



CONTENTS

|             |    |
|-------------|----|
| ごみ減量への道     | 2  |
| Town Topics | 9  |
| くらしの情報      | 12 |
| 9月の相談窓口     | 20 |

今日のひと手間で未来が変わる！  
出発進行「ごみ減量への道」

# ごみ減量への道

## ～南相馬市の1人1日当たりのごみの量が前年比で38g減少しました～

市民の皆さまがごみの減量に取り組んでくださった結果、令和6年度は前の年より1人1日当たり38gのごみの削減を達成しました。ご協力ありがとうございます。

しかし、全国・県内との比較では、本市のごみ排出量は依然として多い状況です。

本特集では、改めて本市のごみの実態と、今後の対策についてお伝えします。

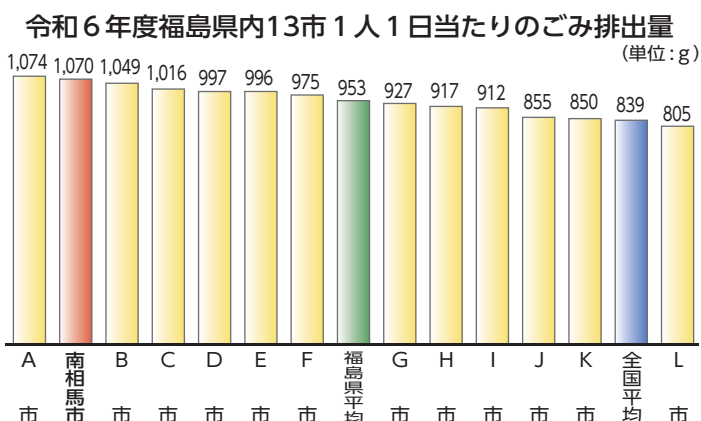
問合せ 生活環境課 ☎ 5 2 3 1

## ごみ排出量削減への道 現状編

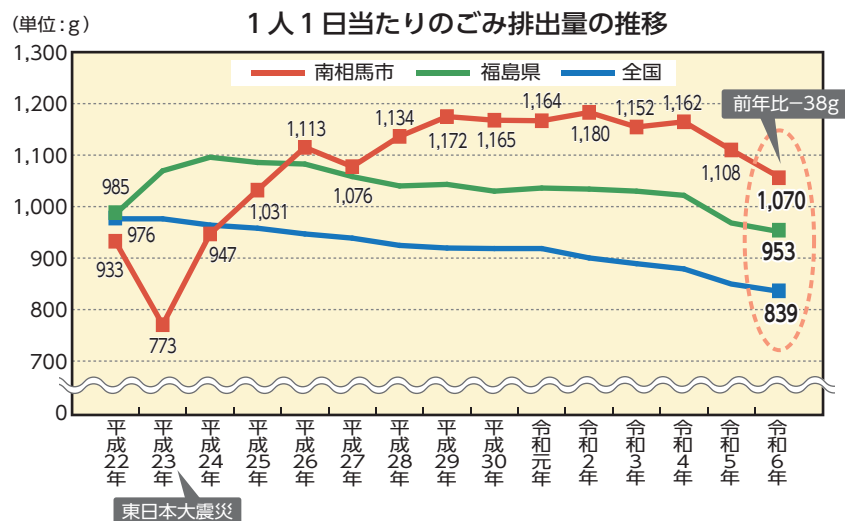
### ごみ排出量13市ワースト2

令和6年度の市民1人1日当たりのごみの排出量は1070gで、令和5年度の1108gから38g減少しました。これは市民の皆さまが毎日の生活で気を付けてくださった結果です。

しかし、福島県はごみ排出量が都道府県中ワースト1位であり、その県平均と比べても本市のごみは多い状況で、県内13市中、ワースト2位となっています。



※令和6年度一般廃棄物処理事業実態調査より



### 38gの価値

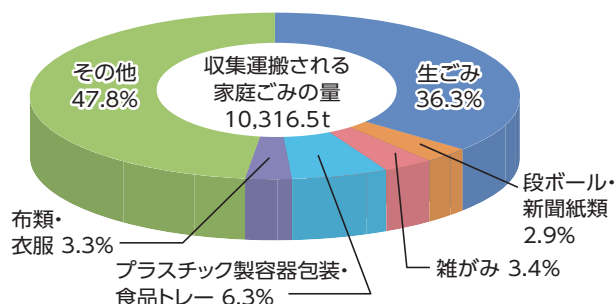
38gと聞くとわずかな量に思えるかもしれませんが、人口約5万6千人分で換算すると、年間で約776tのごみ削減に相当します。

今後もごみ減量に対する継続的な取り組みや皆さまのご協力が必要です。

### 燃えるごみの内訳

令和7年度に実施した燃えるごみの組成分析調査では、最も多いごみは「生ごみ」でしたが、既に分別収集されているはずの「紙類」や「プラスチック製容器包装」も多く含まれています。ごみの分別を徹底すれば、燃えるごみの量が少なくなり、それだけごみ処理にかかる費用を減らすことができます。

