

広報



みなみそうま

6

2026/令和8年
No.241



20TH ANNIVERSARY
南相馬市市制施行20周年

CONTENTS

気象の警報などが大きく変わりました	2
Town Topics	4
くらしの情報	6
6月の相談窓口	14

風を切り、未来へ駆ける 春季競馬



「いつ逃げる？」の判断がよりしやすく

5月29日から変わったところ

- ①警報・注意報の名称に危険度に応じた「レベル」の数字が加わります
- ②特別警報が新設されるなど、河川氾濫の危険度の伝え方が変わります
- ③危険な場所から避難が必要な状況である「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
----- < 警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難! -----				
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

取るべき行動



レベル5 特別警報

- 既に安全な避難ができず、命が危険な状況です。
- 安全な場所へ直ちに移動などを行ってください。

レベル4 危険警報

ここまでに必ず避難する！
と覚えておきましょう

- 災害が発生していてもおかしくありません。
- 危険な場所から**全員避難**してください。

レベル3 警報

- 避難に時間がかかる**高齢者などは危険な場所から避難**してください。

レベル2 注意報

- どんな危険があるか、どうやって避難するか家族と相談したり、防災マップを確認したりしましょう。

レベル1 早期注意情報

- 今後の情報に注意しましょう。
- 災害への心構えを一段高めてください。

問合せ
くらし安全課
☎④5232

気象の警報などが大きく変わりました

どこに逃げる？防災マップで確認

- 防災マップ（洪水・土砂災害編）で、あなたの状況に合った避難場所と避難行動を確認しましょう。
- 防災マップは市ホームページで確認できるほか、くらし安全課や各区役所でも配布しています。

南相馬市 防災マップ



避難行動判定フロー

防災マップで自宅がある場所に色がついていますか。

いいえ

原則、避難不要
 周りと比べて低い土地や、崖の近くなどにお住まいの方は、気象情報や市からの避難情報を参考に避難しましょう。

はい

原則、避難が必要

こんな時は
在宅避難を

浸水の危険があっても、以下の全てを満たす場合は、自宅に留まり、安全確保をすることも可能です。

- 自宅が、洪水で家屋が倒壊・崩落する恐れの高い区域外にある
- 浸水する深さよりも、自宅の2階など高い部屋に避難することができる
- 水・食料などの備えが十分にあるなど、浸水しても水が引くまで耐えられる

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか。

はい

安全な親戚や知人宅に避難

いいえ

市が開設した避難所などに避難

(参考元：内閣府防災情報ページ)

避難場所の例

親戚・知人宅への避難

普段から親戚や知人に、災害時に避難することを相談しておきましょう。また、ハザードマップで安全な場所を確認しましょう。

垂直避難・在宅避難

水害・土砂災害の危険性が低いなど、自宅が安全な場所にある場合は、2階以上に上がるなどすれば安全を確保することができます。

災害時の情報入手方法

防災メール

携帯やスマートフォン、パソコンから防災行政無線の内容が確認できます。事前登録が必要です。



防災行政無線戸別受信機

防災行政無線を聞くことができる戸別受信機を世帯に1台貸し出しています。



キキクル

今、自分がいる場所の危険度が地図で分かります。





タウン トピックス Town Topics



4/19

市消防団春季検閲式

団員約350人が、日頃の訓練の成果を確認し、市民が安心して暮らせるまちづくりへの誓いを新たにしました。



4/21

県知事が本市を訪問

内堀知事が市博物館で、発掘調査に携わる平宗雄さんや、市職員の解説を聞きながら、市内で発掘された化石や恐竜の足跡などを視察しました。



4/25

中学生海外研修事業の報告会

市では、中学2年の希望者を海外に派遣する事業を実施しています。生徒9人がシンガポールでの研修成果を報告しました。



4/26

相馬野馬追振興春季競馬大会

相馬野馬追の振興と乗馬技術の向上のため、春季競馬大会が開催されました。



4/26

市協力防災士登録証交付式

市では、防災意識の向上と災害に強いまちづくりを目指して、防災士の養成と防災士の登録制度を設けています。このたび新たに41人が登録され、登録証を交付しました。



4/30

太田小で田植え体験

地元の農業法人や地域住民の協力で、太田小の児童が昔ながらの手植えによる田植えを体験しました。



5/12

民生委員・児童委員の日街頭キャンペーン活動

5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせて、民生委員・児童委員が市役所本庁舎前で啓発活動を行いました。



