



## 市東日本大震災追悼式

市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災によって犠牲となられた皆様に哀悼の意をささげるため、市東日本大震災追悼式を開催します。

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、参加者のご遺族の方に限らせていただきます。当日、記帳所は設けません。

ご遺族の方には、2月15日までに案内状を発送します。案内状が届かないご遺族の方で参加を希望する方は、2月28日(火)までにご連絡ください。

### とき

3月11日(土)14時25分開式  
(受付13時30分～)

ところ サンライフ南相馬

問合せ 社会福祉課 ☎245321



### 追悼のサイレン吹鳴について

当日の14時46分に、亡くなられた方のご冥福を祈ってサイレンを鳴らします。サイレンに合わせて黙とうをささげましょう。



## ロボットの実証場所の募集



市では、ロボットなどの開発を行う企業の実証試験に、無償でご協力いただける場所を募集しています。

土地建物の種別、広さなどは問いません。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象場所の事例 店舗、宿泊施設、医療・福祉施設、  
工場、事務所、農地、山林など

応募方法 電話、メール、ホームページ

募集期限 2月28日(火)

問合せ 商工労政課 ☎245335

✉ robotsuishin@city.minamisoma.lg.jp



市ホームページ

# パブリックコメント

## 市民意見提出制度

市では、パブリックコメント手続きを実施します。皆さんの意見や提案をお寄せください。意見などを提出する際の書式は自由ですが、住所、氏名、電話番号も明記してください。提出方法は、窓口や郵送、ファクス、メールです。

素案の公表場所  
(閉庁日、休館日を除く)

各担当課、市民課、小高区と鹿島区の各市民総合サービス課、各生涯学習センター、市民情報交流センター、市ホームページ

意見等の提出期限・公表期間

2月15日～3月6日(月)

## 南相馬市公営住宅等 長寿命化計画(素案)

提出先・  
問合せ

〒975-18686 原町区本町二丁目27番地  
建設部建築住宅課 ☎245253 FAX246151  
✉kenchikujutaku@city.minamisoma.lg.jp

### 見直しの趣旨

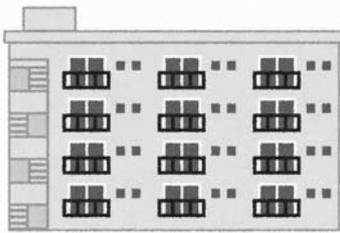
市では、平成30年3月に市公営住宅等長寿命化計画を策定し、市営住宅などの長寿命化を図るための住戸改善を行ってきました。

将来的な住宅需要の見直しや、市営住宅の長寿命化に関する改修の方針を示す必要があるため、見直しを行うものです。

### 見直しの概要

戸建ての災害公営住宅は、整備・管理計画を「維持管理」から「譲渡予定」に変更し、

維持管理する団地の修繕計画を見直します。市営住宅などは、少子高齢化など社会情勢の変化を踏まえた需要を基に、確保戸数を見直します。



意見等の提出期限・公表期間

2月20日(月)～3月13日(月)

## 南相馬市学校給食 提供体制基本方針

提出先・  
問合せ

〒975-18686 原町区本町二丁目27番地  
教育委員会学校教育課  
☎245283 FAX237782  
✉gakkokyoiku@city.minamisoma.lg.jp

### 方針策定の趣旨

市ではこれまで、全ての公立小中学校・幼稚園で給食を提供してきました。しかし、児童・生徒数の減少や給食室の老朽化に伴う修理費の増加などの課題を抱えており、同時にアレルギー対応食や食育など、給食を取り巻く状況も変化しています。

将来にわたって安全でおいしい給食を安定的に提供する体制を確保するため、基本方針を定めるものです。

### 基本方針の概要

児童・生徒数の減少や給食室の老朽化などの課題を踏まえながら、学校給食の基本理念を定め、給食施設の集約や新たな学校給食センターの整備について市の考え方を示します。





### お知らせ

#### 市みらい育成 修学資金の追加募集

市教育委員会では、令和5年度分のみらい育成修学資金の修学生を追加募集します。予算の範囲内で随時受付します。詳細は市ホームページで確認いただくか、お問い合わせください。