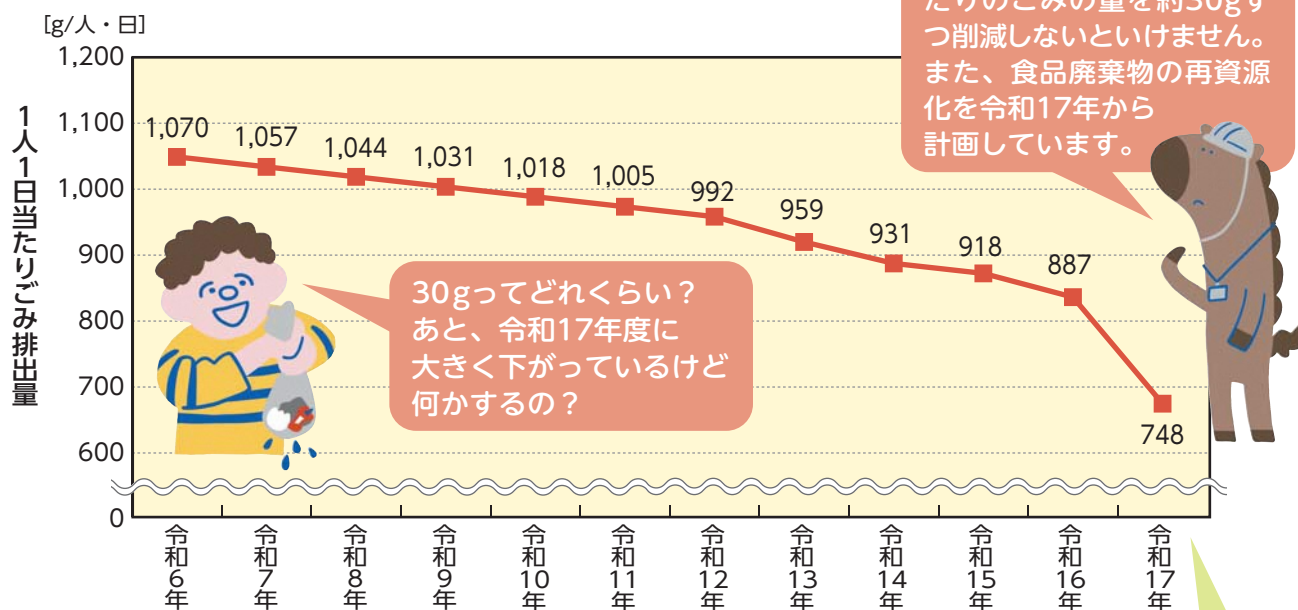
### 燃えるごみの組成分析調査表



## ごみ排出量削減への道 目標編

市では、市民・事業者・行政が協力しながらごみの発生を減らし、地域一体でリユース(再使用)・リデュース(発生抑制)・リサイクル(再生利用)の3Rを推進することで「みんなでつくる循環のまち 南相馬市」を目指します。

### 一般廃棄物処理基本計画でのごみ排出量目標



### 食品廃棄物の再資源化を目指し 調査検討を実施します。

一般廃棄物処理基本計画では、令和17年度から食品廃棄物の再資源化を目指しています。大幅に燃えるごみを減らすことができますが、そのためには、燃えるごみの分別が必要です。導入までの間、より分別が進むよう周知していきますので、ご協力をよろしくお願いします。

#### 30gってどれくらい?

- 卵半分
- はがき5枚
- 未使用鉛筆3本

### 令和17年度までの達成目標

#### 1人1日当たりのごみの量

現状 1,070g

目標 748g

市が策定した一般廃棄物処理基本計画では、令和17年度の全国ごみ排出量平均値を予測し目標を設定しました。

厳しくないですか  
大丈夫ですか?

市民の皆さんの協力が  
あれば大丈夫です。  
そのために今回定めた  
計画もご覧ください。

一般廃棄物処理  
基本計画の詳細



## ～今日からできるごみ削減～

皆さん一人一人の行動が、ごみの排出量の削減につながります。

### 生ごみ削減編

市では「3つの切り」+「生ごみの堆肥化」を進めることで生ごみの削減を呼びかけています。

#### ①使い切り

##### 買い物編

##### ★買い物前に 今あるものをチェック

買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材をチェックする。メモやスマホで撮影して、買い物の参考に。



##### 自宅編

##### ★適切に保存する

食品に記載された保存方法に従って保存する。野菜は冷凍・茹でるなどの下処理をしてストックする。



##### ★必要な分だけ買う

使う分、食べ切れる量だけ買う。まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べ切る。



##### ★食材を上手に 使い切る

残っている食材から使う。作りすぎて残った料理は別のメニューにリメイクする。



##### ★期限表示を見て、 賢く買う

使用予定を考えて、賞味期限などの期限表示を確認する。



##### ★食べ切れる量を 作る

体調や健康、家族の予定も配慮する。



#### ②食べ切り

市民1人当たり、毎日お茶碗1杯分(約0.5合、183g)の生ごみが捨てられています。食べ残しをしないように心がけましょう。



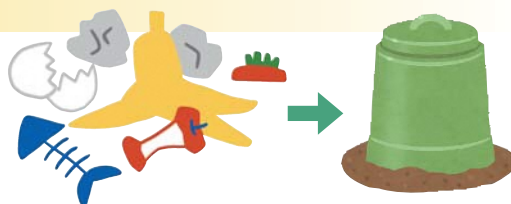
#### ③水切り

生ごみの8割は水分です。しっかり水切りをするとごみの量が1割も減り、焼却時のエネルギーやコストの削減につながります。毎日の簡単な水切りで、手軽にごみ減量と環境負荷の軽減を始めましょう。



#### ④家庭の生ごみ堆肥化

市では生ごみのコンポスト化容器や電気式生ごみ処理機の購入に対して報奨金をお支払いしています。少しのスペースで設置可能です。詳しくは市ホームページでご確認ください。



## 雑がみ分別編

# 雑がみは簡単に リサイクルできます

ごみの組成調査から、燃えるごみの中には「雑がみ」が多く混ざっていることが分かっています。雑がみとは菓子箱や包装紙、紙袋、ティッシュペーパーの箱など「段ボール・新聞紙・紙パック」を除く紙類全般のことで、少し意識するだけで簡単に分別・リサイクルが可能です。燃えるごみを減らすためにも、家庭で簡単に雑がみをまとめる方法を市ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。



## みんなが気持ちよく暮らすために、 ごみ出しルールを徹底しましょう

市では、ごみの減量と資源化をより一層推進するため、ルールが守られていないごみは収集せず、ごみ集積所に取り残しています。

### 収集されない主な例

- 指定ごみ袋以外で出されているもの（一部例外有り）
- 分別されていないもの（ごみの種類が混在しているなど）
- 収集日以外に出されているもの

### 収集されなかったときは

ご自身が出したごみが残っていた場合は、一度持ち帰り、違反内容を確認して、次の収集日に正しい方法で出してください。ごみの減量には分別が重要です。正しいルールの確認をお願いします。



指定ごみ袋以外  
の燃えるご  
みは収集しま  
せん。



指定ごみ袋を  
使わない違反  
ごみには、こ  
のシールが貼  
られています。

## 指定ごみ袋の使い方

指定ごみ袋の裂けにくい使い方を紹介します。

### 投げ入れない



ごみを投げ  
入れると摩擦  
で裂けること  
があります。

固いもの  
尖ったもの



柔らかいもの

### 入れ方を工夫する

固いもの、尖ったものを先  
に入れると裂けやすくなりま  
す。柔らかい角のないごみか  
ら先に入れる、角のあるごみ  
は柔らかいもので包むのもよ  
い方法です。

### たくさん入れない



ごみを入れすぎ  
ると内側から押さ  
れて裂ける場合が  
あります。

### それでも裂けてしまったら



養生テープなどを貼っ  
て補強してください。

## フードドライブ

令和8年度もフードドライブを開催します。

家庭で余っている食品を持ち寄り、社会福祉協議会のフードバンクを通じて必要としている方にお配りします。ご協力をお願いします。

**と き** 10月13日(火)～20日(火)、  
12月8日(火)～15日(火)

**ところ** 市役所、小高・鹿島の両区役所

**回収品目** 米、乾麺、保存食品(インスタント食品、レトルト食品、缶詰など)、飲料(アルコール、栄養補助飲料除く)、お菓子  
※新品・未開封で、消費・賞味期限から3カ月以上期間があるもの

### これまでの実施結果

|       | 回収品目数(品) | 回収重量(kg) |
|-------|----------|----------|
| 令和6年度 | 404      | 142.1    |
| 令和7年度 | 880      | 389.7    |
| 合計    | 1,284    | 531.8    |



