時～

ところ 相馬農業高

対象

小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 1000円(材料代)

定員 20人(抽選)

■共通事項

申込方法 窓口、電話

申込期限 12月5日(月)

申込先・問合せ

生涯学習課 ☎②45249

県復興公営住宅の 入居者

県では、復興公営住宅の入居者を募集します。募集する団地は、11月下旬にホーム

ページでお知らせします。

対象

住宅に困窮しており、次のいずれかに当てはまる方

●避難指示区域などから避難している方

●避難指示が解除された区域に、平成23年3月11日時点で居住していた方

●東日本大震災の地震・津波で被災した方

●平成23年3月11日時点で浜・中通り(避難指示が継続している区域を除く)に居住していた方

●令和5年2月以降の入居

募集期間

12月1日(木)～9日(金)(必着)

税



市税は納期限までに

市税は、毎日の暮らしや住みよいまちづくりのために使われる財源です。市政の円滑な推進に市税が有効に活かさ

●令和5年4月以降の入居
令和5年2月1日(木)～9日

(必着)

申込方法 窓口、郵送

申込先・問合せ

県復興公営住宅入居支援センター
☎024(522)3320

れるよう、納期限内に納税してください。

納期限内に納税されない場合は、納期限内に納めていただいた方との公平を保つため、法律に基づき財産の調査と差押えなどの滞納処分を行います。

督促状を放置したり、催促を無視したりしても問題の解決にはなりません。電話でも窓口でも結構ですので、納期限内に納税できない事情のある方は早めにご相談ください。
問合せ 税務課 ☎②45228

30	1	2	3
7 ◆何でも相談会(税理士) ◆脳いきいき相談会 ★ぼにたん広場	8 ◆生活困窮者出張相談 ♥10か月児健診	9 ★なかよし広場	10 ◆オレンジカフェ
14 ♥1歳6か月児健診	15 ♥4か月児健診 ♣こころの健康相談会	16	17
21 ◆何でも相談会(税理士) ♥3歳児健診	22 ◆生活困窮者出張相談 ♥10か月児健診	23	24
28	29	30	31

◆オレンジカフェ
10日(土)13:30~15:30
ケアハウスさくら荘
◆認知症のひと家族の会相談会
19日(月)13:30~15:30
原町区福祉会館
認知症のひと家族の会
(荒) ☎ 4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会
※要予約
15日(木)13:30~(精神科医師)
20日(火)13:15~(心理職)
原町保健センター

健康づくり課 ☎ 3680
♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン
10:00~11:00
27日(火)原町保健センター
健康づくり課 ☎ 3680

♥ 子どもの健康 ♥

※対象者に個別通知
♥4か月児健診
15日(木)原町保健センター
♥10か月児健診
8日(木)原町保健センター
22日(木)原町保健センター
♥1歳6か月児健診
14日(水)原町保健センター

♥3歳児健診
21日(水)原町保健センター
健康づくり課 ☎ 3680

★ 子育て ★

★ベビーとママのリフレッシュ体操
※要予約
6日(火)10:00~11:30
原町保健センター
★なかよし広場※要予約
9日(金)9:30~11:00
原町保健センター
★マタニティサロン※要予約
20日(火)10:00~11:30
原町保健センター

★ぼにたん広場※要予約
7日(水)10:00~11:00
鹿島保健センター
健康づくり課 ☎ 3680

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご利用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

12

2022年/令和4年

日 SUN

月 MON

火 TUE

27	28	29
<p>子どもが病気・けがをした際の対応方法 市子育て応援Webサイト「げんきッズ!!ネット」</p> 	<p>新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、掲載した催しが中止・延期になる場合があります。</p>	
4	5	6
11	12	13
18	19	20
25	26	27

