



みなみそうま

がんばろう南相馬

11月

お知らせ版

編集・発行 南相馬市総務部秘書課 ☎245216 FAX237425

馬と親しむ日 IN 南相馬

と き 12月10日(日)10時～16時 ところ 市馬事公苑

本市では、相馬野馬追に代表される独自の馬事文化が醸成されています。こうした背景を踏まえ、さまざまなジャンルの馬事文化・馬との触れ合い・馬に関する仕事の体験イベントを、市との共催で開催します。

●馬術・スポーツショー

馬場・障害・総合馬術など、日本の馬術競技について実演を基に紹介。



ウエスタン乗馬やトリックホースショーの実演も行います。



【体験・アクティビティ】

子どもも大人も楽しめるアクティビティが盛りだくさん。

- 引馬・乗馬体験
- 餌やり
- 馬車引き
- ブラッシング
- 獣医体験
- 蹄鉄絵付け



●馬について

古くから続く馬と人とのつながりの歴史や、馬の生態・種類などについて紹介。

市内で見かけるサラブレッド以外にも在来馬、ポニーといったさまざまな種類の馬と触れ合えます。



その他、馬の活躍についてや馬に関わる仕事の紹介、国内の馬事文化・伝統文化について紹介。



キッチンカーや
グッズ販売の
ブースも出店



問合せ 馬と親しむ日実行委員会
(代表 鈴木嘉憲)

☎080(1672)1727



情報

information

暮らしの



お知らせ

採用力UP講座

市では、SNS「Instagram」^{インスタグラム}を活用した採用力UP講座を開催します。

とき 12月5日(火)、12日(火)の13時～15時

ところ マチ・ヒト・シゴトの結び場NARU

対象

市内企業の採用担当者やフリーランスの方など

定員 15人程度(抽選)

持参物 お持ちの方はノートパソコン

申込方法 電話、ホームページ

申込期限 11月28日(火)17時
申込先・問合せ
NARU ☎9030



みんなの作品展示会

市では、障がい福祉事業所などと協働して「みんなの作品展示会」を開催します。

事業所の紹介や利用者の作品などを展示します。

とき・ところ

●11月29日(水)～12月10日(日)

中央図書館交流広場

●12月13日(水)～25日(月)

小高区役所1階、さくらホール

問合せ

社会福祉課 ☎5241

土砂災害の危険性がある区域図の公開

県では、土砂災害の危険性

のある区域の図を公表しています。

市内8カ所を追加公表しましたので、お住まいの地域などに危険な区域がないか確認してください。

公表先

県ホームページ、県相双建設事務所

問合せ 県相双建設事務所

河川砂防課 ☎1260



▲県ホームページ

住生活総合調査

国土交通省では、12月1日(金)から住生活総合調査を行います。

10月に実施した住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯が対象です。ご協力をお願いします。

問合せ

令和5年住生活総合調査事務局

☎0120(169)037

※11月21日(火)以降

HAPPYふくしま 交流会in南相馬

市では、单身男女の出会いを応援するイベントを開催します。

苔テラリウムづくりやスイーツなどで癒しの休日をごしませんか。

とき 12月10日(日)

13時30分～16時15分

ところ ブライダル&ホテル ラファイヌ

対象 20～45歳くらいの单身男女

定員 男女各25人程度

参加費 男性4000円

申込方法 ホームページ
申込期限 11月26日(日)
問合せ こども家庭課

☎245229



▲市ホームページ



マナビ通信

▶12月20日(水)13時30分～15時30分

初心者向け山ぶどう アクセサリー作り

ところ 大甕生涯学習センター

参加費 2000円(材料代)

定員 8人(先着順)

申込期間 11月27日(月)～12月6日(水)

問合せ 大甕生涯学習センター

☎23810



ヘルシークッキング

市食生活改善推進協議会では、料理教室を開催します。

安く簡単に作れる、減塩メニューを紹介いたします。

とき・ところ

●12月5日(火)

原町保健センター

●12月6日(水)

小高保健福祉センター

●12月7日(木)

鹿島保健センター

※時間は10時～13時

参加費 200円(材料費)

定員 各12人(先着順)

申込期限 11月30日(木)

申込先・問合せ

健康づくり課 ☎233680

街頭献血

市では、街頭献血を実施します。

とき 12月3日(日)

10時～16時

ところ フレスコキクチ東原

町店

問合せ 健康づくり課

☎(44)2121

県民健康調査 小児健康診査

県では、15歳以下の子どもが対象の小児健康診査について、受診録などを6月に発送しました。

実施期間は12月までです。

無料でお子さんの健康をチェックできる機会としてご活用ください。

対象 15歳以下の子ども

申込方法 電話(希望する医

生) ☎2121

療機関へ申し込み)

