



市職員募集

市では、令和6年4月1日採用予定の市職員の採用試験を行います。受験案内は窓口、ホームページで入手できます。内容を確認してお申し込みください。なお、ご本人の意向を確認の上、採用時期を前倒しする場合があります。

行政事務(高卒程度)、保健師、栄養士の募集は7月ごろにお知らせする予定です。

市職員

問合せ 総務部総務課 ☎245222

申込方法 ホームページでの電子申請

採用区分	職 種（採用予定人数）	年 齢 要 件	申込期限
大 卒 程 度	行政事務（6）	平成5年4月2日～平成14年4月1日	6月2日(金)
	土 木（2）	昭和63年4月2日～平成14年4月1日	
	電 気（2）		
資 格 免 許 職	学芸員（民俗分野1）		
社会人経験者	行政事務（6）	昭和39年4月2日～平成5年4月1日	

市立病院

問合せ 市立総合病院事務部総務課 ☎23181

申込方法 郵送(簡易書留)

採用区分	職 種 (採用予定人数)	年 齢 要 件	申込期限
資 格 免 許 職	看護師(認定看護師有資格者2)、看護師(19)、助産師(2)、薬剤師(5)、保健師(1)、診療放射線技師(検診マンモグラフィ撮影認定者1)、診療放射線技師(2)、臨床検査技師(1)、臨床工学技士(4)、理学療法士(1)、作業療法士(3)、言語聴覚士(1)、視能訓練士(2)、看護補助者(介護福祉士2)、病院事務(地域医療連携支援専門員1、情報システム運用管理専門員1、医療事務7)、労務員(施設管理員1)	職種ごとに異なりますので受験案内でご確認ください。	6月2日(金)

パブリックコメントの予定と結果

市では、市民の市政への積極的な参加や政策形成過程の公正性の確保と透明性の向上のため、策定する政策などの趣旨や内容などを公表し、意見を募るパブリックコメントを実施しています。

令和5年度のパブリックコメントの実施予定と令和4年度の実施結果をお知らせします。

案件名や時期は変更となる場合があります。また、予定にない案件が追加されることがあります。実施する際は、広報紙や市ホームページでお知らせします。

問合せ 秘書課 ☎ 245 2 1 6

令和5年度パブリックコメント実施予定一覧

案 件 名 (全て素案)	実施予定時期	担 当 課
(仮称)南相馬市保健計画2023	6 月	健康政策課 ☎ 245 2 5 9
鹿島小学校・八沢小学校再編計画	7 月上旬	学校教育課 ☎ 245 2 8 3
(仮称)南相馬市農林水産業振興プラン	8 月中旬	農 政 課 ☎ 44 6 8 0 7
旧避難指示区域の用途地域の制限見直し	8 月下旬	都市計画課 ☎ 245 2 5 1
南相馬市老人福祉センター設置条例の一部改正	9 月上旬	小高区市民総合サービス課 ☎ 44 6 7 1 3
南相馬市立病院医師修学資金貸与条例等の改正	9 月上旬	市立総合病院総務課 ☎ 23 2 5 6 0
南相馬市学校給食センター整備計画	10 月中旬	教育総務課 ☎ 245 2 8 2
第3次南相馬市環境基本計画	10 月中旬	環境政策課 ☎ 245 3 1 3
(仮称)南相馬市ゼロカーボン推進計画	10 月中旬	環境政策課 ☎ 245 2 4 8
(仮称)南相馬市立病院経営強化プラン	11 月下旬	市立総合病院総務課 ☎ 23 2 5 6 0
第4期南相馬市スポーツ推進計画	11 月下旬	スポーツ推進課 ☎ 245 2 8 0
南相馬市高齢者総合計画	12 月上旬	長寿福祉課 ☎ 245 4 0 4
第4次南相馬市男女共同参画計画	12 月上旬	生涯学習課 ☎ 245 2 4 9
泉・北泉周辺等整備・利活用基本計画	12 月上旬	都市計画課 ☎ 245 2 5 1
南相馬市教育振興基本計画	12 月上旬	教育総務課 ☎ 245 2 8 2
南相馬市地域防災計画	12 月中旬	危機管理課 ☎ 245 2 3 2
第4期南相馬市地域福祉計画	12 月中旬	社会福祉課 ☎ 245 3 2 1
第7期障がい者計画・第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画	12 月中旬	社会福祉課 ☎ 245 2 4 1
南相馬市地域子育て支援拠点施設整備基本計画	12 月下旬	こども家庭課 ☎ 245 2 1 5
(仮称)南相馬市人権施策推進計画	令和6年2月上旬	市 民 課 ☎ 245 2 9 7
(仮称)南相馬鹿島サービスエリア周辺開発に関する基本計画	令和6年3月	鹿島区地域振興課 ☎ 46 2 1 1 0