+ 休日当番医・薬局
(当番医)9:00~16:00
(薬局)9:00~17:00

※受診前に電話で確認してください。

12月4日(日)
しんどうクリニック ☎220600
あさひ薬局 ☎252881

12月11日(日)
大町病院 ☎242333
調剤薬局けやき原町店 ☎257071

12月18日(日)
三澤内科ハートクリニック ☎253511
アイン薬局原町店 ☎267825

12月25日(日)
ときわ整形外科 ☎254114
池野薬局 ☎230355

12月31日(土)
田村内科医院 ☎461233
西町調剤薬局 ☎245001
そうごう薬局鹿島店 ☎461421

+ 休日歯科当番医
9:00~16:00

12月4日(日)
菅野歯科医院(相馬市) ☎361525

12月11日(日)
大町病院(歯科)(原町区) ☎242333

12月18日(日)
グリーン歯科(相馬市) ☎351112

12月25日(日)
沖田歯科クリニック(原町区) ☎230303

12月30日(金)
あべ歯科医院(相馬市) ☎365511

12月31日(土)
相良歯科医院(鹿島区) ☎672525

+ 水道修理当番

鹿島区
(株)公水設備 ☎462824
(有)柴田設備 ☎462075
多田設備 ☎463036
福相建設(株) ☎465531

小高区・原町区
市管工事協同組合
☎080(1849)7308
1日~15日
恒栄総合設備(株) ☎241341
16日~31日
糸井熱機(株) ☎226161

◆各種相談◆

◆行政相談会
6日(火)10:00~正午
市役所西庁舎1階

◆弁護士何でも相談会
毎週木曜日17:00~19:00
※要予約、相談日・予約受付日は祝日を除く
市役所西庁舎1階

◆専門家による何でも相談会
毎週水・金曜日 弁護士
13日(火) 行政書士
20日(火) 司法書士
7日(水)・21日(水) 税理士
各14:00~16:00

※予約優先、相談日・予約受付日は祝日を除く
市役所西庁舎1階
市民課☎245297

◆生活困窮者出張相談
8日(木)・22日(木)9:30~11:30
市役所東庁舎1階
市社会福祉協議会☎243415

◆マイナンバー休日窓口
25日(日)8:30~11:30
市役所本庁舎、小高・鹿島区役所
市民課☎245235

◆脳いきいき相談会※要予約
7日(水)13:30~15:30
市役所東庁舎2階
長寿福祉課☎245404

博物館の臨時休館

市博物館では、館内設備工事のため12月13日(火)～14日(水)は臨時休館します。

休館中でも、質問・相談は電話でお受けします。

問合せ

博物館 ☎ 23 6 4 2 1

屋根のブルーシート張りボランティア

市ボランティアセンター(市社会福祉協議会)では、ブルーシート張りボランティア派遣を行っています。3月の福島県沖地震の被害を受けた住宅が対象です。屋根の状態などによって対応できない場合があります。

対象 被災した建物が雨漏りして困っている方、以前張ったブルーシートが劣化したため張り替えたい方

問合せ・申込先

市ボランティアセンター(小高区) ☎ 44 5 9 7 0

(鹿島区) ☎ 46 5 3 5 4 (原町区) ☎ 24 3 4 1 5

パブリックコメント 市民意見提出制度

市では、パブリックコメント手続きを実施します。皆さんの意見や提案をお寄せください。

意見などを提出する際の書式は自由ですが、住所、氏名、電話番号も明記してください。提出方法は、窓口や郵送、ファクス、メールです。

意見等の提出期限・公表期間

11月18日(金)～12月7日(水)

素案の公表場所(閉庁日、休館日を除く)

担当課、市民課、小高区と鹿島区の各市民総合サービス課、各生涯学習センター、市民情報交流センター、市ホームページ

南相馬市立病院理念の見直し(素案)

提出先・問合せ

〒975-10033 原町区高見町二丁目54番地の6
市立総合病院事務部総務課 ☎ 23 2560 228853
✉ sogo-hp-1@city.minamisoma.lg.jp

見直しの趣旨

平成18年の策定当時から震災の影響などで病院を取り巻く状況が大きく変わり、病院が果たすべき役割も変化していることから、理念を新たに作成するものです。

理念の概要

理念を「人」に寄り添い、「人」に信頼され、地域の未来へともに笑顔で歩む病院を目指します」とし、理念実現に向けて8項目の目標を定めます。

原町区の用途地域の見直し(素案)

提出先・問合せ

〒975-18686 原町区本町二丁目27番地
建設部都市計画課 ☎ 24 5251 1246151
✉ toshikeikaku@city.minamisoma.lg.jp

