

小高診療所公開講座

～テーマ～

寝たきりを防ぐには？

日 時:令和 8 年 8 月 21 日(金)

14:00～15:00

(受付開始:13:30～)

場 所:小高診療所 旧棟

定 員:先着 20 名 参加費無料

小高診療所では、地域の皆さまの健康維持や増進に役立てていただけるよう、公開講座（お出迎え講座）を開催いたします。



○講師

総合病院附属小高診療所

小鷹 昌明 医師

～申込・お問い合わせ～

※事前申込制となっております。

電話またはメールで申し込みください。

メールでの場合は、右下のQRコードよりホームページのお問い合わせメールフォームから申し込みください。

○電話番号：0244-44-2025

○受付時間：月～金曜日（土日祝日除く）

8:30～17:15

