



広報

みなみそつま

2

2025/令和7年
No.225



CONTENTS

令和7年三十歳を祝う会	2
Town Topics	6
暮らしの情報	8
図書館だより	13



令和7年 二十歳を祝う会

1月12日にゆめはっとで開催し、二十歳を迎えた319人が出席しました。色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ参加者が、大人としての誓いを新たにしました。



国保・後期・介護 免除証明書・対象者認定票の発送

市では、国民健康保険（国保）と後期高齢者医療保険（後期）の一部負担金の免除期間、介護保険（介護）サービス利用者負担額の軽減認定期間が延長となる方に、新たな証明書・認定票を発送します。

対 象 原発事故に伴う地域区分で

①避難指示が継続中の区域の方

②平成27年から令和6年3月までに避難指示が解除された区域の方（本市では20km 圏内）

注意事項

- 税の未申告などで所得が確認できない世帯員がいる場合は交付できません。
- ②で上位所得世帯（国保・後期は世帯の各加入者全員の基礎控除後の合計所得が600万円

以上の世帯、介護では被保険者の合計所得が633万円以上の方）に該当する場合は対象外です。

- 平成26年までに避難指示が解除された地域の方と、東日本大震災で被災した方は3月31日(月)で免除が終了します。

発送日 2月19日(水)

■発送に関する問合せ

国保・後期 市民課 ☎ 5 2 3 3

介護 長寿福祉課 ☎ 5 3 3 4

■減免制度に関する問い合わせ

原発被災地域医療・介護保険料等相談窓口
コールセンター

☎ 0120(911)488 ※平日9時～18時

結婚と里帰り

2月2日は、いくつかある「夫婦の日」の1つだそうです。そこで、今回のテーマは「結婚と里帰り」についてです。

本市周辺では、昭和の初めころまで、現代の結婚式や披露宴に当たるオフルマイ（ゴシユウギともいう）の後、3日から7日の間に、初めての里帰りをすることが通例でした。

3日後に里帰りをした場合はミツメ、5日後ならイヅツメ、7日後ならナナツメと呼ばれていました。

ただし、この里帰りは、心が休まるものではなかったでしょう。1人で実家に帰るわけではなく、仲人の妻（ゴシナンオツカ）、しゅうとめ、またその姉妹が同行するからです。あくまでも儀礼の一部だといえます。

おしえて 博物館

六十六

問合せ
市博物館 ☎ 26421



博物館HP

結婚後、嫁ぎ先で忙しい日々を送る女性がしつかりと里帰りできたのは、盆や正月、祭り、田植え前後の休日などでした。

『小高町史』（昭和50年）には、ミツメや年始、盆の里帰りの話に続いて「初田植えには婿と二人で手伝いに行く」とあります。

娘を送り出し、人手が減ってしまった実家に夫婦共だつて手伝いに行くことは、労働力の確保という観点から必要な慣習だったのではないのでしょうか。

さて、日本全国の結婚や里帰りにまつわる風習を見ていくと、意外に多様な世界が広がっています。

例えば、北東北の一部地域では、結婚後の数年間、婿が義実家で住み込みで働く風習がありました。期間の長さに応じて、三年婿や五年婿と呼ばれていました。

また、能登地方では、ヒートリ嫁といって、女性側が嫁ぎ先と実家を交互に行き来する風習もありました。長い場合だと10年間も行き来をしたそうです。

これらの風習からは、前述した結婚と労働力の関係や「嫁は結婚後すぐに嫁ぎ先で暮らすもの」という考え方が必ずしも全国的なものではなかったことがうかがえます。

2月、博物館では結婚にまつわるミニ展示を予定しています。ぜひご来館ください。



▲昭和20～30年代の婚礼
（『写真集おだかまちのすがた』）

交通安全スローガン入賞作品の決定

南相馬市交通対策協議会では、令和6年8月に交通安全スローガンを募集し、計1161点の応募がありました。選考の結果、次の作品が入賞となりましたのでご紹介します。

小学生(4・5・6年生)の部

最優秀賞

「きをつけて 歩きスマホは じこのもと」
(原町二小6年 菅野 翔空さん)