5/13

川房地区複合型園芸施設の建設工事安全祈願祭

川房地区複合型園芸施設の建設工事に先立ち、安全祈願祭が執り行われました。同施設は令和9年度に竣工予定です。

ページIDの使い方

各記事に掲載している「ページID」IDの番号を市ホームページの検索窓に入力すると、該当するウェブページが直接表示されます。二次元コードと合わせてご活用ください。

問合せ 秘書課 ☎④5 2 1 6



市職員の採用試験

市では、令和9年4月1日採用予定の市職員（社会人経験者）の採用試験を行います。

市内にお住まいの方やゆかりのある方などのご応募をお待ちしています。

社会人経験者

- 行政事務 3人程度
- 土 木 2人程度
- 電 気 1人程度
- 建 築 1人程度

申込期間 ～6月21日(日)

申込方法 電子申請

ページID 31116

問合せ 総務課 ☎④5 2 2 2



百歳賀寿

①氏名 ②賀寿贈呈日(場所) ③長寿の秘訣



- ①黒木トシさん
②4月20日
(原町区)
③たくさんの人とお話すること



- ①佐藤貞子さん
②4月30日
(原町区)
③気持ちを強く持つこと

* 5月に百歳となる方は0人 百歳以上の方は71人(5月1日時点)



鎮魂復興 市民植樹祭



市では、鎮魂復興市民植樹祭を開催します。あなたの思いと祈りを込めてふるさとの大地に植樹しませんか。

日 6月7日(日) 正午～15時

場 鹿島区烏崎地内海岸防災林
持軍手、ハンドシャベル

問 農林整備課 ☎245378

健康スポーツ 教室



市では、健康スポーツ教室「ラージボール大会」を開催

します。

日 6月18日(木) 9時30分～11時30分

場 小高体育センター

定 40人程度(先着順)

持 室内用運動靴、お持ちの方はラケット

ID 8508

問 健康スポーツ課

☎245280

のまたん商品券の 利用期限

消費喚起応援事業



実行委員会が実施している「のまたん商品券」の利用期限は6月15日(月)です。

期限を過ぎた商品券は無効となりますので、期限内に利用しましょう。

ID 28056

問 商工労政課 ☎245264

二十歳を祝う会 運営委員



市では、二十歳を祝う会の運営に携わる委員を募集します。会場で配布する「運営委員だより」や、当日の司会などを担当します。

対 次の全てを満たす方

● 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの本市在住・出身者

● 8～11月に開催する会議(オンライン参加含む)と当日のリハーサルに参加できる方

定 13人(選考)

期 6月30日(火)

ID 31161

問 生涯学習課 ☎245249

市・県民税税額 決定通知書の 発送

市では、令和8年度の市・県民税の税額決定通知書を発送します。



(課税所得証明書は6月15日)から発行します。

対 令和8年1月1日現在、本市に住民登録があり、課税が生じた方で、普通徴収もしくはは公的年金からの特別徴収の方

発送日 6月15日(月)

ID 29526

問 税務課 ☎245226

村上の田植踊

市では、小高区村上の民俗芸能「村上の田植踊」の踊り手を募集します。

7月上旬に説明会を開催し中旬から練習を開始します。

申込期間 ～6月30日(火)

ページID 31138

問合せ 文化財課 ☎245284



40～50代の 婚活



市では、40～50代の婚活を開催します。男性の方は、事前セミナー(6月21日(日)10時～)への参加が必須です。

日 7月26日(日) 13時～17時

場 野馬追通り銘醸館

対 おおむね40～50代の独身の方

定 男女各15人(抽選)

¥2千円(資料代など)

期 6月19日(金) 17時

ID 31164

問 こども家庭課 ☎245229

避難中の 住宅状況調査



市では、避難して長期間住んでいない住宅の劣化状況を調べる技術者を派遣します。

対 次の全てを満たす住宅

● 所有者が帰還・賃貸・売却する予定の住宅

● 避難指示があった20km圏内にある戸建て住宅

● 避難後、住んでいない住宅

定 3戸

ID 8756

問 都市計画課 ☎245255

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。

住まいの耐震化

市では、木造住宅やブロック塀の耐震化を支援します。

■耐震診断者の派遣

耐震診断を行う建築士を派遣します。



■対次の全てを満たす住宅

● 昭和56年5月31日以前に着工し、同年6月以降に増築していない戸建住宅

● 在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法による木造3階建て以下の住宅

■自己負担額 7千円

定6件

ID 8751

■耐震改修費の補助

耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない住宅の改修費を補助します。工事着手前に申請してください。



