



広報

# みなみそうま

9

2023/令和5年  
No.208

特集

相馬野馬追

## CONTENTS

|                    |    |
|--------------------|----|
| 相馬野馬追特集 .....      | 2  |
| 北泉サーフフェスティバル ..... | 6  |
| Town Topics .....  | 10 |
| 暮らしの情報 .....       | 12 |



# 相馬野馬追

7月29日から31日までの3日間、国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」が開催されました。4年ぶりに制限がない通常開催となった今年は騎馬武者361騎が出場し、豪華絢爛な戦国絵巻を繰り広げました。

総大将は、相馬家第33代当主・相馬和胤氏の孫・相馬言胤氏が2年連続で務め、現場の総参謀役となる軍師は11年ぶりに交代し、中ノ郷の門馬光清氏が指揮を執りました。

祭りの様子を写真で振り返ります。



野馬懸



甲冑競馬



中ノ郷出陣式





副大将宅から  
北郷陣屋へ向かう



神旗争奪戦



軍者会



北郷本陣祭





(右から) 軍師の門馬光清氏、総大将の相馬言胤氏、  
副大将の多田宏政氏、執行委員長の門馬市長



甲冑競馬



神旗争奪戦



# 出陣の 喜び



北郷陣屋から雲雀ヶ原祭場地へ向かう騎馬武者



本祭りでのお行列





# 伝統と誇り



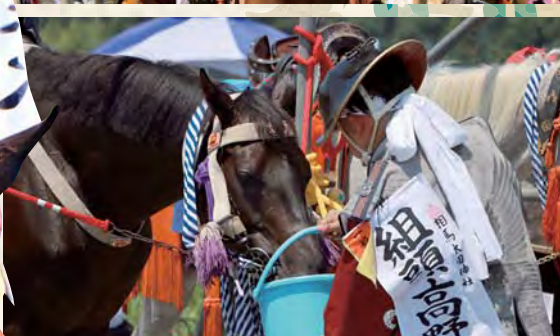
野馬懸



甲冑競馬



副大将宅から北郷本陣へ



今年は大変な暑さの中での開催となり、人馬ともに熱中症による救護件数が増加したことから、相馬野馬追執行委員会では来年からの日程変更について協議を開始しました。





## 福島復興支援ビーチイベント



# Kitaizumi Surf Festival 2023

実行委員会では、原町区北泉海岸でサーフフェスティバルを開催します。  
キッチンカーフードコートやマルシェ、体験コーナーも出店します。ぜひお越しください。

イベント  
アンバサダー



衆議院議員・  
自民党サーフィン議員連盟幹事長  
小泉 進次郎さん

スペシャル  
ゲスト



HIP HOP アーティスト  
PES さん



ファッションモデル  
西山 茉希さん

**と き** 9月16日(土)～18日(祝) 7時～17時

国際的なサーフィン大会が13年ぶりに復活。国内のトッププロサーファー約60人が、技の種類や難易度などを競います。

エキシビションでは、サーフィン界のレジェンドや元世界チャンピオンが特別パフォーマンスを披露します。

**エキシビション出演者** 続々と参加表明中!

**と き** 9月16日(土)15時・17日(日)14時・18日(祝)11時



ジェレミー・  
フローレスさん  
(東京五輪サーフィン  
競技フランス代表)



ハーレイ・  
イングルビーさん  
(世界チャンピオン・  
オーストラリア)

**侍サーファーオープニングアクト**

本市の魅力である「相馬野馬追」と「国内有数のサーフスポット」が融合。侍サーファーが甲冑サーフィンを披露します。

**と き** 9月16日(土)10時～

**体験コーナー**

- 乗馬体験 ●甲冑着付け体験
- ドローン操縦体験 ●子どもサーフィン

**問合せ**

2023サーフパラダイス  
実行委員会 P R 事務局  
☎070(2492)4269



## 音楽フェスティバル 「Surf in MUSIC in 北泉」

市では、音楽でサーフィンを応援するプロジェクト「Surf in MUSIC」によるライブを開催します。音楽とサーフィンを愛するミュージシャンが集結し、ビーチでの楽しいひとときを提供します。

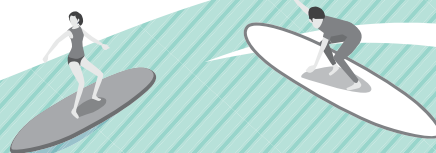
Surf in MUSICは、サーフィン専門誌NALUとラジオ局bayfmが展開するプロジェクトで「音楽で波乗りしよう」を合言葉に、サーフィンの人気向上と、ビーチを軸とした文化の定着を目指しています。

**と き** 9月16日(土)16時～19時30分

**ところ** 北泉海浜総合公園

**出演者** ●東田トモヒロ ●KEISON ●宮 武弘  
●GAKU-MC ●ChiyoTia

**問合せ** サーフトOWN P R 事務局  
☎03(6447)7900





# 市みらい育成修学資金

市教育委員会では、修学資金の令和6年度分の申請を受け付けます。

申請期間 9月1日～29日(金)

申請書配布先 教育総務課、市ホームページ

申請先・問合せ 教育総務課 ☎ 5 2 8 2

|              | 対 象                            | 条件(一部)                                                                                                           | 給付・貸付額 (上限)                |                                                 | 返還の有無                          |
|--------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|
| 修学資金<br>給付制度 | 大学（高校の成績が評定平均4.0以上）            | <ul style="list-style-type: none"><li>● 品行が正しく、学術に優れている</li><li>● 進学まで1年以上、本市に住所を有していた</li></ul>                 | 月4万円                       |                                                 | 無                              |
| 育英資金<br>貸付制度 |                                | <ul style="list-style-type: none"><li>● 市が定める所得要件を満たしている</li><li>● 市などの修学資金貸付制度の貸付を受けていない</li></ul>              | 入学資金40万円（令和6年度入学者のみ、高校は除く） | 大学・短大月6万4000円（高専・専修月4万円、高校月1万8000円）             | 有（卒業後に市内に居住するなど要件を満たす場合は一部免除）  |
| 修学資金<br>貸付制度 | 看護師、准看護師、保健師、助産師、その他の医療職※の養成施設 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 養成施設に就学し、卒業後すぐに市内の対象施設で働く予定がある</li><li>● 県の同種の修学資金の貸し付けを受けていない</li></ul> |                            | 授業料相当の資金月4万5000円（准看護師月3万4000円）、生活費相当の資金月5万5000円 | 有（貸付期間と同じ期間、市内の対象施設で勤務する場合は免除） |
|              | 保育士・幼稚園教諭の養成施設                 |                                                                                                                  |                            | 授業料相当の資金月5万円、就職準備の資金40万円                        |                                |
|              | 介護福祉士・社会福祉士の養成施設               |                                                                                                                  |                            | 授業料相当の資金月5万円、生活費相当の資金月5万5000円                   |                                |

