

南相馬市立
総合病院附属

小高診療所便り

第135号
令和7年6月1日

◇熱中症にご留意を◇

相馬野馬追も終了し、もうすぐ初夏から本格的な夏を迎えます。

この時期は急に暑くなり、まだ暑さに慣れていないため、熱中症により受診される方も診られます。

熱中症予防には、体を暑さに慣れさせる暑熱順化（適度な運動や入浴が効果的と言われております）、適切な水分塩分補給、適度な休暇などが効果的と言われております。

お大事にお願い申し上げます。

◇お知らせ◇

令和7年6月5日から小高診療所において、眼科診療が開始されます。

（1）診療日及び診療時間

診療日：毎月第1週、第3週、第5週の木曜日

診療時間：午前9時から12時

※すべて予約制となります。

（2）予約受付時間

平日の午後1時から午後3時まで

（3）診療医師

南相馬市立総合病院 眼科主任科長 山田 成明 医師

（4）診療内容

眼科診療及び目に関する相談

※詳しい検査が必要な場合は、総合病院等を紹介します。

編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目3番地の1
電話 0244-44-2025

小高診療所受付時間 午前8：30～11：30 午後2：00～4：30

令和7年6月 診療予定表

R7. 6. 1 現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	中尾・橋本	中尾・橋本	橋本	山田(午前のみ) 橋本	橋本	
8	9	10	11	12	13	14
	中尾・橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	中尾・橋本 (小鷹：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹	
15	16	17	18	19	20	21
	中尾・橋本	中尾 (橋本：訪問診療)	橋本	今野(午前のみ) 山田(午前のみ) 橋本	橋本	
22	23	24	25	26	27	28
	中尾・橋本・小鷹	中尾(午前のみ) 橋本・小鷹	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹	
29	30					
	中尾・橋本					

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

※山田医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後1時～3時にお電話にてご予約下さい。

令和7年7月 診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		中尾・橋本	橋本	山田(午前のみ) 今野・橋本	橋本	
6	7	8	9	10	11	12
	中尾・橋本・小鷹	中尾(午前のみ) 橋本・小鷹	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹	
13	14	15	16	17	18	19
	中尾・橋本	中尾・橋本	橋本	今野(午前のみ) 山田(午前のみ) 橋本	橋本	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	中尾(午前のみ) 橋本・小鷹	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹	
27	28	29	30	31		
	中尾・橋本	中尾・橋本	橋本	山田(午前のみ) 今野・橋本		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

※山田医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後1時～3時にお電話にてご予約下さい。