

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

28	29	1 ★なかよし広場	2
6	7	8 ♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン	9
13 ★ぼにたん広場 ◆脳いきいき相談会	14 ◆生活困窮者出張相談	15	16 ◆認知症の人と家族のつどい
20 春分の日	21	22 ★マタニティサロン ♣こころの健康相談会	23
27	28 ◆生活困窮者出張相談	29	30

◆認知症の人と家族の会相談会

11日(月)13:30~15:30
原町区福祉会館

◆認知症の人と家族のつどい

16日(土)13:30~15:30
原町区福祉会館
認知症の人と家族の会
☎②4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会※要予約

12日(火)13:30~ (精神科医師)
19日(火)13:15~ (心理士)
原町保健センター
22日(金)14:00~ (精神科医師)
鹿島保健センター
健康づくり課☎③3680

♣元気モリモリ!もりあげ隊サロン

8日(金)、26日(火)10:00~11:00
原町保健センター
健康づくり課☎③3680

★子育て★

★ベビーとママのリフレッシュ体操

※要予約
12日(火)10:00~11:30

★なかよし広場※要予約

1日(金)9:30~11:00
原町保健センター

★マタニティサロン※要予約

22日(金)10:00~11:30
母子健康包括支援センター

★ぼにたん広場※要予約

13日(火)10:00~11:00
鹿島保健センター
こども家庭課☎④5218

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご活用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

情報

information

暮らしの



お知らせ

交通・運輸事業者 緊急支援金

市では、交通・運輸事業者の皆さんが車両を維持するための経費を支援します。

詳細は市ホームページでご確認ください。

対象

市内に本社もしくは営業所がある高速バス・貸切バス・タクシー事業者、運転代行業者、トラック・軽貨物運送事業者

補助率

1台当たり高速バス5万円、貸切バス2万5000円、タ

クシー1万2500円、運転代行随伴車両とトラック5000円

応募方法 窓口、郵送

応募期限

2月28日(水)(必着)

応募先・問合せ

● 高速バス事業者

企画課 ☎245358

● タクシー事業者

生活環境課 ☎246565

● 貸切バス事業者・運転代行業者・トラック事業者

商工労政課 ☎245335



▲市ホームページ

自動販売機 設置事業者の募集

市では、新たに整備する南相馬市民プールに自動販売機を設置するため、設置事業者を募集します。

設置期間

4月～令和9年3月

設置台数

1台

種類 清涼飲料水

主な資格

● 過去2年において、自販機の設置業務の実績があること

と

● 個人の場合は市内在住、法人の場合は市内に本店・支店・営業所があること

● 選定方法 一般競争入札

● 申請期限 3月1日(金)

● 申請方法 窓口

● 申請書配布先・申請先・問合せ

スポーツ推進課

☎245280

生涯学習



生涯学習まちづくり 出前講座講師の募集

市教育委員会では、生涯学習まちづくり出前講座のボランティア講師を随時募集しています。

資格の有無、自薦他薦を問いません。講師に推薦したい方がいる場合も気軽にお問い合わせください。

問合せ

生涯学習課 ☎245249

健康



こころの健康講演会

市では、いのちの電話について理解を深め、安心して相談できることを目的として、こころの健康講演会を開催します。

とき 2月27日(火)

13時30分～15時30分

ところ 原町保健センター

定員 50人(先着順)

題目 レイ・エキスパート

(素人の熟達者) 「いのちの電話」について

講師 福島いのちの電話

業務執行理事兼事務局長

三瓶 弘次氏

申込方法 電話、窓口

申込期限 2月26日(月)