※市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。



# 伝えたいこと

第17回少年の主張南相馬市大会

## 第17回 少年の主張南相馬市大会

問合せ こども家庭課 ☎ 24 5 2 2 9



最優秀賞

たか はし れい  
高橋 黎さん (原町一中3年)

生徒の想いを紡ぎたい。  
先生方の想い、そして保護者の想いを紡ぎたい。「想いを繋ぎ、未来に進む」今、私が伝えたい、想いです。



最優秀賞

むら た あやね  
村田 絢音さん (原町三中3年)

動物の殺処分数は減少傾向にありますが、ゼロには程遠い数字です。動物を飼うことの責任や、命の重さについて発表しました。



優秀賞

すえ なが あすか  
末永 明日香さん (原町三中2年)

Aーが起こした事故から問題点を考えました。人間とAーが共存するために、私たちがすべきことを伝えていきたいと思います。



優秀賞

なか の そうや  
中野 颯也さん (原町二中3年)

部活動の引退をきっかけに、これまで部長として苦悩しながらも歩んできた自分を励まし、支えてきた言葉について考えました。



優秀賞

ほっ た ゆうか  
發田 祐華さん (小高中3年)

周囲の目を気にせず、のびのびと生活するためにはどうしたらよいのか。私らしく生活するために考えたことを主張しました。



優秀賞

こ いずみ そうしろう  
小泉 蒼士郎さん (石神中3年)

現在の私たちの生活と地球環境を見つめ、これからの未来について考えたことを伝えたいと思います。



# いま、中学生が

第

将来の夢や社会への提言などを発表する「少年の主張南相馬市大会」が、7月13日に原町生涯学習センターで開催されました。市内の中学校6校の代表12人が力強く発表しました。最優秀賞の4人は、県大会の出場候補として推薦されます。

発表の様子は、みなみそうまチャンネルで9月8日(金)から放送する予定です。



最優秀賞

にし うち こ はる  
西内 心春さん (石神中3年)

家族のために、頑張りがてしまう子どもたち。その子どもたちの助けになれるようにみなさんと考えた。と思い、発表しました。



最優秀賞

すず き ま ひ る  
鈴木 真日瑠さん (原町一中2年)

優劣感や劣等感、そこから生まれる「無視」という行為。自分の経験を通じて、お互いの関係性を改善することの大切さを考えました。



司会進行を務めた原町一中3年の  
えん どう みな み さん (左) と たつ の ひさ と  
遠藤 みなみさん(左)と立野 陽聖さん



優秀賞

あ べ こう た ろ う  
阿部 甲太郎さん (原町二中3年)

欠点を意識することは誰もがすることです。その痛恨の失敗につながった経験から前進していきたいという思いをまとめました。



優秀賞

えい ばやし ゆ い  
永林 優依さん (鹿島中3年)

「ケンカするほど仲がいい」という言葉があります。が、本当でしょうか。身近な人たちとの人間関係について考えてみました。



優秀賞

たか はし み ゆ  
高橋 実夢さん (鹿島中3年)

小学生の時、何気なく耳にしたテレビのニュース。「自分とは関係のない話」だと思っていたら、実はとても身近な問題でした。



優秀賞

いがらし こと ね  
五十嵐 琴音さん (小高中3年)

障がいと個性。私とみんなの違いはなにか。私が伝えたいことが、みなさんにも伝わればいいなと思います。



## マスクなしで一緒に見上げる空 各地で夏祭り

マスク着用などの制限がなくなった今年の夏、各地でお祭りが開催され、夏のひとときを友人や家族と楽しむ市民の姿が多く見られました。



火の祭<7月30日>



サマーフェスタ2023in北泉<8月5日>



おだか夏まつり2023<8月12日>



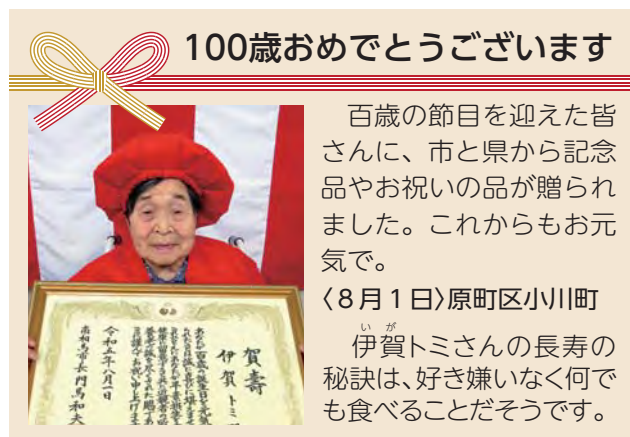
かしまのなつまつり<8月12日>



南相馬市民盆踊り大会<8月14日>旭公園



ペンドルトン市派遣団の出発挨拶<8月4日>



## 100歳おめでとうございます

百歳の節目を迎えた皆さんに、市と県から記念品やお祝いの品が贈られました。これからもお元気で。

<8月1日>原町区小川町

伊賀トミさんの長寿の秘訣は、好き嫌いをなく何でも食べるそうです。



## 東北初 日本子育て支援大賞2023受賞

市は7月に、東北地方の自治体で初めて一般社団法人日本子育て支援協会が選ぶ「第4回日本子育て支援大賞2023（自治体部門）」を受賞しました。給食費・保育料・医療費の3つの無料化や、先進的な子育て支援の取り組みが評価されたものです。今後も「こどもたちの笑顔がかがやくまち」を目指し、こども・子育てを本気で応援してまいります。

