

診療日・時間

月～木曜日

第3木曜日の午後は休診いたします。

午前8：45～12：00（受付は午前8：30～11：30です）

午後2：00～5：00（受付は午後2：00～4：30です）

平成28年1月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						元日	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	神戸敏行		
午後					今野明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		成人の日	中尾誠利	高橋哲之助	尾崎章彦		
午後					今野明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	根本剛		
午後					休診		
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明		
午後			休診		今野明		

平成28年2月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	神戸敏行		
午後					今野明		
	7	8	9	10	11	12	13
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	建国記念日		
午後					休診		
	14	15	16	17	18	19	20
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	根本剛		
午後					休診		
	21	22	23	24	25	26	27
午前		中尾誠利	中尾誠利	高橋哲之助	小鷹昌明		
午後			休診		今野明		
	28	29					
午前		中尾誠利					
午後							



駅前通り



十二月なかば、
病院の庭では水仙が咲き始めました。

再開第二十二号
平成二十八年一月四日

南相馬市立 小高病院 便り

〒979-2121

南相馬市小高区東町三丁目8番地

電話 0244-44-2025



区役所前

予防接種を**予約制**で実施しています。⁽⁰²⁴⁴⁻⁴⁴⁻²⁰²⁵⁾お電話またはスタッフまで。

インフルエンザワクチン

予防接種

実費4,320円をご負担下さい。

生活保護受給のかたは自己負担ありません。

(市町村の助成制度は12月末で終了しています)

高齢者肺炎球菌ワクチン

定期予防接種

市から**接種券**が届きましたらお申し込み下さい。

(過去にこのワクチンを接種したかたは対象となりません)

お申し込みの際は、**接種券**と**健康保険被保険者証**を持参下さい。

接種期間・・・年度内(平成27年4月1日～**平成28年3月31日**)

接種費用・・・自己負担額は2,000円です。

生活保護受給のかたは無料です。

生活保護受給証明書をご持参下さい。

本年度の接種対象は、

平成28年4月1日時点で下記の年齢となるかたです。

- ① 満65歳、満70歳、満75歳、満80歳、満85歳、満90歳、満95歳、満100歳

- ② 60歳から65歳未満で、

心臓・腎臓・呼吸器の機能または

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に

身体障害1級相当の障がいがあるかた

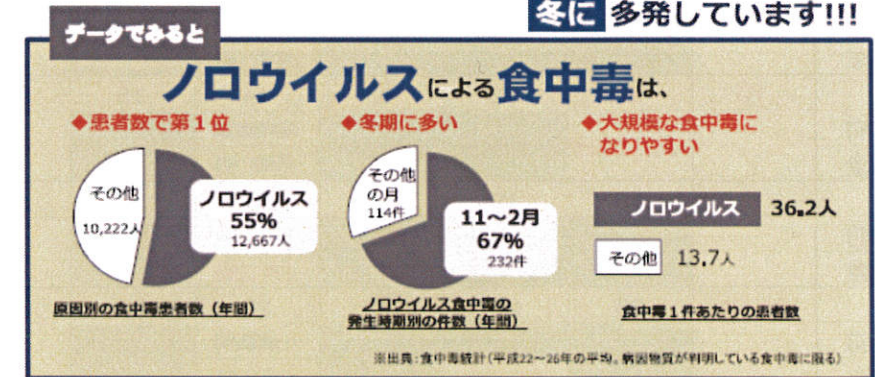
ご注意
ください

さまざまな感染経路が考えられますが、
「生カキから」「人から人への二次感染」が多いとされています。

冬は特にご注意!

ノロウイルスによる**食中毒**

食中毒は夏だけではありません。
ウイルスによる食中毒が
冬に多発しています!!!



ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の健康管理

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの手洗い

- 洗うタイミングは、
 - トイレに行ったあと
 - 調理施設に入る前
 - 料理の盛付けの前
 - 次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところを洗いぬいで
 - 指先、指の間、爪の間
 - 親指の周り
 - 手首、手の甲

調理器具の消毒

洗剤などで十分に洗浄し、
熱湯で加熱する方法又はこれ
と同等の効果を有する方法で
消毒する。

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/topics/eyokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

ノロウイルスQ&A **検索**