■対次の全てを満たす住宅

● 昭和56年5月31日以前に着工し、申請者が居住する一戸建ての住宅

● 在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法による木造3階建て以下の住宅

● 令和9年1月までに工事が完了する住宅

● 現地建て替え工事の場合、公衆用道路などに面している住宅

■補助上限額

一般耐震改修・現地建て替え工事135万円、部分・簡易改修69万円

定4件

ID 8777

■ブロック塀改修費の補助

危険なブロック塀などの撤去や改修、建え替えにかかる費用を補助します。工事着手前に申請してください。



■対次の全てを満たすブロック塀など

● 建築基準法に適合する、または昭和56年5月31日以前に築造されたもの

● 公衆用道路に面し、高さが1m以上で倒壊の恐れがある

■補助上限額 17万5千円

定7件

ID 15636

■屋根の耐風改修

国の基準に適合していない瓦屋根の改修費を補助します。工事着手前に申請してください。



■対次の全てを満たす屋根

● 専門業者の診断の結果、国の基準に適合していないと診断された屋根

● 12月25日(金)までに工事が完了し、改修後の屋根が国の基準に適合する

■補助上限額 79万円

定7件

ID 15629

■共通事項

期 6月30日(火)
※対象件数に達しない場合は期間を延長
問 都市計画課 ☎245255

再エネ・省エネ設備導入支援制度

市では、再生可能エネルギー・省エネルギー設備の導入や改修を行う費用を補助します。



市では、再生可能エネルギー・省エネルギー設備の導入や改修を行う費用を補助します。

工事着手前に申請が必要な補助金もありますので、早めにご相談ください。

■市民向け

既存住宅の断熱改修

■事業者向け

省エネ機器（空調設備・給湯器など）への更新

■市民・事業者共通

屋根置き太陽光発電・蓄電池の導入、電気自動車・燃料電池自動車・充給電機器の導入

ID 27720

問 環境政策課 ☎245248

■スズメバチ駆除報奨金



市では、スズメバチの巣を駆除した際に報奨金を交付します。

対 自身が所有・賃貸する住居などで、業者に委託して駆除した方

■補助上限額 1万円

期 令和9年3月31日(水)

ID 1310

問 環境政策課 ☎245313

■農地利用状況調査

市農業委員会では、6月中旬～9月下旬に、違反転用や遊休農地を確認する調査を行います。

敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。

■農業委員会事務局

☎245287

■農地の手続き



農地の売買や貸借（権利移転）、転用などを行う場合は、農地法に基づく許可が必要です。手続き前にご相談ください。

ID 27651

問 農業委員会事務局 ☎245287

■飲用井戸等整備費



市では、飲用水として使用する井戸などの整備費と、既存の井戸が水道水の水质基準に合っていない場合に設置する浄水器の整備費を補助します。工事着手前に申請してください。

■要件の一部

未給水区の居住者・居住予定者

■補助上限額 100万円

ID 22114

問 水道課 ☎245272

鹿島区の 水道メーター 交換



相馬地方広域水道企業団では、有効期限を迎える水道メーターを無料交換します。委託業者が敷地内で作業します。

☎ 6月～令和9年1月
問 相馬地方広域水道企業団
業務課 ☎ 6700

水道週間

6月1日～7日(日)は水道週間です。今年のスローガンは「たいせつな 水道守ろう 未来へと」です。
暮らしに欠かせない水について考えてみませんか。

問 水道課 ☎ 5271

広報・広聴 アンケート



市では、市ホームページで広報・広聴事業に関するアンケートを実施します。

☎ 6月1日～24日(水)

☎ 対 本市に住所がある方
ID 29128

問 秘書課 ☎ 5216

県政世論調査

県では、県政世論調査を実施します。

県内の15歳以上の方2千人に調査用紙を郵送しました。届いた方は、7月8日(水)まで回答をお願いします。

問 県民広聴室
☎ 024(521)7013

就職 応援マルシエ

福島広域雇用促進支援協議会では、就活に役立つイベントを開催します。

☎ 7月1日(水)9時～11時30分
場 ハローワーク相双

問 福島広域雇用促進支援協議会
会南相馬窓 ☎ 7690

新人ハンター 育成セミナー



県では、有害鳥獣捕獲の担い手となるハンターの育成セミナーを開催します。

☎ 7月4日(土)9時30分～11時

30分

場 県南相馬合同庁舎4階

定 30人(先着順)