優秀賞

「青だけど かくにんぜったい まもろうね」
(原町一小4年 佐藤 真悟さん)

佳作

「慣れたみち 知らないみちより
気を付けて」
(鹿島小6年 田代 咲月さん)

「ゆずりあう やさしさ乗せて 事故防止」
(原町三小5年 武内 愛佳さん)

「通学路 慣れた道でも 右左」
(原町一小5年 松本 颯駿さん)

中学生の部

最優秀賞

「忘れない シートベルトと 思いやり」
(原町二中1年 金子 晴香さん)

優秀賞

「交通安全 守るあなたが 守られる」
(原町一中1年 富田 恵唯さん)

佳作

「先どうぞ 優しい気持ちで 防ぐ事故」
(原町二中3年 高田 紬さん)

「歩きスマホ 自分の命が 危ないよ」
(石神中1年 村松 律希さん)

「夕暮れの 早めのライトで 光るきみ」
(鹿島中3年 遠藤 沙紀さん)

一般の部

最優秀賞

「自転車も しっかり被ろう ヘルメット」
(生山 玲子さん)

優秀賞

「止まってね 横断歩道 歩行者優先
ありがとう」
(小川 昭一さん)

佳作

「夕暮時 早目の点灯 自他共守る」
(大平 重治さん)

「泣いたって 帰らぬ命 乗せている」
(小林 美津子さん)

「今日もまた みんな笑顔で 無事かえる」
(松原 幸治さん)

問合せ 市交通対策協議会(生活環境課内) ☎②45240

心も体も健康に！セルフケア教室

市では、普段の生活に取り入れやすい、心と体のセルフケアを学ぶ教室を開催します。

とき

- 3月2日(日)13時30分～15時30分
筋膜リリースでリフレッシュ
- 3月7日(金)13時30分～15時30分
正しい歩き方講座
- 3月14日(金)18時～20時
睡眠の講話、ストレス解消ストレッチ

ところ 原町保健センター

対象 医師から運動を制限されていない方

定員 各20人(先着順)

申込期限 各回3日前まで

申込先・問合せ

健康づくり課

☎②33680



広報みなみそうまが 月1回発行に変わります！

近年、デジタル化が進み、さまざまな手段で情報を手に入られるようになっていきます。こうしたことを踏まえて、「広報みなみそうま」は全面リニューアルを行い令和7年4月1日号から月1回発行になります。

これまで同様、必要な情報を皆様にお届けできるように、読みやすく、分かりやすい紙面づくりに取り組みます。

問合せ 秘書課 ☎④5 2 1 6

現在

- 月2回発行(1日、15日)
- 2色刷り(一部カラー)

令和7年4月1日号から

- 月1回発行(1日)
- フルカラー



Q1

月1回になると、
広報紙の情報量は
減りませんか？



A1

必要な情報は全て掲載する
のでご安心ください。



Q2

ページ数が増えると、
読むのって大変に
なりませんか？



A2

これまで以上に、分かりやすくコンパクトな記事づくりに努めます。さらにフルカラー化やデザイン、レイアウトの工夫により、読みやすい広報紙にします。



Q3

タイムリーに情報を
受け取れなさそうだけど…



A3

お知らせする情報の掲載スケジュールを見直して、大切な情報をしっかりお伝えします。そして、4月から始まる予定の公式LINEや、市ホームページも活用していただくと情報チェックが楽になります。

市公式LINEによる
情報発信は詳細が決まり
次第、広報紙などで
お知らせします。



市営墓地使用者の募集

市では、原町橋本町墓地と原町陣ヶ崎公園墓地の使用者を募集しています。

対 象 次のいずれかに当てはまる方

- 市内に住所を有している方
- 本籍地が市内の方
- 平成23年3月11日に市内に住所を有していた方
- 現に市内に居住している方

※市外に住所を有する方は、使用料が1.5倍となります。

申請先・問合せ 環境政策課 ☎④5 3 1 3

墓地名	墓域	募集 区画数	使用料	年間 管理料
原町 橋本町 墓地	既存	25	26万円 ～ 83万2千円	570円 ～ 2070円
原町 陣ヶ崎 公園墓地	拡張	159	23万2千円	1150円
	既存	13	17万2千円	
		28	25万8千円	