問合せ こども家庭課 ☎ 5 2 2 9



### ユニークで先進的な取組が評価されました！

例えばこんな取り組み

**3** 子育て世代に心強い  
無料化を実施！



給食費無料化



保育料無料化



医療費無料化

出会い 結婚 妊娠

出産 子育て 教育

切れ目ない  
支援が充実！



在宅保育支援

パパの育休支援

18歳巣立ち応援

支援・応援事業が充実！



子育て支援に関する  
市民の満足度調査で

「満足」

「やや満足」

の回答が7割超え！



ペンドルトン市訪問団による表敬訪問〈7月20日〉



墓前祭〈7月28日〉



叙 位

・ 正六位 ・

にし やま みつ お  
故 西山 光男さん  
(享年88歳 原町区上渋佐)

昭和38年に小高町議  
会議員に当選以来、9  
期36年の永きにわたり、地方自治の発展と住  
民福祉の向上ために尽力されました。



中学生海外研修の出発式〈8月3日〉





# 情報

information

暮らしの

## お知らせ

### 公費解体の受け付け終了

市では、令和4年3月16日に発生した福島県沖地震による、被災家屋などの公費解体の受け付けを9月29日(金)で終了します。

問合せ 生活環境課

☎245231

### 来春入学児童の健康診断

市教育委員会では、令和6年度に小学校に入学するお子

さんを対象に健康診断を行います。

市内の対象者には、通知書を9月15日(金)までに発送します。

### 市外に避難している方

避難先の教育委員会から通知が届き、避難先で受診します。詳しくはお住まいの市区町村教育委員会にご相談ください。本市で受診を希望する場合は、市にお問い合わせください。

### 市外から避難している方

本市から通知書を発送します。届かない場合はご連絡ください。

問合せ 学校教育課

☎245283

### 住宅・土地統計調査

総務省では、令和5年住宅・土地統計調査を実施します。対象世帯には、9月下旬から調査員証を携行した調査員が伺います。

この調査は、まちづくりや住環境施策などを行う上で大切な基礎資料となりますので回答へのご協力をお願いします。

問合せ デジタル推進課

☎245412

### 下水道の日

9月10日(日)は下水道の日です。

下水道が整備された地域で、台所や風呂などの雑排水を側溝などに流している家庭は、水環境を守るため、できるだけ早く下水道へ接続してください。

問合せ 下水道課

☎245273

### 自筆証書遺言書保管制度・相続登記義務化説明会

福島県地方務局では、相続と遺言書の基礎知識、自筆証書遺言書保管制度などに関する説明会を開催します。事前にご予約の上、お越しください。

とき 9月12日(火)

10時～11時

ところ

福島県地方務局相馬支局

予約先・問合せ

福島県地方務局供託課

## みんなDE どーもくん! 公開収録

NHK福島放送局と市では、「みんなDEどーもくん!」の公開収録を開催します。

親子そろって楽しめるステージショーをお楽しみください。

とき 11月5日(日)  
15時15分～16時45分

ところ ゆめはっと  
申込方法 NHK福島放送局  
ホームページ

申込期限 10月2日(月)  
問合せ NHK福島放送局  
☎024(526)4660

## 福祉



### 家族介護教室

地域域包括支援センターでは、家族介護教室を開催します。

対象

家族を介護している方など

■日常生活の介護技術

とき 9月19日(火)

13時30分～15時

ところ

小高保健福祉センター

☎024(534)1971

定員 20人(先着順)

申込期間

9月11日(月)～9月15日(金)

申込先・問合せ

地域域包括支援センター

(小高地域) ☎441700

■保清ケアの基本的な知識

とき 10月4日(水)

13時30分～15時

ところ 原町区福祉会館

定員 15人(先着順)

申込期間

9月11日(月)～10月3日(火)

申込先・問合せ

地域域包括支援センター

(原町西地域) ☎253329



## 家族介護者交流会

地域包括支援センターでは、在宅介護の悩みなどについて気軽に話せる交流会を開催します。

とき 10月11日(水)

9時30分～11時50分

ところ

オペレーション・ブlessing・ジャパン Blessing Room (南相馬ジャスモール内)

対象

家族を介護している方など

定員 15人(先着順)

申込期間

9月11日(月)～10月10日(火)

申込先・問合せ

地域包括支援センター

(原町西地域) ☎ ☎ 3329

●●●●●●●●●●

## みなみそうま オレンジカフェ

市では、認知症カフェ「み

なみそうまオレンジカフェ」を開催します。お茶を飲みながら交流を深めませんか。

認知症の方や家族など、どなたでも参加できます。

とき 9月26日(火)

13時30分～15時

ところ

ゆらっと(市健康福祉センター)

参加費

100円(茶菓子代)

問合せ 長寿福祉課

☎ ☎ 5404

●●●●●●●●●●

## 高齢者のサロン活動 への支援

市では、高齢の方が対象のサロン活動を支援します。

対象

お住まいの地区で月2回以上活動している(もしくは活動を予定している)団体

主な支援内容

●サロンの立ち上げや活動内容の相談

●運動DVDや自動血圧計の貸し出し

●健康・運動に関する講話や実技などへの専門職の派遣

●「お口の体操ポスター」の

問合せ 社会福祉課 ☎ ☎ 5241

協力 南相馬手話サークル耳通口

☎ ☎ 2147

プレゼント

問合せ 長寿福祉課

☎ ☎ 5404

## 仕事



## みなみそうま 就職ナビ リニューアル

市では、市内事業者の紹介や求人情報を発信しているウェブサイトを「みなみそうま就職ナビ」をより使いやすくリニューアルしました。

業種や職種だけでなく待遇・職場環境など、さまざまな条件で検索でき、理想の働き方に合った求人情報が探せるようになりました。

就職面接会や支援制度などの情報も掲載していますのでお役立てください。

問合せ 商工労政課

☎ ☎ 5335

☎ ☎ 2147



## 子育て



## さつまいも掘り

市では、ちびっこ広場「さつまいも掘り」を開催します。親子で土の感触やサツマイモの収穫を楽しみましょう。

とき 10月4日(水)

