

感染性胃腸炎にご注意

例年、年末から年明けまで感染性胃腸炎が流行します。

原因となる病原体はノロウイルスが有名ですが、そのほかのウイルス等でも嘔吐、下痢等を引き起こします。

諸説がありますが、下痢や嘔吐は人体が病原体を体外に出す防衛反応の一部であるといわれているため、このような症状が見られた場合は、止瀉薬（下痢止め）等は使用せず、整腸剤、補水等の対症療法で体が回復するのを補助するのが一般的です。

対策としては手洗い、うがい（物理的に病原体を落とす）、消毒（環境の清浄化）を徹底し、火を通したものを食べる（病原体の不活化）ようにしましょう。



編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年1月診療予定表

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------|------|-------|--------------|------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | 高橋哲之助 | 藤井宏二 今野 明 | 藤井宏二 | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | | 成人の日 | 中尾成利 | 高橋哲之助 | 藤井宏二 | 藤井宏二 | |
| 午後 | | | | | 今野 明 | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | | 藤井宏二 | 中尾成利 | 高橋哲之助 | 藤井宏二 | 藤井宏二 | |
| 午後 | | | | | 尾崎章彦 | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 28 | 28 |
| 午前 | | 藤井宏二 | 中尾成利 | 高橋哲之助 | 藤井宏二 | 藤井宏二 | |
| 午後 | | | | | 今野 明 | | |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 午前 | | 藤井宏二 | 中尾成利 | | | | |
| 午後 | | | 藤岡 将 | | | | |

平成29年2月診療予定表

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------|-------|-------|--------------|------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 高橋哲之助 | 藤井宏二 今野 明 | 藤井宏二 | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | | 藤井宏二 | 中尾成利 | 高橋哲之助 | 藤井宏二 | 藤井宏二 | |
| 午後 | | | | | 今野 明 | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | | 藤井宏二 | 中尾成利 | 高橋哲之助 | 根本 剛 | 藤井宏二 | |
| 午後 | | | | | 藤井宏二 | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | | 藤井宏二 | 中尾成利 | 高橋哲之助 | 藤井宏二 | 藤井宏二 | |
| 午後 | | | | | 今野 明 | | |
| | 26 | 27 | 28 | | | | |
| 午前 | | 藤井宏二 | 中尾成利 | | | | |
| 午後 | | | 大和田卓史 | | | | |