問合せ

県立福島医大放射線医学県民健康センター

☎024(549)5130

特設人権相談所

福島地方務局では、特設人権相談所を開設します。人権に関する困りごとがありません。お気軽にご相談ください。

とき・ところ

●12月1日(金)

小高交流センター

●12月4日(月)

家族介護教室

地域包括支援センターでは、家族介護教室を開催します。詐欺の手口を学び、被害を未然に防ぎましょう。

とき 12月19日(火)

13時30分～15時

サンライフ南相馬

●12月9日(土)

かしま交流センター

※時間は10時～15時

問合せ

福島地方務局人権擁護課

☎024(534)1994

ところ ゆらっと

対象

家族を介護している方など

定員 20人(先着順)

申込期間

11月27日(月)～12月18日(月)

申込先・問合せ

地域包括支援センター(東地域) ☎243390



お知らせコーナー

▶12月10日(日)10時～、13時30分～

映画『道草』上映会

ところ サンライフ南相馬

参加費 前売券 1500円、当日券 1600円、小中学生 500円など

問合せ どんなに重い障害のある人も暮らせるグループホーム・ショートステイをつくる会 ☎240216

▶12月12日(火)、令和6年1月10日(水)、2月6日(火)10時～11時

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会

ところ 福島地方務局相馬支局

問合せ 福島地方務局供託課 ☎024(534)1971

▶12月17日(日)8時30分集合

市民探鳥会

ところ 横峰溜池堤防(鹿島区寺内)

持参物 双眼鏡、野鳥図鑑

定員 20人(先着順)

問合せ 日本野鳥の会南相馬 ☎080(3198)7532



29	30	1	2
6 ★ぼにたん広場 ◆脳いきいき相談会 ◆何でも相談会(税理士)	7	8 ★なかよし広場	9 ◆オレンジカフェ
13	14 ◆生活困窮者出張相談 ♥3歳児健診	15 ♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン	16
20 ◆何でも相談会(税理士)	21 ♥1歳6か月児健診 ♣こころの健康相談会	22	23
27 ♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン	28 ◆生活困窮者出張相談	29	30 子どもが病気・けがをした際の対応方法 市子育て応援Webサイト「げんきッズ!!ネット」 

◆認知症の人と家族の会相談会

11日(月)13:30~15:30
原町区福祉会館

◆オレンジカフェ

9日(土)13:30~15:30
ケアハウスさくら荘

認知症の人と家族の会 ☎③4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会※要予約

19日(火)13:15~ (心理士)
21日(木)13:30~ (精神科医師)
原町保健センター
健康づくり課 ☎③3680

♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン

15日(金)、27日(水)10:00~11:00
原町保健センター
健康づくり課 ☎③3680

♥ 子どもの健康 ♥

受付12:50~13:15
♥4か月児健診
11日(月)原町保健センター
♥10か月児健診
18日(月)原町保健センター
♥1歳6か月児健診
21日(木)原町保健センター
♥3歳児健診
14日(木)原町保健センター

こども家庭課 ☎④5218

★ 子育て ★

★ベビーとママのリフレッシュ体操

※要予約
12日(火)10:00~11:30
★なかよし広場※要予約
8日(金)9:30~11:00

★マタニティサロン※要予約

19日(火)10:00~11:30
母子健康包括支援センター

★ぼにたん広場※要予約

6日(水)10:00~11:00
鹿島保健センター
こども家庭課 ☎④5218

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご活用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

12

2023年/令和5年

日 SUN

月 MON

火 TUE

26	27	28
3	4	5
10	11 ♥4か月児健診 ◆認知症の人と家族の会相談会	12 ★ベビーとママのリフレッシュ体操 ◆行政相談会 ◆何でも相談会(行政書士)
17	18 ♥10か月児健診	19 ★マタニティサロン ♣こころの健康相談会 ◆何でも相談会(司法書士)
24 ◆マイナンバー休日窓口	25	26
31		

+ 休日当番医・薬局
9:00~16:00

- 12月3日(日)
ときわ整形外科 ☎⑤4114
池野薬局 ☎③0355
- 12月10日(日)
南相馬中央医院 ☎④3355
南相馬ひまわり薬局 ☎④0088
- 12月17日(日)
小野田病院 ☎④1111
渡辺薬局 ☎③3846
- 12月24日(日)
はらまち心療内科クリニック ☎③1134
屋代薬局 ☎②8469
- 12月31日(日)
南相馬市立総合病院 ☎②3181
アイン薬局南相馬東店 ☎③7709

