



広報

# みなみそつま

# 3

2023/令和5年  
No.202



## CONTENTS

暮らしの情報	2
Town Topics	6
保健センターからこんにちは	8
図書館だより	10



# 情報

information

暮らしの

## お知らせ

### 市仮設診療室 (発熱等トリアージ 外来)の終了

市では、発熱などの症状がある方のために市立総合病院敷地内に市仮設診療室（発熱等トリアージ外来）を開設していましたが、市内医療機関の体制が充実されたことから3月10日(金)で終了します。今後はかかりつけ医など医療機関にご相談ください。相談先が分からない方は、県受診・相談センター ☎0120(567)747(24時間対応)

にご相談ください。

### 問合せ

新型コロナウイルスに関する市の電話相談窓口

(平日9時～16時)

☎090(2796)8023

☎090(2796)8024

### 結婚新生活支援事業 助成金

令和4年1月1日から令和5年3月31日までに結婚した新婚夫婦に対する同助成金の申請期限は、令和5年3月31日までとなっています。

申請時に補助上限額（最大30万円）に達していない場合であっても、年度末までに申請することにより、次年度以降に助成金（補助上限額と交付決定額の差額）の交付を受けることができる場合があります。

助成金の申請を検討している方は、窓口までご相談ください。

問合せ ことば家庭課

☎245215

### 公用封筒の有料広告

市では、公用封筒に掲載する有料広告を募集します。詳細は市ホームページでご確認ください。

種類	応募枠	広告掲載料 (1枠)	印刷枚数 (約1年分)
角2	8枠程度 (縦4cm×横8cm)	16万8300円	約6万枚
長3	4枠程度 (縦4cm×横8cm)	34万1000円	約10万枚

### 応募期間

3月1日～31日(金)(消印有効)

効)

応募方法 窓口、郵送

応募先・問合せ

公有財産管理課

☎245405

### 鹿島生涯学習 センターなどの休館

市教育委員会では、ワックス清掃のため、鹿島生涯学習センターと鹿島農村環境改善センター、鹿島図書館を休館します。

とき 3月18日(土)、19日(日)

問合せ

鹿島生涯学習センター

☎465116

### マッサージ等 施術利用券

市では、高齢者や身体障がい者の方にマッサージなどの施術料の一部を助成する「マッサージ等施術利用券」の令和5年度分の交付を開始します。

利用券は、1回につき1枚まで利用できます。交付枚数は申請月によって異なります。

対象

市内に住所があり、市県民税非課税または市県民税が均等割のみ課税の方で、次のいずれかを満たす方

●70歳以上の方

●身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた方  
●助成限度額  
年6000円(利用券6枚)