見直しの趣旨

都市計画マスタープランで掲げる都市づくりの理念を実現するため、用途地域の見直しを行います。

見直しの概要

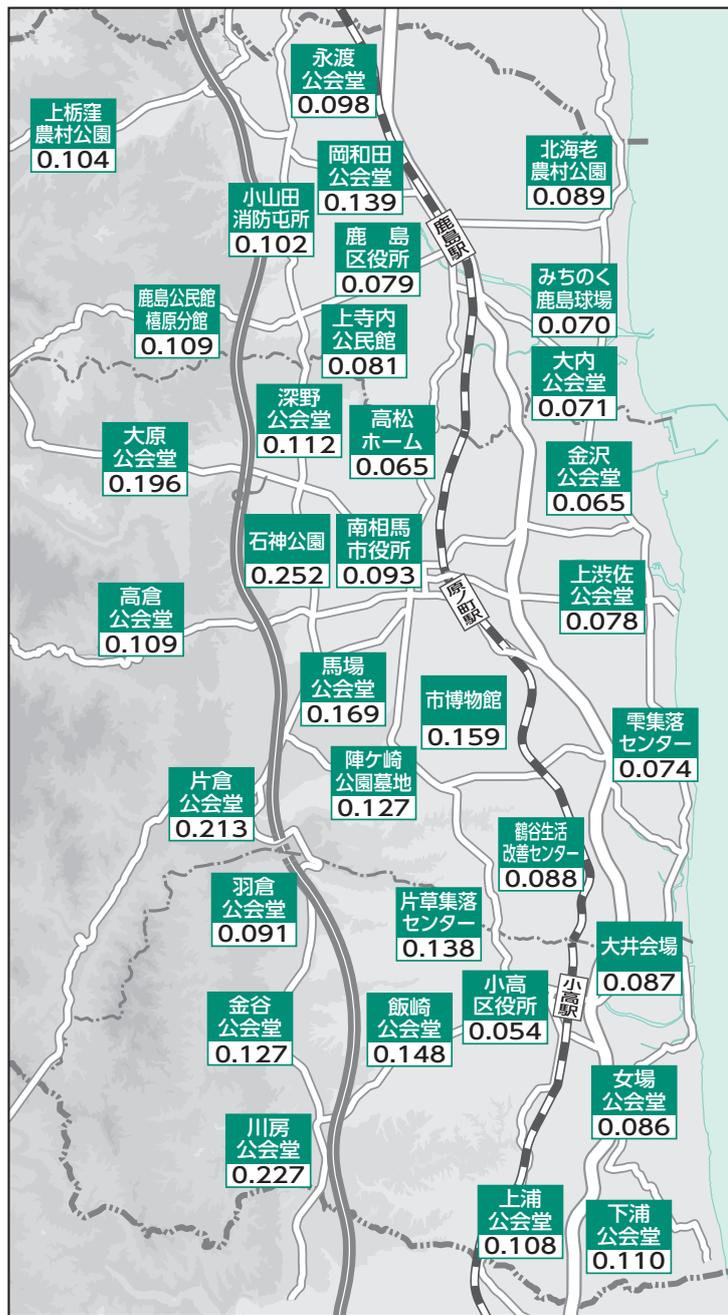
原町区小川町の一部を第一種住居地域に、原町区三島町二丁目の一部を準工業地域に見直します。

環境放射線モニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は10月28日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

旧避難指示区域などの人口

問合せ 被災者支援課 ☎ 5 2 2 3

【令和4年9月30日現在】

(人)

区 域 名	住民登録	市内居住状況	
		旧避難指示区域内	旧避難指示区域外
旧避難指示区域内	7,219	4,366	861
旧避難指示区域外	50,570	0	49,037
合 計	57,789	4,366	49,898

住民登録状況は住民基本台帳、居住状況は避難者情報を基に算出しています。

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

ちりやほりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1m³あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m ³)	
		10/5~10/12	9/28~10/5
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.081
	金房小学校 (飯崎)	134	不検出
		137	0.042
塚原公会堂 (塚原)	134	不検出	
	137	0.028	
鹿島区	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.028
	鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出
		137	0.021
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.11
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.026
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.024
市立総合病院 (高見町)	134	不検出	
	137	0.045	
大原公会堂 (大原)	134	不検出	
	137	0.020	

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m³です。

※測定値に大きな変動があった場合は、専門家による解説を掲載します。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020

小高区・原町区/水道課

☎ 3547

(単位: Bq/kg)

対 象 施 設	検 査 日		
	10月5日	10月3日	9月30日
小高区	第2浄水場	不 検 出	不 検 出
	小高北部浄水場		
	小高西部浄水場		
原町区	牛越浄水場	不 検 出	不 検 出
	大谷浄水場		
	矢川原浄水場		
鹿島区	大野台浄水場	不 検 出	不 検 出
	鹿島第2水源地		

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね1Bq/kgです。

12/4
(日)

野馬追の里健康マラソン大会 ウォーキング大会



交通規制にご協力をお願いします

市では、12月4日(日)に第35回野馬追の里健康マラソン大会と第17回ウォーキング大会を開催します。

大会には、シドニー・アテネ両五輪にトライアスロン日本代表として出場した西内洋行選手(本市出身)をはじめ、全国のランナーら約2800人が参加します。雲雀ヶ原陸上競技場

