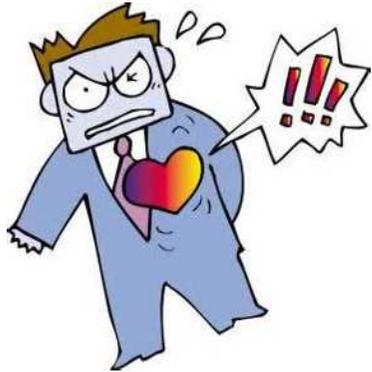


南相馬市立小高病院便り

再開第 33 号
平成 28 年 12 月 1 日

寒暖差にご注意



12 月に入り朝方はすっかり冷えるようになりました。

急に気温が下がると人の体は体温を下げないようにする防衛反応がはたらき、体から熱を放散しないように血管が収縮します。

そうすると心臓に負荷がかかりヒートショック（心臓麻痺）や、血管が切れて脳卒中に至ることがあります。

風呂場の脱衣場、玄関先は寒暖差が大きくなりがちです。適切な暖房の使用、衣服の調整で寒暖差にお気を付けください。

インフルエンザの予防

本格的な冬が到来し、市内でもインフルエンザの感染が増えてきました。早めのワクチン接種をお勧めします。小高病院でインフルエンザ予防接種を受ける場合、接種料は 4,320 円となります。また 12 月末まで 65 歳以上の方は助成制度が適用され、南相馬市民の場合、接種料は 1,000 円となります。60 歳から 64 歳までの方でも助成制度が適用される場合がありますので、詳しくは当院受付までご相談ください。

編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成28年12月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
					藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	4	5	6	7	8	9	10
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	11	12	13	14	15	16	17
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利 社本 博	高橋哲之助	藤井宏二 神戸敏行	藤井宏二	
	18	19	20	21	22	23	24
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	天皇誕生日	
	25	26	27	28	29	30	31
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助			

平成29年1月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
				高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	8	9	10	11	12	13	14
午前 午後		成人の日	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	15	16	17	18	19	20	21
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 尾崎章彦	藤井宏二	
	22	23	24	25	26	28	28
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	29	30	31				
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利 藤岡 将				