

◇**感染性胃腸炎にご注意を**◇

毎年年末から年明けまで感染性胃腸炎が流行します。今シーズンも小高診療所の外来に数名の患者さんが来院しています。

原因となる病原体はノロウイルスが有名ですが、そのほかのウイルス等でも嘔吐、下痢等を引き起こします。

諸説がありますが、下痢や嘔吐は人体が病原体を体外に出す防衛反応の一部であるといわれているため、止瀉薬（下痢止め）等は原則使用せず、整腸剤、補水等の対症療法で体が回復するのを補助するのが一般的です。

対策としては手洗い、うがい（物理的に病原体を落とす）、消毒（環境の清浄化）、火を通したものを食べる（病原体の不活化）があげられます。

年の初めを元気に過ごせるよう、予防を徹底しましょう。



**編集・発行**  
南相馬市立総合病院附属小高診療所  
〒979-2102  
南相馬市小高区小高字金谷前 84  
電話 0244-44-2025

**診療時間**

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

**令和2年1月 診療予定表**

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前 午後				休診	休診	休診	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 午後		河合義人	河合義人 中尾誠利	高橋哲之助	河合義人 今野明	中尾誠利	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 午後		成人の日	河合義人 15:00～ 中尾誠利	高橋哲之助	河合義人	河合義人	
	19	20	21	22	23	24	25
午前 午後		河合義人	河合義人 中尾誠利	高橋哲之助	河合義人 今野明	中尾誠利	
	26	27	28	29	30	31	
午前 午後		河合義人	河合義人	高橋哲之助	河合義人 今野明	中尾誠利	

**令和2年2月 診療予定表**

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前 午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前 午後		河合義人	河合義人 中尾誠利	高橋哲之助	河合義人 今野明	中尾誠利	
	9	10	11	12	13	14	15
午前 午後		河合義人	建国記念の日	高橋哲之助	河合義人 今野明	河合義人	
	16	17	18	19	20	21	22
午前 午後		河合義人	河合義人 中尾誠利	高橋哲之助	河合義人	中尾誠利	
	23	24	25	26	27	28	29
午前 午後	天皇誕生日	振替休日	総合病院医師	高橋哲之助	河合義人 今野明	中尾誠利	