10時～11時

ところ

かしま子育て支援センター

対象

満1歳～就園前の子どもと

家族

定員 10組程度(先着順)

申込開始日 9月13日(水)9時

申込先・問合せ

かしま子育て支援センター

☎ ☎ 2147

☎ ☎ 2147



▲みなみそうま就職ナビ



## 就職活動支援情報

福島広域雇用促進支援協議会では、就職活動に役立つイベントを開催します。

### ■就職応援マルシェ

自己分析シートを使って、就職活動に必要な応募書類の作成を支援します。事前予約は不要です。  
とき 9月20日(水)

9時30分～11時30分  
ところ ハローワーク相双

### ■実践型Word・Excelパソコン講座

ワードとエクセルの基本操作や、場面に応じた実践的なスキルが短時間で習得できます。  
とき 10月16日(月)～27日(金)の平日9時20分～16時

## 私立幼稚園・認定こども園園児募集

9月下旬から、令和6年度私立幼稚園・認定こども園(幼稚園利用)の園児募集が始まります。申込開始日などは各園で異なりますので、詳細は各園に余裕をもってお問い合わせください。

公立幼稚園、公立・私立保育園などの募集案内は10月15日号に掲載します。

問合せ こども育成課 ☎245242

|          | 園名       | 連絡先     |
|----------|----------|---------|
| 私立幼稚園    | 青葉幼稚園    | ☎233306 |
|          | さゆり幼稚園   | ☎233439 |
|          | 原町みなみ幼稚園 | ☎233650 |
| 私立認定こども園 | 原町聖愛こども園 | ☎225090 |

ところ 南相馬ジャスモール

定員 20人(選考)

申込期限 10月5日(木)

### ■共通事項

問合せ

福島広域雇用促進支援協議会  
南相馬窓口(商工労政課内)  
☎267690

## スポーツ

### 健康スポーツ教室

市では、健康スポーツ教室を開催します。

9月は体力測定会です。年齢に合わせて、筋力や柔軟性などを測定します。

とき

9月16日(土)9時～11時30分  
(受け付け8時30分～)

ところ

まるさん・あったまるアリーナ(市スポーツセンター)  
対象 20～79歳の方

測定項目

●20～64歳の方

握力、上体起こし、長座体前屈など6種

●65～79歳の方

握力、上体起こし、開眼片

足立ちなど7種

定員 50人程度(先着順)

準備物 室内用運動靴、お持ちの方は老眼鏡

問合せ スポーツ推進課

☎245280

### 元気はつらつ教室

市では、高齢者向けの運動教室を開催します。短期間で衰えた筋肉を刺激します。

とき

## マナビ通信

▶10月11日(水)14時～16時

### ノルディックウォーキング教室

ところ 小高区中心部(雨天時は浮舟文化会館)

定員 15人(先着順)

持参物 お持ちの方はポール(貸し出し可)

申込期間 9月11日(月)～10月6日(金)

問合せ 浮舟文化会館 ☎443049

▶10月23日(月)・30日(月)13時30分～15時30分

### トールペイント教室

ところ 大甕生涯学習センター

参加費 2000円(材料代)

定員 8人(先着順)

申込期間 9月11日(月)～10月6日(金)

問合せ 大甕生涯学習センター ☎223810

市内在住のおおむね65歳以上の方で、運動機能の衰えによって日常生活に不自由を感じている方

定員 8人(先着順)

申込期間

9月11日(月)～20日(水)

申込先・問合せ

長寿福祉課 ☎245404



## ご案内 南相馬市博物館

申込先・問合せ ☎③6421

### ◆バスツアー

#### 「消えた無線塔の痕跡をさがせ」

関東大震災で活躍した原町無線塔の役割を学びながら、今もわずかに残る無線塔の痕跡を追います。

と き 10月7日(土)9時～正午

ところ 市博物館など原町区内

定 員 15人(先着順)

申込期間 9月16日(土)9時～10月7日(土)

### ◆体験学習「方言であそぼう」

方言を聞いたり話したりしながら方言に親しみます。

と き 10月8日(日)10時～正午

ところ 市博物館

定 員 10人(先着順)

申込期間 9月17日(日)9時～10月8日(日)

### ◆体験学習

#### 「方言かるたをつくろう」

方言とイラストで、楽しいかるたをつくります。

と き 10月15日(日)10時～正午

ところ 市博物館

定 員 10人(先着順)

申込期間 9月17日(日)9時～10月15日(日)

### ◆体験学習「化石を楽しもう」

野外で化石を採り、標本にします。

と き

●10月28日(土)13時30分～ 化石探し

●10月29日(日)10時～ 化石標本作り

対 象 両日参加できる方

(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員 20人(先着順)

申込期間 9月30日(土)9時～10月28日(土)

### ◆無料観覧日

敬老の日を記念して、9月18日(祝)を無料観覧日とします。

開館時間 9時～16時45分

※最終入館は16時

## 生涯学習



### 市美展への出品募集

市教育委員会では、市総合美術展覧会に出品する作品を募集します。

#### 対象

相双地方在住・出身の方

#### 募集部門

日本画、洋画、書、彫刻・

#### 工芸、写真

出品点数 各部門1点まで

搬入日 令和6年2月23日(祝)

13時～18時

搬入先 小川町体育館  
開催要項配布先

生涯学習課、各生涯学習セ

ンター

問合せ 生涯学習課

☎②45249

### こんなに楽しい、ふくしまの縄文！

市では、浦尻貝塚縄文の丘公園「貝塚観察館」の公開を記念して講演会を開催しま

す。

と き 9月23日(祝)

13時～16時

ところ 浮舟文化会館

#### 講師

●「山の縄文ムラの謎！」

県文化振興財団

本間 宏氏

●「つながる縄文ムラ！」

福島市振興公社

堀江 格氏

●「海が変わってもここで暮らす、浦尻縄文人」

川田 強

(南相馬市教育委員会)