**追加募集する貸付制度**

育英資金貸付制度（高等学校・専修学校、高等学校・専修学校、看護師等修学資金貸付制度、保育士等修学資金貸付制度、介護福祉士等修学資金

貸付制度

申請先・問合せ

教育総務課 ☎245282



#### 被災者生活再建 支援金

#### 申請期限の延長

公益財団法人都道府県センターの被災者生活再建支援金（東日本大震災分）について、再建方法に応じて支給される加算支援金分の申請期限が延長されました。

なお、り災程度に応じて支給される基礎支援金は、申請期限が迫っています。申請していない場合はお早めの申請をお願いします。

令和5年4月10日(月)

令和6年4月10日(水)

模半壊・半壊でやむを得ず解体した世帯の、いずれかの世帯

#### 加算支援金

基礎支援金の該当世帯で、新たに住宅を賃借（公営住宅を除く）補修・再建した世帯

問合せ 社会福祉課 ☎245321

#### こころの健康度・ 生活習慣に関する 調査

県と福島医大では、県民健康調査を行っています。対象の方には、1月下旬から調査票を発送していますのでご確認ください。

令和4年4月1日現在、本市に住民登録がある方

福島医大放射線医学県民健康管理センター

☎024(549)5170



### お知らせコーナー

▶ 2月23日(祝)10時～16時  
東北税理士会による  
税の無料相談会

ところ 道の駅南相馬  
問合せ 東北税理士会相馬支部  
(三浦正樹税理士事務所)  
☎241541

新型コロナウイルス感染症の影響で  
行事が中止・延期になる場合があります。  
お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

### 生涯学習まちづくり 出前講座 講師募集

市教育委員会では、生涯学習まちづくり出前講座のボランティア講師を募集しています。

現在約60人が、さまざまな集会や各種サロンなどで活躍しています。資格の有無や自薦・他薦を問いません。

講師に推薦したい方がいる場合も、気軽にお問い合わせください。

問合せ 生涯学習課 ☎245249

1 ◆何でも相談会(税理士)	2 ♥4か月児健診	3 ★なかよし広場	4
8 ♥1歳6か月児健診 ◆脳いきいき相談会	9 ◆生活困窮者出張相談 ♥10か月児健診	10	11
15 ★ぼにたん広場 ♥3歳児健診 ◆何でも相談会(税理士)	16 ♥4か月児健診 ♣こころの健康相談会	17	18 ◆認知症の人と家族のつどい
22	23 ◆生活困窮者出張相談	24 ★マタニティサロン ♣こころの健康相談会	25
29	30	31	1

◆認知症の人と家族の会相談会

13日(月)13:30~15:30  
原町区福祉会館

◆認知症の人と家族のつどい

18日(土)13:30~15:30  
原町区福祉会館  
認知症の人と家族の会  
(荒) ☎ 4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会

※要予約  
16日(木)13:30~(精神科医師)  
28日(火)13:15~(心理職)  
原町保健センター

24日(金)14:00~(精神科医師)  
鹿島保健センター  
健康づくり課 ☎ 3680  
♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン  
10:00~11:00  
28日(火)原町保健センター  
健康づくり課 ☎ 3680

♥ 子どもの健康 ♥

※対象者に個別通知  
♥4か月児健診  
2日(木)原町保健センター  
16日(木)原町保健センター  
♥10か月児健診  
9日(木)原町保健センター

♥1歳6か月児健診  
8日(水)原町保健センター  
♥3歳児健診  
15日(水)原町保健センター  
健康づくり課 ☎ 3680

★子育て★

★ベビーとママのリフレッシュ体操  
※要予約  
14日(火)10:00~11:30  
原町保健センター  
★なかよし広場※要予約  
3日(金)9:30~11:00  
原町保健センター

★マタニティサロン※要予約  
24日(金)10:00~11:30  
原町保健センター  
★ぼにたん広場※要予約  
15日(水)10:00~11:00  
鹿島保健センター  
健康づくり課 ☎ 3680

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご利用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

# 3

2023年/令和5年

日 SUN

月 MON

火 TUE

26	27	28
<p>子どもが病気・けがをした際の対応方法 市子育て応援Webサイト「げんきッズ!!ネット」</p> 	<p>新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、掲載した催しが中止・延期になる場合があります。</p>	
5	6	7
		◆行政相談会
12	13	14
	◆認知症のひとと家族の会相談会	★ベビーとママのリフレッシュ体操 ◆何でも相談会(行政書士)
19	20	21 春分の日
26	27	28
◆マイナンバー休日窓口		◆元気モリモリもりあげ隊サロン ◆こころの健康相談会