南相馬のお正月



北泉海岸



野馬追通り銘醸館



三嶋神社



相馬小高神社



男山八幡神社



はしご乗り奉納〈1月4日〉





パリオリンピックメダリスト来苑記念植樹祭<12月14日>



ミュージズ・フェア<12月15日>



相馬農業高等学校開放講座<12月21日>



火伏せ祭り<1月12日>



小高区



鹿島区



原町区

市消防団出初式・パレード<1月13日>

100歳おめでとうございます

百歳の節目を迎えた皆さんに、市と県から記念品やお祝いの品が贈られました。これからもお元気で。



<12月12日>
原町区長野

ふくざき すみこ
福崎 壽美子さんの
長寿の秘訣は、く
よくよしないことだ
そうです。



<12月31日>
原町区北原

とりた あいこ
取田 愛子さんの
長寿の秘訣は、適度
に身体を動かすこと
だそうです。

情報

information

暮らしの



お知らせ

パンづくり体験会

市では、若い世代同士の交流を促進するため、パンづくり体験会を開催します。

とき 3月8日(土)

10時30分～12時30分

ところ 小高交流センター

対象 20～30代の独身の方

定員 男女各5人程度

(抽選)

参加費 500円(材料費)

申込方法 市ホームページ

申込期限 2月24日(休)

問合せ こども家庭課

☎245229

教育委員会定例会

市教育委員会では、定例会を開催します。

傍聴を希望する方は、開始時刻までにお越しください。

とき 2月14日(金)13時30分

ところ 市役所東庁舎2階

問合せ 教育総務課

☎245282

都市計画市場

変更に関する

案の縦覧

市では、都市計画市場(公設地方卸売市場) 変更に関する案の縦覧を行います。

変更しようとする土地は、

原町区上高平字柳町の一部です。

縦覧期間中、変更案への意見書の提出を受け付けます。

とき

1月31日～2月13日(木)

(土日・祝日を除く)

縦覧先・問合せ

都市計画課 ☎245251

水道料金・

下水道使用料

スマートフォン

決済を導入

市では、2月から、水道料金と下水道使用料の支払いにスマートフォン決済を導入します。

納入通知書に印字しているバーコードをアプリで読み取ると、時間や場所を問わず支払ができます。

詳細は市ホームページでご確認ください。

問合せ 水道課 ☎245271

相続登記の義務化

令和6年4月から、相続で不動産を取得した相続人は、取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請することが義務化されました。過去に発生した相続登記も義務化の対象です。

詳細はお問い合わせください。

問合せ

福島地方法務局相馬支局

☎363413

要介護認定を

受けた方へ

所得控除のお知らせ

■障害控除対象者認定書の

発送

市では、令和7年度(令和6年分)申告で控除を受けるために必要な障害控除対象者認定書を発送しました。

死亡した方の認定書は送付しません。必要な場合は申請してください。

対象

65歳以上の要介護認定を受けている方で、障害者控除対象者の要件を満たす方

発送時期 1月下旬

■おむつ代の医療費控除

市では、要件を満たす方のおむつ代にかかる医療費控除確認書を発行します。必要な場合は申請をしてください。

対象

要介護認定を受けている方で、おむつ代に係る医療費控除確認書の要件を満たしている方

■介護保険サービスの医療費

控除

一部の介護保険サービス利用料は、医療費控除の対象と

なります。詳細は税務署にお問い合わせください。

なお、申告時に事業者が発行する領収書など(対象額が書かれたもの)が必要です。

問合せ 長寿福祉課

☎245334

福祉



家族介護教室

市では、高齢者の安全運転などについて学ぶ家族介護教室を開催します。

とき 2月26日(水)

13時30分～15時

ところ かしま交流センター

対象

家族を介護している方など

定員 20人(先着順)

申込期間

2月10日(月)～2月21日(金)