申込先・問合せ

健康づくり課 ☎233680

募集



#みなフォトの募集

市では、市ホームページの「みんなのフォトライブラリ『#みなフォト』」に掲載する写真を募集します。

あなたが撮影した写真を、SNSでハッシュタグをつけて投稿すると、市ホームページに掲載されます。

お気に入りの写真を投稿して、一緒に南相馬の魅力を発信しましょう。

注意事項など、詳細はホームページでご確認ください。

投稿方法 インスタグラム、X(旧ツイッター)に指定のハッシュタグを付けて投稿

問合せ

秘書課 ☎245216



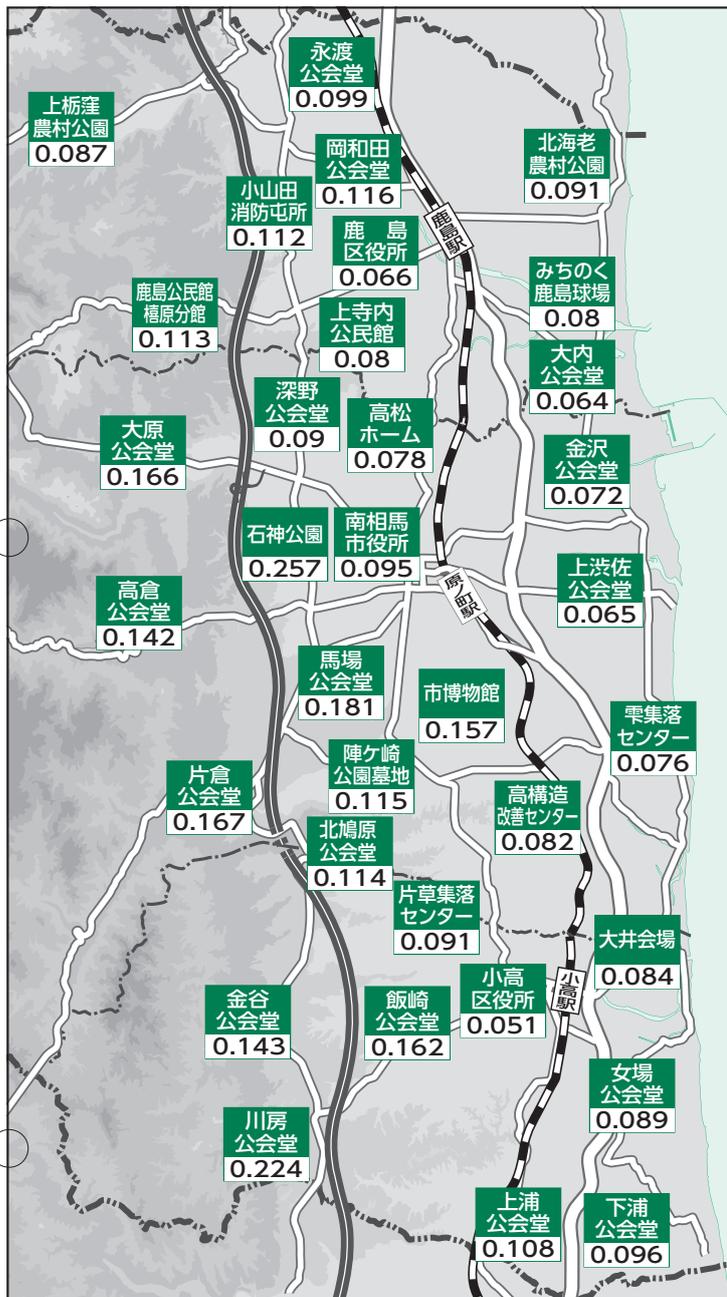
▲市ホームページ

環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は1月24日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

マチイロ (電子版広報紙)



市公式X (旧ツイッター)



みなみそうまチャンネル



市公式フェイスブック



大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1mあたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m ³)		
		12/27~1/4	12/20~12/27	12/13~12/20
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出	不検出
		137	不検出	0.021
	市就業改善センター (飯崎)	134	不検出	不検出
		137	不検出	不検出
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出	不検出
		137	不検出	不検出
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出	不検出
		137	不検出	不検出
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出	不検出
		137	不検出	0.017
	原町保健センター (小川町)	134	不検出	不検出
		137	不検出	不検出
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出	不検出
		137	不検出	不検出
	市立総合病院 (高見町)	134	不検出	不検出
		137	不検出	不検出
	大原公会堂 (大原)	134	不検出	不検出
		137	不検出	0.013

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m³です。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 35 1 0 2 0

小高区・原町区/水道課 ☎ 22 3 5 4 7

(単位: Bq/kg)

対象施設	検査日		
	12月27日	12月25日	12月22日
小高区	第2浄水場	不検出	不検出
	小高北部浄水場		
	小高西部浄水場		
原町区	牛越浄水場	不検出	不検出
	大谷浄水場		
	矢川原浄水場		
鹿島区	大野台浄水場	不検出	—
	鹿島第2水源地		

※「不検出」とは検出限界値 (おおむね1Bq/kg) 未満を示します。
※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。