申請月と交付枚数

申請月	枚交付
4月、5月	6枚
6月、7月	5枚
8月、9月	4枚
10月、11月	3枚
12月、令和6年1月	2枚
令和6年2月、3月	1枚

申請日 随時受け付け

※4月からの交付を希望する方は3月15日(水)まで

申請先

長寿福祉課、各区市民総合サービス課

問合せ 長寿福祉課

☎245239

# 税



## 自動車の登録変更

自動車税(種別割)は、4月1日0時現在で車検証上の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

廃車にした場合や他人に譲渡した場合などには、3月までに登録変更の手続きを行ってください。所有者が亡く

なった場合も、名義変更や抹消登録などの手続きを行ってください。

避難先などへ郵便物の転送を希望する方は、最寄りの郵便局へ転居届を提出してください。

### 問合せ

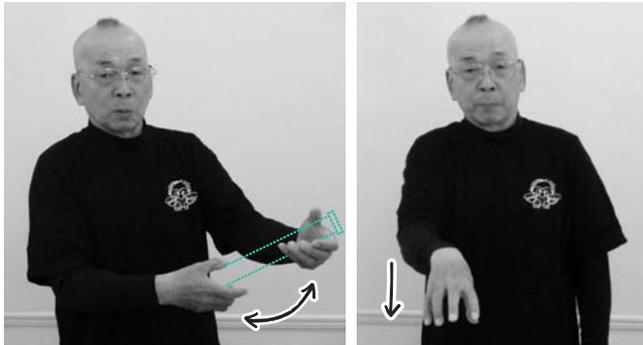
●自動車税に関すること  
県相双地方振興局課税課

☎1127

●自動車の登録手続きに関すること

# 手話をやってみよう!

## 第20回 「消防署」



①両手にホースを持ったポーズで、左右に振るように動かす。

②全指を曲げた右手を前に置く。

問合せ 社会福祉課 ☎245241  
協力 南相馬手話サークル耳通口

国土交通省東北運輸局

福島運輸支局

☎050(5540)2015



## 健康スポーツ教室

市では、健康スポーツ教室を開催します。

3月はノルディックウォーキングです。通常のウォーキングよりも上半身を使うので、エネルギー消費量が上昇するウォーキングです。

とき 3月16日(木)

9時30分～11時30分

ところ 千倉体育館

定員 50人程度(先着順)

参加方法 会場に直接集合

準備物

タオル、飲み物、ポール(お持ちの方)、雨天時は室内

用運動靴

問合せ スポーツ推進課

☎2124

## 国保・後期・介護保険

# 免除証明書・対象者認定票の発送

市では、国民健康保険(国保)と後期高齢者医療保険(後期)の一部負担金の免除期間、介護保険(介護)サービス利用者負担額の軽減認定期間が延長となる方に、新たな免除証明書や対象者認定票を発送しました。

### 発送対象

※各区分は、原発事故に伴う地域区分です。

### ■避難指示が継続中の区域の方

有効期限 令和6年2月29日(木)

### ■令和元年度以前に避難指示が解除された旧居住制限区域、避難指示解除準備区域、旧緊急時避難準備区域、旧特定避難勧奨地点の方

※令和3年中の所得が上位所得層に該当した場合は対象外

有効期限 令和5年7月31日(月)

### ■東日本大震災により被災した方

※避難指示が解除された区域の上位所得層の世帯が国保の免除を受ける場合は申請が必要です。

有効期限 国保・介護 令和6年3月31日(日)

### 発送日

国保・後期は2月15日、介護は2月24日  
上位所得層とは、国保と後期は世帯の各加入者全員の基礎控除後の総所得が600万円以上の世帯、介護では被保険者の所得が633万円以上の方です。

問合せ 国保・後期 市民課 ☎245233  
介護 長寿福祉課 ☎245334

# 募集



## 予備自衛官補

自衛隊福島地方協力本部では、予備自衛官補を募集します。詳細はお問い合わせください。

### 募集種目・応募資格

- 予備自衛官補（一般）  
令和5年7月1日現在で18歳以上34歳未満の方
- 予備自衛官補（技能）  
令和5年7月1日現在、18歳以上で国家免許資格等を有する方（資格によって35歳以下）

上55歳未満の方

応募期限 4月6日(木)

試験日

4月8日(土)～23日(日)の間の指定された1日

受験案内配布先・応募先・問合せ先

自衛隊福島地方協力本部  
相双地域事務所  
☎②4712

## 国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）と一般職試験（大卒程度試験）を実施しま

す。  
申込期間

3月1日9時～3月20日(月)

申込方法 インターネット  
問合せ

人事院東北事務局第二課  
☎022(221)2022

## 国税専門官採用試験

仙台国税局では、国税専門官採用試験（大卒程度）を実施します。

受験資格

次のいずれかに当てはまる方

- 平成5年4月2日～14年4月1日生まれの方
- 平成14年4月2日以降生まれで大学を卒業した方（令和6年3月までに大学を卒業する見込みの方を含む）、もしくは人事院が同等の資格があると認める方

申込期間 3月1日～20日(月)

申込方法 インターネット  
問合せ

仙台国税局人事第二課  
☎022(263)1111

新型コロナウイルス感染症の影響で行事が中止・延期になる場合があります。お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

