

広報
みなみそつま

6

2023/令和5年
No.205



CONTENTS

今からできる災害への備え	2
奥州相馬氏700年記念事業	6
Town Topics	10
暮らしの情報	12
図書館だより	20

今からできる災害への備え

これからの季節は、大雨や暴風による災害が起きやすくなります。
自分と大切な人の命を守るために、日頃から災害へ備えましょう。

問合せ 危機管理課 ☎ 5 2 3 2

避難の判断基準



警戒レベル5の発令を待ってはいけません。
警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

警戒レベル	避難情報	行 動
5	緊急安全確保 災害発生または切迫	 すでに安全な避難ができない危険な状態です。 すぐに命を守る行動を。
警戒レベル4 避難指示までに必ず避難		
4	避難指示 災害のおそれ高い	 危険な場所から速やかに避難する。
3	高齢者等避難 災害のおそれあり	 避難に時間がかかる人や心配な人は早めに避難する。
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) 気象状況悪化	 ハザードマップなどで危険箇所や避難ルートを確認しましょう。
1	早期注意情報(気象庁) 今後気象状況悪化のおそれ	 気象情報や防災情報を入手し、災害に備えましょう。

避難場所の例

「避難」とは「難」を「避」けることです。市が開設する避難所の他にも、安全な親戚・知人宅などへの避難を事前に検討しましょう。

安全な親戚・知人宅への避難

普段から親戚や知人に、災害時に避難することを相談しておきましょう。また、ハザードマップで安全な場所か確認しましょう。



垂直避難・在宅避難

水害・土砂災害の危険性が低いなど、自宅が安全な場所にある場合は、2階以上に上がるなどすれば安全を確保できます。



普段から確認

避難行動判定フロー



あなたに合った避難場所と避難行動を確認しましょう。ハザードマップをお手元にご準備ください。危機管理課や各区役所の窓口でも配布しています。

南相馬市 ハザードマップ

検索

ハザードマップで自宅の場所を確認しましょう。色がついていますか。

いいえ

周り比べて低い土地や、崖の近くなどにお住まいの方は、気象情報や市からの避難情報を参考に避難しましょう。

はい

災害の危険があります。安全な場所へ避難してください。

例外

浸水の危険があっても、以下の全てを満たす場合は、自宅に留まり安全確保することも可能です。

- 自宅が、洪水で家屋が倒壊・崩落する恐れの高い区域外にある
- 自宅の2階など、浸水する深さよりも高い場所に避難できる
- 浸水しても、水が引くまで我慢できる
- 水や食料などを十分に備えている

はい

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか。

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか。

はい

いいえ

はい

いいえ

高齢者等避難(警戒レベル3)が出たら

避難指示(警戒レベル4)が出たら

安全な親戚や知人宅に避難

市が開設した避難所などに避難

安全な親戚や知人宅に避難

市が開設した避難所などに避難

参考元 内閣府防災情報ページ

災害に備えよう
「マイ避難」



ご自身の状況に合った「マイ避難シート」を作成し、災害に備えましょう。

災害に備えて準備

災害時の市からの情報提供手段

さまざまな手段を活用して、いち早く情報を入手できるように準備しましょう。



防災メール

携帯やスマートフォン、パソコンから防災無線で配信した情報が確認できます。事前登録が必要です。



防災ラジオ

危機管理課と各区役所窓口で、世帯(事業所)に1台貸し出ししています。



LINE

自然災害が発生したら、災害情報を共有しましょう。

防災グッズ

災害時に必要なものは、それぞれ違います。
事前に自分や家族構成に合ったものを準備しましょう。

非常持ち出し品

すぐに持ち出せるようリュックサックなどに入れておきましょう。

水・食料

- 水・非常食



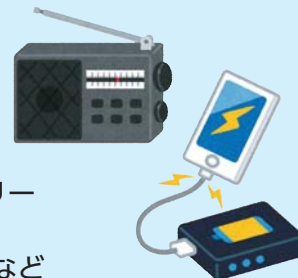
日用品

- タオル
- 歯ブラシ
- ポリ袋 など



防災用品

- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 充電式バッテリー
- 懐中電灯
- ヘッドライト など



衣類など

- 下着
- 毛布
- 雨具 など



貴重品

- 通帳、キャッシュカード
- 印鑑
- マイナンバーカード など



感染症対策

- マスク
- ウェットティッシュ
- 体温計 など

医薬品など

- 常備薬
- 救急セット
- 保険証
- 診察券 など

非常用備蓄品

自宅での避難生活に最低限必要なものです。最低3日分、できれば1週間分準備しましょう。

水・食料

- 水・非常食
(水は1人当たり1日3ℓ必要)
- ラップ、紙皿、割箸



日用品

- ウェットティッシュ
- トイレットペーパー
- 携帯トイレ
- 乾電池
- 充電式バッテリー など



家族構成に合わせた準備

- 粉ミルク、液体ミルク
- 哺乳瓶
- 離乳食
- おむつ
- 老眼鏡
- 使い捨てカイロ
- ペット用ケージ など



“いつも”の暮らしが“もしも”に役立つ「フェーズフリー」

フェーズフリーとは普段から使う物・サービスを非常時にも役立てる考え方です。少し見方を変えるだけで、普段から災害に備えることもできます。

実践例

- ブルーシートの備蓄

- いつも** レジャーシートや養生シートに。
- もしも** 屋根の応急修理に。



- お気に入りのレトルト食品を買い足し(ローリングストック)

- いつも** 食事を手軽に。
- もしも** 食べ・作り慣れたものを非常食に。



ローリングストックとは
普段使う食料や日用品を買い足して常に一定量を備蓄する方法です。

ご意見を募集します

市では、パブリックコメント手続き（市民意見提出制度）を実施します。皆さんの意見や提案をお寄せください。

意見などを提出する際の書式は自由ですが、住所、氏名、電話番号も明記してください。提出方法は、窓口や郵送、ファクス、メールです。



素案の公表場所
(閉庁日、休館日を除く)

各保健(福祉)センター、市民課、小高区と鹿島区の各市民総合サービス課、各生涯学習センター、市民情報交流センター、市ホームページ

意見等の提出期限・公表期間
6月1日～20日(火)

(仮称)

南相馬市保健計画 2023

提出先・問合せ

〒975-1001

原町区小川町322番地の1

健康福祉部健康政策課

☎ 245259 FAX 245468

✉ kenkoseisaku

@minamisoma.city.lg.jp

計画の趣旨

南相馬市保健計画2018が令和4年度で終了したことを受け、「100年のまちづくり」の実現に向けて市民のさらなる健康増進を目的とした健康づくり施策を推進するため、新たに計画を策定するものです。

