



市・県民税の申告相談会 事前予約制へ変更

市では、市・県民税の申告相談会を開催します。令和6年度から事前予約制に変更します。希望日の2日前までに予約してください。

なお、本庁と各区役所、コールセンターで申告の相談はできません。(10ページに関連記事)

問合せ 税務課 ☎245226

受付方法



インターネット

予約期間
1月24日(金)9時～
3月12日(水)

※予約の際にメールアドレスが必要です。



市
ホームページ



コールセンター

☎090(2796)8023
☎090(2796)8024
☎090(2796)8025

予約期間

1月24日(金)～3月12日(水)
の平日9時～正午、
13時～17時

予約可能な日程

- 2月6日(木)～25日(火)
サンライフ南相馬
- 2月27日(木)～3月4日(火)
浮舟文化会館
- 3月6日(木)～14日(金)午前
万葉ふれあいセンター
平日9時～11時30分、
13時～17時
※30分の枠に7人まで
予約を受け付けます。

注意事項

- 営業・農業・不動産の収入がある方、医療費控除を受ける方は、事前に集計してください。
- 申告に必要な書類と、お持ちの方は税務署か

ら届くはがき(利用者識別番号が記載されたもの)を必ず持参してください。

- 相談できない申告は、市ホームページでご確認ください。

幼稚園・保育園等就職支援セミナー

市では、認可保育施設や幼稚園への就職支援のため、幼稚園・保育園等就職支援セミナーを開催します。

資格の有無は問いません。学生の方や情報収集のみの方の参加も歓迎しますので、気軽にお申し込みください。

対象 市内の認可保育施設や幼稚園に就職を希望する方、就労して間もない方など

とき

① 2月2日(日)14時～16時

職場で困った時、どうする？

～まわりとうまくいく関わり方～

講師 北町保育所 保育士長 近藤育代氏

② 2月4日(火)14時～16時

赤ちゃんと子どもたちに関わる様々な素敵な仕事をしてみませんか？

講師 こども育成課 育成指導担当課長
鈴木甲子

ところ サンライフ南相馬

定員 各20人程度(先着順)

応募締切 1月24日(金)

申込先・問合せ こども育成課 ☎245242

29	30	31	1
5	6	7	8
◆なんでも相談会(税理士)			◆オレンジカフェ
12	13	14	15
♣元気モリモリ!もりあげ隊 ◆脳いきいき相談会 (もの忘れ相談) ◆なんでも相談会 (弁護士・人権)	◆生活困窮者出張相談		
19	20	21	22
◆なんでも相談会(税理士)	♣こころの健康相談会		
26	27	28	1
	◆生活困窮者出張相談	★マタニティサロン ♣こころの健康相談会	

◆脳いきいき相談会(もの忘れ相談)

※要予約

12日(水)13:30~15:30

市役所東庁舎 1階

長寿福祉課 ☎24 5404

◆認知症のひとと家族の会相談会

10日(月)13:30~15:30

原町区福祉会館

◆オレンジカフェ

8日(土)13:30~15:30

ケアハウスさくら荘

認知症のひとと家族の会

☎23 4519

♣ みんなの健康 ♣

♣こころの健康相談会

※要予約

18日(火)13:15~(心理士)

20日(木)13:30~(精神科医師)

28日(金)14:00~(精神科医師)

各保健(福祉)センター

♣元気モリモリ!もりあげ隊

12日(水)、25日(火)10:00~11:00

原町保健センター

健康づくり課 ☎23 3680

★ 子育て ★

★ベビーとママのリフレッシュ体操

※要予約

4日(火)10:00~11:30

原町保健センター

★マタニティサロン

※要予約

28日(金)10:00~11:30

市役所東庁舎 1階

こども家庭課 ☎24 5218

相談会や健康・子育てサービスなど、毎月実施している事業を掲載しています。余白に他の事業や家庭の予定などを書き込んでご活用ください。冊子から外して使えるページ構成にしています。