問合せ 文化財課

☎②45284

## 文化財の一般公開

市教育委員会では、文化財の一般公開を行います。

と き

9月10日(日)、10月9日(祝)の10時～正午と13時～15時

ところ

旧武山家住宅(原町区北原

字大塚、羽山横穴(原町区中

太田字天狗田)

問合せ 文化財課

☎②45284

## 健康



### 健康を守る食生活教室

市では、みそ作りや減塩料理などを体験する食生活教室を開催します。

と き

9月20日(水)9時30分開講

(令和6年2月まで全6回)

ところ 原町保健センター

申込期間 9月12日(火)

申込先・問合せ

健康づくり課 ☎③3680



## 募集



### 相馬地方 救急シンポジウム

相馬地方広域消防本部では、救急シンポジウムを開催します。

相馬地方における救急医療の現状を知るとともに、今後の展望を考えます。

とき 9月9日(土)

14時～16時

ところ さくらホール

テーマ 限られた医療資源を

いま必要な人へ

問合せ

相馬地方広域消防本部

警防課 ☎②4165



### 県立テクノアカデミー 推薦入学試験

県では、県立テクノアカデミー各校の令和6年度入学生

の推薦入学試験を行います。

対象

令和6年3月に高校または専修学校の高等課程を卒業見込みの方など

出願期間

学校推薦型選抜は9月19日(火)～29日(金)、総合型選抜は10月23日(月)～31日(火)

問合せ テクノアカデミー浜



### 防衛大・防衛医科大学 学生の募集

防衛省と自衛隊では、防衛大と防衛医科大学の学生を募集します。

問合せ

自衛隊福島地方協力本部

相双地域事務所

☎③4712

| 募集種目                               | 応募資格                                               | 応募期限      |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|
| 防衛大学校学生                            | 18歳以上<br>21歳未満の<br>高卒者・<br>高専3年次<br>修了者<br>(見込み含む) | 10月18日(水) |
| 防衛医科大<br>医学科学生                     |                                                    | 10月11日(水) |
| 防衛医科大<br>看護学科学生<br>(自衛官候補<br>看護学生) |                                                    | 10月4日(水)  |

## お知らせコーナー

▶ 9月10日(日)13時30分～  
10月9日(祝)10時～と13時～

### 金沢製鉄遺跡・原町火力発電所の 一般公開

ところ 原町火力おひさま公園駐車場集合

申込期限 9月分は9月8日(金)正午、  
10月分は9月29日(金)

問合せ 東北電力(株)原町火力発電所  
総務グループ ☎②41614

▶ 9月10日(日)8時19分～9時20分  
「ツール・ド・ふくしま」による  
交通規制

ところ 県道原町海老相馬線～北泉小高線  
(浜街道)

問合せ 福島民報社南相馬支社 ☎②2806

▶ 9月23日(祝)10時30分～  
生涯スポーツ教室  
「めぐりあいボウリング教室」

ところ ルミックスボウル原町

参加費 2ゲーム代1000円程度 (靴代無料)

定員 40人 (先着順)

申込期限 9月19日(火)

問合せ NPO法人はらまちクラブ  
☎090(8258)0840

▶ 10月1日(日)10時～15時  
スポレク祭「武術太極拳」

ところ 千倉体育館

参加費 500円 (昼食代)

定員 20人 (先着順)

申込期限 9月30日(土)

問合せ 市武術太極拳協会  
☎090(2959)9032

▶ 10月9日(祝)9時～  
生涯スポーツ教室  
「スポーツ吹矢教室」

ところ 小高体育センター

対象 小学4年生以上の市民

参加費 500円 (参加賞代など)

定員 30人 (先着順)

申込期間 9月10日(日)～30日(土)

問合せ 市スポーツウェルネス吹矢協会  
☎090(5187)5648

▶ シルバー人材センター会員募集

対象 市内在住の60歳以上の方

問合せ 市シルバー人材センター ☎③0880



## 9月是世界アルツハイマー月間

9月21日(木)は「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病は認知症の種類の一つで、国内では2025年に65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

認知症のケアは長期間にわたる場合が多く、家族が一人で支えることは困難です。また、外出する機会が減るなどして孤独を感じやすい状態になります。認知症について理解を深め、ともに生きる社会を作ることが大切です。

### ■チームオレンジ研修会

市では、認知症についての知識や対応を学び認知症の人や家族のニーズに合った支援を行うなどの活動ができるための研修会を開催し

ます。

#### 対 象

認知症サポーター養成講座を受講したことのある方（オレンジリングをお持ちの方）、受講予定の方でボランティア活動ができる方と き

- 10月19日(木)13時30分～ 開講式・講座
- 11月29日(木)13時30分～ グループワーク・修了式

※この他11月に介護施設などを見学し、利用者の方と交流する回を設けます。

ところ 原町区福祉会館

定 員 15人（先着順）

申込期間 9月11日(月)～22日(金)

申込先・問合せ 長寿福祉課 ☎ 5 4 0 4

市営  
住宅

## 入居者募集

【入 居 日】10月 1 日(日)

【募集期限】9月14日(木)(必着)



間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

### 優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

原町区 北町団地13号室(1階)

間 2DK 築 60年 駐 無 賃 2,600円～5,100円

### 定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅2号棟402号室(4階)

間 3DK 築 31年 駐 有 賃 9,800円～19,300円

### 中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-2-2号室(1・2階)

間 3DK 築 21年 駐 有 賃 32,100円～43,400円

### 一般世帯の住宅

原町区 国見町団地3号棟301号室(3階)

間 3K 築 40年 駐 有 賃 14,800円～29,000円

原町区 国見町団地4号棟203号室(2階)

間 3DK 築 37年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 北長野団地4号棟306号室(3階)

間 4K 築 27年 駐 有 賃 20,900円～41,100円

原町区 仲町団地5号棟503号室(5階)

間 3DK 築 47年 駐 有 賃 12,300円～24,200円

原町区 仲町団地3号棟307号室(3階)

間 3K 築 47年 駐 有 賃 10,600円～20,900円

原町区 東町団地203号室(2階)

