南相馬市立
総合病院附属 **小高診療所便り**

第 152 号
令和 8 年 11 月 1 日

◇インフルエンザワクチン接種の

ご検討をよろしくお願い申しあげます◇

今年は例年より早く、インフルエンザの流行が始まっています。

また、暑い夏から秋を通り越して冬に向かいつつあり、寒暖差が激しく体調を崩される方が目立っております。

体調を崩すと免疫系が弱まり、感染しやすくなります。特にインフルエンザにり患しやすくなると言われております。

インフルエンザワクチンにより、発症リスク・重症化リスクを下げうることが日本臨床内科学会等のデータで示されております。

インフルエンザワクチンの有効期間は、接種後２週間から５か月といわれております。接種を希望される方は、早めのワクチン接種をお勧めいたします。

なお、小高診療所でもインフルエンザワクチン接種を行っておりますので、接種を検討されている方は、お気軽にお問い合わせください。



編集・発行
南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目３番地の１
電 話　0244-44-2025

小高診療所受付時間　午前８：３０～１１：３０　午後２：００～４：３０

令和8年11月　診療予定表

R８．１１．１ 現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	中尾・橋本	文化の日	橋本	石龍(午前のみ) 今野・橋本	橋本	
8	9	10	11	12	13	14
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
15	16	17	18	19	20	21
	中尾・橋本	中尾・橋本	橋本	石龍(午前のみ) 今野(午前のみ) 橋本	橋本	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	中尾(午前のみ) 橋本・小鷹 (橋本：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
29	30					
	中尾・橋本					

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。
※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。
※石龍医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後1時～3時にお電話にてご予約下さい。

令和8年12月　診療予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		中尾・橋本	橋本	石龍(午前のみ) 今野・橋本	橋本	
6	7	8	9	10	11	12
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (橋本・小鷹：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
13	14	15	16	17	18	19
	中尾・橋本	中尾(午前のみ) 橋本	橋本	石龍(午前のみ) 今野(午前のみ) 橋本	橋本	
20	21	22	23	24	25	26
	中尾・橋本・小鷹	中尾・橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	橋本・小鷹 (小鷹：訪問診療)	今野・橋本・小鷹	橋本・小鷹	
27	28	29	30	31		
	中尾・橋本	休診	休診	休診		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。
※今野医師の外来診療については、予定が変更になる場合があります。
※石龍医師の診察希望の方は、予約制のため平日の午後1時～3時にお電話にてご予約下さい。