期 6月26日(金)

問 県相双地方振興局県民生活課 ☎ 1144

税務職員 採用試験

仙台国税局では、税務職員
の採用試験を行います。

☎ 対 令和9年3月までに高校を卒業する見込みの方など
期 6月12日(金)～24日(水)

問 仙台国税局
☎ 022(263)1111

廃炉に関する 対話



原子力損害賠償・廃炉等支援機構では、廃炉状況の説明と意見交換会を開催します。

☎ 7月11日(土)14時30分～16時

場 原町商工会議所

問 原子力損害賠償・廃炉等支援機構
☎ 03(5545)7103

福祉



家族介護教室

市では、権利擁護について学ぶ家族介護教室を開催します。

☎ 6月25日(水)13時30分～15時
場 鹿島保健センター

定 25人(先着順)
期 6月11日(木)～24日(水)

問 鹿島地域包括支援センター
☎ 4600

成年後見 支援センター



成年後見制度は、認知症や知的障がいなどによって一人で決めることに不安がある方の権利や財産を守る制度です。

制度の相談や利用はお気軽にご相談ください。

☎ 27641
相談先

南相馬市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎ 3415、

☎ 080(6812)2131

戦没者遺族への 特別弔慰金



国では、戦没者などの遺族を対象に、第12回特別弔慰金を支給します。

過去に弔慰金を受け取った方であっても、今回の支給を受けるためには新たに請求手続きを行う必要があります。

第12回の受け付けは令和7年4月から開始しています。

審査には半年～1年半程度かかる場合があります。審査が完了した方から順次、ご連絡します。

☎ 対 戦没者等の死亡当時、戦没者等と生計関係を有していた等の条件を満たす三親等内の親族のうち、国が定めた順番による先順位のご遺族1人

支給額

27万5千円の記名国債

☎ 期 令和10年3月

ID 27801

問 社会福祉課 ☎ 5321

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。



小高区滞在

芸術家の トークイベント



市教育委員会では、小高の魅力を実践して表現する「群青小高」を実施しています。

令和7年度に参加した芸術家らが、創作活動や住民との交流などについて振り返るイベントを開催します。

日 6月14日(日)13時～14時
場 小高交流センター

※同日開催の「おだかつながる市」会場内

ID 31136

問 生涯学習課 ☎ 5249

キッチン ガーデンづくり



市では、バジルなどの栽培講座を開催します。苗の植え付けには古着を再利用した材料を使用し、環境に配慮した栽培方法を紹介します。

日 6月27日(土)9時～11時

場 相馬農業高校雲雀ヶ原農場

対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 1千円(材料費)

期 6月1日～15日(月)

ID 31100

問 生涯学習課 ☎ 5249

大甕生涯学習 センター



☎ 233810

ものづくり講座

藍染めで自分好みの模様エコバックを染めます。

日 7月7日(火)13時30分～15時30分

定 2千円(材料費)

定 15人(先着順)

期 6月10日(水)～7月3日(金)

石神生涯学習 センター



☎ 223421

▼石神女性学級

プリンアラモードとフィナンシェを作ります。

日 7月6日(月)13時30分～15時30分

定 2千円(材料費)

定 16人(先着順)

期 6月10日(水)～26日(金)

▼ふる里味熟講座

全5回で、旬の食材を使い昔懐かしい料理を作ります。

日 7月11日(土)9時～開講

定 8千円(材料費など)

定 20人(先着順)

期 6月10日(水)～26日(金)

博物館

☎ 236421

▼展示解説会

企画展「物具ミュージアム」を解説します。

日 6月20日(土)13時30分～14時30分

▼博物館講座

「中村藩ミニ博物誌」

中村藩にまつわるエピソード集。他藩との交渉やトラブルの話などをお届けします。

日 7月18日(土)13時30分～15時30分

定 40人(先着順)

期 6月20日(土)9時～7月17日(金)

▼史料をよむ②

「戦国時代の相馬一族と南奥世界Ⅱ」

伊達氏天文の乱後の南奥羽

情勢について相馬盛胤・義胤父子の動向を中心に、史料を読み解きながら考えます。

日 7月20日(祝)13時30分～15時30分

定 40人(先着順)