計画の概要

計画では、市が目指す健康ビジョンとその実現に向けた重点課題を掲げました。
市民一人一人の主體的な取り組みを推進し、支援するため、重点課題ごとに取り組みを定めています。

6月1日からコンビニ交付がお得です！

市では、6月1日から、コンビニで住民票などを取得する際の手数料を一律100円に値下げします。

市役所窓口よりもお得に短時間で証明書が取得できます。マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください。

取得に必要なもの ●マイナンバーカード
●4桁の暗証番号

利用可能時間 6時30分～23時
(メンテナンス日を除く)

利用可能店舗 全国のコンビニなど
問合せ 市民課 ☎ 245235

証明書の種類	市役所窓口		コンビニなら	
	手数料	待ち時間	手数料	待ち時間
①住民票の写し	200円	約15～30分 ※混雑状況による	100円 ※市役所窓口よりお得	約2分 ※市役所窓口より短時間
②印鑑登録証明書				
③所得／課税証明書				
④戸籍の附票の写し				
⑤戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	450円			
⑥戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)				

取得できる方は①～③が本市に住民登録のある方、④～⑥が本市に本籍のある方です。

奥州相馬氏700年記念事業

令和5(2023)年は、奥州相馬氏の先祖・相馬重胤が、現在の千葉県から本市に移り住んだとされる元亨3(1323)年から700年にあたる年です。

市では、奥州相馬氏ゆかりの地を巡るバスツアーなどさまざまな記念事業を実施します。

奥州相馬氏とは

相馬氏は、千葉氏の一族である千葉常胤の次男・師常が「相馬」を名乗ったことから始まったといわれます。

奥州藤原氏が攻め滅ぼされた奥州合戦の功績により、相馬氏は源頼朝から本市に領地を授かりました。相馬氏の初代である師常から数えて6代目にあたる相馬重胤は、元亨3(1323)年に移住したと伝えられています。

その後、奥州相馬氏は周囲の有力大名との間で抗争と和睦を繰り返しながら動乱の時代を生き抜き、戦国大名として発展していきます。江戸時代になっても、幕府によって多くの大名が領地没収や国替えを命じられるなか、奥州相馬氏は同じ地域を治め続けました。このような大名家は全国的にも数少ない事例です。

武家文化の伝統を現代に伝える相馬野馬追は、元々この奥州相馬氏の祭礼であり、700年前に重胤が移住しなければあり得なかった行事といえます。

特設サイトオープン

奥州相馬氏の700年の歴史をひも解く特設サイトを開設しました。相馬野馬追との関わりはもちろん、さまざまな角度から相馬氏と南相馬との関わりなどをご紹介します。700年の歴史を探訪するスペシャルムービーも公開します。



特設サイト



開催決定

奥州相馬氏 ゆかりの地 バスツアー

—700年の歴史をたどる—

対 象 市内に活動拠点があり、メンバーが10人以上いる団体(企業や学校、行政区、サークル、PTAなど)

開催時期 7月～令和6年1月

申込方法 電話、メール(日程や見学先、見学時間などのご希望をお伝えください)

申込期限 6月30日(金)

申込先・問合せ 文化財課 ☎24 5 2 8 4
✉bunkazai@city.minamisoma.lg.jp

モデルコース

市博物館

企画展を観覧料無料でご覧いただけます。

●7月8日(土)～9月18日(祝)「野馬追絵図とは何か？」



●11月3日(祝)～1月21日(日)「相馬重胤の下向と奥州相馬氏」



相馬太田神社

別所館跡

相馬氏移住の最初の居城と伝えられています。



相馬小高神社

小高城跡

鎌倉時代の終わりから江戸時代初めまでの相馬氏の居城です。



同慶寺

相馬家墓地

奥州相馬氏16代義胤^{よしな}以降の墓地です。五輪塔が整然と並ぶ姿は壮観。

この他、奥州相馬氏や報徳仕法にかかる遺産や、福島ロボットテストフィールドなどの復興関連施設などを見学先に加えることができます。

市では、奥州相馬氏のゆかりの地を巡る、団体向けのバスツアーを開催します。見慣れた神社や風景をタイムトラベル！奥州相馬の歴史の舞台へ出かけてみましょう。

個人向けのバスツアーは7月中旬から募集を開始する予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

特典
1

要望に応じて
コースを設定

特典
2

ツアーには
解説員が同行

特典
3

相馬野馬追などの
歴史にちなんだ
昼食(軽食)付き

特典
4

参加費無料

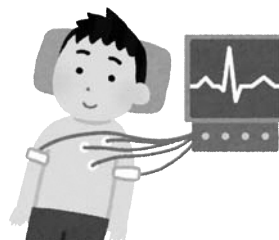
【健(検)診を受けて健康長寿を目指そう】

保健センターから
こんにちは😊



市では、6月から総合健(検)診(国保特定健診、後期高齢者医療健診、各種がん検診)を実施します。

対象の方には、受診録を5月下旬に発送しました。定期的に健(検)診を受けることで、病気の予防や早期発見につながります。申し込んでいない方も受診できますので、事前にお問い合わせください。



問合せ 健康づくり課 ☎ 3 6 8 0

とき・ところ

鹿島保健センター	6月20日(火)～24日(土)、26日(月)、27日(火)
原町保健センター	6月28日(木)～30日(金)
	7月1日(土)、3日(月)～7日(金)、9日(日)～14日(金)、17日(祝)～21日(金)
	8月7日(月)～10日(木)
小高保健福祉センター	8月2日(火)～5日(土)

Q 健診を受ければ検診は必要ない？

A 健診の目的は、現在の健康状態を調べて病気を予防することです。検診はがんや肝炎、骨粗しょう症など特定の病気を早期発見するもので、健康を守るためにはどちらも必要です。

Q 病院に通っているから、特定健診は受けなくてもいい？

特定健診とは…40～74歳の方に行く、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診のことです。生活習慣病のリスクを早期発見するために行います。

A 治療中の方も対象です。特定健診で見える病気の兆候が、治療のための検査と異なる場合があります。メタボが進行すると全身の血管が傷ついていき、心臓病や脳卒中、慢性腎臓病など命に関わる深刻な病気を発症します。