**+** 休日当番医・薬局  
(当番医)9:00~16:00  
(薬局)9:00~17:00

※受診前に電話で確認してください。

3月5日(日)  
しんどうクリニック ☎220600  
あさひ薬局 ☎252881

3月12日(日)  
田村内科医院 ☎461233  
井上薬局 ☎227511  
そうごう薬局鹿島店 ☎461421

3月19日(日)  
三澤内科ハートクリニック ☎253511  
アイン薬局原町店 ☎267825

3月21日(祝)  
南相馬中央医院 ☎243355  
ウイン調剤薬局南相馬店 ☎321551

3月26日(日)  
おのだ内科クリニック ☎228811  
大町調剤薬局 ☎253389

**+** 休日歯科当番医  
9:00~16:00

3月5日(日)  
鈴木歯科医院(原町区) ☎263232

3月12日(日)  
原田歯科医院(相馬市) ☎352557

3月19日(日)  
西町歯科医院(鹿島区) ☎465534

3月21日(祝)  
竹林歯科医院(原町区) ☎246060

3月26日(日)  
馬陵歯科診療所(相馬市) ☎361888

**+** 水道修理当番

鹿島区

(株)公水設備 ☎462824  
(有)柴田設備 ☎462075  
多田設備 ☎463036

小高区・原町区

市管工事協同組合  
☎080(1849)7308  
1日~15日  
(有)タナベ水道土木 ☎236982  
16日~31日  
三友住設(株) ☎321020

◆各種相談◆

- ◆行政相談会  
7日(火)10:00~正午  
市役所西庁舎1階
- ◆弁護士何でも相談会  
毎週木曜日17:00~19:00  
※要予約、相談日・予約受付日は祝日を除く  
市役所西庁舎1階
- ◆専門家による何でも相談会  
毎週水・金曜日 弁護士  
14日(火) 行政書士  
1日(水)、15日(水) 税理士  
各14:00~16:00  
※予約優先、相談日・予約受付

- 日は祝日を除く  
市役所西庁舎1階  
市民課☎245297
- ◆生活困窮者出張相談  
9日(木)、23日(木)9:30~11:30  
市役所東庁舎1階  
市社会福祉協議会☎243415
- ◆マイナンバー休日窓口  
26日(日)8:30~15:00  
市役所本庁舎、小高・鹿島区役所  
市民課☎245235
- ◆脳いきいき相談会※要予約  
8日(水)13:30~15:30  
市役所東庁舎2階  
長寿福祉課☎245404

## こころの健康講演会

市では、こころの健康講演会を開催します。

東日本大震災当時、浪江町請戸の海のそばで小学6年生だった、同町出身の横山和佳奈さんに、今の思いを語っていただきます。

また、メンタルクリニックなごみ院長の蟻塚亮二先生より、若者に対する生きることへの支援や、安心して悩みを語ることができる地域社会などについてお話いただきます。

**と き** 3月3日(金)13時30分～15時30分

**と ころ** 原町保健センター

**演 題** ためこまず 語り合おう  
～震災や原発事故の体験を～

**申込期限** 3月1日(水)

**申込先・問合せ** 健康づくり課 ☎③3680

保健センターから  
こんにちは😊



## サンサンチャレンジ2023春

市では、3カ月で3kg減量を目指す「サンサンチャレンジ2023春」の参加者を募集します。

終了後、参加者全員に参加賞としてオリジナルエコバッグ、3kg減量達成者には達成賞としてクオカード1000円分をプレゼントします。

### サンサンチャレンジとは

1日2回朝食前と夕食後に体重を計測し、アプリもしくは台紙に記録するプログラムです。計測・記録をすることで食事や運動がどのように体重に影響するかが分かり、気軽に減量に取り組めます。

### チャレンジ期間

3月1日(水)～5月31日(水)

### 対 象

市内に在住・勤務している18～69歳の方  
※BMI(体格指数)23以上の方がおすすめです。70歳以上の方も参加できますが、無理な減量はおすすめしません。

**申込期限** 2月28日(火)

### 申込方法

スマートフォンに「ふくしま健民アプリ」をインストールし、アプリ内のエントリー

フォームから申し込み  
※台紙での参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。

### 問合せ

健康づくり課 ☎③3680



専用  
ホームページ

頑張っちゃっても  
いいんじゃないの!!

