

◇インフルエンザワクチン接種の時期になりました◇

今年は例年よりも 1 か月早く、西日本からインフルエンザの流行が始まりました。

また、エルニーニョ現象の影響により、寒暖差が激しく体調を崩される方が目立ってきております。

体調を崩すと免疫系が弱まり、感染しやすくなります。特にインフルエンザにかかりやすくなると言われております。

インフルエンザワクチン接種により、インフルエンザの発症リスク、重症化リスクを下げることが日本臨床内科学会等のデータで示されております。

また、インフルエンザワクチンの有効期間は接種後 2 週間から 5 か月と言われております。

ワクチンを接種できる方は、計画的なワクチン接種をお勧めします。

なお、小高診療所でも 10 月 1 日からインフルエンザワクチン接種を開始しましたので、接種を検討されている方は、お気軽にお問い合わせください。



編集・発行

南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 3 番地の 1
電 話 0244-44-2025

小高診療所受付時間 午前 8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0 午後 2 : 0 0 ~ 4 : 3 0

令和8年10月 診療予定表

R 8 . 1 0 . 1 現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				石龍(午前のみ) 今野・橋本	橋本	
4	5	6	7	8	9	10
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (橋本・小鷹: 訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹: 訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	中尾・橋本	橋本	石龍(午前のみ) 橋本	橋本	
18	19	20	21	22	23	24
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (小鷹: 訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹: 訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
25	26	27	28	29	30	31
	中尾・橋本	中尾(午前のみ) 橋本	橋本	今野・橋本	橋本	

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

※石龍医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後 1 時～3 時にお電話にてご予約下さい。

令和8年11月 診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	中尾・橋本	文化の日	橋本	石龍(午前のみ) 今野・橋本	橋本	
8	9	10	11	12	13	14
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (橋本・小鷹: 訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹: 訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
15	16	17	18	19	20	21
	中尾・橋本	中尾・橋本	橋本	石龍(午前のみ) 橋本	橋本	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	中尾(午前のみ) 橋本・小鷹 (橋本・小鷹: 訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹: 訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
29	30					
	中尾・橋本					

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。

※石龍医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後 1 時～3 時にお電話にてご予約下さい。