Q 肥満ではないから、メタボの心配はないんじゃない？

A 肥満(BMI 25以上)でなくても、おへその高さの腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方は内臓脂肪が多い「隠れ肥満」と呼ばれ、メタボの疑いがあります。体重と合わせて腹囲を測ることも大切です。



Q 「血圧(血糖・コレステロール)が高め」との結果が出ました。でも症状がないから、病院を受診しなくてもいいですね。

A 症状がなくても血管の変化は進行しています。放置すると重症化して深刻な病気を招く恐れがあります。血圧の薬を飲んでいる方でも、生活習慣を改善することでメタボのリスクを下げるができます。

損害賠償の額の決定及び和解
処分日 令和5年3月16日

専決処分の報告

専決処分の報告及びその承認について
地方税法等の一部を改正する法律の施行に伴い、市税条例の一部を改正する条例を専決処分し、制定した条例の承認を求めました。
専決処分の報告及びその承認について
地方税法等の一部を改正する法律の施行に伴い、国民健康保険税条例の一部を改正する条例を専決処分し、制定した条例の承認を求めました。

条例

第2回市議会臨時会 議案3件を 可決

南相馬市議会臨時会（令和5年第2回）は、5月9日の1日の会期で開催しました。

この議会では、市税条例の一部改正に関する専決処分の報告・承認など議案3件を提出し、可決されました。

内容

相手方が著作権を有するイラスト2点を生涯学習センターの会報紙で無断使用し、損害賠償を求められたため、賠償額を定め和解しました。

損害賠償の額 25万円

福島県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び同組合規約の変更

処分日 令和5年4月10日

内容

地方自治法の規定により、令和5年3月31日をもって県市町村総合事務組合から田村広域行政組合を脱退させるために規約を変更しました。

令和5年度 5月補正予算

電力やガス、食料品などの価格高騰を受けた国の追加策に伴い、緊急に対応すべき予算を計上しました。

会計名(補正号数)	補正額	予算額(補正後)
一般会計(第1号)	2億2435万円	438億9421万円

一般会計5月補正予算の事業

新は新規事業

■国の物価高克服に向けた追加策に伴う緊急的対応

新電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給事業

住民税均等割が非課税の世帯に給付金を支給します（12ページに関連記事）。

【補正額1億6250万円】

子育て世帯生活支援特別給付金支給事業

低所得の子育て世帯に給付金を支給します（14ページに関連記事）。

【補正額6185万円】

市内各地でイベント満載

4月から5月にかけてさまざまな催しが目白押しとなり、市内で徐々にコロナ前の風景が戻ってきました。



なの花めいる



ご自身やご家族が写っている写真は、
希望があれば差し上げます。

秘書課 ☎ 24 5 2 1 6



鹿島御子神社のお浜下り



万葉の里かしま春まつり



春の市民まつり



相馬野馬追振興春季競馬大会



運動会(小高小)



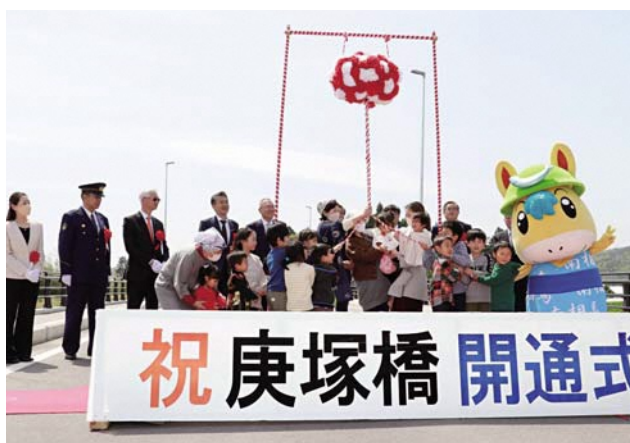
運動会(原町一小)



事業承継支援に関する覚書締結式〈4月17日〉



こども・子育て応援ラッピングバス出発式
〈4月18日〉



原町区深野の庚塚橋開通式〈4月22日〉



かしま保育園で交通教室〈5月10日〉



連携協定締結式〈4月28日〉

市は、ロケット開発などを行うスタートアップ企業のAstroX株式会社、人工衛星開発などを行う株式会社ElevationSpace、自走式ロープウェイの開発などを行うZip Infrastructure株式会社とそれぞれ連携協定を締結しました。

春の叙勲・褒賞 受章おめでとうございます



● 黄綬褒章 ●

もろ い みち お
諸井 道雄さん
(原町区本陣前)

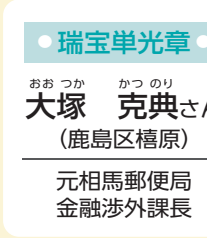
株式会社諸井緑樹園
代表取締役社長



● 瑞宝双光章 ●

やま み しげ のぶ
山見 重信さん
(原町区益田)

元南相馬市消防団長



● 瑞宝単光章 ●

おお つか かつ のり
大塚 克典さん
(鹿島区檜原)

元相馬郵便局
金融渉外課長



価格高騰 重点支援給付金の支給

市では、住民税非課税世帯に価格高騰重点支援給付金3万円を支給します。対象と思われる世帯には6月中旬から順次、案内を発送します。

住民税を申告していない方や、令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯で対象となる世帯は申請が必要です。

対象

6月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割におい

お知らせ

て非課税の世帯
※世帯全員が住民税課税者である親族などに扶養されている世帯を除く

申請期限 9月30日(土)

(消印有効)

申請方法 郵送、窓口

申請書配布先

社会福祉課、小高区と鹿島区の市民総合サービス課、市ホームページ

問合せ

電力・ガス・食料品等価格

高騰重点支援給付金コールセンター

☎090(2600)0071

☎090(2600)0077

瓦屋根改修費の補助

市では、瓦屋根の改修にかかる費用を補助します。

詳細は市ホームページでご確認ください。

対象

市内に対象要件を満たす建築物を所有している方

対象要件

- 瓦屋根が地震などで被災し、
- り災証明を受けた建築物
- 改修後、屋根全体が国の告

示基準に適合するもの
●12月31日までに工事が完了する予定のもの

補助額

●改修費の23%(上限55万2000円)

※屋根面積による条件あり
●加算金 屋根面積1平方メートルにつき1000円(上限10万円)

申請開始日 6月1日

申請書配布先

建築住宅課、市ホームページ

申請先・問合せ

建築住宅課 ☎245255

☎090(2600)0077

スズメバチ駆除 報奨金制度

市では、スズメバチの巣を駆除した際に報奨金を交付します。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。申請には駆除費の領収書、現場の見取り図や駆除前後の写真の添付が必要です。