## 公式LINE・YouTubeを ご活用ください

「市のイベントや暮らしの情報を、もっと手軽に、もっと詳しく知りたい」という方に、スマートフォンで南相馬市とつながる2つのツールをご紹介します。2つの合わせ技で、南相馬ライフをもっと便利に楽しみましょう！

問合せ 秘書課 ☎ 5 2 1 6

### 【LINE】 速報を逃さない

市からの緊急情報や、子育て・イベントの最新情報をあなたのスマートフォンに直接お届けします。

興味のあるジャンルを選べる受信設定で、忙しい毎日の合間にサッと確認できるのが魅力です。



登録は  
こちらから

### 【YouTube】 映像で「じっくり」知る

市政情報やイベントの様子を動画でお届けします。みなみそうまチャンネルの放送内容もライブ配信で視聴できます。



市公式  
YouTube



# 南相馬市市制施行20周年・ 東日本大震災15年式典

市では、7月25日にゆめはっ  
とで「市制施行20周年・東日  
本大震災15年式典」を開催し  
ました。

当日は、合併時にご尽力いた  
だいた方々への感謝状贈呈や、  
20年の軌跡をたどる記念動画  
の上映を行いました。また、福  
島県立医科大学の坪倉正治主任  
教授による基調講演、原町高校  
吹奏楽部の皆さんによる素晴ら  
しい演奏も披露され、これまで  
とこれからに思いをはせる、感  
慨深い一日となりました。

## 問合せ

秘書課

☎ 24 5 2 2 1



▲記念動画



感謝状受贈者の皆さん



坪倉教授による基調講演



市長挨拶

## 感謝状受贈者

### 南相馬市初代特別職

江井 績  
(元小高町長・初代南相馬市小高区長)  
中野 一徳  
(元鹿島町長・初代南相馬市鹿島区長)  
青木 紀男  
(初代南相馬市教育長)  
渡部 定幸  
(初代南相馬市原町区長)  
渡部 通  
(初代南相馬市助役)

### 南相馬合併協議会委員

|        |       |       |
|--------|-------|-------|
| 遠藤 美保子 | 鈴木 一男 | 但野 安俊 |
| 大河内 盛雅 | 鈴木 裕子 | 西 一信  |
| 小川 尚一  | 高荒 昌展 | 西 チイ子 |
| 五賀 和雄  | 高野 光二 | 藤原 實  |
| 櫻井 清一  | 高橋 隆助 | 寶玉 義則 |
| 佐藤 良一  | 田沢 敬市 | 細田 廣  |
| 澤田 一夫  | 但野 忠義 | 宮本 晴一 |

※敬称略・五十音順

# 少年の主張 南相馬市大会

市では、少年の主張南相馬市大会を7月16日に開催しました。各中学校の代表12人が、日々の生活で感じたことなどを発表しました。最優秀賞の4人は、県大会の出場候補として推薦されます。

問合せ こども家庭課 ☎ ⑤ 2 2 9



## 最優秀賞 (発表順)



ふし み ゆ あ ら  
伏見 夢愛来さん(小高中3年)

### 「方言」からくる 優しさ

今、消えかけている古里(福島)の誇りを、中学生の私たちが取り戻すべきではないかと考えました。



こ わ た ひ な  
木幡 陽那さん(石神中3年)

### 第三者について

私が主張したのは第三者についてです。今の世の中は常に第三者に見られ、左右されていると思ったのでこのことを主張しました。



かざ ま ひ よ り  
風間 陽和さん(小高中3年)

### 「空気を読む」 ということ

「空気を読むこと」を見つめ直し、自分らしさを大切にしながら、相手を思いやることの大切さについて考えました。



ふな やま く み  
舟山 紅美さん(原一中3年)

### 「楽」=「喜び」?

「楽」に得られる「喜び」は「本当の喜び」なののでしょうか。誰かのための苦労や努力が明るい未来につながると信じています。

## 優 秀 賞 (発表順)

ます だ か な  
増田 佳那さん(鹿島中3年)  
ふく だ はる  
福田 華さん(原二中3年)  
たいら ち はる  
平 千遥さん(鹿島中3年)  
なり た り な  
成田 琳南さん(原三中3年)

すず き か り ん  
鈴木 歌倫さん(原一中2年)  
あら み つき  
荒 心月さん(原三中3年)  
なか じま か い な  
中島 禾一菜さん(原二中3年)  
にし むら と も か  
西村 朋華さん(石神中3年)

## 司会進行

いしたに り の ご と う たくと  
石谷 梨乃さん、後藤 逞音さん(石神中3年)

当日の様子などは市ホームページにも掲載しています。





# タウントピックス



7/16

ペンドルトン市派遣団



7/31

南相馬市派遣団

## 姉妹都市相互派遣交流事業

米国オレゴン州ペンドルトン市と本市は平成18年から、派遣団を相互に受け入れるなどの交流を続けています。令和8年度も交流事業が行われ、ホームステイや文化交流を通じて友好を深めました。



7/18

## 北泉海水浴場で海開き

7月18日～8月23日に北泉海水浴場が開設されました。初日は関係者による安全祈願祭が行われた後、ビーチクリーンやオープニングイベントが開催されました。



8/1

## 泉官衙遺跡で解説会

飛鳥・奈良・平安時代の郡役所である原町区泉の泉官衙遺跡で、政務などを行う郡庁院の復元建物が完成したことから解説会が行われました。



8/6

## 南相馬市の主要事業に関する市民説明会

8月5日と6日の両日、市が進めている南相馬鹿島サービスエリア周辺開発事業と、泉・北泉周辺等(旧グリーンパークを中心としたエリア)の整備・利活用事業について、事業内容を説明しました。



8/8

## 北泉サマーフェスティバル

屋台やステージが設けられ、大勢の市民でにぎわいました。また、今年初登場のレーザー演出と花火の競演で、夏の夜空が幻想的に輝きました。

10月から

# 窓口の受け付け時間 変更のお知らせ

問合せ  
総務課  
☎②45222

10月以降の受け付け時間  
**9時～16時45分**

対象  
施設

- 本庁舎
- 東・西・北の各庁舎と南分庁舎
- 小高と鹿島の両区役所
- 文化財整理室
- 原町保健センターの一部

※その他の施設は変更ありません。

市では、4月から市民課窓口で試行してきた窓口受付時間の変更(短縮)を、10月1日(休)からは市役所全体(小高・鹿島区役所など含む)に拡大します。電話での問合せは、これまで通り8時30分から17時15分まで受け付けます。

