

広報



みなみそうま

7

2026/令和8年
No.242



20TH ANNIVERSARY
南相馬市市制施行20周年

CONTENTS

新庁舎建設事業	2
令和7年度予算の執行状況	4
相馬野馬追	6
Town Topics	7
くらしの情報	8
7月の相談窓口	18

空に舞う御神旗、交差する武者の誇り

南相馬市新庁舎建設事業

「交流・協働・共生の場」新たなコミュニケーションを促す新庁舎

1 目指す4つのコンセプト

01 ワンフロアで完結する市民利便性が高い庁舎

02 防災対策を強化した庁舎

03 市民と行政のコミュニティの場が広がる庁舎

04 自然と共生する省エネ庁舎

建物概要

- 計画敷地：原町区三島町二丁目地内
- 構造規模：鉄骨鉄筋コンクリート造4階建て（免震構造）
- 延床面積：庁舎棟 9,048㎡



まちのひろばからみる新庁舎のイメージ

2 利便性とコミュニケーション効果を高める配置計画

敷地利用計画

- 東・北市道からアクセスでき、利便性が高い配置計画です。
- 駐車しやすく、イベントや災害時に多様な使い方が可能です。



1F 待合スペースのイメージ



3 市民利用を第一に考えた階構成・平面計画

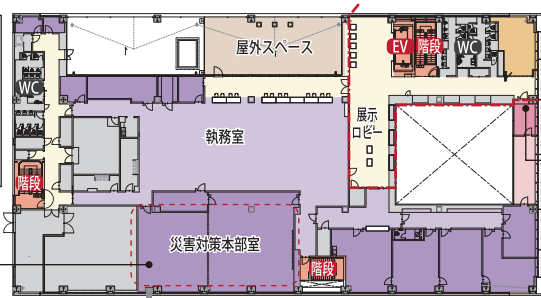
- 凡例
- 共用エリア
 - 執務室エリア
 - 議会エリア
 - 会議・打合せエリア
 - セキュリティライン
 - EV: エレベーター
 - 階段
 - WC: トイレ
 - ▶: 建物出入口

災害対策本部室（庁議室＋会議室）
災害時の迅速な対応が可能



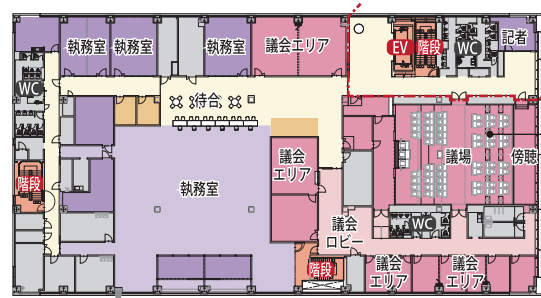
執務室

市民サービスを向上し、将来の働き方の変化にも柔軟に対応できる執務室



4F 執務エリア

親子席・車いす席
段差無しで議場にアクセスが可能



3F 議会・執務エリア

議場
まちづくりを先導する議場



2F 執務エリア

2F ロビー
大人数の会議にも対応可能な、たまりスペースとしても機能

大会議・委員会室
仕切りによって、少人数から大人数の利用が可能

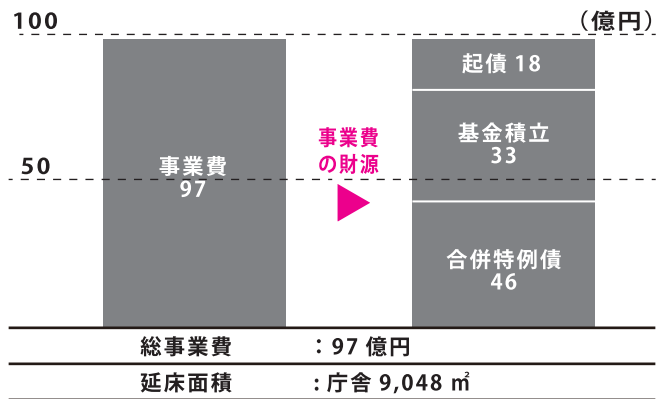


4 設計時点での事業費の状況

エネルギー資源や建築資材、人件費の高騰に対応しつつ、品質と設備機能を維持しながら建物構造を簡素化して費用を抑えました。基本設計段階で想定していた物価上昇を含めて 97 億円内に収めることで進めています。

財源は合併特例債 46 億円、庁舎建設基金 33 億円、交付税措置の対象となる新たな起債 18 億円の合計 97 億円を確保しています。

なお、市場動向は現在も予断を許さない状況であることから、本設計を基本としながら、一部設計内容を見直すなど事業費の圧縮に努めていきます。



5 今後のスケジュールについて（予定）

令和11年度の新庁舎開庁に向け、工事発注や工事契約の議決など必要な手続きを行い、事業を進めます。



※本資料は抜粋です。公有財産管理課と各区の市民総合サービス課、中央図書館、各生涯学習センターに資料を準備しています。また、市ホームページでも閲覧できます。

問合せ 公有財産管理課 ☎24 5 4 0 5

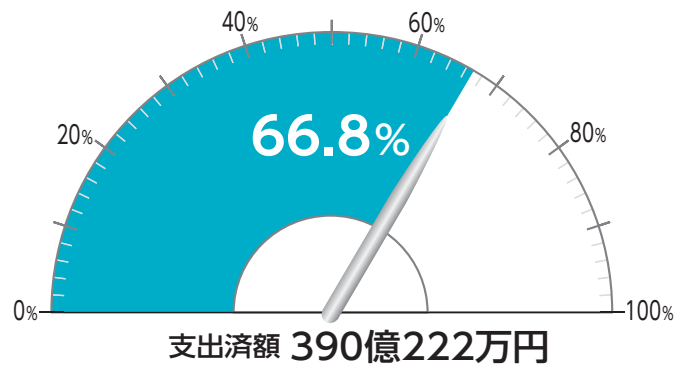
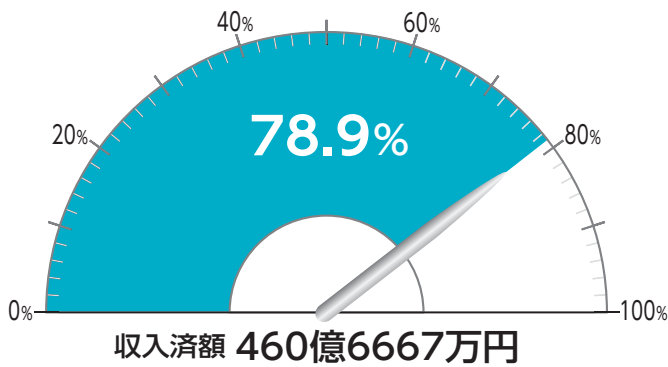
令和7年度 予算の執行状況