対象

スズメバチが営巣している市内の住居(住居敷地を含む)を所有または賃貸しており、

り災証明書 交付申請の 受け付け終了

市では、令和4年3月16日に発生した福島県沖地震に伴う、り災証明書の交付申請の受け付けを6月30日(金)で終了します。

これに伴って、被災家屋などの公費解体の受け付けを9月29日(金)で終了します。

問合せ

●り災証明に関すること

税務課 ☎245227

●公費解体に関すること

生活環境課 ☎245231

業者に駆除を委託した方
補助額

駆除費用の50%(上限1万円、千円未満切り捨て)

申請先・問合せ

市民生活部環境政策課

☎245313

小高区市民総合サービス課

☎446713

鹿島区市民総合サービス課

☎462113

農地利用状況調査

市農業委員会では毎年、農業委員と農地利用最適化推進委員が農地を見回り、適正に管理されているか調査を行っています。

令和5年は、6月中旬から9月上旬まで実施します。調査のため敷地内に立ち入る場合がありますのでご了承ください。

問合せ 農業委員会事務局

☎245287

農地法の手続きを お忘れなく

農地の権利移転(売買・貸借)や転用、形状変更などを行う場合は、農地法に基づく許可が必要です。

事前に農業委員会へご相談ください。

問合せ 農業委員会事務局

☎245287

農用地利用計画 変更申出書の 受け付け

市では、南相馬農業振興地域整備計画の策定に当たり、計画の随時変更を受け付けます。

農用地区域の除外・編入、用途区分の変更などを希望する方は、事前に相談の上、申出書を提出してください。

留意事項

- 農用地区域からの除外は法律に従って判断するため、申し出の通り除外できない場合があります。
- 除外の場合は、除外後の事業計画書を添付してください。
- いずれの変更も、農地法に基づく農地転用などの許可を得られることが前提です。
- 計画の変更は、早くても6

手話をやってみよう!

第23回 「できる」



①右手を左胸に軽く当てる。



②そのまま右胸に移動させる。

問合せ 社会福祉課 ☎ 24 5 2 4 1
協力 南相馬手話サークル耳通口

カ月程度かかります。関係機関との協議状況で、さらに時間がかかる場合もあります。

受付期間

6月12日(月)～30日(金)

問合せ 農地集積課

☎ 44 6 8 0 2

Jアラート全国一斉 情報伝達試験

市では、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いた情報伝達試験を国と連携して実施します。

試験放送ですので、お間違えのないようご注意ください。

とき 6月7日(水)11時ころ

内容

チャイム音と「これは、Jアラートのテストです」の音声

動作機器

防災行政無線屋外子局、防災ラジオ、防災メール

問合せ 危機管理課

☎ 24 5 2 3 2

公用封筒の有料広告

市では、公用封筒に掲載する有料広告を募集します。詳細は市ホームページでご確認ください。

応募枠

長3封筒の裏面 4枠

(1枠17万500円)程度

印刷枚数 5万枚(約半年分)

募集期間 6月1日～30日(金)

問合せ 公有財産管理課

☎ 24 5 4 0 5

鹿島区の水道メーター交換

相馬地方広域水道企業団では、鹿島区内の水道メーターを交換します。

有効期間(8年)が満了する前に委託先の事業者が工事を行います。ご協力をお願いします。

交換期間

6月～令和6年1月

問合せ

相馬地方広域水道企業団業務課

☎ 35 6 7 0 0

水道週間

6月1日～7日(水)は「水道週間」です。この機会に、暮らしに欠かせない水について考えてみませんか。

安全で安心な水が使えるよう、市では水道水の放射性物質モニタリング検査などを行っています。

問合せ 水道課 ☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

☎ 24 5 2 7 1

電波は正しく 利用しましょう

6月1日(土)10日(土)は総務省が定める「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防など、わたしたちの生活を支えるために使われています。安全・安心な生活を脅かす不法電波は犯罪です。

不法電波に関する困りごとがありましたらお問い合わせください。

問合せ

東北総合通信局

☎022(221)0641

産業廃棄物処理施設の 設置計画

県相双地方振興局に、産業廃棄物処理施設等設置事前協議書などの提出がありましたのでお知らせします。

①設置事前協議書

協議者

株式会社まるさセンター

設置等予定地

原町区上北高平字入道迫1

25番地1ほか

施設の種類

汚泥の焼却施設兼廃油の焼却施設兼廃プラスチック類の焼却施設兼産業廃棄物の焼却施設

②設置等事業計画書

設置等予定者

株式会社高良

設置場所

原町区深野字入龍田117-10、117-11

施設の種類

産業廃棄物の切断施設・圧縮施設(廃プラスチック類、金属くず、ガラスくず・コンクリートくず・陶磁器くず)

問合せ

県相双地方振興局環境課

☎261237

福祉



家族介護教室

地域包括支援センターでは、排泄ケアについて学ぶ家族介護教室を開催します。

とき

6月29日(木)
13時30分～15時

ところ

ゆらっと(市健康福祉センター)

対象

家族を介護している方など

定員

15人(先着順)

申込期間

6月12日(月)～28日(水)

申込先・問合せ

地域包括支援センター
(原町東地域) ☎243390

家族介護者交流会

地域包括支援センターでは、家族介護者交流会を開催します。在宅介護の悩みや介護サービスなどを気軽に話せる場としてご活用ください。

とき

7月12日(水)
9時30分～正午

ところ

オペレーション・ブレスニング・ジャパンBlessing Room

対象

家族を介護している方

講師

介護アロマセラピスト
水谷 祐子氏

定員

15人(先着順)

申込期間

6月12日(月)～7月11日(火)

申込先・問合せ

地域包括支援センター

(原町西地域) ☎253329

子育て



七夕まつり

市では、にこにこ広場「七夕まつり」を開催します。笹竹に飾りをつけて星に願いを届けましょう。

とき

7月5日(水)
10時～11時

ところ

対象

満1歳～就園前の子ども

定員

10組程度(先着順)