## 時間内に来庁できない時は

各種手続きや問い合わせには、以下のサービスをご利用ください。

### (1) オンライン申請サービス

子ども医療受給資格登録申請、要介護・要支援認定申請などの申請は、ご自宅から24時間手続きできます。窓口の待ち時間ありません。



### (2) 市ホームページからの問い合わせ

市政に対する質問や意見は、市ホームページの問い合わせフォームから24時間送信できます。



### (3) 証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用すると、コン

ビニエンスストアで住民票などの証明書が取得できます。土日や夜間でも取得可能です。



### (4) 証明書発行の窓口延長サービス

住民票などの証明書発行業務の時間延長は、従来通り市民課(木曜)と鹿島区市民総合サービス課(火曜)で継続します。

## よくある質問

**Q** 16時45分を過ぎたら、窓口は完全に閉まりますか。

**A** いいえ。16時45分までに受け付けを済ませた場合は、手続きや相談が完了するまで対応します。16時45分以降は、新たな手続きの受け付けのみ終了します。

**Q** 電話での問い合わせも16時45分までですか。

**A** いいえ。これまで通り17時15分まで対応します。

## 図書館・市民情報交流センター 月曜祝日開館の試行実施

図書館と市民情報交流センターでは、9月～11月と1月の月曜祝日に開館し、翌日(翌日が休日の場合は直後の平日)を休館とする試行を実施します。当日の開館時間は通常の祝日と同じです。

こども未来ミーティングで「祝日も勉強できる場所がほしい」との声があったことから、学習機会の充実にかかる有用性について検証します。勉強や読書に、ぜひ活用してください。

**実施場所** 中央図書館、市民情報交流センター、小高図書館、鹿島図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎③7789

| 開館日              | 休館日       |
|------------------|-----------|
| 9月21日(祝)         | 9月24日(木)  |
| 10月12日(祝)        | 10月13日(火) |
| 11月23日(祝)        | 11月24日(火) |
| 令和9年<br>1月11日(祝) | 1月12日(火)  |

## 令和8年度 7月補正予算

第三次総合計画「7つの政策の柱」などに基づいて  
予算を編成しました。

| 会計名(補正号数) | 補正額      | 予算額(補正後)   |
|-----------|----------|------------|
| 一般会計(第2号) | 2億6971万円 | 493億8422万円 |

## 一般会計補正予算の 主な事業

### 川房地区複合型園芸施設整備事業

小高区川房に整備する、育苗や農産物加工ができる複合型園芸施設の令和9年度供用開始に向け、給排水設備工事などを行います。  
【補正額2億6971万円】

## 第3回 南相馬市議会 臨時会

### 議案1件を可決

南相馬市議会臨時会(令和8年第3回)は、7月27日の1日間の会期で開催しました。

## 私立幼稚園

## 認定こども園

## 園児募集

私立幼稚園・認定こども園(幼稚園利用)の令和9年度入園児の募集が始まります。申込開始日などは各園で異なります。余裕をもってお問い合わせください。公立幼稚園と公立・私立の保育園・認定こども園(保育園利用)の募集案内は、広報10月1日号に掲載します。

| 園名     |              | 問合せ先    |
|--------|--------------|---------|
| 幼稚園    | 青葉幼稚園        | ☎②③3306 |
| 認定こども園 | 原町聖愛こども園     | ☎②⑤090  |
|        | はらまち認定こども園聖桜 | ☎②⑥6067 |
|        | さゆり幼保園       | ☎②③3439 |
|        | 原町みなみこども園    | ☎②③3650 |

問合せ  
こども育成課  
☎②④5242



## 知ろう 新しい認知症観

### ■9月21日は認知症の日

2040年には、65歳以上の高齢者の6.7人に1人が認知症になるといわれています。認知症は、誰もがなり得る身近なものです。

### ■「できる」をみんなで応援

認知症になると何もできなくなってしまうと思いませんか。たとえ認知症になっても、一人一人「できること」や「やりたいこと」があり、希望を持って自分らしく暮らし続けるこ

とができます。そのためには「できないこと」に注目するのではなく「できること」を大切に  
する新しい考え方(新しい認知症観)に変えていく必要があります。

認知症の人の「できること」を応援し、認知症の人の思いに寄り添うことが、誰もが暮らしやすい地域につながる第一歩となります。

問合せ 長寿福祉課 ☎②④5404



## ゆめはっと代替駐車場

市では、10月から令和11年5月まで、市役所の新庁舎建設工事を行う予定です。工事期間中は、建設場所となる「ゆめはっと」の駐車場が一部使えなくなります。ご利用の際は、代わりの駐車場をご利用ください。

### 代替駐車場

- 原町保健センター
- 原町区福社会館

### 問合せ

公有財産管理課  
☎ 24 5 4 0 5



## 下水道の日

9月10日(木)は「下水道の日」です。下水道が整備された地域で、台所やお風呂などの雑排水を側溝や水路に流している家庭は、地域の水環境を守るため、下水道に接続してください。