申込先・問合せ

地域包括支援センター

(鹿島地域) ☎464600

認知症サポーター 養成講座

市では、認知症に関する知識や対応の仕方などを学ぶ認知症サポーター養成講座を開催します。

とき 3月4日(火)

14時～15時30分

ところ 原町区福祉会館

定員 25人(先着順)

申込期間

2月10日(月)～2月28日(金)

申込先・問合せ

長寿福祉課 ☎245404

募集



健康スポーツ教室

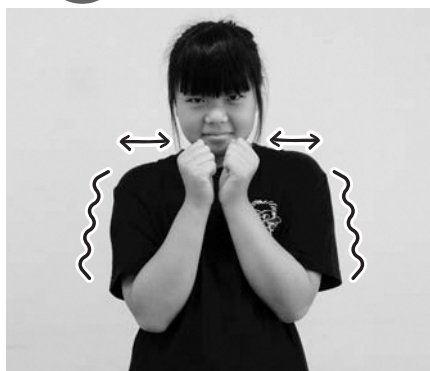
市では、健康スポーツ教室を開催します。

とき 2月はモルックです。

2月20日(木)9時30分～11時30分(受け付け9時～)

手話をやってみよう!

第43回 「冬は寒い」



脇を締めて体を縮こませ、両手拳を左右に震わせる(冬)。また、「冬」の動作に合わせて寒い表情をする(寒い)。

問合せ 社会福祉課 ☎245241
協力 南相馬手話サークル耳通口

ところ

まるさん・あつたまるアリーナ(市スポーツセンター)

定員 40人程度(先着順)

参加方法 直接会場に集合

持参物 室内用運動靴

問合せ スポーツ推進課

☎245280

生涯学習支援 リーダー研修会

市教育委員会では、生涯学習活動の重要性を学ぶ研修会を開催します。

とき 2月14日(金)

14時30分～

ところ

市民情報交流センター

申込期限 2月14日(金)

問合せ 生涯学習課

☎245249

自販機の設置事業者

市では、市有施設に設置する自動販売機の新規設置・更新を制限付き一般競争入札で行います。詳細は市ホームページでご確認ください。

設置期間

4月～令和12年3月(一部)

は令和11年3月)

設置先

小高保健福祉センターほか

市有施設計11台

主な資格

過去2年、自動販売機の設置業務の実績を有し、次の一般型もしくは地元企業限定型に当てはまること。

一般型

●個人 市内に住所または事務所がある方

●法人 市内に本店・支店・営業所がある法人

●地元企業限定型

●個人 市内に住所があり、かつ実際に居住している方

●法人 市内に本店かつ本社機能がある法人

申込期間

1月31日～2月14日(金)

申込先・問合せ

公有財産管理課

☎245405

ご案内

南相馬市博物館

申込先・問合せ ☎236421

◆講演

「彫刻の見かた・楽しみかた」

日本近現代の彫刻家と作品について、企画展「寄贈コレクションで見る日本近現代の彫刻」を監修いただいた、日本芸術院会員 吉野毅氏に解説いただきます。事前申し込みは不要です。

とき 2月16日(日)13時30分～15時

ところ 市博物館

◆体験学習「本物にさわって勾玉を作る」

古代の装飾品「勾玉」の本物にさわりながら、その歴史や技術を学び滑石で作ります。

とき 3月23日(日)10時～正午

ところ 市博物館

定員 15人(先着順)

申込期間 2月23日(祝)9時～3月22日(土)

子育て



マタニティファミリー セミナー

市では、マタニティファミリーセミナーを開催しています。つわりなどが落ち着き、体調が安定した時期からの参加をおすすめします。

とき 3月4日(火)

10時～11時30分

ところ 原町保健センター

内容

お産の進み方、妊婦体操、妊娠中の食生活

対象 妊婦の方と家族

定員 10組程度(先着順)

申込期限 2月28日(金)

申込先・問合せ

こども家庭課 ☎ 5218

仕事



企業への補助金など に関する説明会

東北経済産業局では、市と福島相双復興推進機構との共催で、企業に対する国の補助

金などについて説明会を開催します。

とき 2月21日(金)

