



2015 (平成27) 年4月1日

〒979-2121

南相馬市小高区東町三丁目8番地

電話 0244-44-2025

再開第十三号

南相馬市立
小高病院
便り

診療日・時間

月・水・木曜日

ただし、第3木曜日の午後は休診いたします。

午前8:45~12:00

受付時間(午前8:30~11:30)

午後2:00~5:00

受付時間(午後2:00~4:30)

平成27年4月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				高橋哲之助	神戸敏行		
午後					今野明		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		中尾誠利		高橋哲之助	神戸敏行		
午後					今野明		
	12	13	14	15	16	17	18
午前		中尾誠利		高橋哲之助	休診日		
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前		中尾誠利		高橋哲之助	根本剛		
午後					今野明		
	26	27	28	29	30		
午前		中尾誠利		昭和の日	小澤昌明		
午後					今野明		

平成27年5月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	神戸敏行		
午後					今野明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		中尾誠利		高橋哲之助	根本剛		
午後					今野明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		中尾誠利		高橋哲之助	神戸敏行		
午後					休診		
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		中尾誠利		高橋哲之助	小澤昌明		
午後					今野明		



小高病院は昨 2014（平成 26）年 4 月 23 日に診療を再開し、皆様に支えられ満一周年を迎えます。

感謝を込め『病院便り』のバックナンバーによりこの一年を振り返ります。（後編）



風邪（かぜ）とインフルエンザの知識 出典：厚生省、感染症情報センター、春 31 他

風邪とインフルエンザの違いは？

風邪…さまざまなウイルスによって起こります。普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻水や咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。インフルエンザ…インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気。37℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。あわせて普通の風邪と同様、のど痛、鼻水、咳等の症状も現れます。

【季節性と新型】インフルエンザの違いは？

季節性インフルエンザ…毎年、冬期に流行しているインフルエンザ。原因となるウイルスは、抗原としての性質（抗原性）が変化しています。新型インフルエンザ…時として（20 世紀には 3 回）発生する。抗原性が大きく異なったインフルエンザウイルスによるもの。ヒトが免疫を獲得していないことから全国的にまん延し、健康と生命、生活、場合によっては社会機能や経済活動にまで影響を及ぼす可能性があります。

インフルエンザの予防法は？

- ① 流行前のワクチン接種。感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効とされています。
 - ② 飛沫感染（主な感染経路は咳やくしゃみによる飛沫です）対策としての咳エチケット
 - (1) 咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと。
 - (2) 咳やくしゃみが出るときはマスクをすること。感染者がマスクをする方が、感染を抑える効果は高いと言われています。
 - (3) マスクがない時、咳やくしゃみは肘の内側や二の腕で口鼻を押さえましょう。手のひらで受け付けた時はすぐに手を洗いましょう。
 - ③ 外出後の手洗い、手指のアルコール消毒 ④ 適度な湿度の保持
 - ⑤ 十分な休息とバランスのとれた栄養摂取 ⑥ 人混みへの外出を控える
- 今年のワクチンは、どの種類のインフルエンザに効果がありますか？
インフルエンザ A(H1N1) 亜型（インフルエンザ (H1N1) 2009）と同じ亜型）と A/H1N1 亜型（いわゆる A 香港型）、B 型の 3 種類が含まれたワクチンです。

2014（平成 26）年 10 月 9 日

〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025



再開第七号

南相馬市立
小高病院便り

〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

2014（平成 26）年 10 月 30 日



再開第八号

南相馬市立
小高病院便り

〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

2014（平成 26）年 11 月 28 日



2015（平成 27）年 1 月 5 日

〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

再開第十号



インフルエンザが、
流行期に入りました！



2015（平成 27）年 3 月 28 日

〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

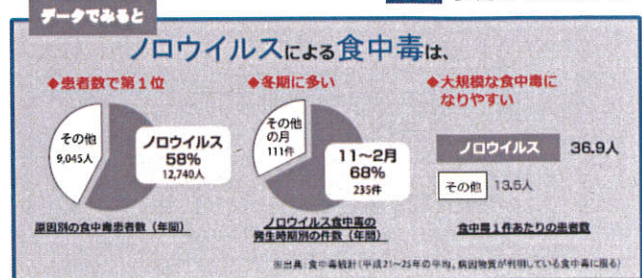
再開第十二号

南相馬市立
小高病院便り

冬は特にご注意ください！

ノロウイルスによる**食中毒**

食中毒は夏だけではなく、
ウイルスによる食中毒が
冬に多発しています!!!



「院内感染」防止に努めています

「院内感染」とは、患者さんや従業員が病院内で感染症にかかることです。当院では「院内感染」の発生を未然に予防するため、毎日の院内清掃や研修など、万全の対策をとっています。