期 6月21日(日)9時～7月19日(日)

▼体験学習

「東ヶ丘公園で昆虫観察 & 標本を作ろう」

虫の先生と一緒に昆虫を観察して、標本を作ります。

日 7月25日(土)9時30分～正午

定 100円(材料費)

定 20人(先着順)

期 6月27日(土)9時～7月24日(金)

▼博物館講座

「ふくしまの森林文化 ―伊達組子細工―」

釘を使わずに木を組み合わせて作る組子細工を、映像や体験を通じて学びます。

日 7月26日(日)13時30分～15時30分

定 10人(先着順)

期 6月28日(日)9時～7月25日(土)

中央図書館

☎ 237789



▼手話で楽しむおはなし会

手話サークル耳通口と司書が、手話がついた読み聞かせを行います。

日 6月13日(土)11時～11時30分

▼絵本シットビスで 呼びかけよう!

親子で、絵本「おい」を体と声で楽しみましょう。

日 6月27日(土)13時30分～15時30分

定 16組(先着順)

期 6月10日(水)～

▼恐竜博士がやってきた! 真鍋先生の恐竜教室

国立科学博物館長・真鍋真先生から、恐竜の秘密を教えてくださいます。講演終了後、サイン会を行います。

日 7月5日(日)13時30分～15時

期 7月4日(土)



▼けいたろう先生と
おはなしを作ろう！

絵本作家・聞かせ屋。けいたろうさんから、お話づくりのこつを学びます。

日 7月18日(土)10時～正午
対 小学生

定 20人(先着順)

期 6月13日(土)～7月17日(金)

▼ライブライリーシアター

映画「かがみの孤城」(11分・日本)を上映します。

日 6月13日(土)13時30分～

▼読み聞かせ

●おはなしのへや

日 6月11日(木)11時～11時30分

対 0～2歳

●おはなし会

日 毎週土曜11時～11時30分

対 3歳～小学生

まちの掲示板

◆ストレッチ・ヨガで筋肉をほぐそう!
日 6月10日(水)・24日(水)10時～11時30分
場 小高体育センター
¥ 500円(講師謝礼など)
問 浮舟うきうきクラブ ☎④6092

◆市民探鳥会
日 6月14日(日)7時30分～
場 まるさん・あったまるアリーナ玄関前集合
持 お持ちの方は双眼鏡、野鳥図鑑
定 20人(先着順)
問 日本野鳥の会南相馬 ☎090(8258)9703

◆おだかつながる市
日 6月14日(日)10時～
場 小高交流センター
問 実行委員会 ☎090(8789)3493

◆健康スポーツ・輪投げゲーム
日 6月20日(土)10時～正午
場 小高体育センター
¥ 300円(参加賞代など)
定 30人程度(抽選)
期 ～6月13日(土)
問 浮舟うきうきクラブ ☎④6092

**◆スポレク祭総合開会式・
ニュースポーツバイキング**
日 6月27日(土)8時30分～
場 まるさん・あったまるアリーナ
問 南相馬市レクリエーション協会事務局
 ☎④5280

◆鹿島区芸能発表大会
日 6月28日(日)9時～
場 さくらホール
問 鹿島生涯学習センター ☎④5116

◆サロンコンサート
日 6月28日(日)14時～
場 浮舟文化会館(要整理券)
問 原町メンネル・コール ☎③5432

**◆生涯スポーツ教室
「フレイル予防レクゲーム体験教室」**
日 7月1日(水)～22日(水)の毎週水曜10時～
場 原町区福祉会館
¥ 500円(参加賞代)
定 10人(先着順)
期 6月15日(月)～26日(金)
問 NPO法人はらまちクラブ
 ☎090(8258)0840

◆生涯スポーツ教室「卓球教室」
日 ①7月5日(日)と②9月20日(日)の
 8時30分～
場 ①まるさん・あったまるアリーナ
 ②小川町体育館
¥ 500円(参加賞代)
期 6月22日(月)～9月14日(月)
問 南相馬市卓球協会 ☎090(6626)7995

