



あの時のご恩を被災地へ 職員派遣のご報告

3月11日で、東日本大震災から13年が経ちました。そして1月1日の令和6年能登半島地震の発生から間もなく3カ月が過ぎようとしています。新聞やテレビなどを通じて届く被災地の被害状況に、東日本大震災当時の記憶を重ねた方もいたことでしょう。

本市は震災発生後、国内外から数多くの支援を頂きました。令和6年能登半島地震で大きな被害を受けた、石川県の七尾市と中能登町も、温かい支援を寄せてくださった自治体です。市は震災で受けたご恩をお返しするため、震災時の経験を基にさまざまな支援活動を行ってきました。

市民の皆様へ、本市の支援状況をご報告します（2ページに関連記事）。



▲七尾市の様子（1月6日）

平日の窓口延長と休日の窓口開設

市では、3月下旬から4月上旬の窓口の混雑緩和のため、次の日程で窓口延長・休日の窓口開設を実施します。

■平日の窓口延長

延長期間 3月25日(月)～29日(金)、4月1日(月)～5日(金)

延長時間 17時15分～19時 ※住所異動受付は～18時30分

■休日の窓口開設

開設日 3月30日(土)、4月6日(土)

開設時間 8時30分～15時

※戸籍届受付は～17時15分

■手続きできないもの

広域交付（住民票・戸籍）と一部の特例転入の手続き

■ところ

市民課、小高区と鹿島区の市民総合サービス課

■「書かない窓口」の導入

市では、3月下旬から一部の窓口で「書かない窓口」を導入します。

職員が受付端末で申請内容を伺いますので、異動の届け出や証明書の交付申請書に記入する必要がなくなります。

問合せ 市民課 ☎245 2 3 5

今回の地震で犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災された全ての方々に心よりお見舞い申し上げます。また、被災地域の1日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

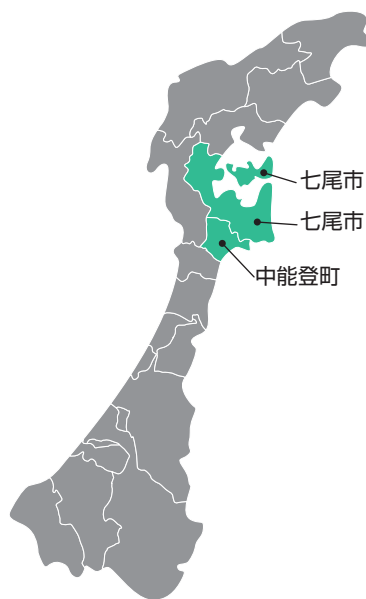
◆被害状況（石川県発表3月5日14時現在）

●七尾市 震度6強

死者5人、負傷者3人、
全壊・半壊・一部損壊
1万5710棟

●中能登町 震度6弱

負傷者2人、全壊49棟、
半壊736棟、一部損壊
2362棟



◆地震発生から現在まで

1月1日

16時10分ごろ、能登地方を震源とするマグニチュード7・6の「令和6年能登半島地震」が発生。危機管理課の職員らが登庁し、情報収集を開始。津波警報が発令された自治体や、東日本大震災で支援を受けた自治体などへ支援の用意があることを連絡するものの、七尾市など連絡の取れない自治体があった。

1月2日

新潟県と富山県の大半の自治体から「支援の必要はない」との連絡が入る。一方で、連絡の取れた七尾市と中能登町からは反応が薄く、特に七尾市から被害が大きいとの一報から、要請を待たずに先遣隊の派遣を決断。職員3人が支援物資とともに七尾市方面へ出発（写真①）、約11時間かけ

◆現地での主な支援活動

本市は、東日本大震災と福島第一原発事故、令和元年台風や福島県沖地震など多くの災害を経験しています。物資の支援に加えて、本市が被災した実体験を基に、支援を行いました。市民の皆様の思いものせて精一杯活動しました。

今回の支援を通じて、本市でも災害時に生かすことができる気付きがありました。今後の災害対応に生かしてまいります。

●震災対応への各種提言

実際に被災した経験がないと、震災対応がどう推移するか、生活再建に向けた支援制度がどのようになっているのか、先を見通すことは困難です。七尾市では災対本部にオブザーバー出席するなどし、震災での経験、そこから学んだ注意点や対応などを具体的に提言しました。中能登町では災調査（二次調査）のマニュアル作成と実際の調査を担いました。