## お知らせコーナー

▶ 3月1日～12日(日) 9時～17時

### 道の駅南相馬 東日本大震災写真展

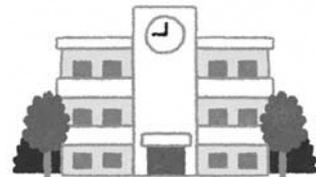
ところ・問合せ  
道の駅南相馬 ☎②65100

## 旧金房小学校・ 旧金房幼稚園 施設見学会

市では、解体を予定している旧金房小学校と旧金房幼稚園を一般公開します。事前予約は不要です。

とき 3月21日(祝)～25日(土)  
10時～15時

問合せ 公有財産管理課  
☎②45405



## トルコ南東部を 震源とする大地震 募金箱の設置

市では、東日本大震災の際に世界中の多くの方々からご支援いただいた経緯などを踏まえ、トルコ南東部を震源とした大地震に伴う募金箱を設置しました。

皆さまの温かいご協力をお願いします。

### 募金箱設置先

市役所本庁舎市民課、小高区と鹿島区の市民総合サービス課、市立総合病院会計窓口  
問合せ 社会福祉課

☎②45321



## ご案内

## 南相馬市博物館

申込先・問合せ ☎③6421

### ◆体験学習

### 「東ヶ丘公園で春の植物を 観察しよう」

東ヶ丘公園で春に咲く花を観察します。

と き 4月16日(日)10時～正午

ところ 東ヶ丘公園中央駐車場集合  
(市博物館北側)

定 員 20人(先着順)

申込期間 4月11日(火)9時～4月16日(日)

### ◆体験学習

### 「香りの宝石せっけんを作ろう」

透明なせっけんに色と植物の香りを付ける  
「宝石せっけん」を作り、植物の香りの不思議  
を学びます。

と き 5月4日(祝)10時30分～正午

ところ 市博物館

講 師 小林 香代子氏

(ライブラ香りの学校・福島校)

参加費 300円(付き添いの方は参加費不要)

定 員 15人(先着順)

申込期間 4月8日(土)9時～5月3日(祝)

### ◆亀井文夫監督映画上映会①

### 「人間よ傲るなかれ」

本市生まれのドキュメンタリー映画監督・亀  
井文夫氏の監督作品を上映します。

と き 5月7日(日)13時30分～15時

ところ 市博物館

定 員 36人(先着順)

申込期間 4月9日(日)9時～5月7日(日)

市営  
住宅

## 入居者募集

【入居日】令和5年4月1日(土)

【募集期限】3月14日(火)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

### 中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-2-2号室(1・2階)

間 3DK 築 20年 駐 有 賃 32,100円～43,400円

### 定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅2号棟402号室(4階)

間 3DK 築 30年 駐 有 賃 9,800円～19,300円

### 一般世帯の住宅

原町区 国見団地3号棟301号室(3階)

間 3K 築 39年 駐 有 賃 14,800円～29,000円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間 3DK 築 26年 駐 有 賃 20,900円～41,100円

原町区 仲町団地2号棟207号室(2階)

間 3K 築 48年 駐 有 賃 8,700円～16,400円

原町区 北町団地13号室(1階)

間 2DK 築 59年 駐 無 賃 2,600円～5,100円

- 東日本大震災特別家賃低減事業によって家賃が減額される場合があります。
- 紅梅団地を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 申込多数の場合は、抽選を行います。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎④5253



