

◇伝染性紅斑（リンゴ病）にご注意を◇

令和 7 年初頭から、インフルエンザ、新型コロナ等感染症が猛威を振るっております。今一度、手洗い、うがい、適切なマスク着用等感染対策をお願い申し上げます。

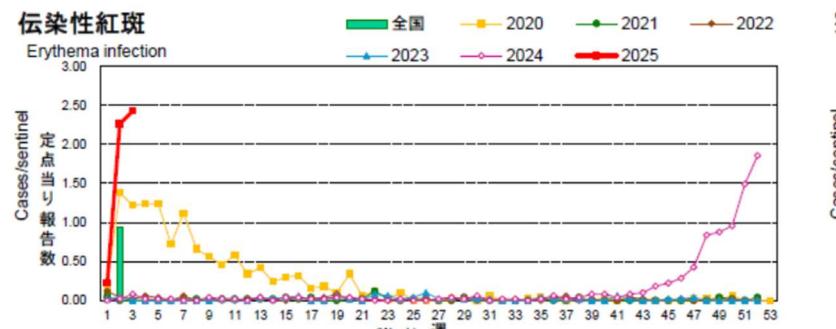
さて福島県地方では上記感染症のほか、伝染性紅斑（リンゴ病）が増加傾向にあります。伝染性紅斑（リンゴ病）は、ヒトパルボウイルス B19 による感染症です。



感染経路は飛沫感染や接触感染で、約 10 日の潜伏期間の後、発しんが両頬から体・手・足に拡がります。通常、頬に発しんが出現する 7-10 日前に風邪様の症状がみられ、この時期にウイルスが最も多く排出されます。発しんの現れる時期にはウイルスの排出量は低下し、感染力もほぼ消失した状態です。

妊娠中に感染した場合、胎児水腫や流産を生じる場合があります。予防には、手洗いや、マスク着用等の咳対策が有効です。

皆様お身体大事にお願い申し上げます。



編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2121

南相馬市小高区東町三丁目 3 番地の 1

電話 0244-44-2025

小高診療所受付時間 午前 8:30 ~ 11:30 午後 2:00 ~ 4:30

令和 7 年 2 月 診療予定表

R 7. 2. 1 現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	小鷹・橋本	
午後	9	10	11	12	13	14	15
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	建國記念 の日	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	小鷹・橋本	
午後	16	17	18	19	20	21	22
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野 (午前のみ) 小鷹・橋本	橋本	
午後	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生 日	振替休日 (午前のみ)	中尾 (午前のみ)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	橋本	
午後			小鷹・橋本 (小鷹:訪問診療)				

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

令和 7 年 3 月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	1/8
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	小鷹・橋本	
午後	9	10	11	12	13	14	15
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野 (午前のみ) 小鷹・橋本	小鷹・橋本	
午後	16	17	18	19	20	21	22
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾・橋本 (小鷹:訪問診療)	橋本 (小鷹:訪問診療)	春分の日	橋本	
午後	23	24	25	26	27	28	29
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)	中尾 (午前のみ)	橋本 (小鷹:訪問診療)	今野・小鷹 (橋本:訪問診療)	小鷹・橋本	
午後	30	31					
午前		中尾・小鷹 (橋本:訪問診療)					
午後							

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。