13時30分～15時

ところ 浮舟文化会館

定員

現地50人、オンライン50人(先着順)

申込方法 市ホームページ

申込期間

2月10日(月)～2月19日(水)

申込先・問合せ

商工労政課 ☎ 5335



社会人基礎力 セミナー

福島広域雇用促進支援協議会では、採用面接や就職後に役立つセミナーを開催します。

とき 2月27日(木)

13時～15時

ところ ハローワーク相双

定員 6人(抽選)

申込方法 ホームページ

申込期限 2月26日(水)

申込先・問合せ

福島広域雇用促進支援協議

会南相馬窓口 ☎ 7690



マナビ通信

▶ 3月2日(日)9時30分～11時30分 親子で簡単おやつクッキング

ところ ひがし生涯学習センター

対象 4歳～小学3年生の子どもと保護者

参加費 1500円(材料費)

定員 5組(先着順)

申込期間

2月10日(月)～2月21日(金)

問合せ ひがし生涯学習センター

☎ 241490



▶ 3月8日(土)10時～正午 フレッシュフラワー アレンジメント体験講座

ところ 高平生涯学習センター

対象 女性の方

参加費 3500円(材料費)

定員 8人(先着順)

申込期間 2月10日(月)～2月21日(金)

問合せ 高平生涯学習センター

☎ 222302



お知らせコーナー

▶ 2月9日(日)10時～11時30分

駅マエ保健室再び

暮らしと健康をつなぐヒント

ところ 市民情報交流センター

問合せ ベテランママの会

☎ 090(9034)8728

▶ 2月12日(水)、26日(水)

10時～11時30分

楽しくダンスエクササイズ しよう!

ところ 小高体育センター

参加費 各500円(講師謝礼など)

定員 20人程度(先着順)

問合せ 浮舟うきうきクラブ

☎ 446092

▶ 2月23日(祝)10時～16時

税の無料相談会

ところ 道の駅南相馬

問合せ 東北税理士会相馬支部

☎ 241541

今から始める フレイル予防

2月1日は「フレイルの日」です。

フレイルは年齢とともに心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の中間の状態をいいます。予防に取り組み、いつまでも自分らしい生活を送りましょう。

フレイルチェック

- ☐ 半年で体重が2kg以上減った
- ☐ 筋力（握力）が低下した
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 歩く速度が遅くなった
- ☐ 体を動かすことが減った

1～2つ当てはまる方はフレイルの前段階、3つ以上当てはまる方はフレイルの疑いがあります。

フレイル予防のポイント

栄養

- 3食しっかり食べ、たんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせる食べ方しましょう
- 食後の歯磨き、定期的な歯科受診をしましょう

身体活動

- 日常の中でこまめに動きましょう。また、ウォーキングや筋トレなどの運動を取り入れましょう

社会参加

- 趣味やボランティアなどの活動に参加しましょう

問合せ 長寿福祉課 ☎ 5 4 0 4

市営住宅

入居者募集

【入居日】3月1日(土)

【募集期限】2月14日(金)(必着)

間 間取り 築 築年数 駐 駐車場 賃 家賃月額

優先(寡婦・老人等)世帯の住宅

小高区 紅梅団地D 3-2号室(1階)

間 2DK 築 26年 駐 有 賃 12,500円～24,500円

中堅所得者向け住宅

小高区 紅梅団地B-4-1号室(1・2階)

間 3DK 築 22年 駐 有 賃 31,400円～42,400円

災害公営住宅

小高区 小高上町団地6-1号室(1・2階)

間 3DK 築 9年 駐 有 賃 17,800円～35,000円

原町区 大町南団地107号室(1階)

間 2DK 築 9年 駐 有 賃 18,100円～35,500円

原町区 大町東団地高齢者棟3号室(1階)

間 2DK 築 10年 駐 有 賃 15,900円～31,300円

原町区 大町東団地509号室(5階)

間 3DK 築 10年 駐 有 賃 21,100円～41,400円

原町区 栄町団地1号棟202号室(2階)