第5回 南相馬市議会 定例会

議案34件を 可決・承認・同意

南相馬市議会定例会（令和6年第5回）は、11月29日から12月19日までの21日間の会期で開催しました。

条例改正の 制定・改正

「南相馬市立病院看護職員
の令和6年度特殊勤務手当の
特例に関する条例」の制定、
「南相馬市小高区復興拠点施
設条例」など7つの条例を改
正しました。

専決処分の 報告・承認

令和6年度南相馬市一般会計
補正予算について
処分日 令和6年10月10日
内容 令和6年10月9日の衆議院

工事請負契約 の締結

解散に伴う衆議院議員総選挙
に要する経費を措置するた
め、令和6年度南相馬市一般
会計補正予算（第4号）を専
決処分しました。
補正額 3582万9千円

農業基盤整備促進事業（北沢
放森地区）工事
施工場所

小高区大富字北沢地内外
契約額 3億4100万円
契約方法
制限付き一般競争入札
契約先
株式会社中里工務店

園芸作物集出荷団地整備事業
建築主体工事
施工場所

原町区上高平字柳町地内
契約額 19億3600万円
契約方法
制限付き一般競争入札
契約先
庄司建設工業株式会社

園芸作物集出荷団地整備事業
電気設備工事
施工場所

原町区上高平字柳町地内
契約額 5億3394万円
契約方法
制限付き一般競争入札
契約先 株式会社でんきや

園芸作物集出荷団地整備事業
機械設備工事
施工場所

原町区上高平字柳町地内
契約額 7億5460万円
契約方法
制限付き一般競争入札
契約先
恒栄総合設備株式会社

字の区域の変更

原町区原町南部地区と鹿島
区石田・海老地区の県復興基
盤総合整備事業に伴い、字の

区域を変更する必要が生じた
ため、法令の規定により議会
の議決を求めました。

財産の取得

令和6年度被災地域農業復興
総合支援事業 農業用機械購
入その2
動産・数量
トラクターなど24台
取得額
8293万7800円



人事

教育委員会の委員の任命につ
き同意を求めることについて
令和7年3月28日で任期満
了となる委員1人の後任に金
子まゆみ氏を再び任命するた
め、法令の規定により議会の
同意を得ました。

固定資産評価審査委員会の委
員の選任につき同意を求める
ことについて
令和7年3月5日で任期満
了となる委員1人の後任に後
反拓也氏を新たに選任するた
め、法令の規定により議会の
同意を得ました。

専決処分の報告

損害賠償の額の決定
処分日 令和6年10月7日
内容
市が県後期高齢者医療広域
連合から委託を受け実施して
いる保健事業で、消費税の未
申告・未納付があったため、
申告を行い延滞税などを納付
しました。

損害賠償額 4万7900円
損害賠償の額の決定及び和解
処分日 令和6年11月5日
内容
令和6年8月1日、市役所
本庁舎北側駐車場で駐車場か
ら出発しようとした際に相手
方車両に接触したため、損害
賠償の額を定め和解しまし
た。

損害賠償額
98万7866円

令和6年度 12月補正予算

第三次総合計画や、復興に向けて直面する課題への対応など緊急に対応すべき予算を計上しました。

会計名(補正号数)		補正額	予算額(補正後)
一	一般会計(第5～6号)	▲19億5307万円	502億4012万円
特別会計	国民健康保険特別会計(第3～4号)	1676万円	89億6462万円
	介護保険特別会計(第2～3号)	244万円	82億3861万円
	工場用地等整備事業特別会計(第1号)	1716万円	18億6969万円
	後期高齢者医療特別会計(第2～3号)	▲316万円	9億356万円
企業会計	水道事業会計(第1～2号)	▲988万円	32億7637万円
	病院事業会計(第1号)	1億6318万円	73億222万円
	工業用水道事業会計(第1～2号)	▲31万円	12億4311万円
	下水道事業会計(第1～2号)	▲724万円	37億3298万円