令和4年度パブリックコメント実施結果一覧

昨年度に実施したパブリックコメントの結果は次のとおりです。提出された意見や市の対応方針など、詳細は市ホームページをご覧になるか担当課にお問い合わせください。ご意見を提出された皆さん、ありがとうございました。

案 件 名 (全て素案)	実施期間	意見提出件数	担 当 課
南相馬市新庁舎建設基本計画	令和4年5月16日 ～6月14日	67件	公有財産管理課 ☎245405
南相馬市みらい育成修学資金条例の一部改正	令和4年6月24日 ～7月13日	15件	教育総務課 ☎245282
(仮称)南相馬市第三次総合計画基本構想	令和4年9月28日 ～10月17日	35件	企 画 課 ☎245358
南相馬市立病院理念の見直し	令和4年11月18日 ～12月7日	6件	総合病院総務課 ☎232560
飯崎産業団地整備基本方針等	令和4年12月1日 ～12月20日	11件	公有財産管理課 ☎245405
南相馬市第三次国土利用計画	令和5年1月26日 ～2月14日	8件	企 画 課 ☎245358
南相馬市第三次総合計画前期基本計画	令和5年1月26日 ～令和5年2月14日	39件	企 画 課 ☎245358
南相馬市公営住宅等長寿命化計画	令和5年2月15日 ～3月6日	7件	建築住宅課 ☎245253
南相馬市学校給食提供体制基本方針	令和5年3月1日 ～3月20日	19件	学校教育課 ☎245283

令和4年度

情報公開・個人情報保護制度による 公開等実施状況

市では、情報公開条例に基づき、令和4年度の公開請求件数などを公表します。なお、不服申立てなどはありませんでした。

問合せ 総務課 ☎245222

情 報 公 開	公開請求件数	46件
	実施機関・市長	45件
	・農業委員会	1件
	処理内訳 公 開	28件
	部分公開	13件
	非 公 開	3件
	(うち文書不存在 2 件)	
	取 下 げ	0件
	適用除外	0件
未 決 定※	2件	

個人情報保護	開示請求件数	20件
	実施機関・市長	19件
	・教育委員会	1件
	処理内訳 開 示	15件
	部分開示	3件
	非 開 示	2件
	(うち文書不存在 2件)	

※4年度に請求があり、公開などの決定が翌年度になったものです。

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

31	1	2 ★なかよし広場	3
7 ◆何でも相談会(税理士)	8 ◆生活困窮者出張相談 ♥1歳6か月児健診	9 ♣こころの健康相談会	10 ◆オレンジカフェ
14 ★ぼにたん広場 ◆脳いきいき相談会	15 ♣こころの健康相談会 ♥3歳児健診	16 ♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン	17
21 ◆何でも相談会(税理士)	22 ◆生活困窮者出張相談 ♥1歳6か月児健診	23 ★マタニティサロン	24
28	29	30	1

◆認知症のひとと家族の会相談会

12日(月)13:30～15:30

原町区福祉会館

◆オレンジカフェ

10日(土)13:30～15:30

ケアハウスさくら荘
認知症のひとと家族の会

(荒) ☎ ☎ 4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会

9日(金)14:00～(精神科医師)

鹿島保健センター

15日(木)13:30～(精神科医師)

原町保健センター

20日(火)13:15～(心理職)

原町保健センター

健康づくり課 ☎ ☎ 3680

♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン

16日(金)、27日(火)10:00～11:00

原町保健センター

健康づくり課 ☎ ☎ 3680

♥ 子どもの健康 ♥

※対象者に個別通知

♥4か月児健診

5日(月)原町保健センター

♥10か月児健診

19日(月)原町保健センター

♥1歳6か月児健診

8日(木)原町保健センター

22日(木)原町保健センター

♥3歳児健診

15日(木)原町保健センター

こども家庭課 ☎ ☎ 5218

★ 子育て ★

★ベビーとママのリフレッシュ体操

※要予約

13日(火)10:00～11:30

原町保健センター

★なかよし広場※要予約

2日(金)9:30～11:00

原町保健センター

★マタニティサロン※要予約

23日(金)10:00～11:30

原町保健センター

★ぼにたん広場※要予約

14日(木)10:00～11:00

鹿島保健センター

こども家庭課 ☎ ☎ 5218

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご活用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