市では、「100年のまちづくり」の実現に向け、未来を見据えた事業を行っています。皆さんに納めていただいた税金や国・県からの支出金などの使い道を公開しており、今回は、令和8年3月31日時点の予算執行状況と市債残高をお知らせします。なお、市民1人当たりの市税負担額は17.4万円です。

市の会計年度は3月末で終了しますが、収入や支出を整理する期間が5月末まで設けられています。確定した決算額は、市議会9月定例会に提案した後、条例に基づき12月に改めてお知らせする予定です。

問合せ 財政課 ☎ 5 2 2 5

〔一般会計〕 予算現額 583億5436万円



	歳入		予算現額
	収入済額	執行率	
地方交付税	140億4499万円	103.3%	135億9481万円
地方消費税交付金	16億6936万円	101.2%	16億4900万円
繰越金	38億5982万円	100.0%	38億5981万円
繰入金	82億9409万円	99.1%	83億7187万円
市税	95億5584万円	95.9%	99億6432万円
諸収入	11億5478万円	66.4%	17億3825万円
国庫支出金	33億2820万円	47.5%	70億750万円
県支出金	25億7820万円	32.7%	78億9146万円
市債	0万円	0.0%	24億9720万円
その他	15億8139万円	88.8%	17億8014万円

	歳出		予算現額
	支出済額	執行率	
公債費	26億9857万円	100.0%	26億9858万円
総務費	99億7810万円	85.7%	116億4572万円
教育費	42億5336万円	81.9%	51億9468万円
民生費	94億1941万円	80.9%	116億4361万円
衛生費	30億4662万円	69.5%	43億8377万円
土木費	21億4495万円	61.9%	34億6343万円
消防費	11億36万円	57.2%	19億2240万円
農林水産業費	46億2551万円	43.6%	106億1421万円
災害復旧費	1063万円	25.2%	4223万円
商工費	14億79万円	22.0%	63億6075万円
その他	3億2392万円	84.1%	3億8498万円

〔特別会計〕

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入額	執行率	支出額	執行率
国民健康保険	78億8284万円	63億1218万円	80.1%	64億7712万円	82.2%
介護保険	79億2518万円	70億3426万円	88.8%	67億3861万円	85.0%
育英資金貸付	3498万円	3544万円	101.3%	2982万円	85.2%
亜炭鉱害復旧施設維持管理事業	3177万円	2952万円	92.9%	1570万円	49.4%
工場用地等整備事業	58億4267万円	18億3980万円	31.5%	33億3206万円	57.0%
太田財産区	543万円	516万円	95.0%	480万円	88.4%
後期高齢者医療	10億895万円	9億6134万円	95.3%	9億5205万円	94.4%

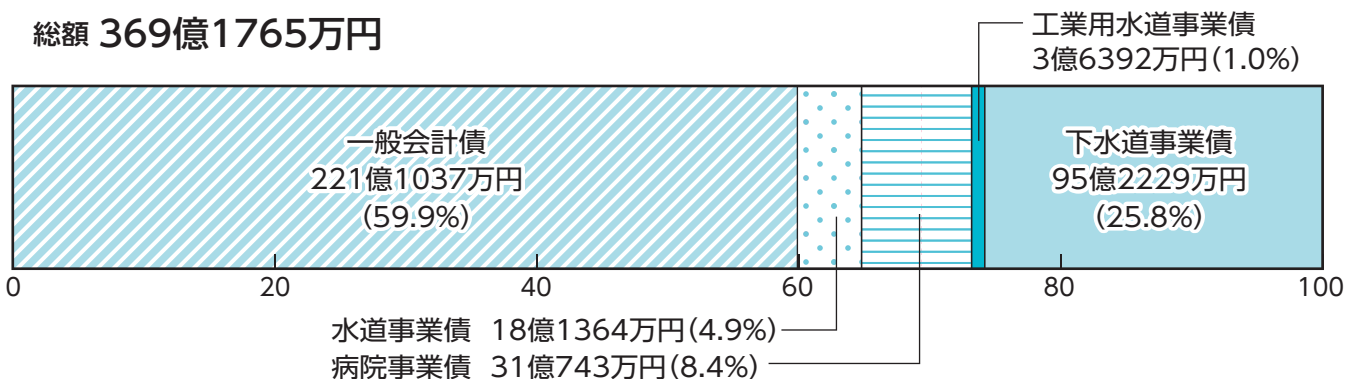
〔企業会計〕

会計名		予算額	執行額	執行率
水道事業	収入額	22億2018万円	19億9596万円	89.9%
	支出額	36億7535万円	31億3210万円	85.2%
病院事業	収入額	63億4411万円	60億686万円	94.7%
	支出額	73億3412万円	69億3416万円	94.5%
工業用水道事業	収入額	5億729万円	4億7357万円	93.4%
	支出額	9億9234万円	8億3463万円	84.1%
下水道事業	収入額	29億983万円	29億2072万円	100.4%
	支出額	33億8206万円	32億5817万円	96.3%

予算額と執行額は、収益的収支(日々の事業)と資本的収支(将来への投資)の合計額です。支出額には減価償却費など現金支出を伴わない費用も含まれているため、実際の現金の動きと完全に一致するものではありません。

〔市債の残高〕 (3月31日現在)