間 3DK 築 9年 駐 有 賃 21,800円～42,900円

申込先・問合せ 建築住宅課 ☎ 5 2 5 3

定住促進住宅

鹿島区 定住促進住宅2号棟402号室(4階)

間 3DK 築 32年 駐 有 賃 9,800円～19,300円

一般世帯の住宅

原町区 国見町団地3号棟301号室(3階)

間 3K 築 41年 駐 有 賃 14,800円～29,000円

原町区 国見町団地4号棟304号室(3階)

間 3DK 築 38年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 国見町団地5号棟201号室(2階)

間 3DK 築 38年 駐 有 賃 16,300円～32,000円

原町区 三島町団地2号棟304号室(3階)

間 3DK 築 35年 駐 有 賃 16,800円～33,100円

原町区 北長野団地3号棟305号室(3階)

間 3DK 築 29年 駐 有 賃 18,400円～36,100円

原町区 北長野団地5号棟302号室(3階)

間 3DK 築 27年 駐 有 賃 18,000円～35,500円

原町区 仲町団地5号棟403号室(4階)

間 3DK 築 48年 駐 有 賃 12,300円～24,200円

原町区 仲町団地5号棟505号室(5階)

間 3DK 築 48年 駐 有 賃 12,300円～24,200円

原町区 東町団地301号室(3階)

間 3K 築 48年 駐 無 賃 10,500円～20,700円

原町区 桜井町団地2号棟301号室(3階)

間 3K 築 44年 駐 有 賃 13,000円～25,500円

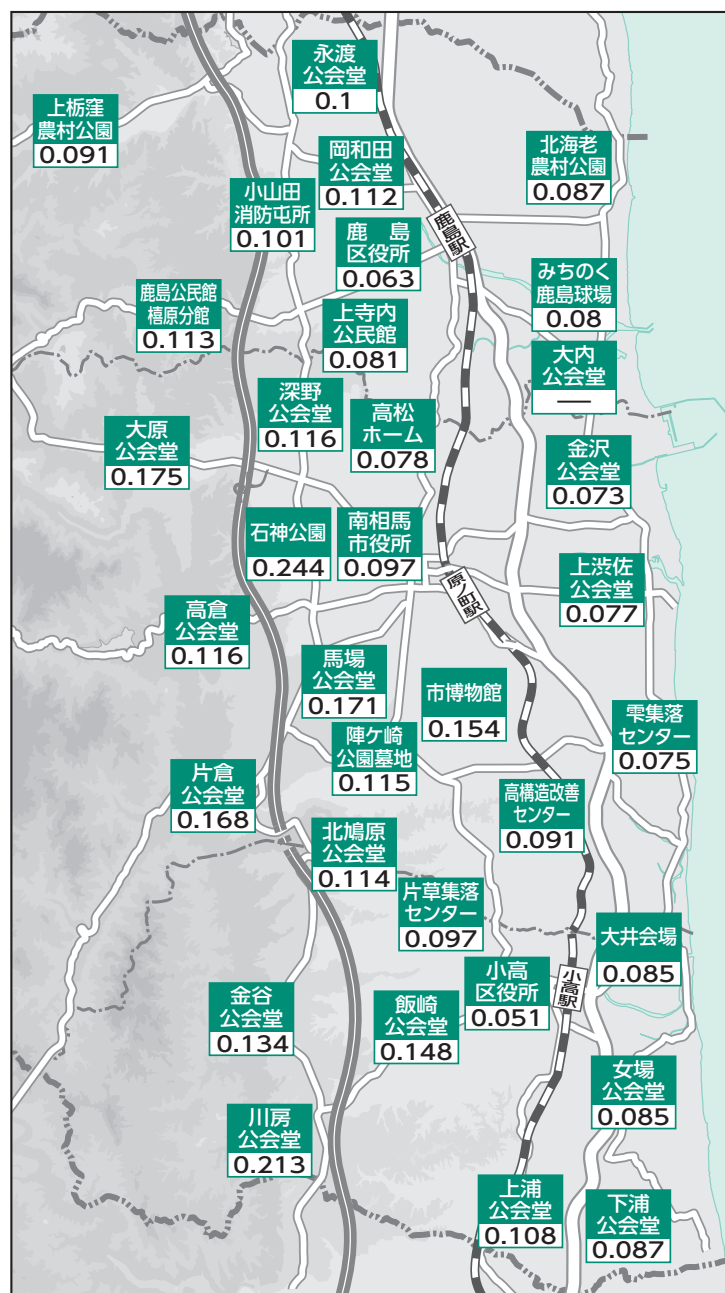
- 収入基準などの入居条件があります。
- 申し込み多数の場合は、抽選を行います。
- 紅梅・災害公営住宅を除き浴槽・風呂釜はありません。
- 上記のほか設備の準備などに時間がかかりますが、仲町36室・国見町11室・北長野10室・二見町4室は入居可能です。希望する方はお問い合わせください。