みなみそうま健康づくり ポイント事業

市では、6月から「みなみそうま健康づくりポイント事業」を開始します。

この事業は、運動やバランスの良い食事、健診の受診などの取り組みを台紙に記入し、健康ポイントを貯めていきます。一定のポイントが貯まったら台紙を提出することで「ふくしま健民カード」とプレゼント応募はがきがもらえます。

ふくしま健民カードは、県内1700店以上の協力店で割引やドリンクサービスなどの特典が得られます。自分のペースで無理なく楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。

対象

本市在住で、高校生を除く18歳以上の方
実施期間

6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

台紙の配布先

各保健（福祉）センター、各生涯学習センターなど

問合せ 健康政策課 ☎④5 2 5 9

令和5年度
みなみそうま健康づくりポイント事業
【記入台紙】

自分のペースで、
楽しく、健康づくり



対象者 南相馬市に在住の18歳以上の方
(高校生を除く)

実施期間 6月1日(木)～2月29日(木)
提出期限(最終)→3月4日(月)
※プレゼント応募はがき締切 3月1日(金)消印有効

台紙(この用紙)の提出先 各保健(福祉)センター

氏名

発行カード ☐ ノーマル ☐ シルバー ☐ ゴールド ☐ プラチナ ☐ ダイヤモンド

ポイント	3,000P	6,000P	10,000P	20,000P	50,000P
カード	ふくしま健民カード	シルバー健民カード	ゴールド健民カード	プラチナ健民カード	ダイヤモンド健民カード

ふくしま健民カードを県内協力店で提出すると、様々な特典がもらえます。

保健センターから こんにちは

風しん抗体検査・ 予防接種費の一部助成

市では、妊婦の感染予防を強化し、先天性風しん症候群の発生を予防するため、風しんの抗体検査と予防接種にかかる費用の一部を助成します。期間内に予防接種が受けられるよう、抗体検査は令和6年3月中旬までに済ませてください。詳しくは市ホームページでご確認ください。

対象 市に住民登録がある、妊娠を希望する女性とパートナー（婚姻関係は問いません）

助成期限 令和6年3月

助成限度額

抗体検査6750円、麻しん風しん予防接種11220円、風しん予防接種7720円

持参物 健康保険証

接種先 市内の実施医療機関（要予約）

問合せ 健康づくり課 ☎③3 6 8 0



マタニティ ファミリーセミナー

市では、妊婦と家族の皆さんが、安心して妊娠期間を過ごし、出産後も楽しく子育てができるようにセミナーを開催します。つわりなどが落ち着き、体調が安定した時期からの参加をおすすめします。

○育児編

とき 6月25日(日)9時30分～11時30分

ところ 原町保健センター

内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児体験、妊婦体験

定員 10組程度（先着順）

持参物 母子健康手帳、飲み物

申込期限 6月21日(水)