総額 369億1765万円



令和8年

相馬野馬追

5月23・24・25日の3日間、
雲雀ヶ原祭場地をメイン会場に開
催されました。

377騎が出場し、豪華絢爛な戦
国絵巻を繰り広げました。



3日間の様子は
市ホームページでも
ご覧いただけます。





まちの話題

タウントピックス Town Topics



5/16

市内で運動会

市内の小学校で運動会が開催され、児童は保護者らの声援や拍手を受けながら練習の成果を発揮しました。

原町一小



6/7

南相馬市鎮魂復興市民植樹祭

市内外の約1200人に参加いただき、鹿島区烏崎の海岸防災林0.3ヘクタールに約1万2千本の苗木を植えました。

郷土の味として親しまれているホッキガイは、歴史

きます。

を肉の代わりにしてカレー

を作ったという話もよく聞

きます。

手しやすかったホッキガイ

だった時代には、安価で入

肉の代わりにしてカレー

を作ったという話もよく聞

きます。

ホッキガイは、成長が早く、

身が大きく肉厚ですが、柔

らかく甘みがあります。火

を通すと鮮やかな赤色にな

るのも特徴です。さまざま

な料理に利用されますが、

相双地域でホッキ料理の定

番といえば、ホッキ飯では

ないでしょうか。来客時の

おもてなしやお祝い事、遠

足や運動会など、多くの場

面に登場します。肉が貴重

だった時代には、安価で入

肉の代わりにしてカレー

を作ったという話もよく聞

きます。

ホッキガイは、成長が早く、

身が大きく肉厚ですが、柔

らかく甘みがあります。火

を通すと鮮やかな赤色にな

るのも特徴です。さまざま

な料理に利用されますが、

相双地域でホッキ料理の定

番といえば、ホッキ飯では



おしえて 博物館

八十四

問合せ
博物館

☎ 236421



ホッキガイと 相双の人びと

をさかのぼると縄文時代からこの地で食されていたことが分かります。

小高区浦尻の国指定史跡

浦尻貝塚は、約5700

2500年前の縄文時代の

貝塚です。ここからは、貝

殻、魚や動物の骨など、浦

尻に暮らした縄文人たちの

食べかすが生活の廃棄物と

共にたくさん出てきます。

当館の展示ホールでは、浦

尻貝塚の貝層剥ぎ取り断面

を展示していますが、その

断面をよく観察すると「ウ

バガイ」という貝殻が見

つかります。「ウバガイ」

は、ホッキガイの標準和

名です。つまり縄文人た

ちもホッキガイを食べて

いたのです。

中村城下（現在の相馬

市中村）の御用商人で

あった豪商吉田屋の手

代・源兵衛による日記『吉

田屋源兵衛覚日記』に



▲浦尻貝塚貝層剥ぎ取り断面のウバガイ（中央上部）

ているのかもしれませんが。

「ホッキガイはおいしい」と

いう記憶が深く深く刻まれ

ているのかもしれませんが。

地域の人々の遺伝子には、

「ホッキガイはおいしい」と

いう記憶が深く深く刻まれ

ているのかもしれませんが。

このように、相双地域に

住む人々は、太古からホッ

キガイを食べ続けてきたの

です。もしかすると、この

地域の人々の遺伝子には、

「ホッキガイはおいしい」と

いう記憶が深く深く刻まれ

ているのかもしれませんが。

は、万延2／文久元（18

61）年、祝宴で振る舞わ

れた料理の献立の中に、汁

物の具材として「ほっき」と

記載があります。ホッキガ

イは江戸時代にも食べられ

ていたようです。



旧小高商業高校跡地 利活用懇談会

市では、旧小高商業高校の跡地利活用に関する市民懇談会を開催します。
日 7月25日(土)10時～正午
場 浮舟文化会館
期 7月17日(金) (当日参加も可)
問 小高区地域振興課 ☎(44)6718

65歳以上の 体力測定会

市では、県立医科大学との共催で体力測定会を開催します。血管老化度や歩行能力、認知機能などを測定し、日常生活で気を付けるポイントなどをお伝えします。
日 8月21日(金)13時30分～16時30分 (鹿島区)会場間の送迎あり
場 浮舟文化会館
対 市内在住の65歳以上の方
定 15人 (先着順)
期 7月13日(月)～22日(水)
ID 24198
問 長寿福祉課 ☎(24)5404



防災士養成講座

市では、防災士養成講座を開催します。
日 10月3日(土)・4日(日)
場 サンライフ南相馬
対象の一部
本市に住民登録がある18歳以上の方で、資格取得後に市の協力防災士として地域の防災活動などにご協力いただける方



金婚祝賀会

市では、金婚祝賀会を開催します。
日 11月20日(金)10時～
場 ホテル丸屋ブランド
対 市内に住所があり、次のいずれかを満たす夫婦
● 昭和51年に結婚した夫婦
● 昭和50年以前に結婚し金婚祝賀会事業に申し込んでいない夫婦
※しあわせ金婚夫婦表彰に申し込んだ方には、申込用紙を送付します。
期 7月31日(金)
問 長寿福祉課 ☎(24)5239

ふれあい懇談会

市では、市内の団体などが主催する集まりに市長や市幹部職員が参加し、意見交換を行う「ふれあい懇談会」を開催しています。
対 おおむね10人以上の団体 (隣組やサークルなど)
開催時間 90分程度
期 希望日の1カ月前
ID 4535
問 秘書課 ☎(24)5216



出会い応援隊

市では、婚活イベントなどの情報を、出会いを求める身近な方へ伝えてくださる「出会い応援隊」を募集しています。あなたの声で、誰かの幸



陸上競技場の 一時閉鎖

市では、改修工事のため、雲雀ヶ原陸上競技場を7～11月の間(予定)、閉鎖します。
ID 19550
問 健康スポーツ課 ☎(24)5280



市制施行20周年・ 震災15年式典

市では、南相馬市誕生20年、震災15年という節目の年を迎え、これまでの歩みを振り返り、未来への誓いを新たにす式典を開催します。

とき 7月25日(土)11時～12時30分
ところ ゆめはっと

内容

- 式典
感謝状贈呈、原町高校吹奏楽部の演奏、これまでの歩みを振り返る動画上映など
- 基調講演
県立医科大学医学部放射線健康管理学講座主任教授・坪倉正治医師による講演

