

◇今一度手洗い、うがい、そして 笑いを大切に◇

インフルエンザの流行する冬本番が近づいております。

今年はインフルエンザ対策にくわえ、新型コロナウイルス感染対策が、より大切なことになっております。

インフルエンザウイルスも新型コロナウイルスも病原微生物であり、基本的な病原微生物の感染予防が一番大切です。

予防の基本は物理的に微生物を排除する

手洗い、うがいです。

そして免疫力を高める 笑い も大切です。

お身体お大事にお願い申し上げます。



編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-21202
南相馬市小高区小高字金谷前84
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

令和2年12月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後					今野 明		
	6	7	8	9	10	11	12
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	小鷹昌明	
午後					今野 明		
	13	14	15	16	17	18	19
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後			小鷹昌明				
	20	21	22	23	24	25	26
午前		中尾誠利	小鷹昌明	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後					今野 明		
	27	28	29	30	31		
午前		中尾誠利	休診	休診	休診		
午後							

令和3年1月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						元日	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後					今野 明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		成人の日	小鷹昌明	高橋哲之助	小鷹昌明	小鷹昌明	
午後					今野 明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後							
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後			小鷹昌明		今野 明		