

◇熱中症対策を引き続きよろしくお願い申し上げます◇

今年はエルニーニョ現象の影響で、例年に比して猛暑日になる日も多いです。屋外のみならず、室内で熱中症になる方が目立っております。

熱中症の応急処置は環境省から公表されておりますのでご確認ください。(下図参照)

また、ここ最近感染症の合併(新型コロナウイルス、ヘルパンギーナ、プール熱等)も増えております。

引き続き、水分・塩分補給やこまめな休憩とともに、手洗い、うがい、笑い、その場に応じたマスク着用もよろしくお願い申し上げます。

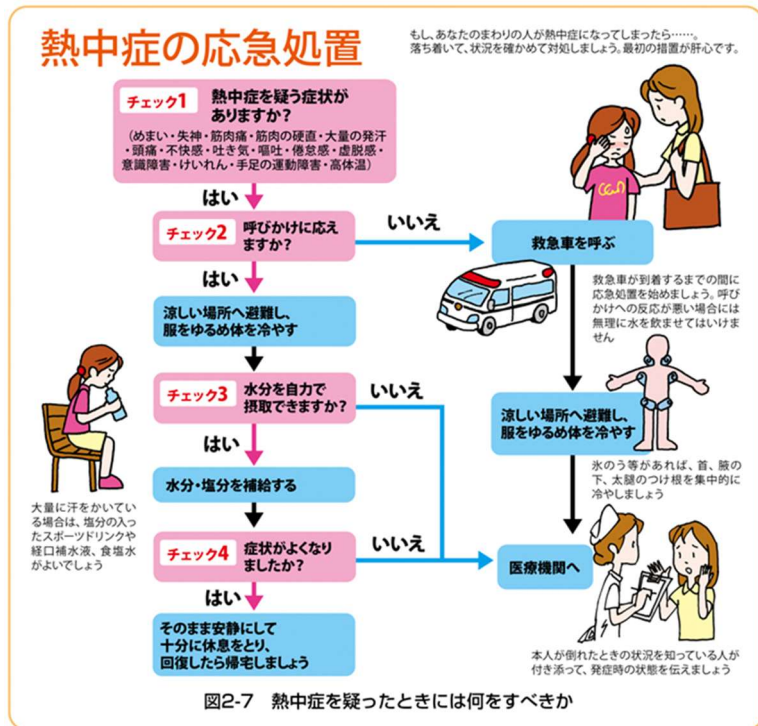


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

出典:環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所  
〒979-2121  
南相馬市小高区東町三丁目3番地の1  
電話 0244-44-2025

令和5年8月 診療予定表

R5. 8. 1 現在

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			中尾・小鷹	高橋	小鷹	小鷹	
午後				(小鷹:訪問診療)	今野・小鷹		
	6	7	8	9	10	11	12
午前			中尾	高橋	小鷹	山の日	
午後		中尾	(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)	今野・小鷹		
	13	14	15	16	17	18	19
午前			中尾	中尾・小鷹	小鷹	中尾	
午後							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			中尾	高橋	小鷹	小鷹	
午後			中尾	(小鷹:訪問診療)	今野・小鷹		
	27	28	29	30	31		
午前			中尾	中尾・小鷹	小鷹		
午後				(小鷹:訪問診療)	今野・小鷹		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。  
※4月より、中尾医師の第1金曜日の診察は、第3金曜日に変更になりました。

令和5年9月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						小鷹	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			中尾	高橋	小鷹	小鷹	
午後		中尾	(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)	今野・小鷹		
	10	11	12	13	14	15	16
午前			中尾	高橋	小鷹	中尾	
午後			中尾・小鷹	(小鷹:訪問診療)	今野・小鷹		
	17	18	19	20	21	22	23
午前			敬老の日	高橋	小鷹	小鷹	秋分の日
午後		中尾		(小鷹:訪問診療)	小鷹		
	24	25	26	27	28	29	30
午前			中尾	高橋	小鷹	小鷹	
午後			中尾	(小鷹:訪問診療)	今野・小鷹		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。  
※4月より、中尾医師の第1金曜日の診察は、第3金曜日に変更になりました。