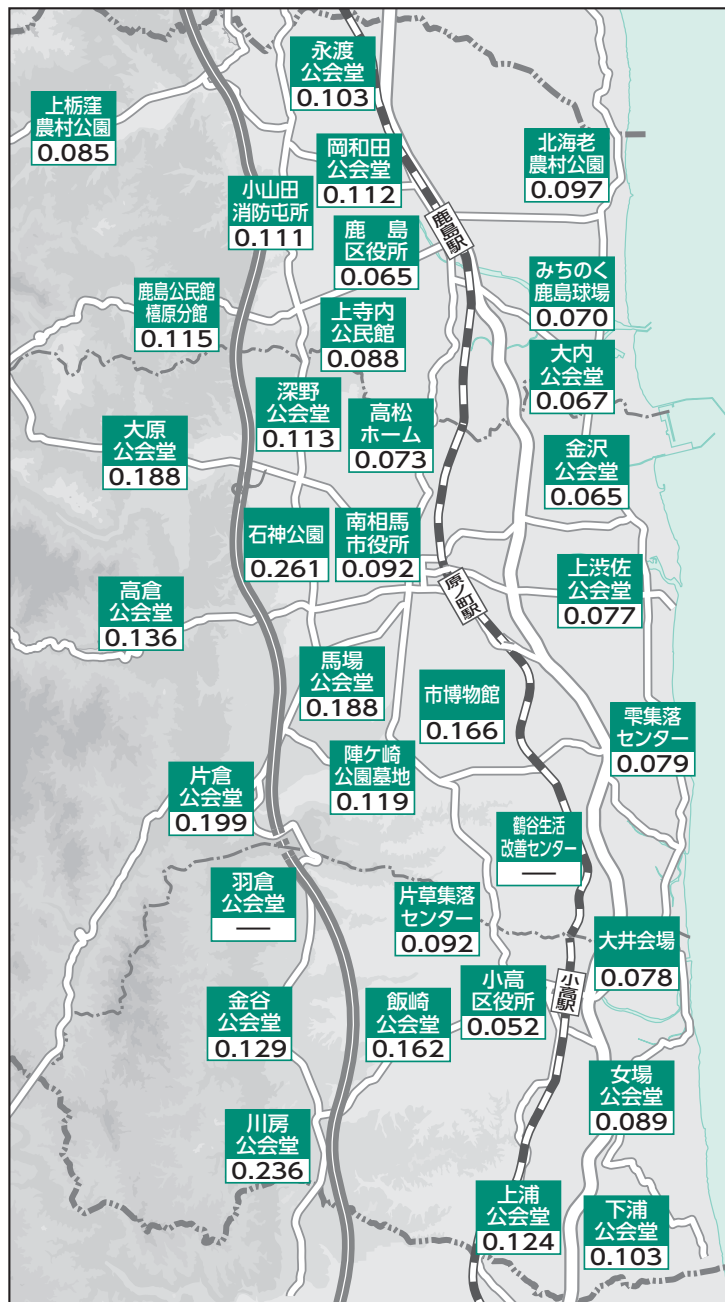
申込先・問合せ こども家庭課 ☎④5 2 1 8

環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は4月24日正午、単位は $\mu\text{Sv/h}$ 、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

※羽倉公会堂、鶴谷生活改善センターは機器の調整のため、一時停止しています。

旧避難指示区域などの人口

問合せ 被災者支援課 ☎ 5 2 2 3

【令和5年3月31日現在】

(人)

区 域 名	住民登録	市 内 居 住 状 況	
		旧避難指示区域内	旧避難指示区域外
旧避難指示区域内	7,050	4,330	819
旧避難指示区域外	49,981	0	48,553
合 計	57,031	4,330	49,372

住民登録状況は住民基本台帳、居住状況は避難者情報を基に算出しています。

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほこりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1mあたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測 定 地 点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m^3)	
		3/29~4/5	3/22~3/29
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.059
	金房小学校 (飯崎)	134	不検出
		137	0.020
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出
		137	0.031
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.028
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.030
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.020
大原町	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.027
	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
		137	0.030
大原町	大原公会堂 (大原)	134	不検出
		137	0.024

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね $0.02\sim 0.03\text{mBq/m}^3$ です。

※測定値に大きな変動があった場合は、専門家による解説を掲載します。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020
小高区/原町区/水道課 ☎ 3547

(単位: Bq/kg)

対 象 施 設		検 査 日		
		4月7日	4月5日	4月3日
小高区	第 2 浄 水 場	不検出	不検出	不検出
	小高北部浄水場			
	小高西部浄水場			
原町区	牛 越 浄 水 場			
	大 谷 浄 水 場			
	矢 川 原 浄 水 場			
鹿島区	大 野 台 浄 水 場	—	不検出	—
	鹿島第2水源地			

※「不検出」とは検出限界値(おおむね 1Bq/kg)未満を示します。
※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。

6

2023年/令和5年

日 SUN

月 MON

火 TUE

28

29

30

子どもが病気・けがをした際の対応方法
市子育て応援Webサイト
「げんきッズ!!ネット」



4

5

6

♥ 4か月児健診

11

12

13

◆認知症のひとと家族の会相談会

◆行政相談会
★ベビーとママのリフレッシュ体操
◆何でも相談会(行政書士)

18

19

20

♥ 10か月児健診

♣こころの健康相談会
◆何でも相談会(司法書士)

25

26

27

◆マイナンバー休日窓口

♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン

+

 休日当番医・薬局

(当番医)9:00~16:00
(薬 局)9:00~17:00

※受診前に電話で確認してください。

6月4日(日)

三澤内科ハートクリニック ☎253511
アイン薬局原町店 ☎267825

6月11日(日)

南相馬中央医院 ☎243355
西町調剤薬局 ☎245001

6月18日(日)

田村内科医院 ☎461233
南相馬ひまわり薬局 ☎240088
そうごう薬局鹿島店 ☎461421

6月25日(日)