間 3K 築 47年 駐 無 賃 10,500円～20,700円

原町区 二見町団地1号棟203号室(2階)

間 3K 築 43年 駐 有 賃 14,300円～28,100円

小高区 紅梅団地D-4-2号室(1・2階)

間 3DK 築 24年 駐 有 賃 17,900円～35,100円

- 紅梅団地を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 申込多数の場合は、抽選を行います。

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎ 5 2 5 3



# 内部被ばく検診と個人追加外部被ばく線量測定の結果

令和4年度下半期の内部被ばく検診結果と個人追加外部被ばく線量測定結果をお知らせします。

問合せ 健康づくり課 ☎④2 1 2 1

## 内部被ばく検診結果(下半期)

**実施期間** 令和4年10月～令和5年3月

**受診者数** 全体1852人  
うち、小・中学生1701人  
高校生以上 151人

### 検査結果

放射性セシウムが検出された方は、高校生以上で一人でした。

### 放射線健康対策委員会の評価

体内に放射性セシウムを取り込んでいる方の割合は、非常に低い状況です。このことから現在、市内では、飲料水や地場産食品などの摂取による内部被ばくのリスクは、非常に低く抑えられています。

これまでの検査結果から、通常の流通食品を食べる生活を続けていれば、内部被ばくは、十分に低く抑えられることが判明しています。しかし、水道水や地場産食品に不安を持つ方もいますので、今後も引き続き積極的な情報提供を行います。

## 個人追加外部被ばく線量測定結果(下半期)

### 実施期間と測定者数

- 令和4年度3回目  
令和4年10月～12月558人
- 令和4年度4回目  
令和5年1月～3月548人

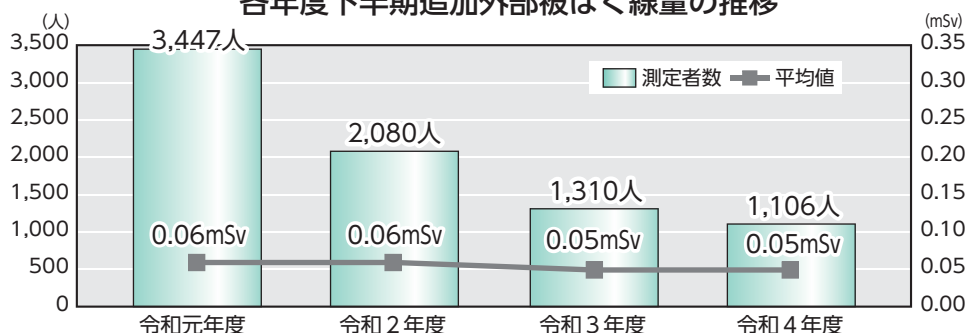
### 実施結果

測定期間中の追加外部被ばく積算線量は、平均で0.05ミリシーベルト (mSv) と、これまで同様の低い値となりました。今回の測定結果を年間の追加外部被ばく線量に換算・推定すると、1mSv未満の方が1087人と下半期全1106人のうち98.2%を占めました。

### 放射線健康対策委員会の評価

これまでの科学的知識で判断すると、令和3年度の結果同様、測定者全員の被ばく線量は、健康影響が心配されるレベルではありませんでした。

各年度下半期追加外部被ばく線量の推移



## 敬老祝金

市では、敬老祝金の対象となる方に8月中旬から口座振込依頼書を発送しています。

9月14日(木)より前に転出・死亡した方、6月16日以降に転入した方は対象になりません。

99歳と100歳の方の敬老祝金は随時支給しています。

### 対象・支給額

77歳(昭和20年9月17日～昭和21年9月16日生まれ)の方は5000円、88歳(昭和9年9月17日～昭和10年9月16日生まれ)の方は1万円

問合せ 長寿福祉課 ☎④5 2 3 9

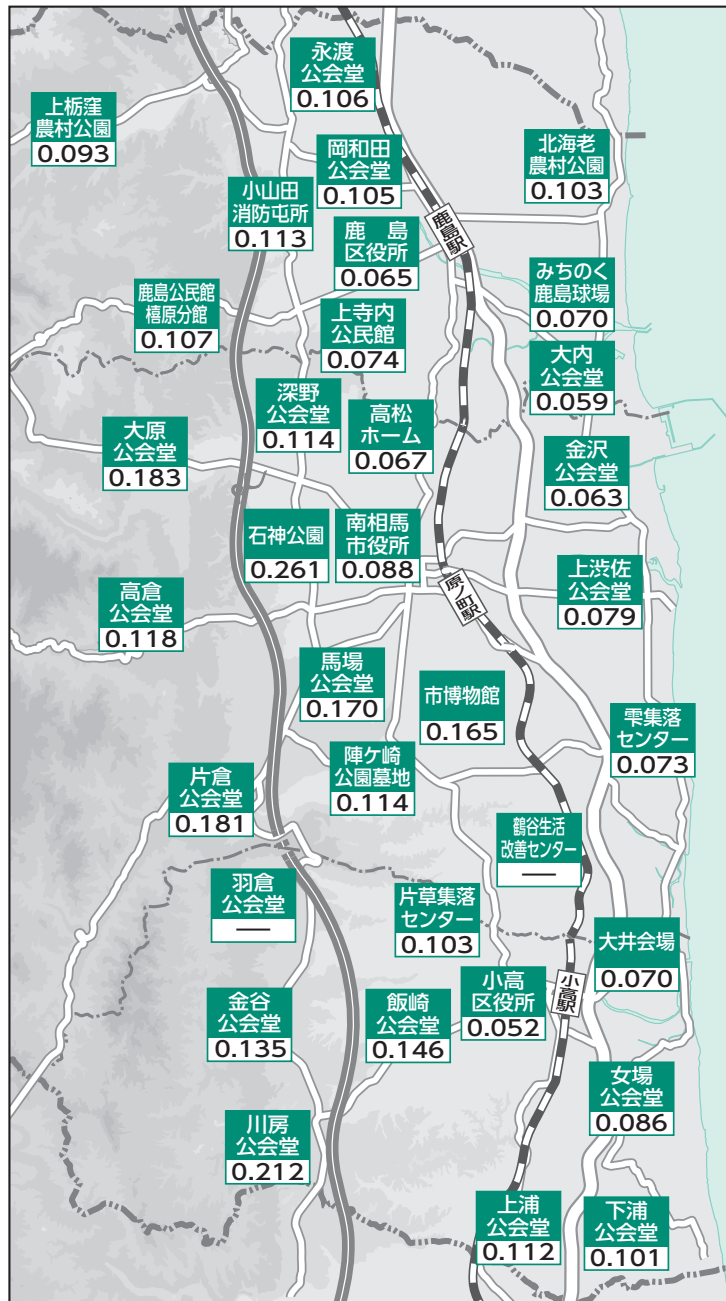


## 環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は8月16日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

※羽倉公会堂、鶴谷生活改善センターは機器の調整のため、一時停止しています。

## 南相馬市の人口

令和5年8月1日現在(前月からの増減数)