●支援物資の受け入れ態勢の再構築支援

七尾市では、物資を受け入れる予定だった施設も避難所として避難者を受け入れたために、物資を集散的に受け入れる拠点がなくなっていました。ほかの支援自治体や物流業者と協議を進め、物資が効率的に受け入れられるよう体制を立て直しました。

●り災判定ごとに支援制度が分かる一覧表の共有

市民に速やかに分かりやすく支援制度を周知するため、本市で実際に使用した、支援制度が一目で分かるチラシをひな型として提供しました。実際に七尾市版、中能登町版の資料が市民・町民に提供されました。

て富山県砺波市まで到達する。

1月3日

先遣隊が七尾市役所に到着、支援物資の受け渡しを行う。状況を把握するため、七尾市災害対策本部に立ち会うほか国や県等の支援チームと意見交換を行う。避難所や物資の受け入れ場所など現地を確認し、本市へ状況を報告。

1月4日

先遣隊の報告を踏まえて、第二陣派遣隊6人（災害対策本部支援3人、給水支援3人）と給水車が出発（写真②）。また、物資支援の要請があった糸魚川市へブルーシート200枚を発送。南相馬市内では義援金への協力を募る募金箱を設置。

1月6日

南相馬市内において、休日にも関わらず募金を希望する市民が多数いたことから、連休中も義援金の受け付けを決定（現在は平日のみの設置）。七尾市へ本市の支援物資が到着。

1月9日

第三陣派遣隊6人が出発。以降、2月14日まで計9陣（職員44人）を七尾市へ派遣。

1月11日～14日

中能登町より、り災調査などに関する人的支援の要請があり、12日に先遣隊3人が中能登町に向けて出発。七尾市へ派遣する6人のうち2人を、14日から中能登町のり災調査支援班として派遣することを決定。

1月19日

中能登町へ派遣隊2人が出発。以降、2月14日まで計5陣（職員13人）を中能登町へ派遣。



▲写真②（1月8日撮影）



▲写真①

義援金へご協力を

市は1月4日から募金箱を設置し、市民の皆様へ募金のご協力をお願いしてきました。これまで寄せていただいた義援金は3月4日現在で計599万5452円となりました。ご協力ありがとうございました。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地で苦しんでいる方々の生活支援に役立てられます。

復旧と復興には長い年月がかかります。引き続き、被災した方の生活再建に向けて、義援金へのご協力をよろしくお願いいたします。

設置先

- 市役所本庁舎総合案内
- 小高区役所
- 鹿島区役所
- 市立総合病院



▲り災一次調査の様子（中能登町）

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

3 ◆何でも相談会(税理士)	4	5	6
10 ◆脳いきいき相談会(もの忘れ相談) ◆何でも相談会(弁護士・人権)	11 ◆生活困窮者出張相談	12	13 ◆オレンジカフェ
17 ◆何でも相談会(税理士)	18 ♣こころの健康相談会	19	20
24	25 ◆生活困窮者出張相談	26 ★マタニティサロン	27
1	2	3	4

市役所東庁舎
長寿福祉課 ☎ 5404
◆認知症の人と家族の会相談会
8日(月)13:30～15:30
原町区福祉会館
◆オレンジカフェ
13日(土)13:30～15:30
ケアハウスさくら荘
認知症の人と家族の会
☎ 4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会※要予約
9日(火)13:15～(心理士)
18日(木)13:30～(精神科医師)
原町保健センター
健康づくり課 ☎ 3680

★ 子育て ★

★ベビーとママのリフレッシュ体操
※要予約
9日(火)10:00～11:30
原町保健センター
★マタニティサロン※要予約
26日(金)10:00～11:30
東庁舎1階
こども家庭課 ☎ 5218

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご活用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

情報

information

暮らしの



お知らせ

農業委員会会長と会長職務代理者の選任

市農業委員会の二谷純市会長が2月22日に逝去されましたことに伴い、3月1日開催の臨時総会において、新たに会長に今野由喜会長職務代理者、会長職務代理者に塚野邦好委員が選任されましたのでお知らせします。