申込開始日

6月14日(水)9時

申込先・問合せ

原町子育て支援センター
☎244558

低所得の子育て世帯 への特別給付金

市では、国の物価高騰対策に基づき、低所得の子育て世帯に児童1人当たり5万円の特別給付金を支給します。次の対象者は申請が必要です。

対象

ひとり親世帯で、公的年金などを受給していることで令和5年3月分の児童扶養

手当の支給を受けていない方。もしくは物価高騰の影響で直近の収入が児童扶養

手当受給者相当となった方

●その他の子育て世帯で、物

価高騰の影響で収入が住民

税均等割非課税相当となっ

た方

申請期限 令和6年2月29日

申請先・問合せ

こども家庭課 ☎245215

健康スポーツ教室

市では、健康スポーツ教室を開催します。6月は輪投げ大会です。

とき

6月15日(木)
9時30分～11時30分

ところ

まるさん・あったまるアリーナ(市スポーツセンター)

定員

40人程度(先着順)

参加方法

会場に直接集合

持参物

タオル、室内用運動靴

問合せ スポーツ推進課
☎245280

生涯学習



出前講座講師の登録

市教育委員会が展開する生涯学習まちづくり事業の出前講座に新たな講師が加わりましたので紹介します。

利用方法は、まちづくり出前講座メニュー表、であい・ふれあい・学びあい情報誌、市ホームページでご確認ください。

講師 谷口 拓氏

講座名・対象

キッズスポーツ（小学生向け）、フィジカルトレーニング（中学生）

講師 高野 明子氏

講座名

フラワーアレンジ・雑貨作り講座

問合せ 生涯学習課

☎245249

夏の花で彩る 寄せ植え講座

市教育委員会では、高等学校開放講座を開催します。
花を育てる時の困りごとな

どを一緒に解決しながら、楽しく寄せ植えを学びます。

とき 7月22日(土)

9時30分～正午

ところ

相馬農業高ひばりが原農場

対象

小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

参加費 1000円（材料代）

定員 20人（抽選）

申込期限 6月26日(月)

申込先・問合せ

生涯学習課 ☎245249

募集



子育て応援基金 助成事業

市では、子育て支援活動に取り組む団体を支援します。

対象団体

次の全てを満たす団体

・団体規約があり、自主的・主体的に活動していること

・3人以上で構成し、半数以上が市民であること

・市内に活動拠点があること

対象事業

地域や家庭での子育て支援が目的の活動など

補助限度額 100万円
事業期間

8月～令和6年3月

応募期限 6月16日(金)

応募先・問合せ

こども家庭課 ☎245215

市立病院運営審議会の委員

市では、南相馬市立病院運営審議会の委員を募集します。

市立総合病院と附属小高診療所の機能や予算などについて審議します。年4回程度、平日19時から審議会を開催する予定です。

対象

市内に住所があり1月1日現在で20歳以上の方（市の附属機関や委員会の委員となっていないこと）

募集人数 2人（選考）

任期 2年

応募方法

窓口、郵送、ファクス、メール

応募期限 6月16日(金)（必着）

応募先・問合せ

市立総合病院総務課

☎223181

二十歳を祝う会 運営委員

市では、令和6年の「二十歳を祝う会」の運営委員を募集します。

当日の司会や「二十歳の誓い」、運営委員だよりの作成などを担当します。

対象

次の全てを満たす方
・平成15年4月2日～16年4月1日生まれの内市内在住・出身者

・8～11月の会議に出席できる方（平日の夜や土日2回程度で、オンラインになることもあります）

・二十歳を祝う会当日のりハースルに参加できる方

定員 13人（選考）

応募方法

窓口、メール、ファクス、電話、市ホームページ

応募期限 7月3日(月)

応募先・問合せ

生涯学習課 ☎245249

ひきこもり家族教室

一般公開講座

県相双保健福祉事務所

は、ひきこもりの方を地域全体で支援していくため、現状や対応などを学ぶ講座を開催します。

とき 6月23日(金)

13時30分～15時30分

ところ

県環境創造センター環境放射線センター

申込期限 6月15日(木)

定員 50人（先着順）

申込先・問合せ

相双保健福祉事務所 ☎261133

電気柵の貸与

市では、有害鳥獣対策として、出荷・販売用の農作物を栽培している方に電気柵を貸与します。申請前にご相談ください。

対象

市内の田畑で、出荷・販売用の水稻や農作物を栽培している方

持参物

出荷・販売計画、印鑑

申請先・問合せ

農政課 ☎245261



お知らせコーナー

▶ 6月14日(水)～8月2日(水)の
毎週水曜18時20分～

弓道教室

ところ 市弓道場
参加費 月2000円(道場使用料など)
定員 15人程度(先着順)
申込期間 6月1日～12日(月)
問合せ 南相馬弓道会 ☎②③ 1 1 3 4

▶ 6月22日(木)18時～

スポレク祭「ラケットテニス」

ところ 高平小体育館
参加費 500円(参加賞代)
定員 20人(先着順)
申込期間 6月5日(月)～15日(木)
問合せ 市ラケットテニス協会
☎090(4313)3972

▶ 7月2日(日)・16日(日)9時～

生涯スポーツ教室「卓球教室」

ところ まるさん・あったまるアリーナ
(市スポーツセンター)
参加費 500円(参加賞代)
定員 各日30人(先着順)
申込期間 6月1日～7月15日(土)
問合せ 市卓球協会 ☎090(2951)8564

▶ 7月17日(祝)9時～

スポレク祭「スポーツ吹矢」

ところ 真野交流センター
参加費 500円(参加賞代)
定員 30人(先着順)
申込期間 6月10日(土)～7月10日(月)
問合せ 市スポーツウェルネス吹矢協会
☎090(3756)3044



マナビ通信

▶ 6月25日(日)9時～

鹿島区芸能発表大会

ところ さくらホール
問合せ 鹿島生涯学習センター ☎④ 5 1 1 6

▶ 7月4日(火)10時～正午

フラワーアレンジメント教室

ところ サンライフ南相馬
参加費 2500円(材料代)
定員 10人(先着順)
申込期間 6月12日(月)～26日(月)
問合せ 原町生涯学習センター ☎④ 5 3 2 2

▶ 7月5日(水)13時30分～15時30分

陶芸教室

ところ 大甕生涯学習センター
参加費 1300円(材料代)
定員 8人(先着順)
申込期間 6月12日(月)～28日(水)
問合せ 大甕生涯学習センター ☎② 3 8 1 0