ID 16675  
問 下水道課 ☎ 24 5 2 7 3



## 合同就職面接会

福島広域雇用促進支援協議会では、市との共催で「働きたいネットの合同就職面接会」を開催します。

日 10月2日(金)13時～15時  
場 まるさん・あつたまるアリーナ

問 福島広域雇用促進支援協議会  
☎ 0 2 4 (5 2 4) 2 1 2 1



## 全日本サーフィン選手権大会

公益社団法人日本サーフィン連盟では、市との共催で、市制20周年記念事業「第60回全日本サーフィン選手権大会」を開催します。

日 10月8日(木)～15日(木)  
場 北泉海岸

ID 31770  
問 観光移住課 ☎ 24 5 2 6 3



## 廃炉に関する対話

原子力損害賠償・廃炉等支援機構では、廃炉状況の説明と意見交換会を開催します。

日 9月26日(土)14時30分～16時  
場 サンライフ南相馬

期 9月24日(木)  
問 原子力損害賠償・廃炉等支援機構

☎ 0 3 (5 5 4 5) 7 1 0 3



## 相馬支部の執行事件取り扱い変更

福島地方裁判所相馬支部で取り扱ってきた不動産執行事件・債権執行事件・財産開示

事件・情報取得事件は、10月から福島地方裁判所本庁で取り扱うこととなりました。

問 福島地方裁判所事務局  
総務課  
☎ 0 2 4 (5 3 4) 2 2 6 3



## 入学児童の健康診断

市教育委員会では、令和9年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。

市内にお住まいの方と、市外から本市へ避難している方には、9月中旬までに、本市から通知書を発送します。

本市から市外へ避難している方は、避難先で受診していただきます。通知は避難先の教育委員会から届きますので、詳細はお住まいの市町村教育委員会へお問合せください。

本市で受診を希望する場合は、本市にお問い合わせください。

ID 3810  
問 学校教育課 ☎ 24 5 2 8 3

## 福祉



## 認知症セミナー

市では、認知症への理解を深める講演会を開催します。

定 各50人(先着順)  
■ 認知症の正しい理解  
日 9月30日(水)14時～15時30分  
場 浮舟文化会館

期 9月10日(木)～25日(金)  
講 師 認知症専門医 林 博史氏

## 認知症と難聴について

日 10月20日(火)14時～15時30分  
場 かしま交流センター  
講 師 言語聴覚士 佐藤 伊久生氏

期 9月10日(木)～10月15日(木)  
ID 28904  
問 長寿福祉課 ☎ 24 5 4 0 4



## みなみそうま オレンジカフェ



市では、認知症の方や家族、認知症が心配な方など、どんなにでも立ち寄れるカフェを開催します。専門職との相談や、参加者同士の情報交換などができます。

**日** 9月29日(火) 13時30分～15時  
**場** 原町区福祉会館  
**¥** 100円(茶菓子代)  
**ID** 16575  
**問** 長寿福祉課 ☎245404

## 家族介護者 交流会



市では、家族を介護している方の交流会を開催します。

**日** 10月15日(木) 10時～正午  
**場** (さのほっと悠 あゆみ  
**対** 家族を介護している方  
**定** 15人(先着順)  
**期** 9月11日(金)～10月14日(水)  
**ID** 10083  
**問** 小高地域包括支援センター  
☎(44)1700

## 家族介護教室



市では、家族介護教室を開催します。ご自身のリフレッシュや、自宅でご家族に合わせてできるヨガのポーズを学びます。

**日** 10月21日(水) 10時～11時30分  
**場** 原町区福祉会館  
**対** 家族を介護している方、ヨガに関心がある方  
**定** 25人(先着順)  
**期** 9月11日(金)～10月20日(火)  
**ID** 9806  
**問** 原町西地域包括支援センター  
☎253329

## スマホde 脳いきいき講座



市では、スマートフォンの基本操作とともに、介護予防につながる運動や脳トレなどを行う講座を開催します。

**日** 11月5日(木) 10時開講(毎週木曜、全8回)  
**場** かしま交流センター  
**対** おおむね70歳以上の方  
**定** 20人(先着順)  
**持** スマートフォン  
**期** 9月10日(木)～25日(金)

**ID** 25622

**問** 長寿福祉課 ☎245404

## 敬老祝金

市では、令和8年度の支給対象者に口座振込依頼書を発送しています。振り込みは9月下旬以降の予定です。

### 対象

77歳(昭和23年9月17日～24年9月16日生まれ)、88歳(昭和12年9月17日～13年9月16日生まれ)  
※9月14日以前に転出・死亡した方、6月16日以降に転入した方は対象外

**問** 長寿福祉課 ☎245239

## 健康セミナー



市では、健康セミナーを開催します。生活習慣病や健康づくりを専門とする福島県立医科大学の太平哲也医師に、毎日の睡眠を見直すヒントを

お話しいただきます。

**日** 10月7日(水) 13時30分～15時  
**場** サンライフ南相馬

**対** 市内在住・在勤の方

**定** 40人(先着順)

**期** 9月10日(木)～10月5日(月)

**ID** 31835

**問** 健康づくり課 ☎233680

い  
いき  
運動

## サロン体験講座



市では、運動を取り入れた高齢者向けのサロン活動を行

うための、実践方法を学ぶ講座を開催します。

**日** 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)の10時～11時30分

**場** サンライフ南相馬

**対** 全4回参加できる方

**定** 20人(先着順)

**期** 9月10日(木)～18日(金)

**ID** 31739

**問** 長寿福祉課 ☎245404

## 義援金の受け入れ状況

東日本大震災の復旧・復興のために寄せられた義援金と、次世代育成などのために寄せられた「みらい夢義援金」の令和7年度の受け入れ状況をお知らせします。

義援金は、事業の財源の一部として活用しました。詳しい事業は市ホームページでご確認ください。

### 災害復旧・復興義援金

令和7年度受入額 287万1578円

受入総額 8億695万5293円

### みらい夢義援金(旧杉並区民等義援金)

令和7年度受入額 87万9322円

受入総額 7億6773万1024円

※全て令和8年3月末時点の額

問合せ 財政課 ☎245225



## ゲートキーパー 養成研修会



市では、ゲートキーパー養成研修会を開催します。大切な命を守るために、まずは声を掛けることから始めてみませんか。

日 10月2日(金)14時～15時30分  
場 原町保健センター

期 9月10日(木)～30日(水)  
ID 28888

問 健康づくり課 ☎ 3680

## 救急車の 適正利用

9月9日は救急の日です。

令和7年に市内で救急搬送された傷病者のうち、34%の方が入院を必要としない軽症者でした。救急件数は年々増加傾向にあり、救急車が到着するまでの平均時間も延びています。本当に救急車を必要とする方にいち早く対応できるように、救急車の適正利用にご協力ください。

救急車を呼ぶか迷った場合は、県の相談窓口をご利用ください。

問 南相馬消防署 ☎ 22186

## 文化・学び



### 消しゴムはんこで作る マイバッグ

市では、手作りの

消しゴムはんこをトートバッグにスタンプする、オリジナルバッグ作り講座を開催します。

日 10月10日(土)・24日(土)の9時～正午  
場 原町高校

対 小学4年生以上で両日受講できる方

※小学生は保護者同伴  
¥ 1500円 (材料費)

定 10人 (抽選)  
期 9月1日～18日(金)

ID 31729  
問 生涯学習課 ☎ 5249

### 市美展への出展



市教育委員会では、市総合美術展覧会への出展作品を募集します。

対 相双地方在住・出身者  
募集部門

日本画、洋画、書、彫刻・

工芸、写真

### 搬入日

11月6日(金)15時～18時

搬入先 小川町体育館

### 開催要項配布先

生涯学習課、各生涯学習センター

ID 31723

問 生涯学習課 ☎ 5249

### 文化財一般公開



市では、普段は保存のため非公開としている文化財を、特別に公開します。

令和8年秋は、大悲山の石仏も公開します。普段は施錠しているガラス戸を開けて内側までご覧いただけることも10時と13時の2回、解説会(約1時間)も開催します。その他の文化財も同期間中に随時ご説明します。

日 9月13日(日)・10月12日(祝)の10時～正午、13時～15時

場 羽山横穴(原町区中太田)、旧武山家住宅(同区北原)、大悲山の石仏(小高区泉沢)

ID 23461  
問 文化財課 ☎ 5284

### 土器づくり講座



市では、市内で出土した土器を再現する、本格的な土器づくり講座を開催します。

日 10月31日(土)・11月1日(日)・11月29日(日)の10時～15時

場 浦尻貝塚縄文の丘公園  
対 中学生以上の方で全日程参加できる方

定 15人(先着順)  
期 9月28日(月)～10月23日(金)