任期 令和6年3月1日～令和7年3月31日

問合せ 農業委員会事務局
☎245287

世界自閉症啓発デー

4月2日(火)は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。自閉症をはじめとする発達障がいについて理解を深めることは、互いを尊重し、誰もが幸せに暮らせる社会の実現につながります。

市では、専門の相談員が相談を受け付けています。必要に応じて、教育・医療機関などと連携します。

関連図書企画展示

とき 4月2日(火)～30日(火)

ところ 市立中央図書館

■リーフレット、オリジナルキーホルダーの配布

とき 4月2日(火)～無くなり次第終了

ところ こども家庭課、市立中央図書館

■東北電力原町火力発電所のライトアップ

とき 4月2日(火)～8日(月)の日没～21時

問合せ こども家庭課こども総合相談室 ☎245407

震災に便乗した悪質商法に注意

事例 訪問業者に「すぐに工事が必要」「保険金を使えば無料で住宅修理ができる」と言われた。

アドバイス

災害が起こると、混乱や被災者支援につけ込んだ便乗商法と疑われる相談が寄せられます。

その場ですぐ契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりと慎重に契約しましょう。

問合せ 消費生活相談室

☎245230



仕事



被災中小企業等復旧支援事業補助金

県では、令和5年9月の台風第13号で被害をうけた事業所が施設・設備を修繕する場など補助金を交付します。

補助率 中小企業者は2分の1、小規模事業者は3分の2

補助限度額 200万円

応募期限 5月31日(金)

応募先・問合せ

小高商工会 ☎320300
鹿島商工会 ☎462250
原町商工会議所 ☎221141

生涯学習



出前講座講師の登録

市教育委員会の生涯学習まちづくり出前講座に新たな講師が加わりました。

出前講座の利用方法はホームページで確認いただくか、お問い合わせください。

講師 後藤 美津子

講座名

●女性に対する暴力を考える(18歳以上の方向け)

●デートDVってなに?(中・高校生向け)

申込先・問合せ 生涯学習課 ☎245249

文化財一般公開

市教育委員会では、文化財を一般公開します。

とき 4月14日(日)と5月12日(日)の10時～正午、13時～15時

ところ 旧武山家住宅(原町区北原)、羽山横穴(原町区中太田)

問合せ 文化財課 ☎245284



募集



イベントボランティア

市では、イベントボランティアを募集します。

登録いただいた方には、相馬野馬追や鎮魂復興市民植樹祭などのボランティア情報をお知らせします。

対象 15歳以上の個人・団体

登録期間 令和8年3月までの2年間

申込方法 窓口、電話、メール

応募書類配布先・問合せ
コミュニティ推進課

☎245411

✉commusui@city.

minamisoma.lg.jp

県復興公営住宅

県では、復興公営住宅の入居者を募集します。

募集する団地は、募集月の前月下旬に県復興公営住宅入居支援センターホームページに掲載します。

対象

東日本大震災で被災した方もしくは平成23年3月11日時点で中通り・浜通りに居住していた方などで、住宅に困窮している方

募集期間

- 4月1日(月)～9日(火)
- 6月3日(月)～11日(火)
- 8月1日(木)～9日(金)
- 10月1日(火)～9日(水)
- 12月2日(月)～10日(火)
- 令和7年2月3日(月)～12日(水)

申込方法 窓口、郵送

問合せ 県復興公営住宅入居支援センター

☎024(522)3320

自衛隊幹部候補生・予備自衛官補の募集

自衛隊福島地方協力本部では、自衛隊幹部候補生と予備自衛官補を募集します。

■自衛隊幹部候補生

募集種目・応募資格

(令和7年4月1日現在)

一般幹部候補生

●大卒程度試験

22歳以上26歳未満の方(大

卒は20歳以上22歳未満、修士課程修了者などは28歳未満で、いずれも見込みを含む)

●院卒者試験

20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込みを含む)

試験日・応募期限

- ① 4月20日(土)・21日(日)
- ※応募期限は4月12日(金)
- ② 6月22日(土)
- ※応募期限は6月13日(木)
- ③ 10月5日(土)
- ※応募期限は9月26日(木)