ご自身やご家族が写っている写真は、  
希望があれば差し上げます。  
秘書課 ☎ 5216



「倉科光子植物画展 ツナミプランツ―津波浸水域の植物たち―」記者発表 〈1月19日〉市博物館



Next Commons Lab 南相馬 (起業型地域おこし協力隊) 委嘱式 〈1月18日〉



門馬市長がスマートフォンによる確定申告を模擬体験 〈1月31日〉



原町区太田地区で餅つき大会・イナボ飾り作り 〈1月27日〉



第2回 浜通り連携協定サミット in 南相馬

浜通り連携協定サミット in 南相馬 〈2月14日〉



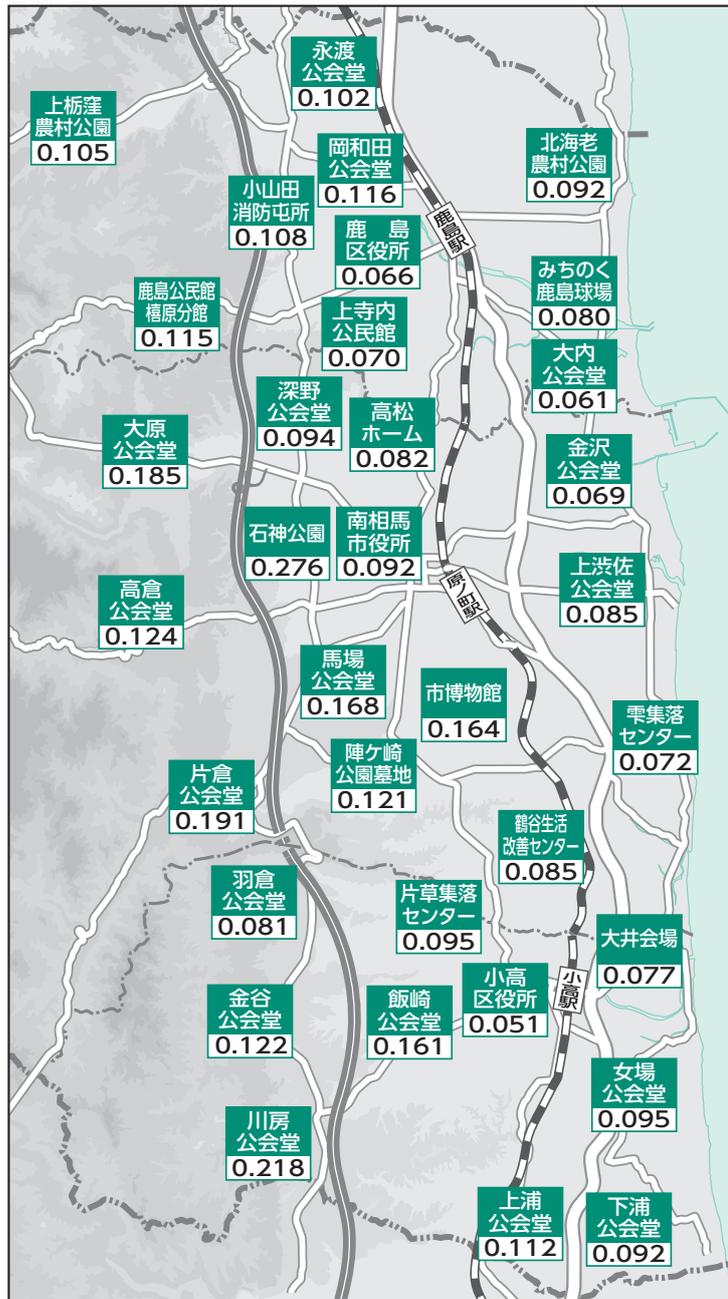
銘醸館ひなまつり 〈2月4～12日〉

## 環境放射線モニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は2月8日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

## 南相馬市の人口

令和5年2月1日現在(前月からの増減数)

人口 57,128人 (-84人)

男 30,119人 (-55人)

女 27,009人 (-29人)

26,431世帯(-21世帯)

1月中の動き

●転入 112人

●転出 115人

●出生 22人

●死亡 103人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ 5 4 1 2

## 大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

ちりやほりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1m<sup>3</sup>あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m <sup>3</sup> )	
		1/18~1/25	1/11~1/18
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.030
	金房小学校 (飯崎)	134	不検出
		137	0.028
塚原公会堂 (塚原)	134	不検出	
	137	不検出	
鹿島区	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.022
	鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出
		137	0.018
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.022
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.029
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.019
市立総合病院 (高見町)	134	不検出	
	137	0.016	
大原公会堂 (大原)	134	不検出	
	137	0.026	

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m<sup>3</sup>です。

※測定値に大きな変動があった場合は、専門家による解説を掲載します。

## 水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020  
小高区・原町区/水道課 ☎ 3547

(単位: Bq/kg)

対象施設	検査日		
	2月6日	2月3日	2月1日
小高区	第2浄水場	不検出	不検出
	小高北部浄水場		
	小高西部浄水場		
原町区	牛越浄水場	不検出	不検出
	大谷浄水場		
鹿島区	矢川原浄水場	—	不検出
	大野台浄水場		
	鹿島第2水源地		