問合せ 秘書課 ☎(24)5221

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。

はぴ福なび



市では、県のオンライン結婚マッチングシステム「はぴ福なび」の登録料を補助します。

39歳以下の方は、4月から登録料が無料になったため申請不要です。

対象の一部

市内に住民登録がある20〜49歳以下の独身の方で、過去に助成を受けていない方
補助上限額 1万円

申 ぶくしま結婚・子育て応援センターに申請

期 令和9年3月31日(水)

ID 12691

問 こども家庭課 ☎5229

半年成婚サポート



市では、結婚相談所を利用して婚活を行う方に、費用の一部を補助します。

対象の一部

● 市内に住民登録がある20〜43歳の独身の方で、今後もし市内に居住し、結婚を前提に6カ月間活動できる方

補助上限額

20万円(月会費などは自己負担)

定 15人(先着順)

期 令和9年3月31日(水)

ID 15993

問 マリッジ(株)(委託先)

☎0120(81)4150

介護資格

取得講座

市では、これから介護の仕事を目指す方やスキルアップを目指す方に、資格取得講座を開催します。

日 初任者研修講座 8〜12月の全15回(火曜・土曜)

期 9〜12月の全7回(金曜)

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 日曜コースの2種

応募資格の一部

本市に住民票があり、市内の介護・障がい福祉施設などで働く意思のある16〜65歳の方

定 各コース15人(先着順)

※ 定員に達した場合は待機登録を行います。申込期間後も空きがある場合は相談可能です。

期 7月10日(金)〜24日(金)

問 長寿福祉課 ☎5239

医療のお仕事

ミニ相談会



市では、市内の医療・介護事業所から仕事内容や職場の雰囲気などを直接聞くことができる相談会を開催します。予約優先ですが空きがある場合は当日参加も可能です。

期 7月21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)の10時〜正午・13時〜15時

ID 22796

問 健康づくり課 ☎5259

場 ハローワーク相双

期 令和9年7月10日(金)〜24日(金)

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 日曜コースの2種

はかりの定期検査

商店や工場などで使用するはかり(特定計量器)は、定期検査が義務付けられています。

期 令和9年9月上旬に通知します。

問 新たに使用を始めた方は、案内を郵送しますので、8月中旬までご連絡ください。

期 7月10日(金)〜24日(金)

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 商工労政課 ☎5264

就職相談



福島広域雇用促進支援協議会では、電話などで就職相談を行っています。あなたの悩みを一緒に解決します。

相談先

福島広域雇用促進支援協議会 ☎0120(810)650

就活

ワークショップ



求職者カフェ南相馬では、応募書類の作成や面接対策などの就職活動支援を行っています。

期 令和9年7月10日(金)〜24日(金)

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 日曜コースの2種

期 令和9年7月10日(金)〜24日(金)

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 日曜コースの2種

自衛官の採用試験



防衛省・自衛隊では、採用試験を行います。

募集種目・応募資格

① 航空学生

18歳以上24歳未満の高卒者・高専3年次修了者(見込みを含む)

② 一般曹候補生、③ 2等陸海・空士

18歳以上33歳未満の方

期 ① 8月28日(金) ② 第2回募集 9月1日(火)、第3回募集 9月15日(火)〜11月20日(金)

③ 随時受け付け

問 自衛隊福島地方協力本部

相双地域事務所

☎24712

期 令和9年7月10日(金)〜24日(金)

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 日曜コースの2種

オープンスクール



双葉看護学院では、オープンスクールの開催します。

期 ① 7月25日(土) ② 10月3日(土)の10時〜正午

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 日曜コースの2種

期 令和9年7月10日(金)〜24日(金)

ID 9〜12月の全7回(金曜)

問 日曜コースの2種

双葉准看護学院



☎20990

高機能通信指令 施設の更新

相馬地方広域消防本部では、高機能消防指令施設を更新し、4月から運用を開始しました。この更新によって、119番通報と同時に発信場所が地図上に表示され、状況に応じた車両編成ができるため、より迅速な出動が可能になります。詳細はホームページでご確認ください。

今後複雑化するニーズに対応し、住民の安心・安全を守る体制を強化します。

問 相馬地方広域消防本部

警防課 ☎ 4165

慰霊巡拝



厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨収集の望めない海上、旧ソ連・モンゴル地域での戦没者などを慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。参加を希望する方は、県へご連絡ください。

問 県社会福祉課

☎ 024(521)7923

契約トラブルに 注意



事例
契約中の光回線事業者を名乗る相手から、工事費無料と電話勧誘を受け承諾。届いた申込書には別会社名と工事費が記載されていた。

助言

勧誘時は事業者名や料金を確認し、不要な場合や説明が不明な時は断りましょう。

ID 9257

問 相馬市消費生活相談室

☎ 245230

国保・後期・介護の 免除証明書

市では、国民健康保険・後期高齢者医療保険の一部負担金免除と、介護保険サービス利用者負担額の軽減対象となる方に、7月中旬に新しい証明書・認定票を発送します。

対 原発事故に伴う地域区分で

① 避難指示が継続中の方、

② 平成28年から令和7年3

月までに避難指示が解除さ

れた区域の方（本市では20

km圏内）

■ 注意事項

- 税の未申告などで所得が確認できない世帯員がいる場合は交付できません。
- ②で、上位所得※1に該当する場合は対象外です。
- 平成28年に避難指示が解除された地域の免除措置は、令和9年3月で終了します。

※1 国保・後期は世帯の加入者全員の基礎控除後の合計所得600万円以上、介護は被保険者の合計所得633万円以上

問 国保・後期

市民課 ☎ 245233

介護

長寿福祉課 ☎ 245334

国保税・ 介護保険料

市では、令和8年度の国民健康保険税の納税通知書と、介護保険料額決定通知書を発送します。

平成28年に避難指示が解除

された小高・原町区の対象地

域の減免措置は終了しまし

た。29年に解除された地域は

年額の2分の1、30年以降に

解除された地域と避難指示が継続中の地域は全額減免です。

発送日 7月15日(水)