チャレンジ期間中、  
参加者の皆さんに  
ぺんぎんナッツが  
応援メールを  
送ります!



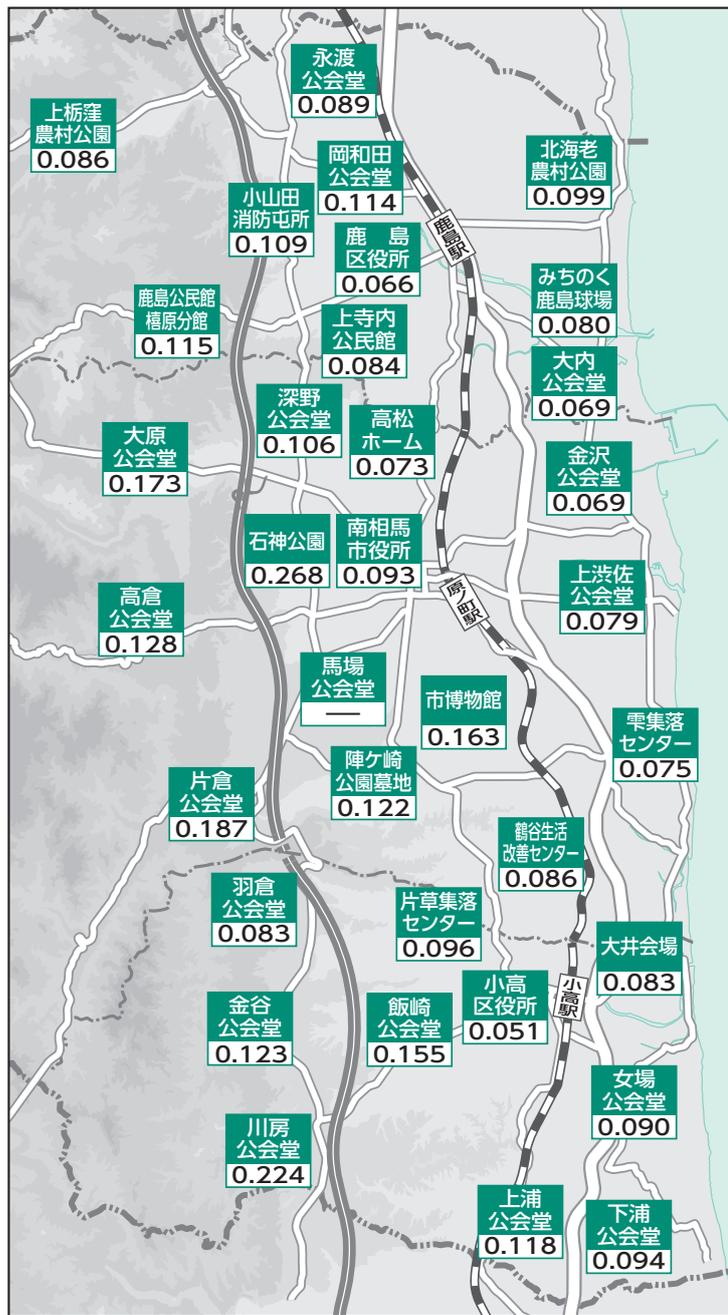
サンサンチャレンジ  
アンバサダー  
ぺんぎんナッツ

## 環境放射線モニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は1月26日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

※馬場公会堂は機器の調整のため、一時停止しています。

## 旧避難指示区域などの人口

問合せ 被災者支援課 ☎ 5 2 2 3

【令和4年12月31日現在】

(人)

区 域 名	住民登録	市内居住状況	
		旧避難指示区域内	旧避難指示区域外
旧避難指示区域内	7,147	4,352	845
旧避難指示区域外	50,384	0	48,885
合 計	57,531	4,352	49,730