※「不検出」とは検出限界値(おおむね1Bq/kg)未満を示します。  
※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。

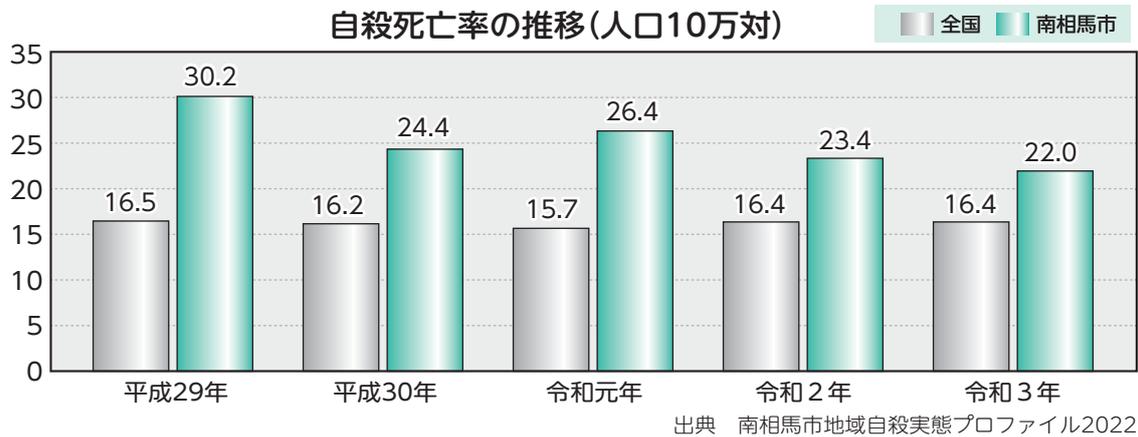
## 3月は自殺対策強化月間

### 全国の自殺者数が 2年ぶりに増加

問合せ  
健康づくり課 ☎ 3680

令和4年の全国の自殺者数は、厚生労働省によると2万人を超え、2年ぶりに増加しました。中でも40～60代の男性が多く、また社会的・経済的に弱い立場にいる女性や若者は高止まり状態が続いています。

本市では、平成29年から令和3年まで71人の方が自殺しており、5年間の平均自殺死亡率（人口10万対）は25.3でした。傾向として、50～60代の男性や高齢者、20代の若者の自殺が多くなっています。自殺死亡率は令和元年から減少傾向にありますが、国と比べて高い状況です。



### 生きる力を引き出すことが自殺予防

悩みを抱えている人の「寂しい」「不安」「自信がない」といった気持ちを受け止めてくれる人がいれば「誰かに相談してもいいんだ」「相談を受け止めてもらえる」などの安心感が得られ、その人の生きる力になるといわれています。悩んでいる人の孤立を防ぎ、地域社会みんなで支え合いましょう。

本市では平成24年から、ゲートキーパー養成研修会を開催しています。「ゲートキーパー」とは悩んでいる方に気づき、声を掛けたり話を聞いたりして必要な支援につなげる人のことです。これまで計923人が受講しました。市では今後も、悩みを抱えている方が相談できる「心の相談会」や、自殺予防のための研修会を充実させていきます。

#### 相談先

- こころの健康相談ダイヤル(厚生労働省) ☎ 0570(064)556
- #いのちのSOS ☎ 0120(061)338
- 生きづらビット LINE ID@yorisoi-chat

# 内部被ばく検診と個人追加 外部被ばく線量測定の結果

市では、ホールボディカウンターによる内部被ばく検診と個人追加外部被ばく線量測定を実施しています。令和4年度上半期の結果をお知らせします。

問合せ 健康づくり課 ☎2121

## 内部被ばく検診結果 (上半期)

### 実施期間

令和4年4月1日～9月30日

### 受診者数

全体 1、698人  
小・中学生 1、369人  
高校生以上 329人

### 検査結果

放射性セシウムが検出された方は、高校生以上で一人でした。  
**放射線健康対策委員会の評価**

体内に放射性セシウムを取り込んでいる方の割合は、非常に低い状況です。このことから現在、市内では、飲料水や地場産食品などの摂取による内部被ばくのリスクは、非常に低く抑えられています。