継は継続事業

■南相馬市第三次総合計画「7つの政策の柱」の主な取り組み

政策の柱1 教育・学び

○原町第二中学校テニスコート整備事業

原町二中テニスコートに地域子育て支援拠点を整備するため、代替のテニスコートをさくらい保育園跡地に整備します。

【補正額6546万円】

政策の柱2 こども・子育て

○民間保育所等施設整備事業補助金

こども園の施設整備を行う民間事業者に補助金を交付します。

【補正額5766万円】

政策の柱3 健康・医療・福祉

○スポーツ少年団選手派遣事業補助金

県大会以上の大会に参加するスポーツ少年団に補助金を交付します。

【補正額71万円】

政策の柱4 産業・しごとづくり・移住定住

継 園芸作物集出荷団地整備事業

農業者の負担軽減や、地元農産物の価値の向上などを図るため、集出荷貯蔵施設と卸売市場、農産物加工施設を整備します。

【補正額7億8086万円】

政策の柱5 都市基盤・環境・防災

○定額タクシー事業

住民の交通手段を確保するため、タクシーを活用した定額料金の公共交通サービスを実施します。

【補正額1774万円】

○住宅購入等世帯定住促進事業奨励金

移住定住を希望する世帯などが住宅を購入する際に奨励金を交付します。

【補正額3100万円】

情報

information

暮らしの



お知らせ

民俗芸能発表会

市では、民俗芸能発表会を開催します。

とき 2月2日(日)13時～
ところ ゆめはっと

出演団体

栃窪神楽保存会、下町子供手踊り保存会、南相馬獅子神楽保存会、馬場民俗芸能保存会、相馬農業高校、福田十二神楽保存会、浪江町川添芸能保存会

問合せ 文化財課

☎245284

市任期付職員

市では、市任期付職員(外国人)を募集します。

受験案内配布先

窓口、市ホームページ

申込方法 市ホームページ

問合せ 総務課 ☎245222

医療費のお知らせ

県後期高齢者医療広域連合と市では、医療費のお知らせを発送します。

医療費控除の手続きに利用できますので、大切に保管してください。

■後期高齢者医療制度の被保険者

2月下旬から「医療費のお知らせ」を順次発送します。

個別の発送には応じられませんが、申告を急ぐ場合は領収書を基に明細書を作成し申告してください。

■国民健康保険加入世帯

年4回発送する「医療費のお知らせ」は、1月と3月に送付する予定です。

1月送付時に記載されない、11・12月分などの診療分は、領収書を基に明細書を作

成し申告してください。

問合せ

●後期高齢者医療制度

コールセンター

☎0120(007)308

●国民健康保険

市民課 ☎245233

Jアラート情報伝達試験

Jアラート(全国瞬時警報システム)の動作を確認する試験放送が、全国一斉に行われます。

実際の災害ではありませんのでご注意ください。

とき 2月12日(水)11時ごろ

内容

チャイム音と「これはJアラートのテストです」の音声

動作機器

防災行政無線屋外子局、戸

別受信機、防災メール

問合せ 危機管理課

☎245232

人権相談会

市では人権擁護委員による人権相談会を開催します。

とき

2月4日(火)14時～16時(予約優先)

ところ 市役所西庁舎1階

問合せ 市民課 ☎245297

農業制度資金

県では、農業経営に必要な設備資金や運転資金などを、低利で融資する制度を設けています。

震災で被害を受けた方が営農を再開する場合に無利子で融資が受けられる特例措置などもあります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ

県農業経済課

☎024(521)7349

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

事業主の方は従業員の加入を進めるとともに、退職する時は退職金を請求するよう指導してください。

問合せ

県森林組合連合会

☎024(523)0255

子育て



マタニティファミリーセミナー

市では、マタニティファミリーセミナーを開催します。

つわりなどが落ち着き、体調が安定した時期からの参加をおすすめします。

とき 2月16日(日)

9時30分～11時30分

ところ 原町保健センター

対象 妊婦の方と家族

内容

赤ちゃんのお風呂の入れ

方、育児体験、妊婦体験

定員 10組程度(先着順)

申込期限 2月12日(水)

申込先・問合せ

こども家庭課 ☎245218



福祉



脳の健康づくり講座

市では、脳の健康を保つための講座を開催します。

認知症予防に向けて、日常生活で気を付けた方が良いことなどを紹介します。

とき 2月28日(金)

10時～11時30分

ところ ゆらっと

対象

おおむね70歳以上の方

定員 20人(先着順)

申込期間

1月27日(月)～2月7日(金)

申込先・問合せ

長寿福祉課 ☎245404

家族介護者交流会

市では、介護の悩みなどを気軽に話せる交流会を開催します。

とき 2月26日(水)

10時～正午

ところ

Blessing Room

(南相馬ジャズモール内)

対象 介護をしている方

定員 20人(先着順)

申込期間 1月27日(月)～2月25日(火)

