

◇9月9日は救急（きゅうきゅう）の日です◇

「あなたが命をつないでくれた。」
今一度、自分でできる応急処置を考えましょう。

応急処置のポイントは、

- ①まず意識を確認する。「大丈夫ですか？」
- ②意識がなければ119番へ連絡
(119番で消防署員が指示してくれます)
- ③AEDを準備
「救急車を呼んでください、AEDを持って来てください！」と周りの人に協力を求める。
- ④普段通りの呼吸がなければ、感染予防のため、マスクを着用させたいうえで、胸骨圧迫（心臓マッサージ（胸の真ん中：乳頭と乳頭の間）
- ⑤そしてAED装着です。



できるところからやって参りましょう。

※福島県では救急電話相談を始めております。
#7119で経験のある看護師等が相談に応じてくれます。



編集・発行
南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目3番地の1
電話 0244-44-2025

令和6年9月 診療予定表

R6. 9. 1 現在

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	小鷹・橋本	
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前		中尾	中尾・小鷹	小鷹	今野・小鷹	小鷹	
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前		敬老の日	中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野	橋本	
午後					小鷹・橋本		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	秋分の日	振替休日	中尾 (午前のみ)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	小鷹・橋本	
午後			小鷹・橋本				
	29	30					
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)					
午後							

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。
※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

令和6年10月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	小鷹・橋本	
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前		小鷹・橋本	中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	小鷹・橋本	小鷹・橋本	
午後							
	13	14	15	16	17	18	19
午前		スポーツの日	中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野	橋本	
午後					小鷹・橋本		
	20	21	22	23	24	25	26
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾 (午前のみ)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野	小鷹・橋本	
午後			小鷹・橋本		小鷹・橋本		
	27	28	29	30	31		
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)		
午後							

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。
※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。