ます。

これまでの検査結果から、通常の流通食品を食べる生活を続けていれば、内部被ばくは、十分に低く抑えられることが判明しています。

しかし、水道水や地場産食品に不安を持つ方もいますので、今後引き続き積極的な情報提供を行います。

## 個人追加 外部被ばく 線量測定(上半期)

### 実施期間と測定者数

●令和4年度1回目  
令和4年4月1日～6月30日  
555人

### ●令和4年度2回目

令和4年7月1日～9月30日  
559人

### 実施結果

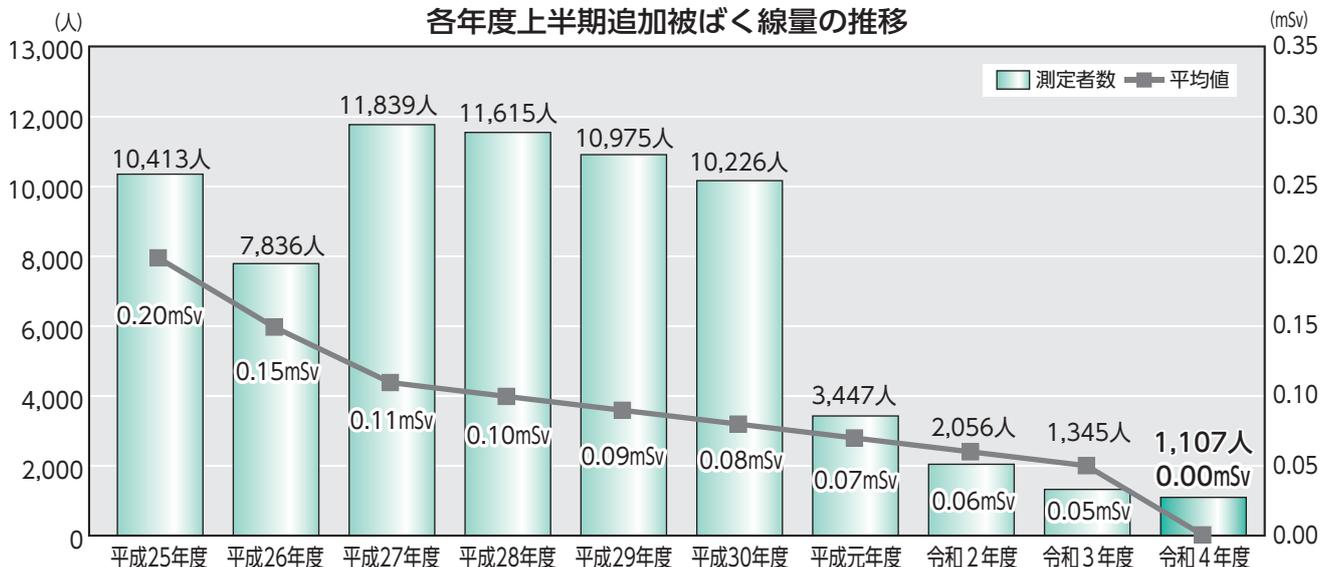
測定期間中の追加外部被ばく積算線量は、平均で0.00ミリシーベルト(mSv)と、これまで同様の低い値となりました。

今回の測定結果を年間の追加外部被ばく線量に換算・推定すると、1mSv未満の方が1107人と全体の99.3%を占めました。

### 放射線健康対策委員会の評価

これまでの科学的知識で判断すると、昨年度の結果同様、測定者全員の被ばく線量は、健康影響が心配されるレベルではありませんでした。

各年度上半期追加被ばく線量の推移





# 図書館だより

中央図書館  
☎23 7 7 8 9

小高図書館  
☎66 1 0 1 1

鹿島図書館  
☎46 5 1 1 6

## 3月のお休み

◆中央図書館◆  
◆小高図書館◆  
毎週月曜

◆鹿島図書館◆  
毎週月曜  
18日(土), 19日(日)