申込先・問合せ

市地域包括支援センター

(原町西地域) ☎253329



肢体不自由者巡回相談会

県では、義肢や車いすなどの補装具の交付・修理に関する相談会を開催します。

事前にお申し込みの上、ご参加ください。

とき 2月17日(月)

14時～15時

ところ はまなす館(相馬市)

対象 肢体不自由者

申込期限 2月3日(月)

申込先・問合せ

社会福祉課 ☎245241

奨学金返還支援事業補助金

市では、本市に就職し定住した方の奨学金返還を支援します。詳しい要件は市ホームページでご確認ください。

①奨学金返還支援補助金

対象

次の全てを満たす方

- 日本学生支援機構などの奨学金の貸与を受けた方
- 市内の事業所などに就職し、本市に定住している方

補助限度額 307.2万円(年間18万円)

②就職奨励金

対象

- ①の交付決定を受けた方
- 医療福祉産業の事業所で、保育士・看護師・介護福祉士・社会福祉士として働いている方

補助額 40万円

申請期限 転入日から1年

申請先・問合せ

商工労政課 ☎245335

仕事



雇用確保セミナー

福島広域雇用促進支援協議会では、採用活動のポイントを解説するセミナーを開催します。

とき 2月7日(金)

14時～16時

ところ

福島ロボットテストフィールド

対象

事業所

定員 40人(先着順)

介護研修

福島県介護福祉会では、県の委託を受け、介護の基礎知識などを学ぶ研修を開催します。

とき

2月1・2・15・16日

9時30分～15時30分

(2・15日は16時30分)

ところ 市社会福祉協議会

対象

介護の仕事に関心がある方

定員 20人(先着順)

申込期限 1月25日(土)

申込先・問合せ

県介護福祉士会(委託先)

☎024(983)1848



マナビ通信

▶ 2月10日(月)13時30分～15時30分 椅子を使った健康体操教室

ところ 大甕生涯学習センター
定員 15人 (先着順)
申込期間 1月27日(月)～2月7日(金)
問合せ 大甕生涯学習センター ☎②3810



▶ 2月19日(水)10時～正午 固くなった身体をほぐす ストレッチ体操講座

ところ 浮舟文化会館
定員 20人 (先着順)
申込期間 1月27日(月)～2月14日(金)
問合せ 小高生涯学習センター ☎④3049



▶ 2月22日(土)13時30分～15時30分 フライパンで作る ハーブパン体験講座

ところ 高平生涯学習センター
対象 女性の方
参加費 1000円 (材料費)
定員 8人 (先着順)
申込期間 1月27日(月)～2月7日(金)
問合せ 高平生涯学習センター ☎②2302

▶ 2月26日(水)10時～正午 木工ミニチュア椅子作り

ところ 大甕生涯学習センター
定員 12人 (先着順)
参加費 1000円 (材料費)
申込期間 1月27日(月)～2月14日(金)
問合せ 大甕生涯学習センター ☎②3810

健康



個人積算線量の測定

市では、令和7年4月から1年間、ガラスバッジを使用した個人積算線量測定を希望する方を募集します。
現在測定中の方もお申し込みください。

対象

次のいずれかを満たす方
・市に住民登録している方
(震災以降に転出した方を

(含む)

・市外から本市に避難・通勤
通学している方

申込方法

窓口、電話、ファクス(申込書を送付)

申込書配布先

各保健センター、各生涯学習センター、市ホームページ

申込期限 2月14日(金)