対 国保税は加入世帯の世帯主

の方、介護保険料は65歳以

上の方

問 国保税

税務課 ☎ 245226

国保の資格

市民課 ☎ 245233

介護保険料

長寿福祉課 ☎ 245334

後期

資格確認書・

資格情報の

お知らせの発送

市では、7月下旬に後期高齢者医療保険の被保険者へ、新しい資格確認書・資格情報のお知らせを発送します。

対

85歳以上の方、84歳以下の

方でマイナ保険証をお持ち

でない方、資格確認書を発

送します。

84歳以下でマイナ保険証を

お持ちの方、資格情報のお

知らせを発送します。資格確認書の交付を希望する方

はお問い合わせください。

※限度区分を併記した資格認定書を希望する方は申請してください。現在、併記されている場合は申請不要です。

問 市民生活部市民課

☎ 245233

小高区市民総合サービス課

☎ 446711

鹿島区市民総合サービス課

☎ 462112

国保

資格情報のお知らせ・

高齢受給者証の

発送

市では、7月下旬に国民健康保険の新しい資格情報のお知らせを発送します。

マイナ保険証に切り替えて

いない方には、高齢受給者証

を発送します。

対 70〜74歳の国保加入者

※8月2日以降に70歳になる

方は、誕生月の月末（誕生

日が1日の方は誕生月の前

月末）に発送

問 市民課 ☎ 245233

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。

国保 各認定証の交付

市では、国民健康保険の「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」について、8月以降の利用を希望する方の交付申請を受け付けます。

マイナ保険証を利用すると、申請や窓口での提示は不要となります。ぜひご利用ください。

対

- 限度額適用認定証
国保加入者で、70歳未満の方または70歳以上75歳未満で令和8年度の課税所得が145万～690万円未満の方
- 限度額適用・標準負担額減額認定証
国保加入者とその世帯主の令和8年度の市民税・県民税が非課税の方

問 市民生活部市民課
☎24)5233

小高区市民総合サービス課
☎44)6711
鹿島区市民総合サービス課
☎46)2112

国民年金保険料の 免除・猶予

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度をご活用ください。

■震災による特例制度

令和9年6月までの期間は、平成23年3月11日時点で本市に住民登録がある方は、所得審査がありません。

■再申請について

免除・納付猶予を受けている方で、7月以降も継続を希望する場合は再申請が必要です。ただし法定免除・学生納付特例・産前産後期間の免除を受けている方は申請不要です。

問 市民課 ☎24)5233

介護保険負担 割合証の発送



市では、7月下旬から新しい介護保険負担割合証を発送します。現在、要介護・要支援認定を申請している方は、認定日によって発送時期が遅れます。

対 要介護・要支援認定をお持ちの方

ID 1246
問 長寿福祉課 ☎24)5334

介護保険負担限度額 認定の更新

市では、介護保険



施設などを利用する際の食費・居住費（滞在費）の負担を軽減する「介護保険負担限度額認定」の更新手続きを受け付けています。

6月24日時点で認定を受けている方へ更新申請書を発送しました。継続を希望する方は申請してください。

なお、8月から居住費などの基準費用額が一部変わります。

ID 1244

問 長寿福祉課 ☎24)5334



みなみそうま オレンジカフェ



市では、認知症の方や家族、認知症が心配な方など、ごなたでも立ち寄れるカフェを開

市制施行20周年記念 野馬追の里健康マラソン大会・ ウォーキング大会

実行委員会では、第39回野馬追の里健康マラソン大会・第21回ウォーキング大会を開催します。市内在住の高校生以下の方は参加料無料です。

と き 12月6日(日)

と ころ 雲雀ヶ原陸上競技場ほか

対 象 小学1年生以上の方

種 目 マラソン ハーフ、10km、5km、3km、2km、1.5km
ウォーキング 10km、5km、3km

申込方法 RUNNETホームページ

※市内在住の高校生以下の方は市ホームページ

申込期間 ~9月15日(火)

問合せ 実行委員会事務局（健康スポーツ課内） ☎24)5280



催しています。

専門職との相談や参加者同士の情報交換などができます。

日 7月28日(火)13時30分～15時

場 小高交流センター

場 100円（茶菓子代）

ID 16575

問 長寿福祉課 ☎24)5404



家族介護者 交流会



市では、家族を介護している方が語り合える集いの場を開催します。

日 8月20日(木)10時～正午
場 Cafeほっと悠 あゆみ
対 家族を介護している方
定 15人(先着順)
期 7月13日(月)～8月19日(水)
ID 10083
問 小高地域包括支援センター ☎④1700

家族介護教室



市では、介護の知識と技術を学ぶ教室を開催します。

日 8月25日(火)13時30分～15時
場 原町区福祉会館
定 25人(先着順)
期 7月10日(金)～8月24日(月)
ID 9806
問 原町西地域包括支援センター ☎⑤3329

肢体不自由者 巡回相談会



県では、義肢や車椅子などの交付・修理に関する相談会を開催します。

日 8月24日(月)14時～15時
場 はまなす館(相馬市)
対 肢体不自由者
期 7月27日(月)
ID 1064
問 社会福祉課 ☎④5241

社会を明るくする 運動



7月は法務省が定めた「社会を明るくする運動」の強化月間です。

この運動は、犯罪・非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。安全で安心な社会を実現するために自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみましょう。
問 社会福祉課 ☎④5321



ファミリー フォトコンテスト



市では、日常の何気ない時間や笑顔あふれるひとときなどを撮影した家族写真等を募集します。

テーマ 家族っていいね
対 本市在住の方
応募規定の一部

- 高校生以下の子どもが写っているJPEG形式の写真
- 2年以内に撮影したもので、著しい加工を施しておらず、他のコンテストで受賞した作品ではないこと

期 7月13日(月)～9月30日(水)
ID 31379
問 こども家庭課 ☎④5229

少年の主張



市では、中学生12人が日頃の思いや意見を発表する「少年の主張南相馬市大会」を開催します。

どなたでも聴講できます。

日 7月16日(木)13時～15時30分
場 サンライフ南相馬
ID 31245
問 こども家庭課 ☎④5229



健康スポーツ 教室



市では、健康スポーツ教室「輪投げ大会」を開催します。

日 7月16日(木)9時30分～11時30分
場 まるさん・あつたまるアリーナ
定 50人程度(先着順)
持 室内用運動靴
ID 8508
問 健康スポーツ課 ☎④5280