携帯電話用  
ホームページ  
QRコード



## 「読み聞かせボランティア講座」を開催します

読書アドバイザーによる絵本の読み聞かせ技術向上のための講座を開催します。読み聞かせの方法や、絵本の選び方などを学ぶことができます。子どもと関わる仕事をしている方や、読み聞かせボランティアを行っている方はもちろん、これから読み聞かせを始めてみたいという方もぜひご参加ください。

**と き** 3月25日(土)  
14時～15時30分

**と ころ** 市民情報交流センター  
2階大会議室

**申込開始日** 3月10日(金)

**定 員** 20人(先着順)

**講 師**  
児玉 ひろ美氏  
(JPIC 読書アドバイザー)



▲児玉ひろ美氏

## 配本車をいただきました!

永寶株式会社より、中央図書館に車1台を寄贈していただきました。頂いた車は配本車として、車に図書館の本を載せて市内の巡回ポイントを回り、本を貸し出すサービスに利用します。

1月27日の初運行では、かしま保育園の子どもたちに多くの絵本を届けました。子どもたちに歓迎され、素晴らしいスタートを切ることができました。



黄色いカラーが目印です!



よろしくお願いします!

自分ではじめたい!

## 3月のおはなし会



### おはなしのへや (0歳～2歳向け)

**と き** 9日(木)  
11時～11時30分

**と ころ** 子ども図書館  
ちいさなおはなしのへや

### おはなし会 (3歳～小学生向け)

**と き** 毎週土曜  
11時～11時30分

**と ころ** 子ども図書館  
おはなしの蔵

## \* information \*

### ライブラリーシアター

入場無料

3月11日(土)『ハルをさがして』  
(2016年 日本 93分)

上映会場 市民情報交流センター 2階  
マルチメディアホール

上 映 13時30分～15時(開場13時～)

震災後の福島を舞台に、同級生の愛犬ハルを探す4人の中学生たちの冒険を描いたドラマです。

司書おすすめ  
この1冊



家族のためのユマニチュード  
イヴ・ジネスト、ロゼット・マレスコッティ、  
本田美和子／著

ユマニチュードとはフランスで開発されたケア技法で「人間らしさを取り戻す」という意味を持つフランス語の造語です。この本では、特に認知症の方を介護する際に、介護する側とされる側が良い関係を結ぶために必要な技術やステップが紹介されています。介護方法のひとつとして、ユマニチュードを取り入れてみませんか。



CD  
司書おすすめの



ザ・ベスト 卒業式の合唱

最近の卒業ソングは、昔からの定番曲だけではなく、曲のバリエーションも広がっているようです。このCDには「仰げば尊し」「蛍の光」といった定番曲はもちろん、いきものがかりの「YELL」やEXILEのATSUSHI「桜の季節」など、JPOPの合唱アレンジも収録されています。

時の流れとともに歌われる曲は違っても、みんなと歌った思い出の曲は心に残ることでしょ



おしえて  
博物館

四十三

問合せ  
市博物館 ☎ 6421



博物館HP

春の植物をさがそう(1)

4月からのNHK連続テレビ小説は、明治から昭和にかけて活躍した植物学者・牧野富太郎がモデルということで、植物学専門の学芸員としては注目せずにはいられません。その話題に乗りつつ、春に観察できる植物(十α)を2回にわたってご紹介したいと思います。

■スマレの仲間

まず、牧野富太郎と聞いてすぐに連想するのは「マキノスマレ」です。牧野にちなんで名付けられた植物で、東日本に広く分布し、本市でも野山を歩けばごく普通に見ることができま

イザンスミレ、ヒナスミレなどがあります。

■山地の木に咲く花

山地の落葉樹林の中で早春に咲くのはオオバマンサクです。見た目はやや地味な花ですが、まだ木の芽吹きもない明るい林の中で早々に春を感じさせてくれます。

また、3月末ごろ、市内の渓谷地帯に咲くツツジの仲間がアカヤシオです。本州太平洋側の深山に分布が広がり、その南端が近畿地方、北端が福島県浜

通りの相馬地方となつていきます。県内では浜通りにしか見られず、県立自然公園の夏井川渓谷(いわき市)などでは春山ハイキングの名所を飾る代表格です。



左:マキノスマレ(4月上旬-下旬)  
右:エイザンスミレ(4月中旬)