3

2024年/令和6年

日 SUN

月 MON

火 TUE

25	26	27
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
31		

休日当番医・薬局

9:00~16:00

3月3日(日)
小野田病院 ☎②1111
渡辺薬局 ☎③3846

3月10日(日)
石原クリニック ☎②2212
さくら薬局南相馬原町店 ☎⑥6072

3月17日(日)
市立総合病院 ☎②3181
アイン薬局南相馬東店 ☎③7709

3月20日(祝)
たなベクリニック ☎⑤4353
かしむら薬局 ☎④6818

3月24日(日)
駒場内科医院 ☎③0226
コスモ調剤薬局二見町店 ☎⑤3855

3月31日(日)
おのだ内科クリニック ☎②8811
大町調剤薬局 ☎⑤3389

休日歯科当番医

9:00~16:00

3月3日(日)
グリーン歯科(相馬市) ☎③5112

3月10日(日)
沖田歯科クリニック(原町区) ☎③0303

3月17日(日)
大沼歯科医院(鹿島区) ☎④65970

3月20日(祝)
黒沢歯科医院(相馬市) ☎③61414

3月24日(日)
河田歯科医院(原町区) ☎④2969

3月31日(日)
相良歯科医院(鹿島区) ☎⑦2525

水道修理当番

鹿島区

(株)公水設備 ☎④62824
(有)柴田設備 ☎④62075
多田設備 ☎④63036

小高区・原町区

市管工事協同組合
☎080(1849)7308
1日~15日
大福工業(株) ☎⑥8160
16日~31日
(株)セントラル住設 ☎②1811

◆各種相談◆

◆行政相談会

12日(火)10:00~正午

市役所西庁舎1階

◆弁護士による何でも相談会

毎週木曜日17:00~19:00

※要予約、予約受付日は祝日を除く

市役所西庁舎1階

◆専門家による何でも相談会

毎週水・金曜日 弁護士

12日(火)行政書士

19日(火)司法書士

14:00~16:00※予約優先、予約

受付日は祝日を除く

市役所西庁舎1階

市民課☎④5297

◆生活困窮者出張相談

14日(木)、28日(木)9:30~11:30

市役所東庁舎1階

市社会福祉協議会☎④3415

◆マイナンバー休日窓口

24日(日)9:00~12:00

市役所本庁舎

市民課☎④5235

◆脳いきいき相談会※要予約

13日(水)13:30~15:30

市役所東庁舎

長寿福祉課☎④5404

ご意見を募集します



市では、パブリックコメント手続き（市民意見提出制度）を実施します。皆さんの意見や提案をお寄せください。

意見などを提出する際の書式は自由ですが、住所、氏名、電話番号も明記してください。提出方法は、窓口や郵送、ファクス、メールです。

素案の公表場所（開庁日、休館日を除く）

市立総合病院総務課、附属小高診療所事務課、市民課、小高区と鹿島区の各市民総合サービス課、各生涯学習センター、市民情報交流センター、市ホームページ

1 南相馬市立病院経営強化プラン（素案）

意見等の提出期限・公表期間 2月16日(金)～3月6日(水)

提出先・問合せ

〒975-0033 原町区高見町二丁目54番地の6
南相馬市立総合病院事務部総務課
☎2560 FAX28853
✉sogo-hp-1@city.minamisoma.lg.jp

総務省より令和5年度中までに全ての公立病院において経営強化プランを策定し、病院事業の経営強化に取り組むよう通知があったことから、地域の基幹病院として、地域で必要とされる医療を安定的かつ継続的に提供するとともに、経営改善と経営強化に向けた取り組みを続けるために策定するものです。

住民税均等割のみ課税世帯への支援給付金・ 低所得子育て世帯支援給付金（子ども加算）

市では、これまで低所得世帯向けの給付金の対象とならなかった、住民税の均等割のみが課税されている世帯に10万円を支給します。

また、同世帯または住民税が非課税の世帯で、18歳以下の子どもがいる世帯に、子ども1人当たり5万円を追加支給します。

対象と思われる世帯には1月下旬から順次案内を発送しています。住民税を申告していない方や、令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯には案内が届かないため、申請が必要です。

■住民税均等割のみ課税世帯への支援給付金

対象

令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税で、均等割のみ課税されている世帯（世帯全員が住民税課税者である親族などに扶養されている世帯を除く）

帯を除く）

■低所得子育て世帯支援給付金（子ども加算）

対象 次の全てを満たす子ども

- 住民税の均等割が非課税または住民税の均等割のみが課税されている世帯の子ども
- 平成17年4月2日～令和6年3月31日までに生まれた子ども

■共通事項

申請期限 3月31日(日)（消印有効）

申請方法 窓口、郵送

申請書配布先 社会福祉課、小高区と鹿島区の市民総合サービス課

問合せ

専用コールセンター

090(2600)0071

090(2600)0077

社会福祉課☎25321



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報みなみそうま「お知らせ版」2月号

6