人口 56,620 人 (-63人)

男 29,833 人 (-37人)

女 26,787 人 (-26人)

26,411 世帯(-30世帯)

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ 5 4 1 2

7月中の動き

●転入 125人

●転出 136人

●出生 24人

●死亡 76人

## 大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1㎡あたりの放射性物質の濃度を測定しました。

| 測定地点 | セシウム             | 放射能濃度 (mBq/m <sup>3</sup> ) |          |
|------|------------------|-----------------------------|----------|
|      |                  | 7/12~7/19                   | 7/5~7/12 |
| 小高区  | 川房公会堂 (川房)       | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.22     |
|      | 市就業改善センター (飯崎)   | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.10     |
| 鹿島区  | 塚原公会堂 (塚原)       | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.071    |
|      | 鹿島区役所 (西町)       | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.042    |
| 原町区  | 横川ダム (馬場)        | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.17     |
|      | 原町保健センター (小川町)   | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.062    |
| 大原区  | 高平生涯学習センター (下高平) | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.028    |
|      | 市立総合病院 (高見町)     | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.037    |
| 大原区  | 大原公会堂 (大原)       | 134                         | 不検出      |
|      |                  | 137                         | 0.044    |

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m<sup>3</sup>です。

## 水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020

小高区・原町区/水道課

☎ 3547

(単位: Bq/kg)

| 対象施設 | 検査日   |       |       |
|------|-------|-------|-------|
|      | 7月28日 | 7月26日 | 7月24日 |
| 小高区  | 不検出   | 不検出   | 不検出   |
|      |       |       |       |
|      |       |       |       |
| 原町区  | 不検出   | 不検出   | 不検出   |
|      |       |       |       |
|      |       |       |       |
| 鹿島区  | —     | 不検出   | —     |
|      |       |       |       |

※「不検出」とは検出限界値(おおむね1Bq/kg)未満を示します。  
※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。





# 図書館だより

中央図書館  
☎23 7 7 8 9  
小高図書館  
☎66 1 0 1 1  
鹿島図書館  
☎46 5 1 1 6

9月のお休み

◆中央図書館◆  
◆小高図書館◆  
◆鹿島図書館◆  
毎週月曜

携帯電話用  
ホームページ  
QRコード



## 手話で楽しむおはなし会を開催します

手話サークル「<sup>みみずく</sup>耳通口」と図書館司書による、手話がついた絵本の読み聞かせを行います。

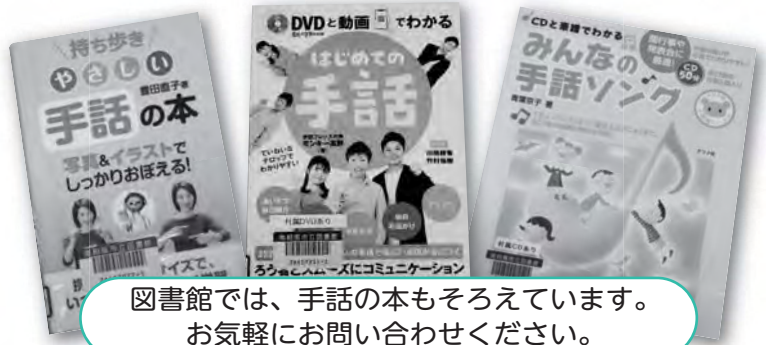
手話つきの手遊びや童謡なども行いますので、手話を知らない方でも楽しめます。

と き 9月23日(祝)11時～11時30分

ところ 中央図書館1階クラフトルーム

対象

3歳～小学生、手話に興味のある方



図書館では、手話の本もそろえています。  
お気軽にお問い合わせください。

## 「中学生による本のしおりコンクール」 市民投票を行います

市内の中学生から作品を募集した「しおりコンクール」の投票を行います。皆さんの投票で大賞1作品、優秀賞2作品を決定します。受賞作品は10月下旬に市内図書館と各中学校図書館で配布します。

投票期間 9月12日(火)～24日(日)

ところ 中央図書館

結果発表

10月3日(火)にホームページ・各中学校図書館で発表



▲市内中学校で開催されたしおりコンクールの過去の応募作品

9月の  
おはなし会



おはなしのへや 0歳～  
2歳向け

と き 14日(木)  
11時～11時30分  
ところ 子ども図書館  
ちいさなおはなしの  
へや

おはなし会 3歳～  
小学生向け

と き 毎週土曜  
11時～11時30分  
ところ 子ども図書館  
おはなしの蔵

### \* information \*

入場  
無料

### ライブラリースアター

9月9日(土)

『ぼけますから、よろしくお願いします。』

(2018年 日本 102分)

上映会場 市民情報交流センター2階  
マルチメディアホール

上映 13時30分～15時48分(開場13時～)

認知症を抱える87歳の母と、母を支えるために初めて家事をする95歳の父。一人娘でテレビディレクターの「私」が、両親を撮影したドキュメンタリーです。





## アイスマンじゅうのうた さがみ かぜ 相模の風 THE めをと

9月は暦の上では既に秋ですが、残暑が厳しくまだまだアイスが恋しい時期です。本市でなじみ深いアイスといえば、松永牛乳の「アイスマンじゅう」ですが、実はコンセプトアルバムがあることを知っていますか。個性豊かな5曲の楽曲は耳に残るものばかり。独特な歌詞も相まってアイスマンじゅうのイメージが少し変わるCDです。