左:オオバマンサク(3月上旬)  
右:アカヤシオ(3月末-4月上旬)

本市では新田川渓谷や檜原(ひなばら)渓谷などに群落が見られ、春の谷風に揺れる大きな花に趣があります。分布域の北限域であることなどを考えると市天然記念物級ですので、生育地を壊さぬよう大切に守りたい植物です。

来月から当館のミニテールマコーナーでは、これらの植物を紹介します。ぜひご来館ください。次回は「春の妖精」についてご紹介します。

# 出産・子育て応援給付金

市では、3月から出産・子育て応援給付金の給付を開始します。国の交付金を活用した給付金と、面談などによるサポートで、全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう支援します。

## 対象

令和5年3月以降に①妊娠届出をした妊婦、②出生したお子さんを養育している方  
 ※給付金は、令和4年4月までさかのぼって対象とします。さかのぼって対象となる方には3月上旬に通知を発送します。

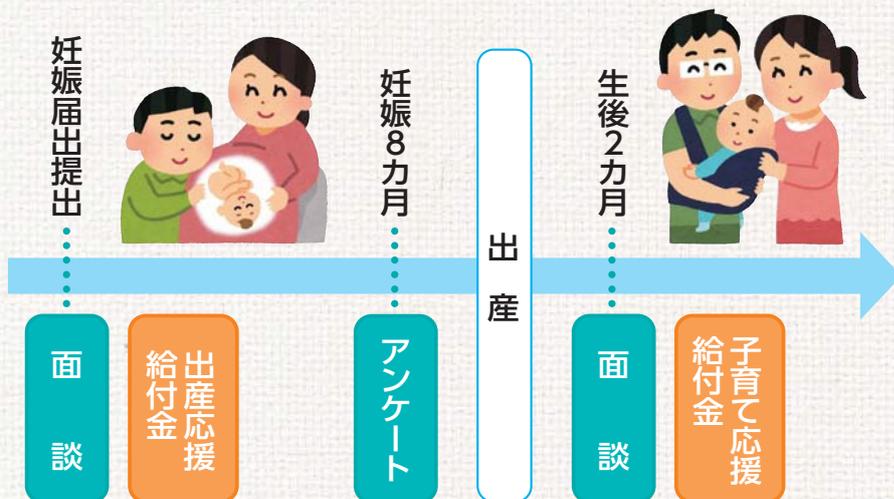
**給付額** 出産応援給付金5万円、  
 子育て応援給付金5万円の計10万円

## 申請方法

面談後に申請書とアンケートを提出

①の方は妊娠届出時の面談で、②の方は生後2カ月ごろの「こんにちは赤ちゃん訪問」(面談)で申請書などを渡します。

**申請先・問合せ** こども家庭課 ☎245215



## 市独自の祝い品もプレゼント!

どんどんなくなる紙おむつやおしりふき、粉ミルクに使える2万円分の給付券を支給。このほか市産米30kgも贈呈します。出生から半年以内に申請してください。



市ホームページ

※事業は令和5年2月時点の案であり、実施には議会の議決が必要となります。

# 在宅保育支援金

市では、在宅保育支援金の対象と見込まれる方に申請書を発送しました。

対象に該当する方で申請書が届かない場合はご連絡ください。

## 対象

次のすべてを満たす方

- 満3歳未満の乳幼児を家庭で保育していること
- 保護者と乳幼児がいずれも市内に住民登録があり、居住していること

- 子どもを保育園(所)や認可外保育施設などに入園(所)させていないこと
- 年度途中に認可保育施設や認可外保育施設などに入所していないこと
- 市税に滞納がないこと

**交付額** 月1万円

**発送日** 2月下旬

**申請期限** 3月31日(金)

**問合せ** こども家庭課 ☎245215



## 表紙の写真

原町区太田地区で行われた、餅つき大会とイナボ飾り作りを撮影しました。

**撮影場所** 太田生涯学習センター(原町区)

マチイロ(電子版広報紙) みなみそうまチャンネル



地上D11ch  
 問合せ  
 ☎265663



市公式ツイッター



市公式フェイスブック