+ 休日歯科当番医
9:00~16:00

- 12月3日(日)
あべ歯科医院(相馬市) ☎③65511
- 12月10日(日)
ヒロシ歯科クリニック(相馬市) ☎③50567
- 12月17日(日)
松本歯科医院(原町区) ☎④1687
- 12月24日(日)
山本歯科医院(相馬市) ☎③2853
- 12月30日(土)
篠山歯科医院(相馬市) ☎③61622
- 12月31日(日)
斎藤歯科医院(相馬市) ☎③62625

+ 水道修理当番

- 鹿島区
- (株) 公水設備 ☎④62824
 - (有) 柴田設備 ☎④62075
 - 多田設備 ☎④63036
- 小高区・原町区
- 市管工事協同組合
☎080(1849)7308
 - 1日~15日
(有) 但野設備工業所 ☎③2856
 - 16日~31日
(有) N S K ☎②8486

◆ 各種相談 ◆

- ◆行政相談会
12日(火)10:00~正午
市役所西庁舎1階
- ◆弁護士による何でも相談会
毎週木曜日17:00~19:00
※要予約、相談日は28日(木)を除く
市役所西庁舎1階
- ◆専門家による何でも相談会
毎週水・金曜日 弁護士
6日(水)、20日(水)税理士
12日(火)行政書士
19日(火)司法書士
各14:00~16:00

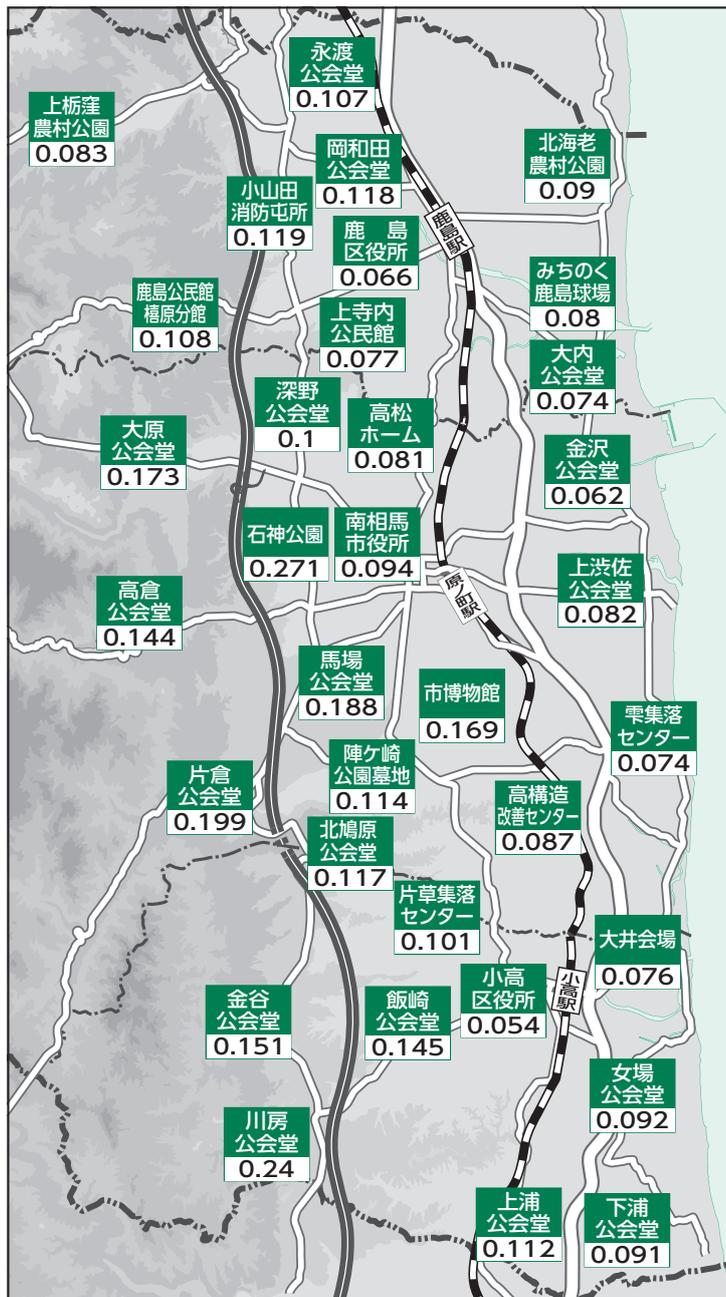
- ※予約優先、相談日は1日(金)を除く
市役所西庁舎1階
市民課 ☎④5297
- ◆生活困窮者出張相談
14日(木)、28日(木)9:30~11:30
市役所東庁舎1階
市社会福祉協議会 ☎④3415
- ◆マイナンバー休日窓口
24日(日)8:30~11:30
市役所本庁舎、小高・鹿島区役所
市民課 ☎④5235
- ◆脳いきいき相談会※要予約
6日(水)13:30~15:30
市役所東庁舎
長寿福祉課 ☎④5404