**◆生涯スポーツ教室
「パークゴルフ体験会」**
日 8月8日(土)9時～
場 東武パークゴルフ場
定 30人(先着順)
期 7月1日(水)～31日(金)
問 南相馬市パークゴルフ協会
 ☎090(9033)7779

日 とき **場** ところ **対** 対象 **¥** 参加費
定 定員 **期** 申込期間 **問** 問合せ

春の叙勲

受章おめでとうございます



● 旭日単光章 ●

■ おおば せいこ **大場 盛子**さん(原町区)
県遺族会副会長

■ さとう ひかる **佐藤 光**さん(原町区)
原町区栄町一行政区長

● 瑞宝双光章 ●

■ たかくら けんいち **高倉 健一**さん(原町区)
元相馬地方広域消防本部参事兼予防課長

■ ほんだ じゅうろう **本田 十郎**さん(原町区)
元相馬警察署留置管理係長

● 瑞宝単光章 ●

■ おがわ としひこ **小川 敏彦**さん(原町区)
元相馬警察署大野駐在所員



中央図書館
☎ 23 7 7 8 9

小高図書館
☎ 66 1 0 1 1

鹿島図書館
☎ 46 5 1 1 6

I ♥ Books

図書館 だより

6月のお休み

- ◆ 中央図書館
 - ◆ 小高図書館
 - ◆ 鹿島図書館
- 毎週月曜



司書 コラム

図書館で体験！バリアフリーの本



中央図書館には、「読書バリアフリー」の棚があります。この棚は、目が見えにくい方や、本を読むことが難しい方のために、読みやすさに配慮した資料を集めています。障がいの有無に関わらず、どなたでも利用できます。

棚には「LLブック」や「点字の本」、「音声DAISY」などがあります。

「LLブック」のLLはスウェーデン語のLättläst（レットレースト）の略で「やさしくて読み

やすい」という意味で、難しい漢字を使わず、写真や絵を用いて内容を伝える資料です。

「音声DAISY」は、本の内容を音声で聞くことができる資料です。再生・停止・早送りなどの操作ができ、自分のペースで読むことができます。

棚の近くには、文字を拡大して表示する「拡大読書器」や大きな文字で書かれた「大活字本」、耳で楽しめる「朗読CD」などもあります。

また、カウンターでは、読み

たい行だけを見やすくする「リーディングトラッカー」などの読書補助具も貸し出しています。

図書館にはさまざまな形の本や資料があります。ぜひ、ご自身に合った読書のスタイルで、本の世界をお楽しみください。



忘れずに健(検)診を受けましょう

総合健診は7月開始

市では、7月から国保特定健診と後期高齢者医療健診を実施します。

対象の方には6月中旬までに案内を送付します。各保健(福祉)センターでの健(検)診を希望する方で、既に申し込みが済んでいる方の予約日時の変更と、新たに申し込みをされる方は、次の方法で手続きをしてください。

手続方法

☎0120(489)800

※6月4日(木)から予約日前日までの
9~17時

ウェブ ※6月3日(水)から予約日前日まで



ウェブ
申込先

がん検診

国民の2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなっています。がん検診を受けることで、早期発見・早期治療により、死亡のリスクを今よりも減らすことができます。

市では、肺がん検診が無料で受けられるほか、他の健診費用も一部助成を行っています。詳細は市ホームページでご確認ください。

問合せ

健康づくり課 ☎②3680



市ホームページ

藩名は中村藩? 相馬藩?



江戸時代、相馬家が治めた領地を「中村藩」「相馬藩」「相馬中村藩」などと、さまざまな藩名で呼んでいますが、正確には何と呼ぶのがよいのか悩みます。

大名の治める領地を指して「○○藩」と呼ぶようになったのは元禄年間(1688~1704)以降のことで、当時の儒学者たちが使っていたものが普及したと考えられています。

そのため、江戸幕府が大名宛てに出す公式文書では「○○藩」ではなく、大名家の当主名(例えば「相馬因幡守殿」など)が記されます。

実は、公式文書の中で「藩」と記すようになったのは、明治維新の時にあります。慶応4(1868)年閏四月に政治組織の大綱を記

おしえて 博物館

八十三

問合せ

博物館

☎②6421



した「政体書」が公布され、この時に地方行政組織として初めて「藩」が位置付けられました。そして、大名の居城の所在地名を藩名とすることが定められたようです。従って、相馬家の居城は中村(現相馬市)にあったので「中村藩」が公式の呼び方であるといえます。

ただ、この時は戊辰戦争の最中だったため、実際に中村藩が誕生したのは、当時の相馬家当主相馬季胤(のちの誠胤)が知藩事に任命された明治2(1869)年6月になります。

その後、明治4(1871)年7月の廃藩置県によって、中村「藩」が廃止され、新たに中村「県」が置かれたため、公式に「中村藩」が使われたのは、わずか2年ほどになります。

