

◇9月9日は救急（きゅうきゅう）の日です◇

コロナ渦2年目の救急の日（9月9日）を迎えようとしています。
今一度、自分でできる応急処置を考えましょう。

応急処置のポイントは

- ①まず意識を確認する
「大丈夫ですか？」
- ②意識がなければ119番！！
(119番で消防署員が指示してくれます)
- ③AED準備
「救急車を呼んでください、AEDを持ってきてください！」
- ④普段通りの呼吸がなければ、感染予防のため、マスクを着用させたいうえで、胸骨圧迫（心臓マッサージ（胸の真ん中；乳頭と乳頭の間））
- ⑤そしてAED装着です。



編集・発行
南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2102
南相馬市小高区小高字金谷前84
電話 0244-44-2025

令和3年9月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後					今野 明		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	小鷹昌明	
午後			小鷹昌明		今野 明		
	12	13	14	15	16	17	18
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後			小鷹昌明				
	19	20	21	22	23	24	25
午前		敬老の日	中尾誠利	高橋哲之助	秋分の日	中尾誠利	
午後			小鷹昌明				
	26	27	28	29	30		
午前		中尾誠利	小鷹昌明	高橋哲之助	小鷹昌明		
午後						今野 明	

令和3年10月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						中尾誠利	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	小鷹昌明	
午後			小鷹昌明		今野 明		15:30~ 小鷹昌明
	10	11	12	13	14	15	16
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後			小鷹昌明		今野 明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後			小鷹昌明				
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明	中尾誠利	
午後			小鷹昌明		今野 明		