環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は10月27日正午、単位は $\mu\text{Sv/h}$ 、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

マチイロ (電子版広報紙)



市公式ツイッター



みなみそうまチャンネル



地上 D11ch 問合せ ☎ 5663



大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほこりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1mあたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m ³)	
		9/27~10/6	9/20~9/27
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.20 / 0.16
	市就業改善センター (飯崎)	134	不検出
		137	0.082 / 0.070
塚原公会堂 (塚原)	134	不検出	
	137	0.033 / 0.056	
鹿島区	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.025 / 0.030
	鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出
		137	0.019 / 0.015
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.19 / 0.26
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	0.039 / 0.039
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	0.028 / 0.030
市立総合病院 (高見町)	134	不検出	
	137	0.032 / 0.037	
大原公会堂 (大原)	134	不検出	
	137	0.051 / 0.038	

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m³です。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 1020

小高区・原町区/水道課 ☎ 3547

(単位: Bq/kg)

対象施設	検査日		
	10月6日	10月4日	10月2日
小高区	第2浄水場	不検出	不検出
	小高北部浄水場		
	小高西部浄水場		
原町区	牛越浄水場	不検出	不検出
	大谷浄水場		
	矢川原浄水場		
鹿島区	大野台浄水場	—	—
	鹿島第2水源地		

※「不検出」とは検出限界値 (おおむね1Bq/kg) 未満を示します。※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。

認知症サポーター養成講座

市では、認知症の方やその家族を地域で見守り、支えるため、出張型の認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症の方への声のかけ方や対応などで迷ったことはありませんか。講座では、認知症の症状や、認知症の方と接する時の心構えなどを学びます。

希望する日程や場所に応じて開催しますので気軽にご相談ください。

対象 約5人以上の団体

申込期限 開催の1カ月前

申請先・問合せ 長寿福祉課 ☎④5404



多様な働き方に関するアンケート

市では、市民の皆さんの就業状況やニーズの把握、それぞれのライフスタイルに合った働き方ができる環境づくりの推進を目的とした、働き方に関するアンケートを実施します。

5分程度で終わる簡単な内容で、ご協力いただいた方から抽選で、100人に図書カード(500円分)を贈呈します。

対象 市内在住の18歳以上の方

回答方法 インターネット

回答期限 12月15日(金)

問合せ 商工労政課 ☎④5335



▲市ホームページ



市役所内食堂運営者の募集

市では、市役所本庁舎地下1階の食堂運営者を募集します。

詳細は市ホームページでご確認ください。



食堂総面積 110㎡(客席47席)

対象 県内に活動拠点となる事業所や事務所がある個人・法人、その他の団体など

応募期限 12月8日(金)

問合せ 公有財産管理課 ☎④5405

12/3
(日)

野馬追の里健康マラソン大会 ウォーキング大会



交通規制にご協力をお願いします

市では、12月3日(日)に第36回野馬追の里健康マラソン大会と第18回ウォーキング大会を開催します。

大会には、本市出身でシドニー・アテネ両五輪にトライアスロン日本代表として出場した西内洋行選手をはじめ、全国のランナーら

約2700人が参加します。雲雀ヶ原陸上競技場を中心に通行規制をしますので、ご協力をお願いします。

ウォーキングの当日参加について

大会当日の参加受付は行いません。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 5 2 8 0

マラソンコースと主な交通規制 (時間帯は、選手の通過状況によって変わる場合があります。)



主な交通規制の時間と区間 (時間は当日の通過状況で変わります)

規制時間	規制区間
9時00分～10時30分	原町二小交差点～東ヶ丘公園北側駐車場入口交差点
9時00分～12時30分	ファミリーマート南町店交差点～陸上競技場～デイリーヤマザキ本陣前店交差点
9時30分～11時30分	デイリーヤマザキ本陣前店交差点～古内商店～矢川原公会堂～上太田公会堂
10時00分～11時30分	上太田公会堂～庄司塗装興業南側交差点～南原信号機
10時00分～10時45分	古内商店～鶴谷交差点
10時30分～12時30分	馬場欠下信号機～フレスコキクチ大木戸店(休業中)～セブンイレブン本陣前店交差点～デイリーヤマザキ本陣前店交差点