ID 31626  
問 文化財課 ☎ 5284

### 石神生涯学習 センター



☎ 23421

### ▼石神女性学級

たくさん飾り付けをしクリスマスハウスを作ります。

日 10月4日(日)13時30分～15時30分

¥ 2500円 (材料費)  
定 12人(先着順)

期 9月11日(金)～28日(月)

▼石神女性学級  
花びらを使って絵画風の花びらの作品を作ります。

日 10月8日(木)10時～正午

¥ 2千円(材料費)

定 12人(先着順)

期 9月11日(金)～28日(月)

### 小高生涯学習 センター



☎ 3049

### ▼陶芸体験講座

初心者も楽しめる手びねりの陶芸体験を開催します。

日 9月29日(火)9時30分～11時30分

¥ 1千円(材料費)  
定 15人(先着順)

期 9月10日(木)～18日(金)

### 博物館



☎ 236421

### ▼特設ブース「ジュラシック ワールド南相馬 化石ふれあい体験」

恐竜の足跡化石の展示や、化石に触れられる特設ブースを設置します。抽選で化石が当たる企画も実施します。

日 9月19日(土)・20日(日)の10時～15時

場 セデッテかしま

## ▼ジュラシックワールド

### 南相馬を体験しよう！

本市では、恐竜時代の化石が豊富に産出します。大昔の生き物を楽しむワークショップを開催します。

日 10月11日(日)・12日(祝)の10時～15時(出入り自由)

場 道の駅南相馬  
¥ 一部有料



## ▼バスツアー

### 「史跡・天然記念物巡り②」

市内の史跡・天然記念物をバスで巡って見学します。

日 10月24日(土)9時～15時

場 市内

定 30人(先着順)

期 9月26日(土)9時～10月23日(金)17時

## ▼体験学習

### 「東ヶ丘公園の植物を観察しよう」

東ヶ丘公園周辺で秋の植物を観察します。

日 10月17日(土)10時～正午

定 20人(先着順)

期 9月19日(土)9時～10月16日(金)17時

## ▼無料観覧日

日 「敬老の日」9月21日(祝)  
※最終入館は16時

## 中央図書館

☎ 237789



## ▼ライブリーシアター

映画「九十歳。何がめでたい」(99分・日本)を上映します。

日 9月12日(土)13時30分～

## ▼読み聞かせ

● おはなしのへや

日 9月10日(木)11時～11時30分

対 0～2歳

## ● おはなし会

日 毎週土曜11時～11時30分

対 3歳～小学生



# おしえて博物館

八十六

問合せ

博物館

☎ 236421



## 評価が高まってきた南相馬の化石

これまで度々紹介してきたように、本市は多様な化石が産出することで知られ、近年は新種の発見など目覚ましい研究成果が話題になりました。

でも「研究者の世界だけの評価では？」と思う方もいるかもしれません。そこで今回は、南相馬の化石の評価が一般的に高まってきたことを実感できる、分かりやすい事例を二つ紹介します。

一つは、全国各地の博物館から「化石を貸してほしい」と申し出が相次いでいることです。

令和7年は茨城県自然博物館に、植物化石「キムリエラ」など10点を貸し出しました。さらに現在、福島県立博物館で開催されてい

る、頭突き恐竜ザヴァケファレで話題の企画展「大恐竜展」(9月23日)にも、恐竜の足跡やキムリエラなど計13点が出張中です。見慣れた地元の化石が、他地域の展示でスポットライトを浴びている光景は、どこか新鮮で、誇らしくも見えます。

もう一つは、今年発行された小学館の『図鑑NEO「新版」大むかしの生物』や学研の『図鑑LIVE「新版」岩石・鉱物・化石』に、南相馬産のジュラ紀植物化石(キムリエラとオーハニエラ)が掲載されたことです。

全国の書店や図書館に並ぶメジャーな図鑑に載るものは、世界中の膨大な化石の中から、学術的に貴重で、子どもたちが見て分かりやす



▲メジャーな図鑑に掲載されたジュラ紀植物化石「キムリエラ」(左)と「オーハニエラ」(右)

いものが厳選されます。南相馬の宝が、日本全体の学術的財産と認められたということも過言ではありません。

こうした評価は、一朝一夕で得られたものではなく、何十年も調査研究を積み重ねてきた、研究者の皆さんの努力の賜物です。この探究のバトンを、今度は私たちが受け継ぎ、地域の誇りとして次世代へしっかりとつないでいきたいものです。

## 人権に関する標語・ミニのぼり旗デザイン画

市の「ともによりそい・はぐくむ南相馬市人権推進会議」では、人権に関する標語とミニのぼり旗デザイン画の入賞者を決定しました。

問合せ 市民課 ☎④5 2 9 7



### 標語

#### ●小学生の部

**最優秀賞** 「ちがっていい それがみんなの  
いいところ」

佐藤 蒼矢さん(石神二小6年)

**優秀賞** 「いじめがない さべつがない町  
つくろうよ」

森 志人さん(鹿島小6年)

#### ●中学生の部

**最優秀賞** 「普通とは 人の数だけ 在るものだ」

半谷 縁さん(小高中1年)

**優秀賞** 「気づいてよ 声にならない SOS」

伊佐見 瑠奈さん(原町一中3年)

### ミニのぼり旗デザイン画

#### ●小学生の部

**最優秀賞** 田坂

佳那恵さん(大甕小5年)

**優秀賞** 滝口

まは奈さん(鹿島小5年)

**佳作** 黒川

唯愛さん(原町一小6年)

泉川

明澄さん(鹿島小6年)

#### ●中学生の部

**最優秀賞** 舟山

紅美さん(原町一中3年)

**優秀賞** 高田

咲実さん(小高中1年)

**佳作** 門馬

すずさん(原町一中1年)

土屋

結仁さん(原町二中2年)



### 9月のお休み

- ◆中央図書館
  - ◆小高図書館
  - ◆鹿島図書館
- 7日(月)、14日(月)、  
24日(木)、28日(月)



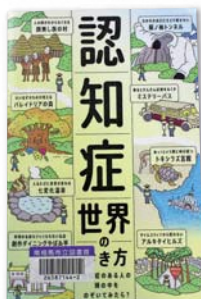
### 司書 コラム

9月は認知症月間であり、9月21日は「認知症の日(世界アルツハイマーデー)」です。

図書館では、認知症月間の推薦図書をはじめ、認知症に関するさまざまな資料を集めた企画展示を行います。

認知症に関する本は、さまざまな立場の人によって執筆されており、内容也多岐にわたります。医師による解説書から、子ども向けの絵本まで、幅広い資料が閲覧できます。今回はその一部をご紹介します。