また、江戸時代の古文書には「相馬藩」と記されて

いることがありますが、福島県浜通り地方北部で「相馬」という地名が初めて使われるのは、明治30(1897)年10月に「相馬郡」が置かれた時になります。そのため「相馬藩」の「相馬」は地名ではなく「相馬家」の相馬を指しているといえます。

そして「相馬中村藩」という呼び方は、元禄12(1699)年9月、相馬昌胤が中村城下を「奥州相馬中村」と称するとしたことが由来のようです。

どの藩名にもそれぞれ歴史があり、調べてみると意外な発見があり興味が尽きません。



▲「中村藩印」が捺された古文書(拡大/当館蔵)

● 政策などへの意見をお寄せください

パブリックコメントの実施

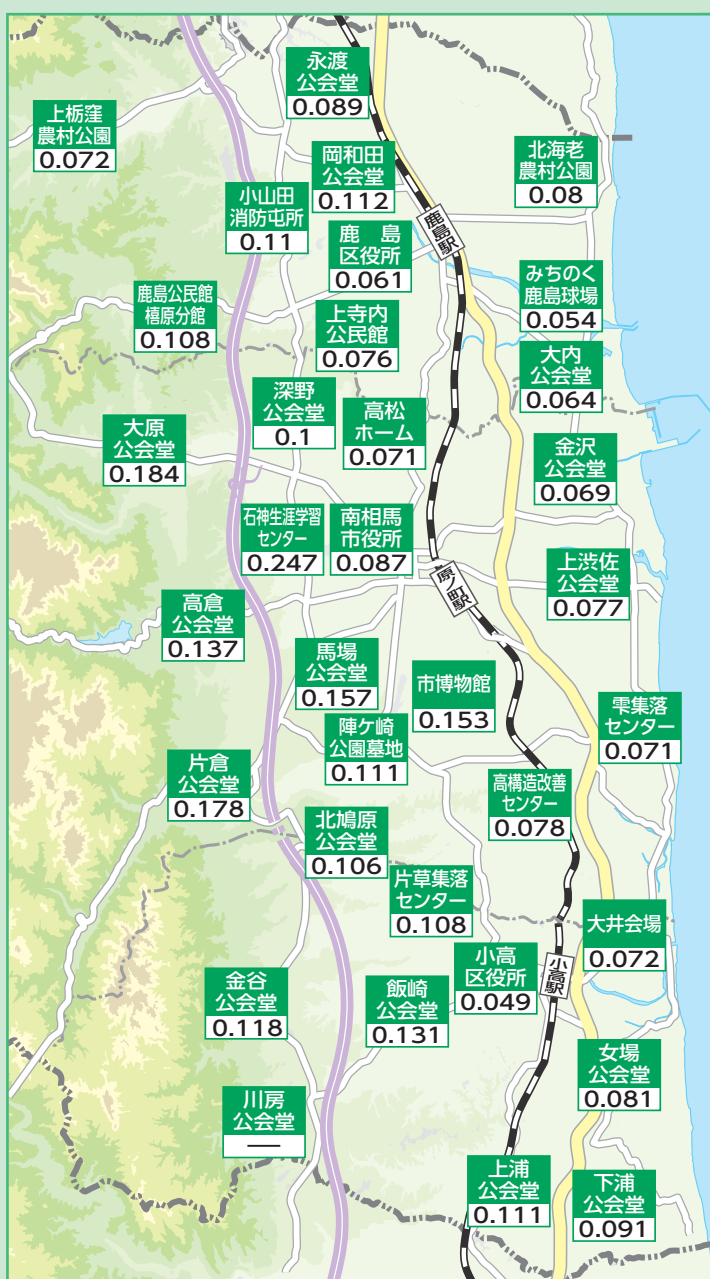
泉・北泉周辺等(旧グリーンパークを中心としたエリア)整備・利活用計画(素案)

泉・北泉エリアが持つ豊かな自然や文化資源を生かし、スポーツや学びを通じて多世代が交流できる「海と緑のウェルネスフィールド」の実現を目指します。この地域を市民と「使いながら育てる」ことで、活力ある魅力的な地域をつくるため、整備・利活用計画を策定します。

素案の公表場所 都市計画課、市民課、各区市民総合サービス課、各生涯学習センター、市民情報交流センター、市ホームページ

意見等の提出期限・公表期間 6月1日～20日(土)