■予備自衛官補
応募資格

(令和6年7月1日現在)

予備自衛官補(一般)

18歳以上52歳未満の方

予備自衛官補(技能)

18歳以上で国家免許資格などを有する方(年齢上限は資格により55歳未満)

応募期限 4月11日(木)

問合せ 自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所

☎234712



お知らせコーナー

▶ 3月21日(木)～4月7日(日)18時～20時

夜の森公園桜まつり ライトアップ

ところ 夜の森公園

問合せ 南相馬観光協会 ☎22114

▶ 3月30日(土)13時～

地域おこし協力隊 2023年度活動報告会

ところ ゆめはっと

問合せ 小高ワーカーズベース ☎264665

▶ 4月14日(日)10時～

金沢製鉄遺跡・原町火力発電所の一般公開

ところ 原町火力おひさま公園駐車場集合

申込期限 4月10日(水)

問合せ 原町火力発電所 ☎241614

▶ 4月28日(日)必着

野馬追の里 キャンペーンスタッフ募集

対象 高校生を除く18歳以上の方で、市内に在住・通勤・通学している方

定員 4人(選考)

申込期限 4月28日(日)(必着)

問合せ 南相馬観光協会 ☎22114

4

2024年/令和6年

日 SUN

月 MON

火 TUE

31

1

2

7

8

9

★ベビーとママのリフレッシュ体操
◆行政相談会
♣こころの健康相談会
◆何でも相談会(行政書士)

◆認知症の人と家族の会相談会

14

15

16

◆何でも相談会(司法書士)

21

22

23

28

29

30

◆マイナンバー休日窓口

+ 休日当番医・薬局

9:00~16:00

4月7日(日)
しんどうクリニック ☎②②0600
あさひ薬局 ☎⑤2881

4月14日(日)
こいずみクリニック ☎②②6001
コスモ調剤薬局原町店 ☎⑤0120

4月21日(日)
小野田病院 ☎②④1111
渡辺薬局 ☎③3846

4月28日(日)
南相馬中央医院 ☎②④3355
そうごう薬局旭町店 ☎②②5666

4月29日(祝)
三澤内科ハートクリニック ☎⑤3511
アイン薬局原町店 ☎⑥7825

🦷 休日歯科当番医

9:00~16:00

4月7日(日)
新開歯科医院(相馬市) ☎③③214

4月14日(日)
くまがみ歯科医院(原町区) ☎⑤3443

4月21日(日)
佐藤歯科医院(相馬市) ☎③③0707

4月28日(日)
鈴木歯科医院(原町区) ☎⑥3232

4月29日(祝)
桜ヶ丘デンタルクリニック(相馬市) ☎⑥7018

🚰 水道修理当番

鹿島区

(株)公水設備 ☎④⑥2824
(有)柴田設備 ☎④⑥2075
多田設備 ☎④⑥3036

小高区・原町区

市管工事協同組合
☎080(1849)7308
1日~15日
(有)タナベ水道土木 ☎③6982
16日~30日
(有)ひばり住設 ☎②8416

◆ 各種相談 ◆

◆行政相談会

9日(火)10:00~正午
市役所西庁舎1階

◆弁護士による何でも相談会

毎週木曜日17:00~19:00
※要予約、予約受付日は祝日を除く
市役所西庁舎1階

◆専門家による何でも相談会

毎週金曜日 弁護士
3日(水)、17日(水)税理士
9日(火)行政書士
16日(火)司法書士
10日(水)弁護士(人権)

14:00~16:00※予約優先、予約
受付日は祝日を除く

市役所西庁舎1階
市民課☎⑤297

◆生活困窮者出張相談

11日(木)、25日(木)9:30~11:30
市役所東庁舎1階
市社会福祉協議会☎③415

◆マイナンバー休日窓口

28日(日)9:00~正午
市役所本庁舎
市民課☎⑤235

◆脳いきいき相談会(もの忘れ相談)