絆診療所 ☎269699
屋代薬局 ☎228469
かしまアイ薬局 ☎264950

🦷

 休日歯科当番医

9:00~16:00

6月4日(日)

山田歯科医院(原町区) ☎232709

6月11日(日)

あべ歯科医院(相馬市) ☎365511

6月18日(日)

かとう歯科医院(原町区) ☎243838

6月25日(日)

大井歯科医院(相馬市) ☎350808

🔧

 水道修理当番

鹿島区

(株)公水設備 ☎462824
(有)柴田設備 ☎462075
多田設備 ☎463036

小高区・原町区

市管工事協同組合
☎080(1849)7308
1日~15日
(株)安藤ポンプ工業所 ☎233204
16日~30日
(有)タナベ水道土木 ☎236982

◆ 各種相談 ◆

◆行政相談会

13日(火)10:00~正午
市役所西庁舎1階

◆弁護士何でも相談会

毎週木曜日17:00~19:00

※要予約、相談日・予約受付日は祝日を除く

市役所西庁舎1階

◆専門家による何でも相談会

毎週水・金曜日 弁護士

7日(水)、21日(水) 税理士

13日(火) 行政書士

20日(火) 司法書士

各14:00~16:00

※予約優先、相談日・予約受付日は祝日を除く

市役所西庁舎1階

市民課 ☎245297

◆生活困窮者出張相談

8日(木)、22日(木) 9:30~11:30

市役所東庁舎1階

市社会福祉協議会 ☎243415

◆マイナンバー休日窓口

25日(日) 8:30~11:30

市役所本庁舎、小高・鹿島区役所

市民課 ☎245235

◆脳いきいき相談会※要予約

14日(水)13:30~15:30

市役所東庁舎1階

長寿福祉課 ☎245404



情報

information

暮らしの

お知らせ

市イベント ボランティア

市では、市のイベントなどにご協力いただくイベントボランティアを募集します。
イベントボランティア登録制度は、2年間のボランティアとして事前登録することで、市民の皆さんがより円滑、積極的に本市のイベントに協力できる仕組みです。
事前登録を行った方に協力いただいたイベント（相馬野馬追や市民植樹祭など）の情報をお送りします。

対象

15歳以上の個人・団体など

任期

令和6年3月31日(日)まで

応募書類配布先・問合せ

コミュニティ推進課

☎ 245411

相談



特設人権相談所

法務省と全国人権擁護委員連合では、6月1日(木)の「人権擁護委員の日」に合わせて特設人権相談所を開設します。事前に最寄りの法務局までご連絡の上、お越しく下さい。秘密は厳守します。
電話相談は、特設人権相談所の開設日以外も行っていきます。

とき・ところ

● 6月1日(木)10時～15時

浮舟文化会館・かしま交流センター

● 6月2日(金)10時～15時

サンライフ南相馬

電話相談先

みんなの人権110番

☎ 0570(003)110

子どもの人権110番

☎ 0120(007)110

女性の人権ホットライン

☎ 0570(070)810

問合せ

福島地方事務局

☎ 024(534)1994

子育て



子育て学習講座への助成

市教育委員会では、講師を招いて子育てに関する事業を行う団体に、講師への謝礼金の助成を行います。

対象

子育てに関する勉強会や、子どもと一緒に運動や音楽を楽しむ体験活動などを計画している市内の企業や子育てサークル、ボランティアなど
助成額 上限3万円
申請先・問合せ
生涯学習課 ☎ 245249

妊娠・出産、子育てに関する窓口の変更

市では、5月29日(月)から、母子健康手帳の交付や妊産婦・乳幼児に関する相談などを行う窓口を東庁舎に変更します。

この他の事業はこれまで通り、原町・鹿島保健センターで行います。

○受け付け・実施を東庁舎に変更するもの

- 母子健康手帳の交付
- 妊産婦の健康診査や新生児聴覚検査に関すること
- 産後ケア事業
- 不妊治療・不育症治療費助成事業
- 妊産婦や乳幼児の健康などに関する相談
- 乳幼児健診・予防接種に関する問い合わせ

問合せ こども家庭課 ☎ 245218

市保育サポーター 養成講座

市では、仕事や就職活動、冠婚葬祭などで育児ができない時に、一時的に有料で子どもを預かる事業を行っていきます。

子どもを預かってくださる「まかせて会員」の養成講座を開催します。
講座を修了すると会員として活動できます。

とき

6月1日(木)・8日(木)・12日(月)の計14時間

ところ

道の駅南相馬ほか

対象

市内在住の20歳以上の方

定員 10人程度(先着順)