提出先・問合せ 〒975-8686 原町区本町二丁目27番地 建設部都市計画課
☎④5 2 5 1 / ⑨④6 1 5 1 / ①toshikeikaku@city.minamisoma.lg.jp



環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

●測定日時は令和8年4月21日正午、
単位はμSv/h、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課☎④5 2 5 7

※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。
※川房公会堂は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



南相馬市の人口

令和8年5月1日現在(前月からの増減数)

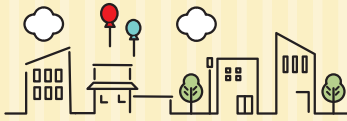
人口 54,060 人 (-23人)
男 28,520 人 (-15人)
女 25,540 人 (-8人)
26,430世帯(+59世帯)

4月中の動き

●転入 276人 ●出生 29人
●転出 255人 ●死亡 73人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課☎④5 4 1 2



6月の相談・催し

★は要予約



相談・催し名	と き	ところ・問合せ
行政相談会	9日(火)10時～正午	北庁舎1階 市民課 ☎ ²⁴ 5 2 9 7
弁護士 ★	木曜17時～19時、金曜14時～16時	西庁舎1階 市民課 ☎ ²⁴ 5 2 9 7
弁護士(人権) ★	10日(水)14時～16時	
税理士 ★	3日(水)、17日(水)14時～16時	
行政書士 ★	9日(火)14時～16時	
司法書士 ★	16日(火)14時～16時	
生活困窮者出張相談	11日(木)、25日(木)9時30分～11時30分	東庁舎1階 市社会福祉協議会 ☎ ²⁴ 3 4 1 5
認知症の人と家族の会 相談会	8日(月)13時30分～15時30分	原町区福祉会館 認知症の人と家族の会 ☎ ²³ 4 5 1 9
こころの健康相談会 ★	10日(水)13時15分～(心理士) 16日(火)13時30分～(精神科医師)	各保健(福祉)センター 健康づくり課 ☎ ²³ 3 6 8 0
マイナンバー休日窓口	28日(日)9時～正午	本庁舎1階 市民課 ☎ ²⁴ 5 2 3 5
もりあげ隊サロン	10日(水)、22日(月)10時～11時15分	原町保健センター 健康づくり課 ☎ ²³ 3 6 8 0

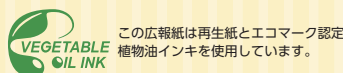
	休日当番医・薬局 9:00～16:00	休日歯科当番医 9:00～16:00	水道修理当番 平日17:00～22:00 休日8:30～22:00
7日(日)	駒場内科医院 ☎ ³² 0 2 2 6 コスモ調剤薬局二見町店 ☎ ²⁵ 3 8 5 5	鈴木歯科医院(原町区) ☎ ²⁶ 3 2 3 2	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定 給水装置工事事業者をご確認 ください 相馬地方広域水道企業団 ☎ ³⁵ 6 7 3 6
14日(日)	田村内科医院 ☎ ⁴⁶ 1 2 3 3 すわん薬局 ☎ ²⁶ 6 3 2 7 そうごう薬局鹿島店 ☎ ⁴⁶ 1 4 2 1	新開歯科医院(相馬市) ☎ ³⁶ 3 2 1 4	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎ 080(1849)7308 1日～15日 (株)タナベ水道土木 ☎ ²³ 6 9 8 2 16日～30日 糸井熱機(株) ☎ ²² 6 1 6 1
21日(日)	はらまちスマイルクリニック ☎ ²⁶ 9 0 2 1 ホープ薬局南相馬店 ☎ ³² 0 7 6 2	すすむ歯科医院(原町区) ☎ ²⁶ 1 0 6 2	
28日(日)	ときわ整形外科 ☎ ²⁵ 4 1 1 4 池野薬局 ☎ ²³ 0 3 5 5	渡辺病院(歯科)(新地町) ☎ ⁶³ 2 1 4 1	



令和8年6月1日発行
広報みなみそつま

編集・発行
南相馬市総務部秘書課
〒975-8608 南相馬市原町区本町二丁目27番地
☎(0244)24-5216(直通) FAX(0244)23-7425

配布
小高区…地域振興課 ☎(0244)44-2111
鹿島区…地域振興課 ☎(0244)46-2110
原町区…くらし安全課 ☎(0244)24-5411



この広報紙は再生紙とエコマーク認定植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。