## CD 司書おすすめの 音楽



## 認知症世界の歩き方 かけい ゆうすけ 寛 裕介／著

もし自分が、家族が、身近な人が認知症になったらどうなるのか。この本では、認知症の人が感じている世界をわかりやすく解説しています。はたから見ると不可解な行動も、本人の視点で見ると理解できることがあります。認知症の人が感じている世界を知り、認知症への理解を深めるきっかけになる1冊です。

## 司書おすすめの この1冊



おらが町のガニマキ  
本市をはじめ相双地域には「ガニマキ」というモクズガニで作られる郷土料理があります。モクズガニは高級食材シャンハイガニの仲間です、そのおいしさには定評があります。日本各地の川に生息しており、秋から冬に川を下り、春に河口近くや沿岸部で産卵します。そのため、移動中のモクズガニがたくさんとれる春と秋がガニマキ作りの季節です。作り方はとてもダイナミックです。生きたモクズガニを甲羅ごとつぶし、途中で味噌を加え、ザルでこします。こし汁に水を加えて火にかけると、カニの成分がフワフワと卵のように固まって浮いてきます。さらに残りのこし汁をすくい入れ、大きなフワフワの固まりを作っていきます。



▲原町区深野のガニマキ(上)  
鹿島区上栲漣のガニマキ(下)

仕上げる味付けは味噌と醤油。お好みで豆腐やネギ、ミツバなどを加え、完成です。ガニマキは、こし汁の濃度や量の違いなどによって、相双地域のなかでも地区により完成形に違いがあるのが特徴です。しかし、その違いこそが郷土料理の奥深さでもあるのではないのでしょうか。実は、相双地域に限らず、モクズガニのとれる日本各地にガニマキに似た郷土料理、いわば「おらが町のガニマキ」が存在します。青森県の「川蟹すいとん」をはじめ、岩手県の「カニのふわふわ」、山形県では「カニタタキ」。東北以外でも千葉県「カニコ汁」、静岡県「ズガニ汁」、高知県「ツガニ汁」、大分県「ガン汁」、宮崎県「かに巻き汁」など。多少の違いはあるにせよ、どれもよく似ているのです。こんなにも各地にガニマキに似た料理が存在するということは、もしかしたらこの調理法がモクズガニ料理の究極のかたちなのかもしれませんね。



## おしえて博物館

四十九

問合せ  
市博物館 ☎ 6421



博物館HP



# Our Role Model

高校生発

ロールモデルを  
みつけよう!

LET'S GO

## 文系からロボット産業へ

福島ロボットテストフィールドに入所している株式会社クフウシヤで代表を務める大西さんは、中小企業診断士の資格をもつ文系出身者です。大学時代から起業について考えていた大西さんは卒業後、将来に向けての土台作りにとサービスする側やサポートする側の仕事を経験します。そして神奈川の「さがみロボット産業特区」でコーディネーター役としてロボット産業に関わるうちに、まだ世の中にないロボットを作りたいとの思いでロボットビジネスに挑戦し会社を立ち上げました。

## クフウシヤの方針

クフウシヤでは、コンパクトな会社が生き残るためのユニークな方針があります。特に私たちが心引かれたのは「人生も仕事も思い通りにならないのが当たり前。困難な時こそ楽しく明るく前向きに工夫する」との方針です。前向きなクフウシヤの研究室で、開発中の階段昇降ロボットを見せていただきました。市内の工場で作られた部品が使われているrobotic馬のロボットに未来を感じワクワクしてきます。

## 浜通りから未来へ

浜通りに拠点を構える工業系の企業は年々増加しています。2022年時点で73社が集まり、そのほとんどがベンチャー企業だと教えられた時、多くの企業が来ていることを不思議に思いました。大西さんによると、浜通りは実証実験一つでも地域ぐるみで協力してくれることや、国や自治体、金融機関などの心強い支援制度が充実していることなどとても魅力的なこととです。また、大西さんは南相馬ロボット産業協議会の役員を務めるなど、地域との交流を大切にしています。「この地域には市内の工場の高い技術力と、市外から来たベンチャー企業に対しても協力してくれる温かさがある」と力説する大西さん。最先端の技術が集まっている浜通りからrobotic馬のイノベーションが世界中に広まるのも夢ではないと感じます。

## 挑戦と感謝!

「やりたいことに一生懸命に挑戦する気持ちを持つこと。そのためにも感謝の気持ちは大切。感謝することにより思いやりの心が育まれ自然と周りの人も応援してくれるようになりますよ」との大西さんからのメッセージに、感謝の気持ちというのは連鎖して人と人との縁を作るのだと感じました。

## 編集後記

失敗を恐れず何事も一生懸命に取り組み、未来に向けて共に行動する仲間への感謝の気持ちを忘れない姿勢がとても魅力的でした。そんな大西さんだからこそ、人や地域を巻き込んで「まだ世にないロボット」を作ることができるのだと思いました。また大西さんがおっしゃるからこそ「何事も一生懸命に取り組む」というよく耳にする言葉が現実味を帯びて重く輝いて聞こえました。毎日が精一杯という時でも可能性はあること、そして感謝の気持ちを忘れないことがとても大切だと感じました。(一般社団法人あすびと福島編集協力)



編集部員代表  
原町高校2年生  
只野 千聡さん



表紙の写真  
相馬野馬追を撮影しました。  
撮影場所 雲雀ヶ原祭場地  
(原町区)

マチイロ(電子版広報紙)



みなみそうまチャンネル

地上  
D11ch  
問合せ  
☎265663



市公式ツイッター



市公式フェイスブック



広報みなみそうま  
令和5年9月1日発行

編集・発行  
南相馬市総務部秘書課

〒975-8686 南相馬市原町区本町二丁目27番地

☎0244-245216(直通) FAX(0244)2317425

●配布  
小高区…地域振興課 ☎0244-21112  
鹿島区…地域振興課 ☎0244-21110  
原町区…コミュニティ推進課 ☎0244-245411