▶ 7月9日(日)9時30分～11時30分

初心者向け・浴衣着付け教室

ところ 浮舟文化会館
定員 10人(先着順)
持参物 浴衣一式
申込期間 6月12日(月)～30日(金)
問合せ 小高生涯学習センター ☎④ 3 0 4 9

▶ 7月13日(木)13時30分～16時30分

石神女性学級

あじさい 紫陽花のブローチ作り

ところ 石神生涯学習センター
参加費 2200円(材料代)
定員 10人(先着順)
申込期間 6月12日(月)～30日(金)
問合せ 石神生涯学習センター ☎② 3 4 2 1

ご案内

南相馬市博物館

申込先・問合せ ☎③6421

◆史料をよむ

「室町時代の相馬氏と南奥世界②」

相馬一族が南北朝の動乱期を生き延び、その後の鎌倉府体制下でどのように浜通り北部を支配していったのか、史料を読みながら考えていきます。

と き 7月15日(土)13時30分～15時30分

ところ 市博物館

定 員 36人(先着順)

申込期間 6月17日(土)9時～7月15日(土)

◆亀井文夫監督映画上映会③

「みんな生きなければならない」

本市生まれのドキュメンタリー映画監督・亀井文夫氏の監督作品を上映します。

と き 7月16日(日)13時30分～14時50分

ところ 市博物館

定 員 36人(先着順)

申込期間 6月18日(日)9時～7月16日(日)

◆茨城県自然博物館コラボ講座

「恐竜がいたころの植物」

最新の研究成果による、恐竜時代の南相馬で栄えていた植物の講話です。植物化石プレゼントもあります。

と き 7月17日(祝)13時30分～14時50分

ところ 市博物館

対 象 小学4年生以上の方

定 員 36人(先着順)

申込期間 6月18日(日)9時～7月17日(祝)

◆講座「野馬追絵図の見かた」

かつての野馬追の様子を描いた絵図の`絵解き、をしながら、野馬追絵図の見どころを紹介します。

と き 7月23日(日)13時30分～15時30分

ところ 市博物館

定 員 36人(先着順)

申込期間 6月25日(日)9時～7月23日(日)

◆体験学習

「東ヶ丘公園の昆虫を観察しよう!」

昆虫に詳しい先生方と東ヶ丘公園の昆虫を観察します。

と き 8月5日(土)10時～正午

ところ 市博物館前集合

定 員 20人(先着順)

申込期間 7月8日(土)9時～8月5日(土)

市営
住宅

入居者募集

【入居日】7月1日(土)

【募集期限】6月14日(水)(必着)

間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-2-2号室(1・2階)

間 3DK 築 21年 駐 有 賃 32,100円～43,400円

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎④5253

一般世帯の住宅

原町区 国見町団地2号棟408号室(4階)

間 3K 築 39年 駐 有 賃 15,000円～29,400円

原町区 北長野団地3号棟305号室(3階)

間 3DK 築 28年 駐 有 賃 18,400円～36,200円

小高区 紅梅団地D-4-2号室(1・2階)

間 3DK 築 24年 駐 有 賃 17,900円～35,100円

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅1号棟502号室(5階)

間 3DK 築 31年 駐 有 賃 8,600円～16,900円

- 紅梅団地を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 申込多数の場合は、抽選を行います。

介護職員初任者研修講座・実務者研修講座

市では、介護施設などへの就職を検討している方や、既に働いていてスキルアップを目指す方を対象に講座を開講します。介護の基礎的な知識や技術を学ぶ「初任者研修」と、初任者研修の上位資格である「実務者研修」の2講座です。

■初任者研修講座

応募資格

全講座を受講でき、次の要件を満たす方

- 本市に住民票がある16～65歳の方
- 市内の介護・障がい福祉施設などで働く意思がある方、または現在働いている方
- 市主催の就職説明会に参加し、就業状況調査などにも必ず回答できる方
- 新型コロナウイルス感染症の影響などで講座を中止・延期する場合、その決定に同意できる方

とき・ところ・応募期限・定員

●日曜コース

と き 7月9日(日)開講 全15回

ところ 万葉園

応募期限 7月3日(月)

定 員 15人(先着順)

●土曜コース

と き 9月2日(土)開講 全15回

ところ 梅の香

応募期限 8月10日(木)

定 員 20人(先着順)

■実務者研修講座

応募資格

初任者研修講座の応募資格を満たし、介護職員初任者研修修了または旧ホームヘルパー2級以上の資格をお持ちの方

とき・ところ・応募期限

●金曜コース

と き 7月14日(金)開講 全11回

ところ 梅の香

応募期限 7月3日(月)

●日曜コース

と き 9月10日(日)開講 全11回

ところ 梅の香

応募期限 8月10日(木)

定 員 各15人(先着順)

応募用紙配布先

長寿福祉課、各区役所窓口、各生涯学習センター、市ホームページなど

応募方法 窓口、郵送

応募先・問合せ 長寿福祉課 ☎②45239

市鎮魂復興市民植樹祭

市では、市鎮魂復興市民植樹祭を開催します。司会はフリーリポーターの鈴木美伸さん、ゲストは母心の関あつしさんです。お二人のトークショーのほか、木工体験や物販コーナーなども予定しています。お子さんの参加も歓迎します。