住民登録状況は住民基本台帳、居住状況は避難者情報を基に算出しています。

## 大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

ちりやほりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1m<sup>3</sup>あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測 定 地 点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m <sup>3</sup> )		
		1/4~1/11	12/28~1/4	12/21~12/28
川房公会堂 (川房)	134	不検出	不検出	不検出
	137	0.028	不検出	0.028
金房小学校 (飯崎)	134	不検出	不検出	不検出
	137	0.012	不検出	不検出
塚原公会堂 (塚原)	134	不検出	不検出	不検出
	137	不検出	不検出	不検出
鹿島区役所 (西町)	134	不検出	不検出	不検出
	137	0.019	不検出	不検出
鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出	不検出	不検出
	137	不検出	不検出	不検出
横川ダム (馬場)	134	不検出	不検出	不検出
	137	0.019	不検出	0.025
原町保健センター (小川町)	134	不検出	不検出	不検出
	137	不検出	不検出	不検出
高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出	不検出	不検出
	137	不検出	不検出	不検出
市立総合病院 (高見町)	134	不検出	不検出	不検出
	137	0.016	不検出	不検出
大原公会堂 (大原)	134	不検出	不検出	不検出
	137	0.025	不検出	0.19

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m<sup>3</sup>です。

※測定値に大きな変動があった場合は、専門家による解説を掲載します。

## 水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020

小高区・原町区/水道課 ☎ 3547

(単位: Bq/kg)

対 象 施 設	検 査 日		
	1月20日	1月18日	1月16日
小高区	第2浄水場	不検出	不検出
	小高北部浄水場		
	小高西部浄水場		
原町区	牛越浄水場	不検出	不検出
	大谷浄水場		
鹿島区	矢川原浄水場	不検出	不検出
	大野台浄水場		
	鹿島第2水源地		

※「不検出」とは検出限界値(おおむね1Bq/kg)未満を示します。※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。

# 市税などの支払いを 口座振替にしませんか

市では、市税などの支払いの際に便利な口座振替をお勧めしています。各金融機関・ゆうちょ銀行でお申し込みください。市外の場合は申込書を送付しますので、担当課までご連絡ください。

口座振替で納付が可能な税など	担 当 課
市県民税（普通徴収）、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税	税 務 課 ☎②4 5 2 2 0
介護保険料	長 寿 福 祉 課 ☎②4 5 3 3 4
後期高齢者医療保険料	市 民 課 ☎②4 5 2 3 3
保育負担金、延長保育保護者負担金（公立）	こ ども 育 成 課 ☎②4 5 2 4 2
育英資金返還金	教 育 総 務 課 ☎②4 5 2 8 2
市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料	建 築 住 宅 課 ☎②4 5 2 5 3
水道料金	水 道 課 ☎②4 5 2 7 1
下水道使用料、下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者分担金	下 水 道 課 ☎②4 5 2 7 3
市営墓地管理料（原町区）	生 活 環 境 課 ☎②4 5 2 3 1
市営墓地管理料（鹿島区）	鹿島区市民総合サービス課 ☎④6 2 1 1 3

**取扱金融機関** 七十七銀行、東邦銀行、常陽銀行、福島銀行、大東銀行、あぶくま信用金庫、相双五城信用組合、東北労働金庫、ふくしま未来農業協同組合、ゆうちょ銀行

**持参物** 預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

**問合せ** 会計課☎②4 5 2 8 1

## 南相馬市プロジェクト研究最終発表会

市では、南相馬市プロジェクト研究の最終発表会を開催します。14人の研究員が、鹿島区を中心とした地域活性化策をプレゼンテーションしますので、ぜひお越しください。

**と き** 3月29日(水)10時～17時（途中入退席可）

**と ころ** 万葉ふれあいセンター

**定 員** 100人（先着順）

**申込期間** 2月15日～3月15日(水)

**申込先・問合せ**

鹿島区地域振興課☎④6 2 1 1 0 FAX④6 5 6 8 4

☐k-chiikishinko@city.minamisoma.lg.jp

### 南相馬市プロジェクト研究とは

本市の持続可能な発展のため、市が事業構想大学院大学と連携して実施しているプロジェクトです。このプロジェクトでは研究員が11カ月をかけて1つ以上の事業構想を策定します。

令和4年度は南相馬鹿島サービスエリア（セデッテかしま）を核とした地域活性化策を検討しています。