問合せ 健康づくり課

☎④2121

街頭献血

市では、街頭献血を実施します。

とき 2月2日(日)
10時～16時

ところ

フレスコキクチ東原町店

問合せ 健康づくり課
☎④6407

お知らせコーナー

▶ 2月1日(土)～11日(祝)10時～15時 銘醸館ひなまつり

ところ・問合せ
野馬追通り銘醸館 ☎②68040

▶ 2月15日(土)10時～正午 健康スポーツ・輪投げゲーム

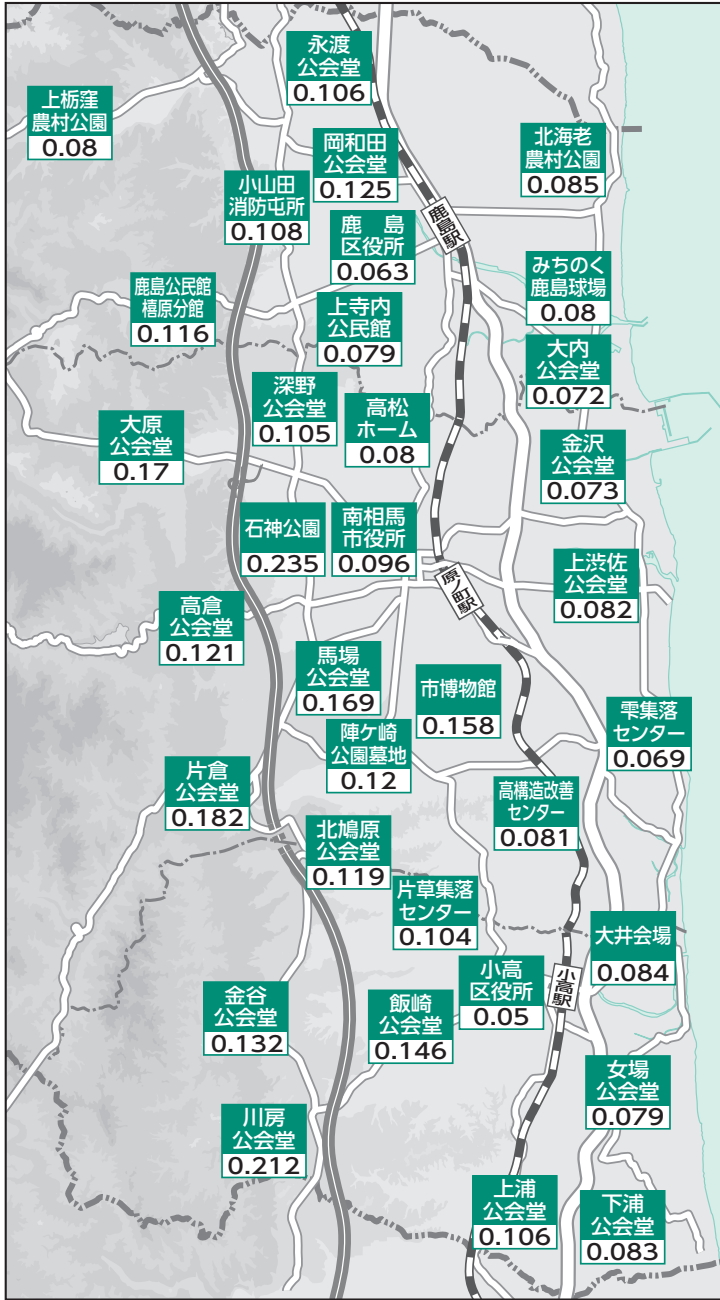
ところ 小高体育センター
参加費 300円 (参加賞代など)
定員 30人程度 (抽選)
申込期限 2月8日(土)
問合せ 浮舟うきうきクラブ
☎④6092

環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は12月18日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定



※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほこりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1mあたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m ³)	
		11/13~11/20	11/6~11/13
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.03
	市就業改善センター (飯崎)	134	不検出
		137	0.012
塚原公会堂 (塚原)	134	不検出	
	137	不検出	
鹿島区	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	0.012
	鹿島区3-3消防屯所 (南海老)	134	不検出
137		不検出	
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.033
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	不検出
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	不検出
	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
137		不検出	
大原公会堂 (大原)	134	不検出	
	137	0.014	

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03mBq/m³です。

市の最新情報を発信中!

問合せ 秘書課 ☎ 5 2 1 6

マチイロ (電子版広報紙)



最新号からバックナンバーまで広報紙をいつでも確認

市公式X (旧ツイッター)



市からのお知らせやイベント、防災情報を毎日発信

市公式フェイスブック



みなみそうまチャンネル



市の出来事を週1回、動画で配信

2

2025年/令和7年

日 SUN

月 MON

火 TUE

26	27	28
2	3	4 ★ベビーとママのリフレッシュ体操
9	10 ◆認知症の人と家族の会相談会	11 建国記念の日
16	17	18 ♣こころの健康相談会 ◆行政相談会 ◆なんでも相談会(司法書士)
23 天皇誕生日 ◆マイナンバー休日窓口	24 振替休日	25 ♣元気モリモリ!もりあげ隊

