

◇熱中症対策今一度よろしくお願い申し上げます◇

国内各地で気温 40℃が観測されるなど、これまでにない記録的な大雨や自然災害、そして命に関わる厳しい暑さが続いております。熊本地震をはじめ、近年多発する自然災害で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

近頃は、小高診療所にも熱中症、脱水症の患者様が来院されるようになってまいりました。

熱中症の応急措置は環境省から下図のとおり公表されております。早めの対応をお願い申し上げます。

特に、周囲に体調がすぐれない方がいる場合は、決して一人にはしておかないことも併せてお願い申し上げます。

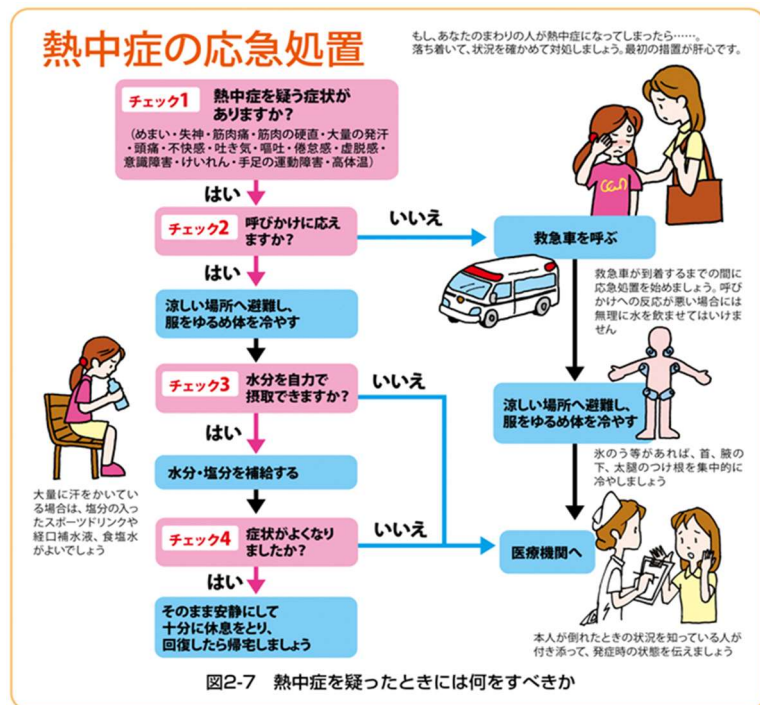


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2121

南相馬市小高区東町三丁目3番地の1
電話 0244-44-2025

小高診療所受付時間 午前8：30～11：30 午後2：00～4：30

令和8年8月 診療予定表

R 8. 8. 1 現在

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (橋本・小鷹：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
9	10	11	12	13	14	15
	中尾・橋本	山の日	橋本	今野・橋本	橋本	
16	17	18	19	20	21	22
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野(午前のみ) 橋本・小鷹	橋本・小鷹	
23	24	25	26	27	28	29
	中尾・橋本	中尾(午前のみ) 橋本	橋本	石龍(午前のみ) 今野・橋本	橋本	
30	31					
	中尾・橋本					

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

※石龍医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後1時～3時にお電話にてご予約下さい。

令和8年9月 診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		中尾・橋本	橋本	石龍(午前のみ) 今野・橋本	橋本	
6	7	8	9	10	11	12
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
13	14	15	16	17	18	19
	中尾・橋本	中尾・橋本	橋本	石龍(午前のみ) 今野(午前のみ) 橋本	橋本	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	今野・小鷹	小鷹	
27	28	29	30			
	中尾・橋本・小鷹	中尾(午前のみ) 橋本・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)			

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

※石龍医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後1時～3時にお電話にてご予約下さい。