環境放射線モニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

市内の空間放射線量率を掲載しています。

※測定日時は1月10日正午、単位は $\mu\text{Sv/h}$ 、地上1m地点で測定



※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。

※大内公会堂は機器の調整のため、一時停止しています。

南相馬市の人口

令和7年1月1日現在(前月からの増減数)

人口 55,474 人 (−68人)

男 29,260 人 (−45人)

女 26,214 人 (−23人)

26,464世帯(−15世帯)

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎ 5412

12月中の動き

●転入 101人

●転出 83人

●出生 17人

●死亡 103人

大気浮遊じんモニタリング結果

問合せ 環境政策課 ☎ 5 2 5 7

ちりやほこりに付着した放射性物質の飛散状況を調べるため、市内10地点で収集した大気1mあたりの放射性物質の濃度を測定しました。

測定地点	セシウム	放射能濃度 (mBq/m^3)	
		11/27~12/4	11/20~11/27
小高区	川房公会堂 (川房)	134	不検出
		137	0.014
	市就業改善センター (飯崎)	134	不検出
		137	不検出
鹿島区	塚原公会堂 (塚原)	134	不検出
		137	不検出
	鹿島区役所 (西町)	134	不検出
		137	不検出
原町区	横川ダム (馬場)	134	不検出
		137	0.015
	原町保健センター (小川町)	134	不検出
		137	不検出
	高平生涯学習センター (下高平)	134	不検出
		137	不検出
	市立総合病院 (高見町)	134	不検出
		137	0.019
大原	大原公会堂 (大原)	134	不検出
		137	0.016

※「不検出」とは検出限界値未満を示します。検出限界値はおおむね0.02~0.03 mBq/m^3 です。

渡邊正己京都大学名誉教授

(市放射線健康対策委員会委員長)による解説

南相馬市は年間を通じて大気中に漂う浮遊じんと、地上に降ってきた、ちりなどの降下物に含まれる放射エネルギーを測定し、市民の健康への影響を評価しています。令和6年は1年を通してセシウム137以外の放射性核種の存在はほとんど確認されず、セシウム137もその量は極めて微量で、健康に影響を及ぼす恐れはありませんのでご安心ください。

降下物の放射能を測定した結果は、市ホームページに掲載しています。





図書館だより

中央図書館
☎ 23 7 7 8 9

小高図書館
☎ 66 1 0 1 1

鹿島図書館
☎ 46 5 1 1 6

2月のお休み

◆中央図書館◆
◆小高図書館◆
◆鹿島図書館◆
毎週月曜

図書館
ホームページ



ライブラリーコンサート

スタジオジブリ映画「猫の恩返し」主題歌『風になる』などで有名なシンガーソングライター・つじあやのさんによるライブラリーコンサートを開催します。

雑誌コーナー内の座席の予約は終了しましたが、読書席と立ち見席の申し込みを受け付けます。

と き 2月16日(日)

18時～18時45分

ところ 中央図書館 1階雑誌コーナー

出演者 つじあやの氏(ウクレレ弾き語り)

定員 100人(先着順)

申込期間 2月1日～15日(土)



図書館バッグ教室

専用のクレヨンで絵を描いてオリジナルの図書館バッグを作ります。当日は、おはなし会と本の貸し出しも行います。

と き 2月22日(土)