休日当番医・薬局

9:00~16:00

- 2月2日(日)
駒場内科医院 ☎②0226
かしむら薬局 ☎④6818
- 2月9日(日)
はらまちスマイルクリニック ☎⑥9021
ホープ薬局南相馬店 ☎③0762
- 2月11日(祝)
たなベクリニック ☎⑤4353
コスモ調剤薬局二見町店 ☎⑤3855
- 2月16日(日)
三澤内科ハートクリニック ☎⑤3511
アイン薬局原町店 ☎⑥7825
- 2月23日(祝)
おのだ内科クリニック ☎②8811
大町調剤薬局 ☎⑤3389
- 2月24日(休)
石原クリニック ☎②2212
さくら薬局南相馬原町店 ☎⑥6072

休日歯科当番医

9:00~16:00

- 2月2日(日)
かとう歯科医院(原町区) ☎④3838
- 2月9日(日)
馬陵歯科診療所(相馬市) ☎③1888
- 2月11日(祝)
河田歯科医院(原町区) ☎④2969
- 2月16日(日)
斎藤歯科医院(相馬市) ☎③2625
- 2月23日(祝)
大町病院(歯科)(原町区) ☎④2333
- 2月24日(休)
原田歯科医院(相馬市) ☎⑤2557

水道修理当番

- 鹿島区
- (株) 公水設備 ☎④62824
 - 多田設備 ☎④63036
 - (株) 恵設備 ☎⑥5317
- 小高区・原町区
- 市管工事協同組合
☎080(1849)7308
 - 1日~15日
(株) 公水設備 ☎④62824
 - 16日~28日
大福工業(株) ☎⑥8160

◆各種相談◆

- ◆行政相談会
18日(火)10:00~正午
市役所西庁舎1階
- ◆弁護士によるなんでも相談会
毎週木曜日17:00~19:00
※要予約
市役所西庁舎1階
- ◆専門家によるなんでも相談会
毎週金曜日 弁護士
12日(水) 弁護士(人権)
14:00~16:00※要予約
5日(水)、19日(水) 税理士

- 18日(火) 司法書士
14:00~16:00※予約優先
市役所西庁舎1階
市民課☎④5297
- ◆生活困窮者出張相談
13日(木)9:30~11:30
27日(木)9:30~11:30
市役所東庁舎1階
市社会福祉協議会☎④3415
- ◆マイナンバー休日窓口
23日(日)9:00~正午
市役所本庁舎
市民課☎④5235

相馬税務署からのお知らせ

■スマホで確定申告・振替納付

スマートフォン・タブレットで、所得税の確定申告ができます。青色申告決算書や収支内訳書の作成などの機能もあり、自宅から24時間申告できます。

確定申告の納付は、振替納付が便利です。



確定申告書
作成



動画で見る
確定申告



振替納税
(e-Tax)

■確定申告書作成会場は 相馬市振興ビル

相馬税務署では、令和6年分の所得税や消費税、贈与税の確定申告期における申告書作成会場を開設します。入場整理券を当日会場で配布しますが、オンラインで事前発行もできます。

開設期間 2月17日(月)～3月17日(月)
平日9～16時

持参物 スマートフォンもしくはタブレット、
マイナンバーカード

問合せ 相馬税務署 ☎③6 3 1 1 1

乳がん検診・子宮頸がん検診

市が行っている、令和6年度の乳がん検診と子宮頸がん検診は2月28日(金)で終了します。対象の方はお早めにお申し込みください。70歳以上の方と市民税非課税世帯・生活保護世帯、無料クーポン券が届いた方は無料です。

問合せ 健康づくり課 ☎③6 8 0

乳がん検診

対象 次のいずれかを満たす方

- ・3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性
- ・無料クーポン券が届いた方

実施医療機関

鹿島厚生病院、市立総合病院、小野田病院

自己負担額 1500円

子宮頸がん検診

対象 次のいずれかを満たす方

- ・3月31日時点で20歳以上の偶数年齢の女性
- ・無料クーポン券が届いた方

実施医療機関

市立総合病院、西潤マタニティクリニック、
レディースクリニックはらまち

自己負担額 1500円

コミュニティ助成事業

一般社団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を行っています。

令和6年度は小高区五区行政区が助成金を活用し、小高区東町児童公園に健康遊具を設置しました。

問合せ コミュニティ推進課 ☎④5 4 1 1