申込先・問合せ

市ファミリーサポートセンター(こども家庭課内)

☎ 245219

学生の通学定期券を助成

市では、市内から市外の大学などに通学している学生の通学定期券の購入費を助成します。

助成を受けるためには事前登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象

次の全てを満たす方

- 市に住民票があり、実際に居住する18歳以上30歳未満の方（高等専門学校生は15歳以上）
- 市外の大学・大学院・短大・専門学校・高等専門学校に通学している方

通学している方

対象となる費用

市内などを起点とする鉄道・バスの通学定期券購入費補助率

通学距離が自宅から片道50km未満の場合は3分の1、50km以上の場合は3分の2
上限額 月12000円

事前登録の期限

6月30日(金)

登録方法

市ホームページ

問合せ

生活環境課

☎24 6 5 6 5



市ホームページ

家族介護教室

地域包括支援センターでは、筋膜炎リリースとエクササイズについて学ぶ家族介護教室を開催します。

とき 6月21日(水)

福祉



対象

家族を介護している方など

定員 20人（先着順）

申込期間

5月25日(木)～6月20日(火)

申込先・問合せ

地域包括支援センター

(原町西地域) ☎25 3 3 2 9

ところ 13時30分～15時
原町区福祉会館

お知らせコーナー

▶体験搭乗 5月27日(土)～28日(日)の
各6～9時、ナイトグロウ27日(土)夕方

のまおい夢気球プロジェクト

ところ 雲雀ヶ原祭場地（雨天時は中止）

問合せ 実行委員会 ☎23 2 2 6 9

▶6月11日(日)8時30分集合

市民探鳥会

ところ まるさん・あったまるアリーナ
(市スポーツセンター)

玄関前集合

持参物 双眼鏡、野鳥図鑑

定員 20人（先着順）

問合せ 日本野鳥の会南相馬

☎080(3198)7532

▶6月11日(日)10～17時

第31回相馬流れ山全国大会

ところ ゆめはっと

料金 前売入場券1000円（当日1500円）

※中学生以下無料

問合せ 相馬流れ山全国大会実行委員会

☎22 2 1 1 4

マナビ通信

▶7月8日(土)9時開講 全5回
ふる里味塾講座

ところ 石神生涯学習センター

参加費 年6000円（材料代など）

定員 24人（先着順）

申込期間 5月25日(木)～6月19日(月)

問合せ 石神生涯学習センター

☎22 3 4 2 1

▶6月13日(火)13時30分～15時30分
初心者向けペン習字教室

ところ 原町生涯学習センター

参加費 300円（材料代）

定員 15人（先着順）

申込期間 5月25日(木)～6月5日(月)

問合せ 原町生涯学習センター

☎24 5 3 2 2



◀市ふるさと回帰支援センター
マスコットキャラクター
「のまたん」

高齢者見守りサービスのご案内



市では、高齢者の見守り支援サービスを行っています。いずれも、高齢者の方に身に付けていただくことで、行方不明となった際に早期保護・引き渡しにつながるものです。実際に早期保護につながった事例もありました。ご本人と家族が安全で安心な生活を送ることができるようぜひご活用ください。

サービスを利用できる方 市内に住所があり、徘徊^{はいかい}の恐れがある認知症の高齢者など
申請する方 高齢者を擁護する親族など
申請先・問合せ 長寿福祉課 ☎ 245 239

QRコードシールの給付

高齢者の衣服や持ち物に貼る「QRコードシール」を給付します。発見・保護した方がスマートフォンなどでQRコードを読み取ると、コールセンターの連絡先が表示されます。コールセンターを通じて家族に連絡が入るので、個人情報 が直接表示されることはありません。

シールは、布に貼ることができるアイロンシートタイプを含めて計70枚お渡しします。



▲QRコードの見本



▲杖に貼ったイメージ

GPS 端末の貸与

位置情報が分かる探索機器（GPS 端末）を貸し出します。利用には、メールアドレスとインターネットが使えるパソコンやスマートフォンなどが必要です。



▲首から下げたイメージ



▲ベルトに付けたイメージ



徘徊している可能性がある方を見かけたら

驚かせないように目線を合わせて「お散歩中ですか」などと声を掛けてください。

QRコードシールを身に付けている場合は、QRコードシールを読み取り、表示された連絡先へ連絡をお願いします。