※要予約
10日(水)13:30~15:30

戸籍証明書等の広域交付が始まりました

これまで本籍地がある市区町村の役所で取得する必要があった戸籍証明書などが、3月1日から、最寄りの市区町村窓口で請求・受け取りできるようになりました。

戸籍届出時に添付が必要だった、戸籍謄本も不要となります。

請求できる戸籍証明書

- 戸籍事項全部証明書（戸籍謄本）
- 戸籍電子証明書提供用識別符号
- 除籍事項全部証明書（除籍謄本）
- 除籍電子証明書提供用識別符号

請求できる戸籍の範囲

本人、本人の配偶者、直系尊属（父母、祖父母など）、直系卑属（子、孫など）

※きょうだいや、配偶者の父母などの戸籍は請求できません。

受付時間 平日 8時30分～17時15分

請求時の注意事項

- 代理人や郵便での申請はできません。
- 請求できる方本人が来庁して、窓口で顔写真付きの公的身分証明書（運転免許証やマイナンバーカードなど）を提示して請求してください。
- コンピュータ化（電子化）されていない戸籍証明書等は請求できません。
- 法務省のシステムを通じて検索するため、交付までに時間がかかる場合があります。

請求先・問合せ

市民課 ☎④5 2 3 5

小高区市民総合サービス課 ☎④④6 7 1 1

鹿島区市民総合サービス課 ☎④⑥2 1 1 2

小高老人福祉センターの廃止

市では、小高老人福祉センターを3月31日(日)で廃止します。

今後は、原町区の健康福祉センターゆらっとや、小高区の小高交流センターなどをご利用ください。

なお、4月から、小高区からゆらっとの間を無料で送迎するバスを運行します。利用日の2日前（日曜17時）までにご予約の上、ご利用ください。

送迎日時

毎週火曜（行き9時、帰り11時30分）

乗車場所 小高区役所

予約先 ゆらっと ☎⑥5 7 1 1

問合せ

小高区市民総合サービス課 ☎④④6 7 1 3

市有地の売却・貸し付け

市では、防災集団移転促進事業で買い上げた災害危険区域内の移転元地を、売却・貸し付けします。

利活用を希望する方は、市ホームページで条件や対象地を確認した上でお問い合わせください。

対 象 事業で利用したい個人、法人など

募集期間 3月15日～5月14日(火)