と き 6月11日(日)正午～15時

ところ 北泉海浜総合公園

定 員 1500人

持参物

汚れてもよい服と靴、帽子、リュックサック、軍手、ハンドシャベル、雨具、タオル、飲み物、マスク
※会場は風が強く、天候によって寒暖の差が大

きくなります。着脱可能な服装でお越しください。

申込先・問合せ 農林整備課 ☎②45378

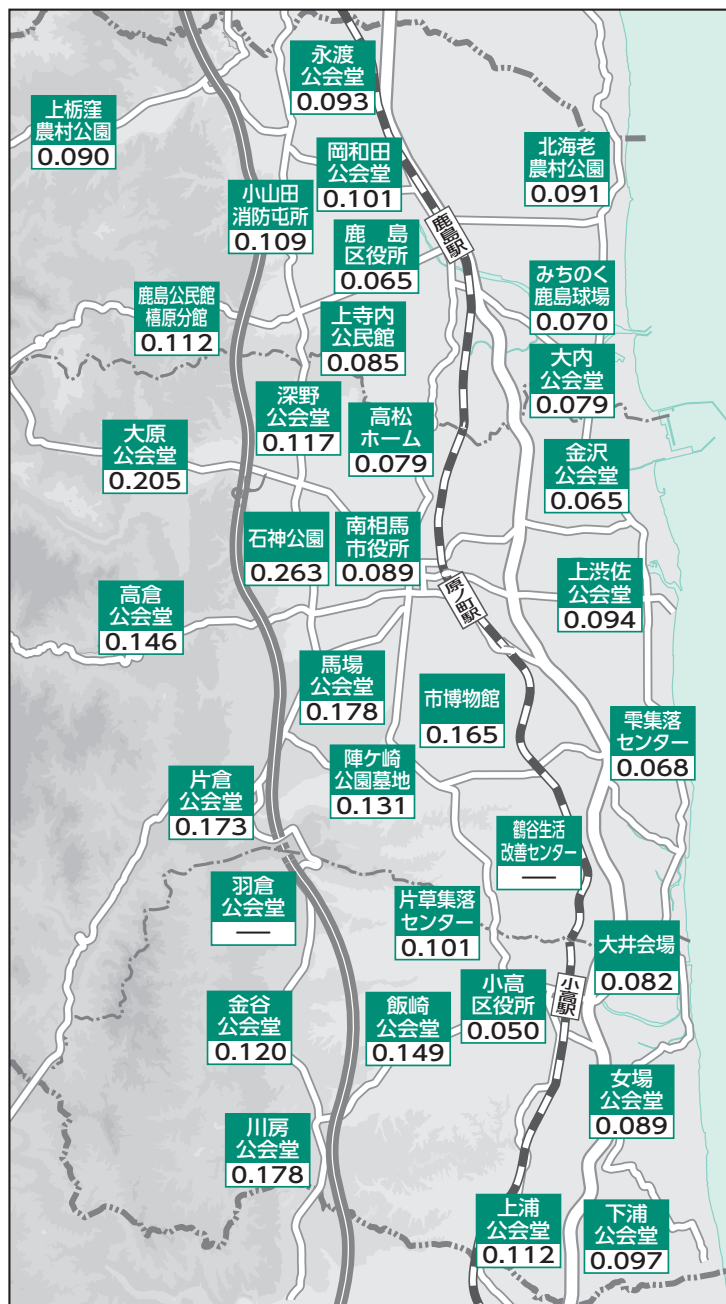


環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は5月15日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

※羽倉公会堂、鶴谷生活改善センターは機器の調整のため、一時停止しています。

南相馬市の人口

令和5年5月1日現在(前月からの増減数)

人口 56,738 人 (-49人)

男 29,913 人 (-24人)

女 26,825 人 (-25人)

26,437世帯(+44世帯)

4月中の動き

●転入 330人

●転出 319人

●出生 22人

●死亡 82人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ 5 4 1 2

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほこりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1㎡あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m ³)	
		4/12~4/19	4/5~4/12
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.049
	市就業改善センター (飯崎)	134	不検出
		137	0.031
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出
		137	0.026
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.015
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.060
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.021
大原町	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.022
	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
		137	不検出
大原町	大原公会堂 (大原)	134	不検出
		137	0.12

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m³です。

渡邊正己京都大学名誉教授 (市放射線健康対策委員会委員長)による解説

半減期2年のセシウム134は全く測定されず、半減期30年のセシウム137は極めて低濃度で推移し、健康影響を心配することはありません。セシウム137は、今後も数十年という長期間に渡ってわずかな量ながら観測され続けますが、その放射エネルギーは自然界で観測される他の放射性物質に由来する放射エネルギーの変動幅に留まっています。加えて、事故が起きた原子炉の復興に伴う放射性物質による環境汚染もありませんのでご安心ください。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020

小高区・原町区/水道課

☎ 3547

(単位: Bq/kg)

対象施設	検査日		
	4月21日	4月19日	4月17日
小高区	不検出	不検出	不検出
原町区	不検出	不検出	不検出
鹿島区	—	不検出	—

※「不検出」とは検出限界値(おおむね1Bq/kg)未満を示します。
※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。



図書館だより

中央図書館
☎23 7 7 8 9

小高図書館
☎66 1 0 1 1

鹿島図書館
☎46 5 1 1 6

6月のお休み

◆中央図書館◆
◆小高図書館◆
◆鹿島図書館◆
毎週月曜

携帯電話用
ホームページ
QRコード



おもちゃの貸し出しを再開しました

図書館では、利用を制限していた一部のおもちゃ・ぬいぐるみの貸し出しを再開しました。

カード1枚で貸し出しできるおもちゃ

点数

2点まで

期間

2週間

またいっしょに
遊べるね！



期間限定おすすめスポット 企画展示をチェック!

企画
①

ビジネススキルアップ!

新年度を迎えてから2カ月が過ぎました。新しい職場・仕事に慣れてきたこのタイミングでスキルアップを狙ってみませんか。

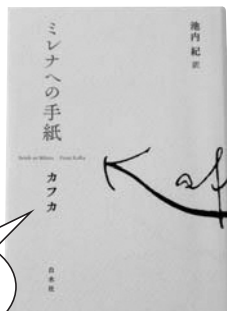


悩みの解決策が
載っているかも

企画
②

フランツ・カフカ

チェコ生まれのドイツ語作家、フランツ・カフカは、今年生誕140周年を迎えます。多くの作品を残したカフカの著作を集めました。



名著に
チャレンジ!

企画
③

旅に出よう!

夏休みなどの休暇に向けて本で予習し、楽しい旅の計画を立てませんか。

全国各地の旅行パンフレットも配布しています。



国内・海外
取りそろえています

* information *

入場
無料

ライブラリーシアター

6月10日(土)『チェンジリング』

(2008年 アメリカ 142分 字幕)

上映会場 市民情報交流センター2階
マルチメディアホール

上映 13時30分~15時52分(開場13時~)

1928年のロサンゼルス。シングルマザーのクリスティンは、息子を家に残し仕事に出かけますが、帰宅すると息子は姿を消していました。5カ月後、警察から息子を保護したと連絡が入りますが、再会した息子は全くの別人でした。

実際に発生した事件を元に映画化された、クリント・イーストウッド監督の映画です。

6月の
おはなし会

おはなしのへや

0歳~
2歳向け

とき 8日(木)11時~11時30分
ところ 子ども図書館
ちいさなおはなしのへや

おはなし会

3歳~
小学生向け

とき 毎週土曜11時~11時30分
ところ 子ども図書館
おはなしの蔵





オルゴールが愛したメインテーマ ～TV・ドラマ&映画ヒッツ～

「Pale Blue」(米津玄師)や「SAY YES」(CHAGE and ASKA) など平成～令和のドラマの主題歌や、「炎」(LiSA)といったアニメのテーマソングなど、人気の楽曲のオルゴールアレンジが収録されているCDです。オルゴールの柔らかな音色は心に潤いを与え、優しい気持ちにさせてくれます。癒しの時間のお供にいかがでしょうか。