①10時～11時30分

②14時～15時30分

ところ 中央図書館 1階クラフトルーム

対象 幼児～小学6年生

(未就学児は保護者同伴)

参加費 300円(材料代)

定員 各12人(先着順)

申込開始日 2月11日(祝)



Mr.ジェリーの バイリンガルおはなし会 &絵本講座

英語と日本語で、絵本を楽しみましょう。

と き 3月1日(土)

①11時～正午

バイリンガルおはなし会(3歳～小学生)

②14時～15時30分

絵本講座(中学生以上)

ところ 中央図書館

講師 ジェリー・マーティン氏(絵本作家・翻訳家)

定員 ①30人(申し込み不要) ②20人(先着順)

申込開始日 ②2月11日(祝)

高齢者向けの 読み聞かせ講座

おすすめ絵本の紹介や発音・滑舌を楽しく鍛えるワークショップを行います。

と き 3月9日(日)13時30分～15時

ところ 市民情報交流センター 2階大会議室

対象 読み聞かせ団体の方や関心がある方

講師

杉上 佐智枝氏

(元日本テレビアナウンサー、絵本専門士)

定員

30人(先着順)

申込開始日

2月11日(祝)



* 2月のイベント *

詳細は図書館内チラシ・ホームページをご覧ください

🎥 ライブラリシアター

と き 2月8日(土)13時30分～

ところ 市民情報交流センター

2階マルチメディアホール

上映作品 「チャーリーとチョコレート工場」
(115分/アメリカほか)

👶 おはなしのへや

と き 2月13日(木)

11時～11時30分

ところ ちいさなおはなしのへや

対象 0歳～2歳

📖 おはなし会

と き 毎週土曜

11時～11時30分

ところ おはなしの蔵

対象 3歳～小学生

フードドライブ

市では、フードドライブを実施します。
フードドライブは、家庭で余っている食品を募り、支援団体に寄付する活動です。

食品ロスやごみ減量につながる活動にご協力をお願いします。

と き 2月10日(月)～19日(水)の平日9時～17時
回収箱の設置先

市役所1階、小高区役所1階、鹿島区役所1階
募集品目

米、乾麺、アルコール・栄養補助飲料を除く飲料、お菓子、保存食品(インスタント食品、レトルト食品、缶詰など)



※未開封で消費・賞味期限が令和7年5月以降のものをお持ちください。

問合せ 生活環境課 ☎ 5231

使用済み小型家電回収イベント

市では、携帯電話・スマートフォンやCDプレーヤー、ラジカセなどの小型家電を無料で回収します。

リチウムイオン電池を使用している家電製品は、各地区での家庭ごみの収集や、クリーンセンターでの受け入れができません。この機会にぜひご利用ください。

種類によって持ち込むことができないものがあります。対象品目は市ホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

と き 2月15日(土)10時～正午

ところ さくらホール駐車場

問合せ 生活環境課 ☎ 5231



会計年度任用職員の募集

市では、令和7年4月1日から勤務する会計年度任用職員を募集します。

募集職種や勤務条件など詳細は、市ホームページでご確認ください。

募集要項・応募申込書配布先

総務課、市民課、小高区と鹿島区の各市民総合サービス課、ハローワーク、市ホームページ

受付期間

2月1日～2月14日(金)

(消印有効)

問合せ 総務課 ☎ 5222



表紙の写真

はしご乗り奉納を撮影しました。
撮影場所 相馬小高神社(小高区)

マチイロ(電子版広報紙)



みなみそうまチャンネル



市公式X(旧ツイッター)



市公式フェイスブック



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報みなみそうま令和7年2月号 14



令和7年2月1日発行
広報みなみそうま

編集・発行

南相馬市総務部秘書課

〒975-8686 南相馬市原町区本町二丁目27番地

☎0244-245216(直通) FAX(0244)2317425

配布

小高区…地域振興課 ☎0244-2112

鹿島区…地域振興課 ☎0244-2110

原町区…コミュニティ推進課 ☎0244-245411