募集に関する説明会

と き 3月28日(木)18時

ところ サンライフ南相馬

問合せ 公有財産管理課 ☎④5 4 0 5



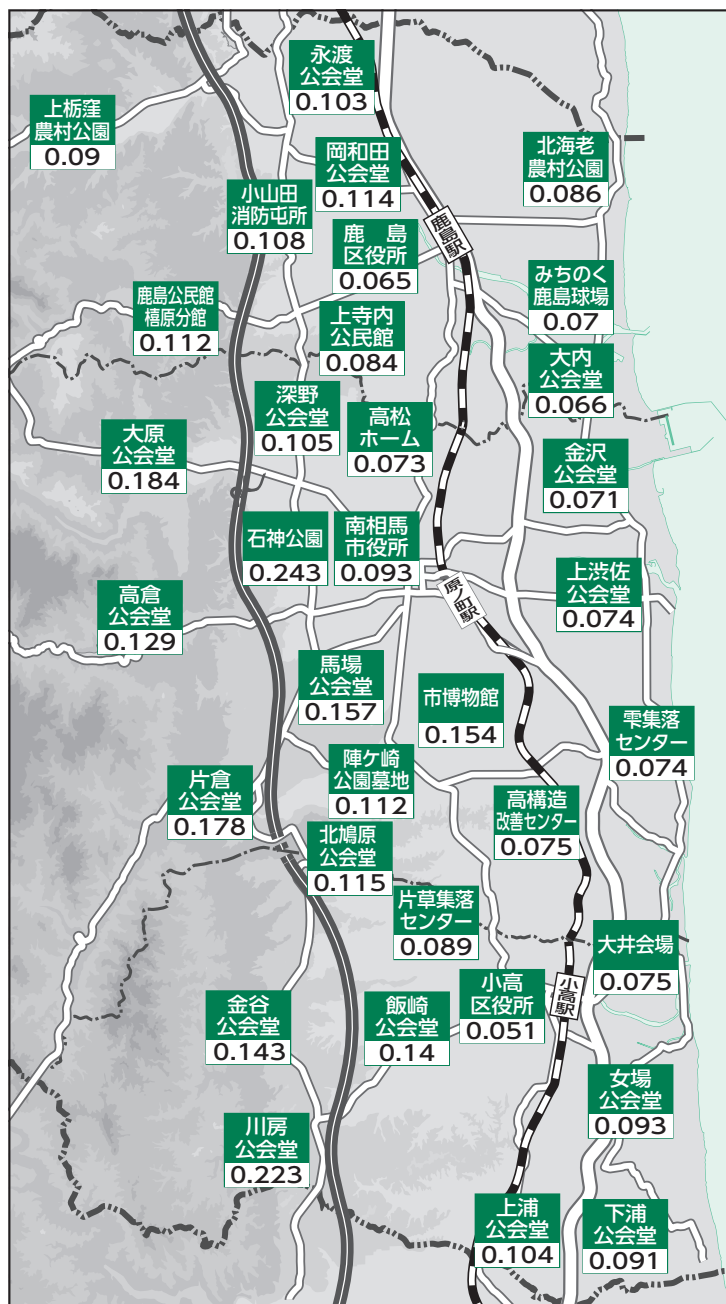
▲市ホームページ

環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は2月28日正午、単位は $\mu\text{Sv/h}$ 、地上1m地点で測定



※市内約260カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

マチイロ (電子版広報紙)



市公式X (旧ツイッター)



みなみそうまチャンネル



市公式フェイスブック



大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほこりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1mあたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m ³)	
		1/24~1/31	1/17~1/24
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.028
	市就業改善センター (飯崎)	134	不検出
		137	不検出
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出
		137	不検出
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.014
原町区	鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出
		137	不検出
	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.013
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	不検出
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	不検出
	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
		137	不検出
	大原公会堂 (大原)	134	不検出
		137	不検出

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m³です。

水道水のモニタリング結果

問合せ 鹿島区/相馬地方広域水道企業団 ☎ 3 1 0 2 0

小高区・原町区/水道課

☎ 3 5 4 7

(単位: Bq/kg)

対象施設	検査日		
	2月2日	1月31日	1月29日
小高区	不検出	不検出	不検出
原町区	不検出	不検出	不検出
鹿島区	—	不検出	—

※「不検出」とは検出限界値 (おおむね1Bq/kg) 未満を示します。
※令和4年10月より、鹿島区の検査は週1回となりました。「—」は検査がない日です。

4月オープン 南相馬市民プール



市では、4月1日(月)に南相馬市民プールをオープンします。

なお、南相馬市民プールのオープンに伴い、原町区小川町の南相馬屋内市民プールは3月30日(土)で閉館します。

所在地 原町区桜井町2丁目166番地

施設内容 25メートル8コース
幼児プールなど

利用時間 10時～20時30分

休館日 毎週水曜

年末年始(12月29日～1月3日)

◆利用料金

区分			単位	利用料金
個人利用	1回券	大人	1回	500円
		高校生		200円
		小中学生		100円
	回数券	大人	12回	5000円
		高校生		2000円
		小中学生		1000円
	年間利用券	大人	年間	22500円
		高校生		9000円
		小中学生		4500円
1コース貸し切り利用	非営利目的	市内	1時間	1250円
		市外		1870円
		営利目的		4370円

※4月上旬の受け付けの混雑を緩和するため、年間利用券をオープン初日から利用したい方は3月25日(月)～29日(金)の10時～17時30分に南相馬市民プール窓口にお越しください。

問合せ 南相馬市民プール ☎②⑨380

国保の異動手続きはお忘れなく

4月は、入学や就職、転勤などで国民健康保険(国保)の異動が多くなります。

国保に加入・脱退する場合は、異動があった日から14日以内に異動届を出してください。届け出が遅れると、国保税を追納したり保険料を二重に支払うことになったりします。

問合せ

市民生活部市民課 ☎④5233

小高区市民総合サービス課 ☎④6711

鹿島区市民総合サービス課 ☎④62112

■所得申告もお忘れなく

国保税の軽減や高額療養費の自己負担限度額の判定などは、所得に応じて行います。東日本大震災などによる国保税の減免や一部負担金の免除でも、対象地域によっては所得の判定が必要です。

所得が分からない方が世帯にいと軽減などが受けられない場合がありますので、必ず所得申告をしてください。

問合せ 税務課 ☎④5226