### 図書館で認知症を学ぶ



認知症  
世界の  
歩き方  
寛裕介／著  
ライツ社

認知症による心身機能のトラブルを「人の顔が分からなくなる顔無し族の村」「入るたびに泉質が変わる七変化温泉」といった想像しやすいコミカルな世界観で紹介した1冊です。



親の  
認知症と  
お金が  
心配です  
上大岡トメ／著  
主婦の友社

両親に認知症の症状が現れ始めたイラストレーターによる体験談コミックエッセイと、医師やお金の専門家によるQ&Aがまとまった1冊です。



## まちの掲示板

### ◆健康スポーツ・カーリンコン

日 9月19日(土)10時～正午  
場 小高体育センター  
¥ 300円 (参加賞代など)  
定 30人程度 (抽選)  
期 ～9月12日(土)  
問 浮舟うきうきクラブ ☎④6 0 9 2

### ◆認知症を考える2026

日 9月27日(日)13時～  
場 サンライフ南相馬  
問 認知症を考える会事務局  
☎090(4609)4495

### ◆KITAIZUMI SURF FESTIVAL

日 10月2日(金)～4日(土)  
場 北泉海岸  
問 サーフパラダイス実行委員会  
☎090(7567)7373

### ◆スポレク祭 「サウンドテーブルテニス」

日 10月2日(金)9時30分～  
場 小川町体育館  
問 南相馬 S T T クラブ  
☎090(4886)3543

### ◆道の駅南相馬開駅19周年記念 感謝祭

日 10月3日(土)・4日(日)9時～18時  
場・問 道の駅南相馬 ☎⑥5 1 0 0

### ◆相双地域障害者就職面接会

日 10月7日(水)10時30分～12時30分  
場 万葉ふれあいセンター  
対 障害のある方で就職を希望する方  
問 相双公共職業安定所 ☎④2 6 0 3

### ◆庭木の剪定講習

日 10月15日(木)9時15分～15時30分、  
16日(金)9時30分～16時  
対 60歳以上の方

定 10人 (選考)  
期 ～10月1日(休)  
場・問 南相馬市シルバー人材センター  
☎③0 8 8 0

### ◆金沢製鉄遺跡・原町火力発電所の 一般公開

日 10月17日(土)9時30分～12時30分  
場 原町火力おひさま公園駐車場集合  
定 30人 (先着順)  
期 9月15日(火)～10月13日(火)  
問 原町火力発電所 ☎④1 6 1 4

### ◆生涯スポーツ教室 「たのしいインディアカ教室」

日 10月毎週土曜19時30分～  
場 原町二中体育館  
¥ 300円 (参加賞代)  
期 9月10日(木)～30日(水)  
問 市インディアカ協会  
☎080(5576)2811

### ◆生涯スポーツ教室 「ラケットテニス」

日 10月29日(木)、12月17日(木)18時～  
場 高平小体育館  
¥ 500円 (参加賞代)  
定 20人 (抽選)  
期 10月1日(木)～22日(休)  
問 市ラケットテニス協会  
☎090(3643)8715

### ◆生涯スポーツ教室 「ウッドボール」

日 10月31日(土)9時～  
場 萱浜ニュースポーツ広場  
¥ 500円 (参加賞代)  
定 10人 (抽選)  
期 10月1日(木)～24日(土)  
問 市木球協会 ☎080(2825)3920

日 とき 場 ところ 対 対象 ¥ 参加費 定 定員 期 申込期間 問 問合せ

● 政策などへの意見をお寄せください

## パブリックコメントの実施

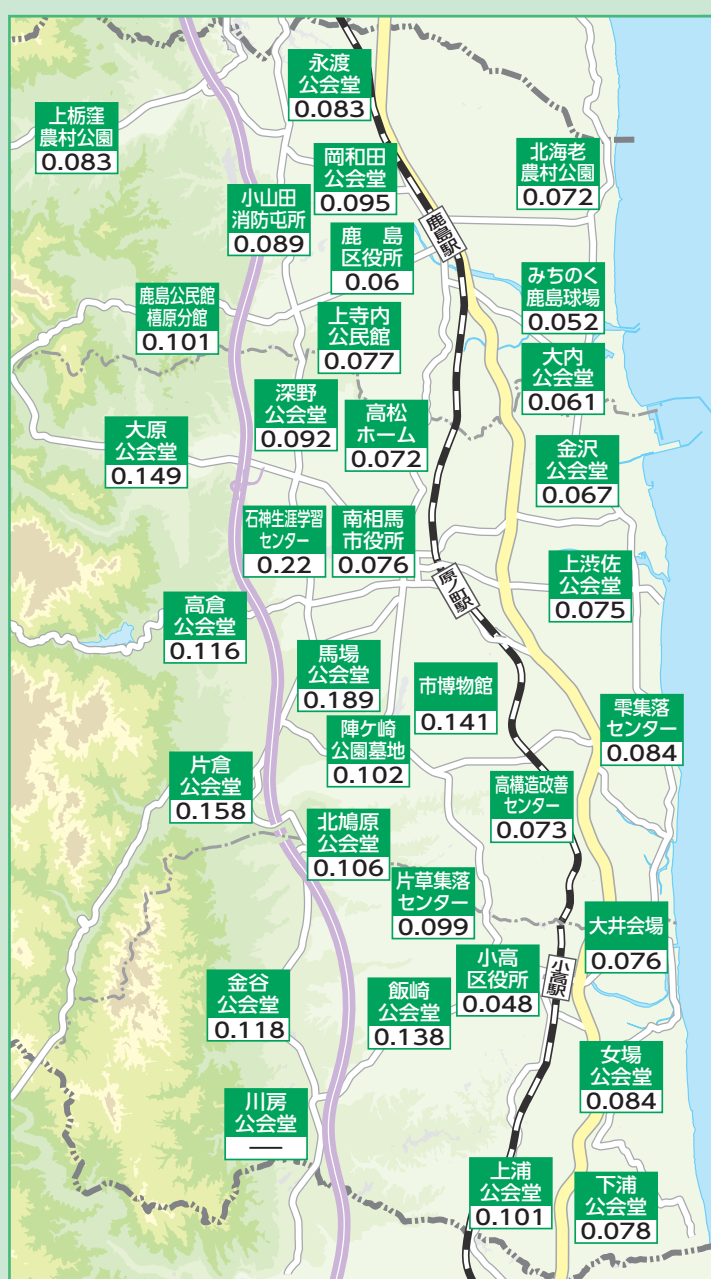
### みらい育成修学資金条例の一部改正(素案)

市みらい育成修学資金制度のうち、看護師等修学資金貸付制度と介護福祉士等修学資金貸付制度について、医療福祉事業所における医療人材の早期離職防止と医療を目指す人材の経済的負担の軽減を図るため、必要な改正を行うものです。