熱中症に注意



熱中症は命に関わる危険があります。体調管理と周囲への声かけを行い、熱中症を防ぎましょう。

軽い症状で受診先が分から

ない場合は相談窓口へ、意識障害など緊急時は迷わず119番通報してください。

相談先
 県子ども救急電話相談 ☎8000・024(521)3790)
 ※18時～翌朝8時
 県救急電話相談 ☎#7119・024(524)3020
 ※24時間
問 南相馬消防署 ☎②2186

個人積算線量の 測定



市では、ガラスバッジによる個人積算線量測定を行います。測定期間は10月～令和9年3月です。

対 次のいずれかを満たす方
 ● 本市に住民登録している方(震災後、転出した方を含む)
 ● 市外から本市に避難・通勤通学している方
期 8月21日(金)
ID 4951
問 健康づくり課 ☎④2121

● 申込方法や申込期間の記載がないものは申込不要です。● 詳細は市ホームページでご確認ください。

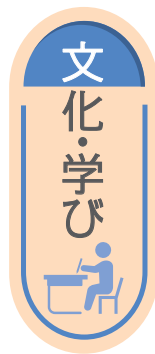
街頭献血

市では、街頭献血を実施します。

日 7月12日(日)10時～16時

場 南相馬ジャスマール

問 健康づくり課 ☎②33680



未来の私が楽しくなる ワークショップ

市では、女性の自分らしい生き方を後押しするワークショップを全5回開催します。

日 9～12月の10時～正午

場 あぶくま信用金庫本店ふれあい館

対 市内在住・在勤の20～40代女性

定 15人(先着順)

期 7月10日(金)～

ID 28340

問 MYSH株式会社(委託先)

☎ 070(8476)1363

高平生涯学習 センター

☎②2302

▼高平バラエティ講座

草花を閉じ込めたキャンドルを作ります。

日 8月29日(土)9時30分～11時30分

定 2千円(材料費)

期 7月13日(月)～8月7日(金)

定 10人(先着順)

期 7月13日(月)～8月7日(金)

大甕生涯学習 センター

☎②3810

▼ものづくり講座

全3回で、一閑張りのバッグを作ります。

日 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)の13時30分～15時30分

定 10人(先着順)

期 7月10日(金)～31日(金)

定 10人(先着順)

期 7月10日(金)～31日(金)

石神生涯学習 センター

☎②3421

▼石神バラエティ講座

全2回で、絞り染めの藍染

めハンカチを作ります。
日 8月27日(木)・9月10日(木)の10時～正午

定 20人(先着順)

期 7月13日(月)～8月7日(金)

定 20人(先着順)

期 7月13日(月)～8月7日(金)

ひばり生涯 学習センター

☎②3577

▼ひばりバラエティ講座

全3回で、一閑張りの蓋付きの小物入れを作ります。

日 8月29日(土)・9月5日(土)・9月12日(土)13時30分～15時30分

定 10人(先着順)

期 7月10日(金)～31日(金)

定 10人(先着順)

期 7月10日(金)～31日(金)

埴谷・島尾記念 文学資料館

☎⑥61011

▼上映会&トークイベント

映画『原発被災地になった故郷への旅 福島県南相馬市』を上映します。

日 7月18日(土)13時30分～15時30分

場 浮舟文化会館

博物館

☎②6421

▼体験学習

「本物にさわって勾玉を作ろう」
勾玉の本物を見て学んだ後、実際に作ります。

日 8月22日(土)10時～正午

定 15人(先着順)

期 7月25日(土)9時～8月21日(金)17時

定 15人(先着順)

期 7月25日(土)9時～8月21日(金)17時

▼展示解説会

企画展「物具ミュージアム」を解説します。事前申し込みは不要です。

日 8月1日(土)13時30分～14時30分

期 8月1日(土)13時30分～14時30分

中央図書館

☎②37789

▼手作り絵本コンテスト

わたりむつこ・子ども読書応援事業「手作り絵本コンテスト2026」への応募を受け付けます。未発表のオリジナル手作り絵本が対象で、合作や複数点の応募も可能です。
対 市内在住・通学する幼児～

小学生

期 7月18日(土)～9月30日(水)

▼ライブラリーシアター

映画「52ヘルツのフジラたち」(136分・日本)を上映します。

日 7月11日(土)13時30分～

▼夏休み特別企画

「子どもえいが会」

子ども向けの映画「ふしぎ駄菓子屋銭天堂12巻/夢あめ」(36分・日本)を上映します。

日 8月1日(土)13時30分～

「夏休み特別企画」

「毎日おはなし会」

夏休み期間中は毎日、読み聞かせを開催します。参加するともらえるシールを10枚貯めて、プレゼントをもらおう。

日 7月19日(日)～31日(金)11時～11時30分

対 3歳～小学生

▼読み聞かせ

●おはなしのへや

日 7月9日(木)11時～11時30分

対 0～2歳

●おはなし会

日 毎週土曜11時～11時30分

対 3歳～小学生

日 毎週土曜11時～11時30分

対 3歳～小学生



まちの掲示板

◆健康マージャン

日 毎月第1・第3金曜の13時30分～
(お盆や年末年始、祝日と重なる場合は翌週に順延)

場 真野交流センター

定 16人 (先着順、最少催行人数4人)

問 同センター指定管理者 (東武)

☎②7021

◆ストレッチヨガ教室

日 7月8日(水)・22日(水)10時～11時30分

場 小高体育センター

¥ 500円 (講師謝礼など)

問 浮舟うきうきクラブ ☎④6092

◆ジュニアライフセーバー体験

日 7月18日(土)～8月23日(日)