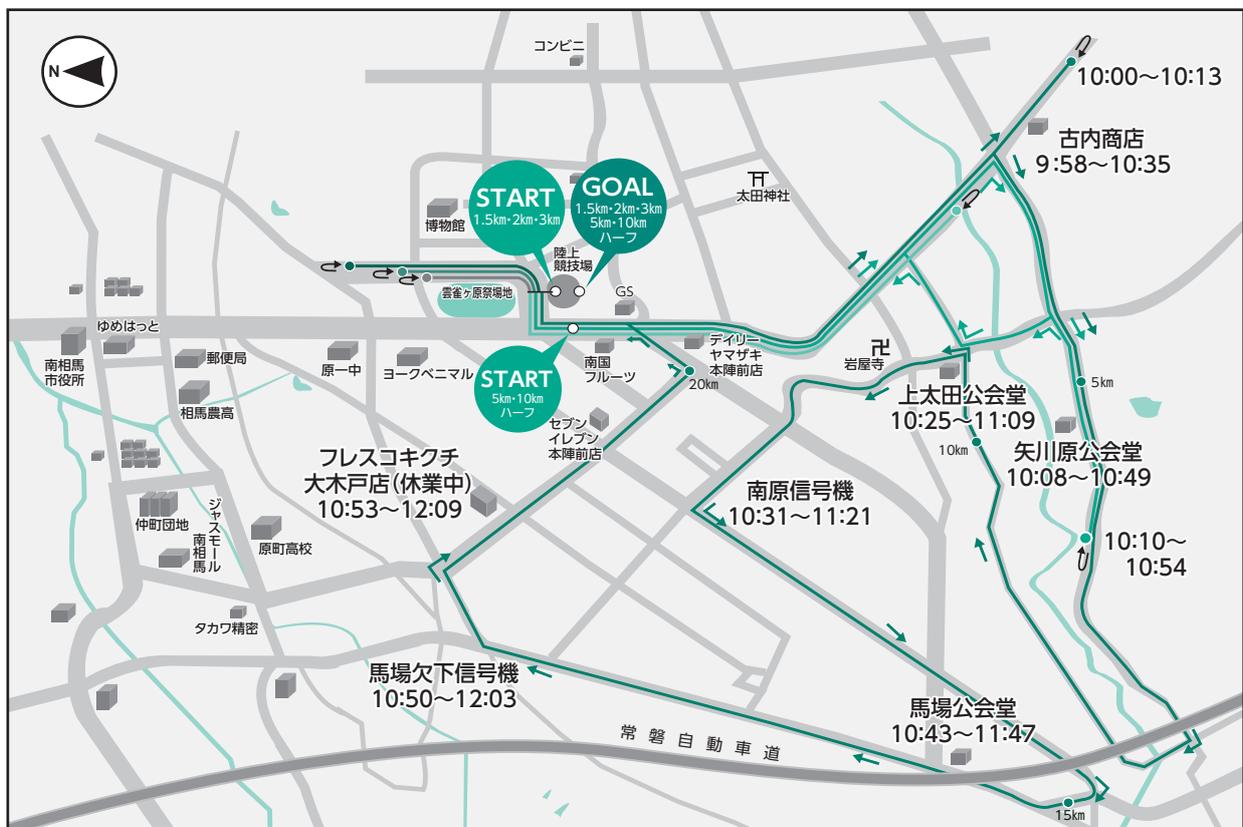
を中心に通行規制をしますので、ご協力をお願いします。感染症対策のため声を出しての応援はご遠慮ください。

ウォーキングの当日参加について

感染症対策のため、ウォーキング大会の当日受付は行いません。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 2 1 2 4

マラソンコースと主な交通規制 (時間帯は、選手の通過状況によって変わる場合があります。)



主な交通規制の時間帯と区間 (時間帯は当日の選手の通過状況によって変わります)

規制時間	規制区間
9時~10時30分	原町二小交差点~東ヶ丘公園北側駐車場入口交差点
9時~12時30分	ファミリーマート南町店交差点~陸上競技場~デイリーヤマザキ本陣前店交差点
9時30分~11時30分	デイリーヤマザキ本陣前店交差点~古内商店~矢川原公会堂~上太田公会堂
10時~11時30分	上太田公会堂~庄司塗装興業南側交差点~南原信号機
10時~10時45分	古内商店~鶴谷交差点
10時30分~12時30分	馬場欠下信号機~フレスコキクチ大木戸店(休業中)~セブンイレブン本陣前店交差点~デイリーヤマザキ本陣前店交差点