CD 司書おすすめの



変身 フランツ・カフカ／著

「グレゴール・ザムザは朝目覚めると、一匹の毒虫に変わっていた」という衝撃的な文章から始まる、カフカの代表作と言われる小説です。

虫に変わってしまったザムザは、自身が虫に変わってしまったことよりも、家族が今後どうになってしまうのかと焦燥に駆られ、悲嘆に暮れます。虫に変身したのが自分だったなら?家族とは?さまざまなことを考えるきっかけになる一冊です。

司書おすすめの この1冊



おしえて博物館

四十六

問合せ
市博物館 ☎ 6421



博物館HP

野馬追と妙見信仰

「野馬追は妙見様のお祭り」といわれますが、妙見とはどのような存在なのでしょう。今回は妙見信仰を紹介しましょう。

妙見信仰は古代中央アジアの遊牧民族の北極星に対する信仰が中国に伝わり、

仏教・道教・陰陽道などと習合して、農耕・地鎮・鎮守の神として信仰されました。

やがて、この信仰は近畿地方に渡来した帰化人から日本全国へ広がりました。

平安時代末、関東の代表的武士団であった千葉氏は源平の争乱や源頼朝の奥州合戦で大きな功績を上げ、上総・下総地方(現在の千葉県中部・北部など)はじめ東北地方や九州地方にも広大な領地を獲得しました。千葉氏は武士団を形成する際、関東地方各地に広まっ

いた妙見信仰を弓箭神(弓矢の神)・武神として一族の精神的拠り所として結束してきました。

千葉氏の一族である相馬氏は奥州合戦の功績で陸奥国行方郡(現在の南相馬市・飯館村)にも所領を獲得しました。

鎌倉時代末の元亨三年(1323)ごろ、相馬重胤(しげたね)が下総国から行方郡に下向(移住)して、星の宮(妙見宮)を勧請しました。以来、奥州相馬氏は城を太田・小高・中村へ移すたびに、妙見宮を各城内に遷しました。

江戸時代、中村藩領内では、相馬氏ゆかりの地や藩境などに妙見をまつり、庶民にも信仰されてきました。妙見は仏教という菩薩ですが、神道と習合して神仏混淆の性格が強い存在でした。野馬追は相馬氏一族、ひいては藩の行事として野馬を追

い、捕らえた馬を妙見にささげる祭りでした。

明治時代、政府の神仏分離政策で神社の称号・像・別当(神社を管理する僧)など仏教に関するものを排除することになりました。相双地方で中世以来人々に信仰されてきた妙見も、称号を『古事記』に登場する天御中主神に変え、城跡の妙見社は太田・小高・中村の各神社に、他の妙見小社は初発神社と改めました。

今年は相馬氏の行方郡下向から約700年に当たります。新境地に立った相馬氏とその心の拠り所となった妙見信仰に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



▶ 妙見菩薩立像(医徳寺蔵)

小高の1000の課題から
1000のビジネス創出へ

避難指示が発令されていた頃から小高で起業に取り組んできた人がいる。最初にそう聞いた時には、「避難指示解除の前から小高で?」と思いましたが、実際にお会いした和田さんはとても穏やかで、けれども熱い想いを持っている人、そんな感じがしました。

元々小高の住民で、一丁関連の仕事をしていた和田さんは、避難指示発令中の小高に飲食店やコンビニがない状況に課題意識を持っていました。当時の小高は、住民こそいませんでしたが、5000人もの作業員の方がインフラ復旧などに励んでいました。作業員の方々に温かい食事を提供した



小高ワーカーズベース
代表取締役
和田 智行さん

「一そんな想いから食堂「おだかのひろごはん」を始めます(2014年)。それを皮切りに、小高駅近くの仮設スーパー「東町エンガワ商店」(2015年)、ハンドメイドガラス工房「アトリエイリス」(2015年)など、様々な事業を展開し、2016年の避難指示解除後も小高に新しい価値を生み出し続け、創出した事業は22に及んでいます。

地域の課題はビジネスの種

和田さんには、周囲の人が「地域の課題」と呼ぶものが「ビジネスの種」に見えると言います。かつて競争の激しい東京で働いていた和田さんは、その種に誰も手を付けようと思えない状況をもったのだと感じました。そんな和田

さんのやりがいは、地域の方からの温かい言葉、小さな事業でも一緒に働いてくれる人がいる実感、そして上手に出来ないと思われていたことを成功させた時の達成感です。小高のたくさんさんの課題の解決を、人任せにせず自分たちでやろう、小高にビジネスができる環境を創ろうと決意し、実際にアクションを起こしているのです。地域の「自律的な復興」を目指す和田さんの姿勢を見て、私も自分の街を他の誰かではなく、自分でも良い場所にしたいと、強く思いました。

和田さんから私たちへ

そんな和田さんは、私たち高校生へ素敵なメッセージを送ってくださいました。

「興味が湧いたことに対してアクションを起こすことが大事。常に好奇心を持ち、行動していると新しい活動に繋がっていくよ」

実際に小高でアクションを起こし続け価値を創造し続けている和田さんからもらった言葉に、特別な説得力を感じました。

編集後記

自分が暮らす街のために何かしたい。周りに任せず、自分の地域を自分たちで復興させていきたい、そのためにビジネスを起こしていきたい、という和田さんの強い決意、それを周りと共に実行に移している姿を見て、南相馬のために私自身がすることはなんだろう、と考えることに繋がりました。「まだ高校生だし…」と思いがちですが、高校生でもできること、高校生だからこそできることもあると思います。それを探し、行動していくことが大切だと思いました。

(一般社団法人あすびと福島編集協力)



編集部員代表
原町高校3年
松崎 里帆子さん



表紙の写真

小学校の運動会を撮影しました。

撮影場所 原町一小(原町区)

マチイロ(電子版広報紙)



みなみそうまチャンネル



市公式ツイッター



市公式フェイスブック



広報みなみそうま
令和5年6月1日発行

●編集・発行
南相馬市総務部秘書課

〒975-8668 南相馬市原町区本町二丁目27番地
☎0244-245216(直通) FAX(0244)2317425

●配布
小高区…地域振興課 ☎0244-21112
鹿島区…地域振興課 ☎0244-21110
原町区…コミュニティ推進課 ☎0244-245411