各日9～16時

場 北泉海水浴場

対 小・中・高校生

問 NPO法人ハッピーアイランド

サーフツーリズム ☎④4311

◆健康スポーツ・スカットボール

日 7月18日(土)10時～正午

場 小高体育センター

¥ 300円 (参加賞代など)

定 30人程度 (抽選)

期 ～7月11日(土)

問 浮舟うきうきクラブ ☎④6092

◆少年少女化石探検隊

日 7月26日(日)9時～開講 毎月1回

場 かしま交流センター集合

対 小・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴)

¥ 2500円 (保険料・材料費)

定 20人程度 (先着順)

期 7月10日(金)～

問 かしま交流センター ☎④5117

◆映画

『わたしのかあさん—天使の詩—』

日 8月2日(日)10時30分～、14時～

場 ゆめはっと

¥ 前売り券1300円、当日券1800円

(障害者手帳割引有り)

問 現代ぷろだくしょん

☎03(5332)3991

◆北泉サマーフェスティバル

日 8月8日(土)10時～21時

場 北泉海浜総合公園

問 原町商工会議所青年部 ☎②1141

◆原爆写真展

日 8月8日(土)10時～16時

場 道の駅南相馬

問 実行委員会事務局

☎080(3322)6821

◆保湿クリーム作り&おしゃべり会

日 8月30日(日)10時～正午、12時30分～13時30分

場 市民情報交流センター

対 ひとり親家庭の親子・寡婦

定 20人 (先着順)

期 7月20日(祝)～8月20日(休)

問 NPO法人しんぐるぺあれんとF・福島

☎090(2952)4195

日 とき 場 ところ 対 対象 ¥ 参加費

定 定員 期 申込期間 問 問合せ

北泉海水浴場

市では、北泉海水浴場を開設します。

■海水浴場の開設

天候不良などによる遊泳禁止情報は、監視チーム・モンスターのSNSで確認できます。

と き 7月18日(土)～8月23日(日)の各日9～16時

■ビーチクリーン

海開きに先立ちビーチクリーンを行います。企業・団体は当日の受け付けにご協力ください。

と き 7月18日(土)8時30分～9時

持参物 軍手、火ばさみなど

■オープニングイベント

海開きに合わせて開催します。来場者全員による海開き宣言を皮切りに、デモンストレーションやダンスステージなどが繰り広げられます。

と き 7月18日(土)9時～10時30分

ページID 22760

問合せ 観光移住課 ☎245263



企業見学会 参加企業の 募集

市では、相馬農業高校1年生を対象とした企業見学会を12月2日(水)に開催します。見学を受け入れてくださる企業を募集します。

見学先は10月までに決定する予定です。

応募要件の一部

市内に事業所があり、生徒10人以上が見学できる企業

申込期間 ～8月21日(金)

ページID 25740

問合せ 商工労政課

☎245264



中央図書館

☎237789

小高図書館

☎661011

鹿島図書館

☎465116



図書館 だより

7月のお休み

- ◆中央図書館
- ◆小高図書館
- ◆鹿島図書館

毎週月曜



司書 コラム

現在、市の図書館には、図書だけで35万冊を超える冊数が所蔵されています。単行本、文庫本、新書、小説、エッセイ、論文、哲学書に料理本と、形も内容もさまざまな種類の本がありますが、ここでは図書館で所蔵している「ちょっと変わった本」をご紹介します。『書跡名品叢刊』二玄社が刊行した、中国・日本の書道史上の名品を網羅した法帖（お手本）です。3000年以上の長きにわたる書道作品が収録されており、

ちょっと変わった本

シリーズ冊数は209冊にもなります。

アンカット本 製本時にあえて断裁を行わず、ページが繋がったままの状態です。ページが繋がっている状態で、読者はペーパーナイフなどを使って、ページを一枚ずつ切り離しながら読み進めることとなります。図書館の蔵書がこの状態で保存されていることは極めてまれなのですが、市の図書館には、萩原朔太郎『月に吠え

る』や、葉山嘉樹『海に生きる人々』など、未開封の状態のまま所蔵されている本が複数見つかっています。

世界の不思議な図書館 ロバやゾウの背中に乗って旅をする図書館や、地下鉄・電話ボックスの中にある図書館など、世界中の変わり種図書館を紹介するビジュアルたっぷりのガイドブックです。

アツと驚くような本が、図書館のどこかの棚で今も眠っているかもしれません。



知って便利！市民課窓口の利用術

市では、市民課窓口で証明書や住所異動などの受付時間を9時～16時45分に試験的に変更しています。「仕事帰りに寄りたい」「待ち時間が気になる」という方は、ぜひ以下のサービスをご活用ください。