**素案の公表場所** 教育総務課、健康づくり課、長寿福祉課、市民課、各区市民総合サービス課、各生涯学習センター、市民情報交流センター、市ホームページ

**意見等の提出期限・公表期間** 9月1日～20日(日)

**提出先・問合せ** 〒975-8686 原町区本町二丁目27番地 教育委員会事務局教育総務課  
☎④5 2 8 2 / ☎③7 7 8 2 / ✉kyoikusomu@city.minamisoma.lg.jp



### 環境放射線モニタリング結果

市内の空間放射線量率を掲載しています。

●測定日時は令和8年7月27日正午、  
単位はμSv/h、地上1m地点で測定

**問合せ** 環境政策課 ☎④5 2 5 7

※市内約250カ所の測定結果が原子力規制委員会ホームページで公開されています。  
※川房公会堂は機器の調整のため、一時停止しています。

大気浮遊じんと大気降下物の放射能測定結果は、市ホームページに掲載しています。



### 南相馬市の人口

令和8年8月1日現在(前月からの増減数)

人口 53,902 人 (-47人)  
男 28,449 人 (-22人)  
女 25,453 人 (-25人)  
26,443 世帯(-2世帯)

#### 7月中の動き

●転入 135人 ●出生 18人  
●転出 129人 ●死亡 71人

令和2年国勢調査時の人口を基に毎月の転入・転出・出生・死亡届出の人数を加減して得た数値です。

**問合せ** デジタル推進課 ☎④5 4 1 2



# 9月の相談・催し

★は要予約



|             | 相談・催し名            | と き                                                   | ところ・問合せ                                         |
|-------------|-------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 相<br>談      | 行政相談会 ★           | 8 日(火)10時～正午                                          | 北庁舎 1 階<br>市民課 ☎ <sup>(24)</sup> 5 2 9 7        |
|             | 弁護士 ★             | 木曜17時～19時、金曜14時～16時                                   | 西庁舎 1 階<br>市民課 ☎ <sup>(24)</sup> 5 2 9 7        |
|             | 弁護士(人権) ★         | 9 日(水)14時～16時                                         |                                                 |
|             | 税理士 ★             | 2 日(水)、16 日(水)14時～16時                                 |                                                 |
|             | 行政書士 ★            | 8 日(火)14時～16時                                         |                                                 |
|             | 司法書士 ★            | 15 日(火)14時～16時                                        |                                                 |
|             | 生活困窮者出張相談         | 10 日(木)、24 日(木) 9 時30分～11 時30分                        | 東庁舎 1 階<br>市社会福祉協議会 ☎ <sup>(24)</sup> 3 4 1 5   |
|             | 認知症の人と家族の会<br>相談会 | 14 日(月)13 時30分～15 時30分                                | 原町区福祉会館<br>認知症の人と家族の会 ☎ <sup>(23)</sup> 4 5 1 9 |
|             | つどい・オレンジカフェ       | 19 日(土)13 時30分～15 時30分                                |                                                 |
|             | こころの健康相談会 ★       | 9 日(水)13 時15分～(心理士)<br>15 日(火)、17 日(木)13 時30分～(精神科医師) | 各保健(福祉)センター<br>健康づくり課 ☎ <sup>(23)</sup> 3 6 8 0 |
| そ<br>の<br>他 | マイナンバー休日窓口        | 13 日(日) 9 時～正午                                        | 本庁舎 1 階<br>市民課 ☎ <sup>(24)</sup> 5 2 3 5        |
|             | もりあげ隊サロン          | 2 日(水)、28 日(月)10 時～11 時15分                            | 原町保健センター<br>健康づくり課 ☎ <sup>(23)</sup> 3 6 8 0    |

|         | 休日当番医・薬局<br>9:00～16:00                                                                                                | 休日歯科当番医<br>9:00～16:00                      | 水道修理当番<br>平日17:00～22:00<br>休日 8:30～22:00                                                                                                      |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 日(日)  | はらまちスマイルクリニック ☎ <sup>(26)</sup> 9 0 2 1<br>ホープ薬局南相馬店 ☎ <sup>(32)</sup> 0 7 6 2                                        | わたなべ歯科クリニック(相馬市) ☎ <sup>(36)</sup> 2 3 4 5 | 鹿島区<br>相馬地方広域水道企業団指定<br>給水装置工事事業者をご確認<br>ください<br>相馬地方広域水道企業団<br>☎ <sup>(35)</sup> 6 7 3 6                                                     |
| 13 日(日) | 南相馬市立総合病院 ☎ <sup>(22)</sup> 3 1 8 1<br>アイン薬局南相馬東店 ☎ <sup>(23)</sup> 7 7 0 9                                           | 板倉 歯 科 医 院(原町区) ☎ <sup>(23)</sup> 2 4 6 2  |                                                                                                                                               |
| 20 日(日) | たなベクリニック ☎ <sup>(25)</sup> 4 3 5 3<br>井 上 薬 局 ☎ <sup>(22)</sup> 7 5 1 1                                               | 相馬中央病院(歯科)(相馬市) ☎ <sup>(36)</sup> 6 6 1 1  |                                                                                                                                               |
| 21 日(祝) | たなベクリニック ☎ <sup>(25)</sup> 4 3 5 3<br>アイン薬局本陣前店 ☎ <sup>(24)</sup> 3 3 6 9                                             | 沖田歯科クリニック(原町区) ☎ <sup>(23)</sup> 0 3 0 3   | 小高区・原町区<br>市管工事協同組合<br>☎ 080(1849)7308<br>1 日～15 日<br>(有) N S K ☎ <sup>(22)</sup> 8 4 8 6<br>16 日～30 日<br>(有) ひばり住設 ☎ <sup>(22)</sup> 8 4 1 6 |
| 22 日(祝) | 駒 場 内 科 医 院 ☎ <sup>(32)</sup> 0 2 2 6<br>アイン薬局南相馬店 ☎ <sup>(25)</sup> 3 8 0 5                                          | あ べ 歯 科 医 院(相馬市) ☎ <sup>(36)</sup> 5 5 1 1 |                                                                                                                                               |
| 23 日(祝) | 田 村 内 科 医 院 ☎ <sup>(46)</sup> 1 2 3 3<br>ウイン調剤薬局南相馬店 ☎ <sup>(32)</sup> 1 5 5 1<br>そうごう薬局鹿島店 ☎ <sup>(46)</sup> 1 4 2 1 | かとう 歯 科 医 院(原町区) ☎ <sup>(24)</sup> 3 8 3 8 |                                                                                                                                               |
| 27 日(日) | しんどうクリニック ☎ <sup>(22)</sup> 0 6 0 0<br>あ さ ひ 薬 局 ☎ <sup>(25)</sup> 2 8 8 1                                            | 大 井 歯 科 医 院(相馬市) ☎ <sup>(35)</sup> 0 8 0 8 |                                                                                                                                               |



この広報紙は再生紙とエコマーク認定  
植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。