ページID 29989

問合せ 市民課

☎④5235



時間内に間に合わない



毎週1回、受付時間を延長しています。



証明書が欲しい



マイナンバーカードがあれば、コンビニでいつでもお得に取得できます。



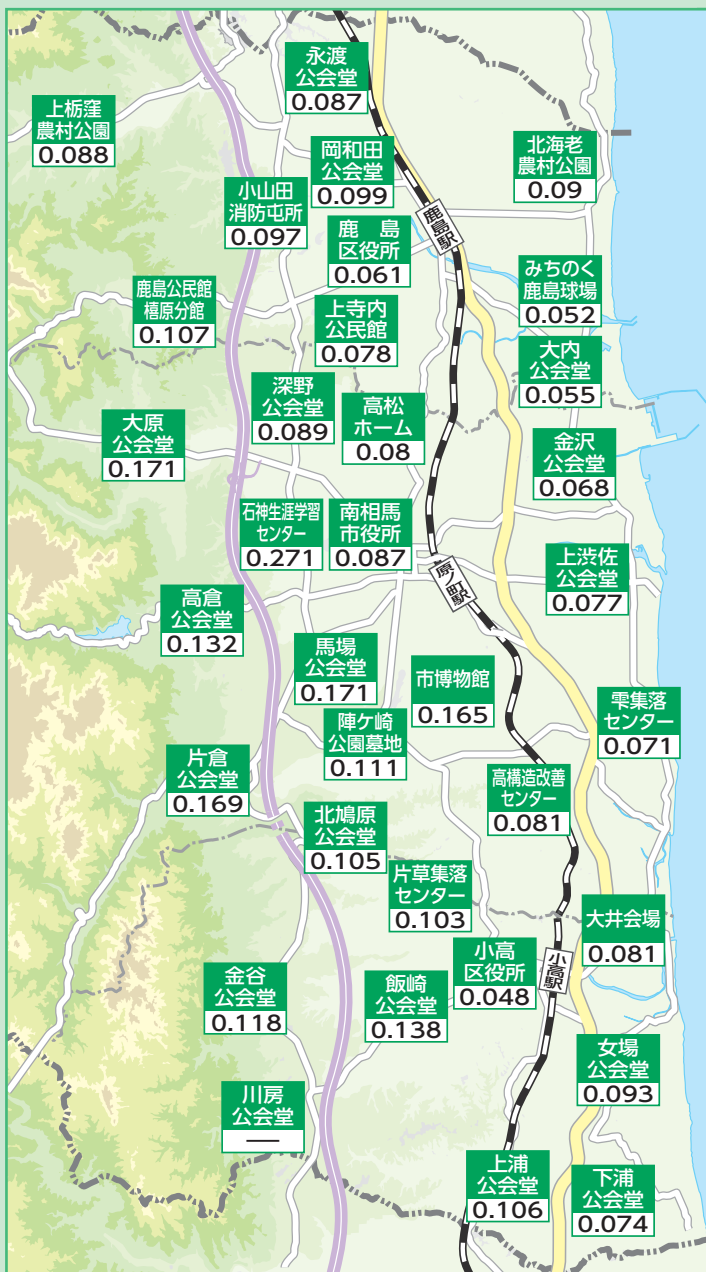
今日の混雑状況を知りたい



リアルタイムの混雑状況を公開中です。



詳しくは市ホームページでご確認ください。



環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

- 測定日時は令和8年5月26日正午、単位はμSv/h、地上1m地点で測定

問合せ 環境政策課 ☎④5257

- ※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。
- ※川房公会堂は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



南相馬市の人口



令和8年6月1日現在(前月からの増減数)

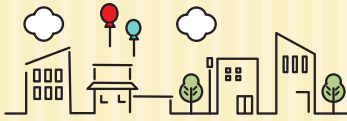
人口 53,991 人 (-69人)
 男 28,501 人 (-19人)
 女 25,490 人 (-50人)
 26,453 世帯(+23世帯)

5月中の動き

- 転入 116人 ●出生 17人
- 転出 122人 ●死亡 80人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

問合せ デジタル推進課 ☎④5412



7月の相談・催し

★は要予約



相談・催し名	と き	ところ・問合せ
行政相談会	14日(火)10時～正午	北庁舎1階 市民課 ☎(24) 5 2 9 7
弁護士 ★	木曜17時～19時、金曜14時～16時	西庁舎1階 市民課 ☎(24) 5 2 9 7
弁護士(人権) ★	8日(水)14時～16時	
税理士 ★	1日(水)、15日(水)14時～16時	
行政書士 ★	14日(火)14時～16時	
司法書士 ★	21日(火)14時～16時	
生活困窮者出張相談	9日(木)、23日(木)9時30分～11時30分	東庁舎1階 市社会福祉協議会 ☎(24) 3 4 1 5
認知症の人と家族の会 相談会	13日(月)13時30分～15時30分	原町区福祉会館 認知症の人と家族の会 ☎(23) 4 5 1 9
つどい・オレンジカフェ	18日(土)13時30分～15時30分	
こころの健康相談会 ★	8日(水)13時15分～(心理士) 16日(木)13時30分～(精神科医師)	各保健(福祉)センター 健康づくり課 ☎(23) 3 6 8 0
マイナンバー休日窓口	26日(日)9時～正午	本庁舎1階 市民課 ☎(24) 5 2 3 5
もりあげ隊サロン	27日(月)10時～11時15分	原町保健センター 健康づくり課 ☎(23) 3 6 8 0

	休日当番医・薬局 9:00～16:00	休日歯科当番医 9:00～16:00	水道修理当番 平日17:00～22:00 休日8:30～22:00
5日(日)	市立総合病院 ☎(22) 3 1 8 1 アイン薬局南相馬東店 ☎(23) 7 7 0 9	竹林歯科医院(原町区) ☎(24) 6 0 6 0	鹿島区 相馬地方広域水道企業団指定 給水装置工事事業者をご確認 ください 相馬地方広域水道企業団 ☎(33) 6 7 3 6
12日(日)	小野田病院 ☎(24) 1 1 1 1 渡辺薬局 ☎(23) 3 8 4 6	ちば歯科ファミリークリニック(相馬市) ☎(26) 8 9 0 1	小高区・原町区 市管工事協同組合 ☎080(1849)7308 1日～15日 大福工業(株) ☎(26) 8 1 6 0 16日～31日 恒栄総合設備(株) ☎(24) 1 3 4 1
19日(日)	ひぐちクリニック ☎(25) 2 6 2 2 エムズ薬局 ☎(25) 2 6 2 9	西町歯科医院(鹿島区) ☎(46) 5 5 3 4	
20日(祝)	鹿島厚生病院 ☎(46) 5 1 2 5 そうごう薬局旭町店 ☎(22) 5 6 6 6 ベース薬局鹿島厚生病院前店 ☎(26) 4 0 6 1	馬陵歯科診療所(相馬市) ☎(36) 1 8 8 8	
26日(日)	しんどうクリニック ☎(22) 0 6 0 0 あさひ薬局 ☎(25) 2 8 8 1	松本歯科医院(原町区) ☎(24) 1 6 8 7	



この広報紙は再生紙とエコマーク認定
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

令和8年7月1日発行
広報みなみそうま
編集・発行
南相馬市総務部秘書課
〒975-8686 南相馬市原町区本町二丁目27番地
☎(0244)2415216(直通) FAX(0244)237425

●配布
小高区…地域振興課 ☎(0244)441211
鹿島区…地域振興課 ☎(0244)461110
原町区…くらし安全課 ☎(0244)2415411